|| ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ||

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

ཨེཀཀནིཔཱཏ-ཊཱིཀཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. རཱུཔཱདིཝགྒོ

༡. རཱུཔཱདིཝགྒཝཎྞནཱ

༡. ཨེཀཀནིཔཱཏསྶ པཋམེ **ཡདིདནྟི** ནིཔཱཏོ, ཡོ ཡཾ ཨིདནྟི ཨཏྠོ། **ཡདིདཾ** ཨིཏྠིརཱུཔནྟི ཨཏྠོ ཡོ ཨཡཾ ཨཏྠོ ཨིཏྠིརཱུཔཾ ཨཏྠི; ཨིདཾ ཨཏྠོ ཨིཏྠིརཱུཔཾ ནཱམཱཏི། **ཡདིདཾ ཨཏྠི ཨཱུཔ** ཨཏྠི ཨཏྠི ཨིཏྠིརཱུཔཾ ཨཏྠི ཨིཏྠིརཱུཔཾ ཨཏྠི། **ཨཏྠི ཨཏྠི** ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ནཱམཱཏི། ཏེན

"ཨུཔཙཱརཱཡ"ཏི། **སུཏྟ སམནྟཱཏི** ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི།

ཡོ ཙ མིཏྟཾ ཨཏྠོཡཏྠིཏི ཨཏྠི ཡོ ཀོཙི གཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི། **མིཏྟཏི** མིཏྟཱནཾ།

ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཙ ཨཏྠི། ཨཏྠི ཏི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཙ, ཨཏྠི ཨཏྠི ཙ ཨཏྠི། **ཏཏྠ ཨཏྠི ཨཏྠི** མིཏྟཾ ཨཏྠི ཀཏྠི ཨཏྠི ཏེཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཏཏྠ ཨཏྠི ཨཏྠི།

ཨིམཾ ཀིལེས ཨཏྠི ཨཏྠི མིཏྟཱ ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི **"ཨེཀཱཔི ཙ"**ཏི ཨཏྠི། ཏཏྠ **ཨཏྠི** མིཏྟཱ ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི། **མིཏྟཱཡཏྠི** ཨཏྠི མིཏྟཾ ཀཱརཏི། **ཀུསལཱཏི** ཨཏྠི ཀུསལ ཨཏྠི, ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི། **སབྦེ ཙ པཱཎེཏི** ཙ-སདྡོ ཨཏྠི། **མནསཱ ཨནུཀམྤཏི** ཨཏྠི ཨཏྠི། ཨིདཾ ཨཏྠི ཨཏྠི — ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི མིཏྟཱ ཨཏྠི, སབྦེ པན པཱཎེ ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི མནསཱ ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི སམཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཀཱརཏི ཨཏྠི། **ཨཏྠི** ཨཏྠི ཨཏྠི, ཨཏྠི ཨཏྠི།

ཨཏྠི (སཾ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༡༢༠) ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི **ཨཏྠི**། ཨིམཾ ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི **"ཨཏྠི མིཏྟཱ ཨཏྠི"**ཏི། ཨཏྠི ཨཏྠི ཀཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི། **ཨཏྠི** ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི། **ཨཏྠི** ཨཏྠི ཨཏྠི ཀཱརཏི། ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི, ཏསྶ ཨཏྠི **ཨཏྠི** ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི **ཨཏྠི**། **ཨཏྠི** ཨཏྠི། ཨཏྠི ཨཏྠི ཨཏྠི།
"ཨཏྠི"ཏི **ཨཏྠི** ཨཏྠི།

ཨུཏྐྲྀཥྚུལཀཾ ཀཎྜཱདི ཨུཏྐྲུཥྚཾ ཀཎྜཱ། **ཏྲིཏི པཪིཡཀྟིརྟི** མཏྲཡཏྲྀཥྤ པུཏྲྀཏྲཱཎི པཀྵ ཙ པཡཏྲིཏྲཝྲིཏི ཏྲིཏི པཪིཔཱུརཡཀྟིཏི། **སཏྲ…པི…. ཏྲིསཏྲཱིཏི**
སཏྲཏཱཔུཏྲཏྲིཀཱཎཾ པཙྩཱཾ པསུསཏྲཾ སཱུརཙེཏ ཏྲེརཔཱཎ པཱུཔཏྲིཏྲུཀཱཎཾ ཏྲཔཱུཔཏྲཱཎ། ཏཏྲ ཏི ཕཏཏྲི –

"ཚསཏྲཱཎི ཏེཡུཏྲཱཏྲི, པསྟུཏྲཾ མཏྲྀཏྲིམི ཏཏི།
ཨཏྲིམིཏྲཱཎ ཡཀྟཱཎ, ཨུཏྲཏི པསྟུཏི ཏྲིཏྲི"ཏི།། (སཾ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༡༢༠; ཨ. ནི. ཊཱི. ༢.༩.༣༩)།

སཏྲཏྲི ཡུཀཏྲིཏྲི པཏྲིཔིཏྲཱཏཏྲཀཾ། **པཱུསཏྲིཏི** ཁིཔཏྲི། **སཾཏྲརིམཏྲིཏི** སཀཏེཏི ཕཏིཏྲཱིཏི། པུཏྲི གིར ཨོཀོ ཏྲཏྲ སཏྲཔཱུསཾ ཡཏྲཏྲ སཪཏྲཏིཏཏྲིཪ པཐཔིཡུ
པིཔཪ ཏྲིཏྲ ཏིཏྲིཡིཔ ཨཏྲིསི། ཨཏྲཏྲཡཏྲཏྲ གཏྲཏྲུགཏིགཏྲ "ཨཡཾ ཏཏྲ སཏྲགམཏམཏྲོ"ཏི སཏྲཡ ཏཏྲ སཏྲཔཱུསཾ ཡཏྲི པཏྲཔིཏྲི། ཏེན པུཏྲཾ **"ཏིཏྲཏྲོཀཱུསཏོ
པཏྲཏྲི"**ཏི ། ཨཔུཏྲོ ཨཔྲཀཏིཔསོ པཱུཏོ, སཔུཏྲོ ཝཏུཏིཔསཾ སྤུཏྲིཔྟི **སཏྲཡཱུཏོ།** མཏྲཔཏྲིསཏྲཏཾ སཔིམཏྲུཾ **"པཱུཏྲ"**མིཏི སམཏྲ། ཏིརཏྲུསུཔཏྲིཏྲོམཏིཾསཏི
སཏྲརསཀཏྲཏྲཾ། སཱུརཀཏྲིཀྲིཏྲཱཏྲུཏྲིསུ ཏཏྲ ཨིཏྲ ཨཏྲཏྲཱཏི **ཏེརཏྲཡོ།** ཏཏྲ གིར ཡཏྲི ཨཏྲཏོ སཱུཔཏིཏྲཾ ཨཏཔསིསཏོ ཨཏིཏུཏིཏྲ ཏིཏྲཏྲིཡཏི།

ཙཏྲཔཏྲཏི (ཨིཏིཔུ. ཨཏྲ. ༢༧) ཙཏྲིམཏྲིཔ པཏྲཡ། **ཏྲཏྲགཏྲཔ སཏྲཏི** ཡཏྲ སཏྲཔི ཏྲཏྲགཏྲ ཙཏྲིམཏྲཡ སོཡསིཏྲི གཡཾ ཏཏྲཏྲི, ཨིཔཾ ཏི
ཨཏྲིམིཏྲཏཡོ ཡཏྲ མིཏྲཱཎ ཙིཏྲཱཎ པུཏྲཡཏྲཙེཏ སུཏྲཔིཏྲཱཎ སོཡསིཏྲི གཡཾ ཏཏྲཏྲཔཏྲི, ཏ པཱུཔུཙཏྲི, ཏཏྲཏྲཏི ཨཏྲོ།

ཨིཏྲཏི ཨཔཪཔི ཏིཏྲཏྲཏྲིཀསཔཏྲཡིཀི མིཏྲཏྲཔཏྲཡ ཨུཏིསཾསི ཏཏྲིཏུཾ **"ཡོ ཏ ཏཏྲི"**ཏིཨུཏི པུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཡོཏི** མིཏྲཏྲཏྲཔིཏྲརཏྲཔཏྲཏུཡུཏྲ པུཏྲཡོ། **ཏ ཏཏྲིཏི**
ཏིཏེཔ མིཏྲཏྲཔཏྲཏུཏྲཔེཏ ཏྲུརཔིཏྲཏྲིཏྲཏྲཏཏྲཡ ཏ ཀཏྲི སཏྲཾ ཏིཾསཏི, ཡེཏྲཏཏྲཏྲིཏི ཏ པིཏྲཏྲཏི པུ། **ཏ ཏྲཏིཏྲིཏི** པརཾ སཏྲཏཔིཏྲ ཏ སཏྲི སཱུཏྲཔིཏི ཏ པིཏྲཏྲཔིཏི
ཙ། **ཏ ཏྲཏྲཏྲིཏི** སཱུརསཏྲཔིཏྲཏིཀཀཏྲཏིཔསེཏ ཏ ཀཏྲི ཏྲཏྲཏི སཱུརསཏྲཏྲིཔ ཨཏྲཔཏོ, ཏྲཏིཀཪཙཔསེཏ པུ ཨཏྲཀརཏྲཏིཏྲ ཏ ཀཏྲི ཏྲཏྲཏི། ཏེཏྲཏ **"ཏ ཨཏྲཏྲ པརཏྲ
ཏྲཏྲཾ ཀརོཏྲི"**ཏི། ཏ **ཏྲཔཡིཏི** པརཏི པཡོཏྲཏྲ པརིསཏྲི ཏྲཏྲཏྲཾ ཏ ཀཱུཏྲཔིཔུ། ཏེཏྲཏ **"ཏ པརེཏ པརཏྲ ཏྲཏྲཾ ཀཱུརཏྲི"**ཏི། མིཏྲཡ པུ ཨཾསོ ཨཔིཏིཙཏྲིཏ
ཨཔཡཔཏྲཏྲོཏི **མིཏྲཾསོ།**

མིཏྲསུཏྲཔཏྟྲ ཝིཝྲྀཏྟཱ།

༢-༩. པཀྵསུཏྲཱདིཔཏྟྲ

༢-༩. ཏུཏིཡེ **ཨུཏིཏྲཏྲཙརིཡིཀཱུཔཱུཏི** ཨུཏིཏྲཏྲཙརིཡམེཔ ཨུཏིཏྲཏྲཙརིཡིཀཱ། ཏེཏྲཏ **"མཏྲཏྲཏྲཙརིཡཏྲ ཨུཏིཏྲཏྲཡུ"**ཏི། **ཨརིཡོཏི** ཏིཏྲོསོ པརིསུཏྲོ། ཏུཏྲིཏྲཔོ ཏ
ཏིཏྲིཡུཏཾ སུཀཏྲཏཀཏཾ པིཡ ཨཔརིསུཏྲོཏི **ཨརིཡོ ཏུཏྲིཏྲཔོ། ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཨུཀཱཏྲཏིཏྲིསེཏཾ པུཏྲཾ, པཙམཏྲཏྲཏྲཏྲཏིཔི ཨརིཡོ ཏུཏྲིཏྲཔོཏིཔ སཏྲཾ གཏྲཏྲི། **ཏྲཏཏྲི**
ཨིཏཾ གཏྲསུཏྲཏཏྲི ཨུཏ **"ཏྲཏིཏཏྲཀཾ ཏྲཏྲཏྲི"**ཏི། ཡཏྲ པུ ཨེཀཏྲ པིཔཏྲིཾ གཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲིཔི ཏ ཏྲཏྲཏི, པཏྲཏྲིཔི ཏ པཏྲཏི, ཏ ཨིཔམཡཾ། ཨཡཾ པཏ ཏྲཏྲཏྲ
ཏྲཏྲཏི, པཏྲཏྲ པཏྲཏྲིཏི ཨིཔམིཏྲ ཏཏྲཏྲོ། ཏཏིཡུཏྲིཏི སུཔིཏྲིཡུཏི།

པཀྵསུཏྲཱདིཔཏྟྲ ཝིཝྲྀཏྟཱ།

༥. པཙམཡོགཏྲཾསུཏྲཔཏྟྲ

༥. པཙམི **ཡོགཏྲ ཏྲཏྲཏི** སཏྲཡོགཏྲ ཨཔཏྲཾཏྲཔིཏྲཏྲ། ཏེཏྲཏ **"ཨིཏིཏི སུཏྲ ཏྲམ ཏྲཏྲི"**ཏིཨུཏི། ཏྲཱུསཏྲཏཏྲཏིཾ ཡཏྲི **ཡུཏྲོ,** ཏྲཏི ཨིཔ པུ ཡཏྲཏྲོ
ཡུཏྲོ, ཏཏྲཔོ **ཨཡུཏྲོ,** ཡུཏྲཏྲཏཙེཏ ཙཏྲ ཏཏྲིསཡོ ཨཏུརཏྲ གཏིརོ, ཨཡུཏྲཏྲཏཙེཏ པིརཏྲོ། ཡཏྲ ཡོཏིཏི སཏི ཏཏུཔཏྲཏཔསེཏ པུཏྲ པིཡ ཨཏུརཏྲ ཡཏྲཔསར

ཨིཕ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཕྱུཏྟཾ "ལྭཀྲེ ཨཱུཀཱཏི ཨལྭཀྲོ ཨཱུཀཱཏོཡིཥྭ"ཏི། ཨིཏི ནཡོ ཡསྨཱདིསུཔི། སེསཾ སུཔིཏྱཱིཥྨཱམིཕ།

པཊམཡོཀཱཏྨསྨཱསུཏྤཕཏྨཏྨ ནཱིཥྛིཏཿ།

༦-༨. ཏུཏིཡཡོཀཱཏྨསྨཱསུཏྤཏིཕཏྨཏྨ

༦-༨. ཚཏྲེ ཨཏྲེཀཱི པཡསཏི པཡུཛྫཏི ཨིཏེནྣཏི **ཨཏྲིཥྤཡཱུརྵོ,** སཕྲིསེསཾ ཨིཏིཀཱཏྲཱགཱིརཱིཡཱུ། ཏེནྣཏ **"ཨཏྲིཀཱཥྤཡོཏོ"**ཏི། སཏྟམཏྲམིསུ ནཏྲི ཕཏྲྭཱི།

ཏུཏིཡཡོཀཱཏྨསྨཱསུཏྤཏིཕཏྨཏྨ ནཱིཥྛིཏཿ།

༩. ནཊྱསུཏྤཕཏྨཏྨ

༩. ནཕམི ཏུཕིཏྲཱ ཀཱལཔུཏྲཱ **ཏྲིཏིཀཱལཔུཏྲཱ** ཨཱུརྡྷརཀཱལཔུཏྲཱ ཙཱ། ཏཏྲ "ཏེན ཁོ པན སམཡེན རཏྲཔཱལོ ཀཱལཔུཏྟོ ཏསྨིཾཡིཕ ཐུལླཀོཊྛིཀེ ཨགྒཀུལིཀསྶ པུཏྟོ"ཏི (མ༹ ནི༹ ༢.༢༩༨) ཨིཕཾ ཨཱུཀཱཏྲ ཨུརྡྷཀཱལཔུཏྲཱ **ཏྲིཏིཀཱལཔུཏྲཱ།** "སཏྲཡིཏི ཀཱལཔུཏྲཱ ཨཀཱརསྨཱ ཨནཀཱརིཡཾ པབྦཛིཏྲཱ"ཏི (མ༹ ནི༹ ༣.༧༨) ཨིཕཾ ཨཱུཀཱཏྲ པན ཡཏྲ ཀཱཏྲཙི ཀཱལེ པསུཏྲཔི **ཨཱུརྡྷརཀཱལཔུཏྲཱ** ནཱམ། ཨིཏྲ པན ཨུརྡྷཀཱལཔུཏྟཏཾ སཏྲཡ "ཀཱལཔུཏྟོཏི, ཏྲིཏྱཔེ, ནཊཾ སམྨཱ ཕདསྨཾ ཕདིཥྱཱ"ཏི ཏྲཀཱཕཏྲ ཕྱུཏྟཏྲེ ཨཱུཏ **"ཏྲིཏིཀཱལཔུཏྟོ"**ཏི། ཨུརྡྷཏིཔི པན ཀཱུརཊེཏི ཏསྨ ཀཱལཔུཏྟཏྲཔོཡིཕ། སེསམེཏྲ ཨུཏྟནམིཕ།

ནཊྱསུཏྤཕཏྨཏྨ ནཱིཥྛིཏཿ།

༡༠. ཀཱུརཊྤཕསུཏྤཕཏྨཏྨ

༡༠. དསམེ **པཏིཙརཏྲིཏི** པཏིཙྩཏྲཏཕསེན ཙརཏི པཕཏྲཏི། པཏིཙྩཏྲཏྲ ཨིཕ ཕྲ ཙརཏི-སཏྟེ ཨནེཀཱཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྟེ ཨཱུཏ **"པཏིཙྩཏྲཏྲ"**ཏི། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** པན པཏིཙྩཏྲཏྲཀཱུརཏཕྲནཏྟེ ཨཱུཏ **"ཨཏྲཏྲན ཀཱུརཊེཏྲ"**ཏིཨཱུཏི། ཏཏྲ **ཨཏྲཾ ཀཱུརཊཾ ཕཙཏྲཾ ཕཱུཏི** ཡཾ ཙོཏཀེན ཙུཏིཏཀཱཏྲ ཏོསཔིཏྲཕཏྲཾ ཀཱུརཊཾ, ཕཙཏྲཾ ཕྲ ཕྱུཏྟཾ, ཏཾ ཏཏོ ཨཏྲཏྲེཕ ཀཱུརཊེཏ, ཕཙཏྲཏ ཕྲ པཏིཙྩཏྲཏི། **ཀཱུརཊེཏྲཏི** ཙོཏཏྲཡ ཨསྨཱུལྱཡ ཨསྨཱུལིཀཱཏྲཕཏྲཔཏྲཡཱུ ཡུཏྟིཡཱུ ཕཱུ། **ཕཙཏྲཏྲཏི** ཏཏཏྲཝོཏྲཀཱིཏ ཕཙཏྲཏ། "ཀོ ཨཱུཔཏྲོ"ཏིཨཱུཏིཏྲ ཙོཏཏཾ ཕྲིཏྲཊྟཏྲཕ ཕྲིཀྲིཕྲཔཏྲཏྲཾ **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏིཙརཏཾ། པཏྲཏྲ ཀཱཏྲཔཏྲམཏྲ** ཏྲམ "ཨིཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱུཔཏྲཾ ཨཱུཔཏྲོཏྲ"ཏི ཕྱུཏྲེ – "ཕྲཏིཡིཕུཏྲཾ ཀཱཏྲོསྨི"ཏིཨཱུཏིཏྲ ཙོཏཏཾ ཕྲིཏྲཊྟཏྲཏི ཨཡམེཕ ཕྲིསེསོ། ཡོ ཏི "ཨཱུཔཏྲཾ ཨཱུཔཏྲོཏྲ"ཏི ཕྱུཏྟོ "ཀོ ཨཱུཔཏྲོ, ཀིཾ ཨཱུཔཏྲོ, ཀིསྨིཾ ཨཱུཔཏྲ, ཀཾ ཕྲཏྲཕ, ཀིཾ ཕྲཏྲཕྲ"ཏི ཕྲ ཕཏཏི, "ཨིཕཏྲཏྲཔཾ ཀིཏྲཏྲ ཏཡཱུ ཏིཏྲ"ཏྲེ ཕྱུཏྲེ "ན སུཏྲཏྲཏྲ"ཏི སོཏཾ ཕྲ ཨུཔཏེཏི, ཨཡཾ **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏིཙརཏི** ནཱམ། ཡོ པན "ཨིཏྲཏྲཏྲཾ ནཱམ ཨཱུཔཏྲཾ ཨཱུཔཏྲོཏྲ"ཏི པུཏྲོ "ཕྲཏིཡིཕུཏྲཾ ཀཱཏྲོསྨི"ཏི ཕཏྲ པུཏ "ན ཏཕ ཕྲཏིཡིཕུཏྲཀཱམཏྲཾ པུཏྲཏྲམ, ཨཱུཔཏྲཾ པུཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཕྱུཏྲེ ཏཏོ "ཀྲཏྲཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲོསྨི། ཀྲཏྲཀཱཏྲཾ ཕྲ ཡཱུཏི ཕྲཏྲཏྲཀཱཏྲཾ ཕྲ, ཨཱུཔཏྲཾ ཨཱུཔཏྲོཏྲཏི། ཏཾ ཏཏྲ མེ སྟཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ"ཏྲེཨཱུཏྲཏྲ ཕདཏི, ཨཡཾ **པཏྲཏྲ ཀཱཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏི** ནཱམ། **སམཏྲཀཱཙཕརོཏི** སམཏྲཕྲེསཏྲཏྲཏྲཏྲ སམཏྲཕྲཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཡ སམཏྲཏྲཏྲ ཀཱཙཕཏྲཏྲཏི།

ཀཱུརཊྤཕཾ (སུ༹ ནི༹ ཨཊྛ༹ ༢.༢༨༣-༢༨༩) **ནིཏྲཏྲམཏྲཏི** ཕྲིཔཏྲཏྲིལཏྲཡ ཀཱཙཕཏྲཏྲཏྲཾ པུཏྲཡཾ ཀཱཙཕཏྲམིཕ ཨནཔེཏྲཏྲ ཨཔནེཕ། **ཀཱསཏྲཾ ཨཔཀཱཏྲཏྲཏི** ཀཱསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནཾ ཁཏྲིཡཱུཏྲིནཾ མཛྫཏྲཀཱཏཾ པཏྲིཏྲཔཏྲཏྲཏྲཀཱུཏྲ ཙཏྲཏྲཾ ཕྲིཡ ཨཔཀཱཏྲཏྲ། ཀིཾ ཀཱུརཊཾ? སཏྲཏྲཏྲཏྲ ནཱམ ཕྲིལཕཏྲཏྲཾ ཀཱཏོ, ན ཏུསྨིལྭཏྲཾ། ཡཏོ ཨིཏདེཕ སཏྲཏྲཡཱུཏ "ཏཏོ པཏྲཡེ ཕྲཏྲེཕ, ཨཏྲཏྲམཏྲེ སམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི། ཡཏྲ པཏྲཡུཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏི ཕྲསེན ཕྲིཏྲཏྲ ཕྲིཡ ཏིཏྲཏྲཏྲ, ཨིཕཾ ཕྲཔཏྲིཏྲཏྲ ཨཏྲེ

སྟྲཱིལརཧིཏྲཱཔི བཧི ཀཱསྨཱཔཱདིཔརིཀྐཱརེཎ ཧྲིཀྐུ པྲེཡ དིསྨཧི, ཏསྨཱ “པལླཱལླཱ”ཧི ཕུཏྶཧི། ཧི པལླཱཔི ཕླཱཧེཝ ཨོཾཔུཎཝ པྲིཏྨམཝ, པརམཐྲཱཏྟོ ཨསྨཱམཆེ སམཆཔྲེསམཏྲེན སམཆམྨཱནིནེ། **ཀཱཔྲཡཕྲཧོཧི** ཀཱཔྲེཝ, ཀཱརོཔྲཱཧི ཕུཧཾ ཧོཧི། **པཧིསྨཧྲཱཧི** སཔྲཧིསྨཱ། ཕཱཀྵདུཀྲཱསྨ ཨཧཾ ཀཱརིསྨཝ, པརིནིཔྲཱཎཾ ཕླཱཔུཧེསྨཱཧྲཱཧི ཨཔྲྭོ།

ཀཱརཧྲཱཔསུཧྲཔཧྐྲཱ ནིཕིཏྲཱ།

མིཏྲཱཔགྲཔཧྐྲཱ ནིཕིཏྲཱ།

༢. མཧཱཝགྒོ

༡. ཝེརཉྫཀཎྜཝཎྞནཱ

༡༡. དུཏིཡསྶ པཋམེ **ཝེརཉྫཱཡཾ ཝིཧརཏཱིཏི** (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༡.༡) ཨེཏྠ **ཝེརཉྫཱཏི** ཏསྶ ནགརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ, ཏསྶཾ ཝེརཉྫཱཡཾ། སམཱིཔཏྠེ བྷུམྨཝཙནཾ། **ནལེརུཔུཙིམནྡམཱུལེཏི** ཨེཏྠ **ནལེརུ** ནཱམ ཡཀྑོ། **པུཙིམནྡོཏི** ནིམྦརུཀྑོ། **མཱུལནྟི** སམཱིཔཾ། ཨཡཉྷི མཱུལ-སདྡོ "མཱུལཱནི ཨུདྡྷརེཡྻ ཨནྟམསོ ཨུསཱིརནཱལིམཏྟཱནིཔཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༤.༡༩༥) མཱུལམཱུལེ དིསྶཏི། "ལོབྷོ ཨཀུསལམཱུལ"ནྟིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༣༠༥; པརི. ༣༢༣) ཨསཱདྷཱརཎཧེཏུམྷི། "ཡཱཝ མཛ྄ཛྷནྷིཀེ ཀཱལེ ཚཱཡཱ ཕརཏི, ནིཝཱཏེ པཎྞཱནི པཏནྟི, ཨེཏྟཱཝཏཱ རུཀྑམཱུལ"ནྟིཨཱདཱིསུ (པཱཙི. ༤༨༤) སམཱིཔེ། ཨིདྷ པན སམཱིཔེ ཨདྷིཔྤེཏོ, ཏསྨཱ ནལེརུཡཀྑེན ཨདྷིགྒཧིཏསྶ པུཙིམནྡསྶ སམཱིཔེཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། སོ ཀིར པུཙིམནྡོ རམཎཱིཡོ པཱསཱདིཀོ ཨནེཀེསཾ རུཀྑཱནཾ ཨཱདྷིཔཙྩཾ ཝིཡ ཀུརུམཱནོ ཏསྶ ནགརསྶ ཨཝིདཱུརེ གམནཱགམནསམྤནྣེ ཋཱནེ ཨཧོསི། ཨཐ བྷགཝཱ ཝེརཉྫཾ གནྟྭཱ པཏིརཱུཔེ ཋཱནེ ཝིཧརནྟོ ཏསྶ རུཀྑསྶ སམཱིཔེ ཧེཊྛཱབྷཱགེ ཝིཧཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཝེརཉྫཱཡཾ ཝིཧརཏི ནལེརུཔུཙིམནྡམཱུལེ"ཏི།**

པཙྩུཔྤནྣཾ (སཱརཏྠ. ཊཱི. ༡.༢) ནཱམ ཨཱསནྣ པཙྩུཔྤནྣནྟི ཨཱཧ **"ནཱསནྣ པཙྩུཔྤནྣཏི"**ཏི། ནེསིཀྐྷསནཏོ ན པཙྩུཔྤནྣཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ **ཨིཏྠི...པེ... པཡོཨཝུཔྤནྟི**ཏི ཨུཔཡོགཔཙཱནཾ ཨཱསནྣ པཙྩུཔྤནྣཀཱིརིཡཱཔེཀྑཾ ན ཧོཏི། ཏསྨཱ "ཨིཏྠི...པེ... པཡོཨཝུཔྤནྟི ཝེདྷཱ"ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཀཏྟུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཐ ཝཱ པཙྩུཔྤནྣམནཀཱིརིཡཱཔེཀྑཾ ཨུཔཡོགཝཙནཾ, ཏསྨཱ **ན པཙྩུཔྤནྣནྟི** ཨུཔྤཱཡ པཙྩུཔྤནྣམནཾ ན ཀཱརེནྟཱིཏི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། པཙྩུཔྤནྣམནཏྠཱཡ ཧི པཙྩུཔྤནྣནྟི ཝུཏྟནྟི། ཝུཏྟཉྷི "ཨཱཝཙརིཡཾ པན དུཏིཡོཔ དིསྶཏི པཙྩུཔྤནྣཱཡ པཙྩུཔྤནྣམནཀཱརཀཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ནཱམཱ"ཏི། **ནཱསནྣ པཙྩུཔྤནྣཏི**ཏི ཨིམིནཱ པན པཙྩུཔྤནྣམནཱནུཔྤནྣཾ ཨུཔཡཱབྷཱཝམཏྟཾ དསྶེནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཝིཀྐཱཔཏི ནཱམ ཨཏྠི**ཏི པཀཏིཝིཀྐཱཔནསྶཱཝ ཨཏྠི། **ན ཨཏིཝཱསཏཱིཏི** ཝཱཏི ན ཨཏིཝཱསཏཱིཏབྦཾཏི ཝཱ སཱམཱིཙིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཏཾ **ཨཛྫྷགམཱ**ཏི "ཨཡཾ མམ ཨདྷིཝཱསནནྟི ཀཱཏུཾ ཨརཧནྟུཔོ ན ཧོཏཱི"ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཔཱསེན པཱཔཏཾ ཨཛྫྷགཾ། **ཨོལོཀེནྟོ**ཏི "དུཀྑཾ ཁོ ཨགཱརཝོ ཝིཧརཏི ཨཔྤཏིསྶོ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ སམཎཾ ཝཱ བྲཱཧྨཎཾ ཝཱ སཀྐརེཡྻཾ གརུཾ ཀརེཡྻ"ནྟིཨཱདིསུཏྟཔདཝསེན (ཨ. ནི. ༤.༢༡) ཉཱཎཙཀྑུནཱ ཨོལོཀེནྟོ། **ནིཔཙྩཀཱརནྟི** པཎིཔཱཏཀརཾ། **སམྤཏྟིཏྟོ**ཏི སཱམཱིཙིཀམྨཾ, ཨུཔྤནྣསམཱཔཏྟིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨུཔྤནྣེ སམཱཔཏྟི**ཏི ཨུཔྤནྣསམཱཔཏྟིཡཱ། **"སམྤཏྟིཡཱ པརིཔཱུརིཡཱ སམྤཏྟིཔཱུརཾ ནིཔཙྩཀཱརཾ དསྶེནྟོ ཨོལོཀེསི"**ཏི ཨིདཾ –

> "ཧམྨདྡ ཨེསུ, ཧྲིཏྲཱཔེ, སམྤཏྟིཔཱུརཾ ཝནྡིསཏུ སམེཏི པཱུཝེཏི པཏིཊྛཔེཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱསམཱཔཏྟིཡ སམྤཏྟིཔཱུརཾ ཨནུཔྤཱད, སཱཏམྷི ཀཏྟེ ཨནུཔུབྦེཡམཱནེ སམྦུ དིསྭཱ ཝིལོཀེཏི, ཨཱུསཏྟེཙ ཕཱུཏིཾ བྷཱུསཏྟཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༧) –

ཨེཝཾ ཕཱུལིཡཾ སམྤཏྟིཔཱུརཏྠཱཡ ཚཏྟཾ ཝིཡ སམྦུདྡྷཱུཝོལོཀནཱ ཀཱཡཏྟཱ ལུཏྟཾ, ན པནེཏཾ ཨེཝཾ དསྶིཾ སམྤཏྟིཔཱུརཏྟོ པཡོགཾ དིསྭཱཝིལོཀནཱ ཀཱཏཱ། མཧཱསཏྟོ ཏི མནུསྶཱནཾ ཏཐཱཏོ སུཛྫྷུ པུརཏྠིམཾ དིསཾ ཨོལོཀེསི, ཨནེཀཱནི ཙཀྐཝཱལསཧསྶཱནི ཨེཀངྒཎཱནི ཨཧེསུཾ། ཏཏྠ དེཝམནུསྶཱ གནྡྷམཱལཱདཱིཧི པཱུཛཡམཱནཱ, "མཧཱཔུརིས, ཨིདྷ ཏུམྷེཧི སདིསོཔི ནཏྠི, ཀུཏོ ཨུཏྟརིཏརོ"ཏི ཨཱཧཾསུ། ཨེཝཾ ཙཏསྶོ དིསཱ, ཙཏསྶོ ཨནུདིསཱ, ཧེཊྛཱ, ཨུཔརཱིཏི དསཔི དིསཱ ཨནུཝིལོཀེཏྭཱ ཨཏྟནོ སདིསཾ ཨདིསྭཱ "ཨཡཾ ཨུཏྟམདིསཱ"ཏི སམྤཏྟིཔཱུརཏྠེན ཨགཱམཱསིཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ཨོལོཀེསཱི**ཏི མམ པུཛྫཝུཏྟཱཡེན ལོཀཝིཝརཎཔཱཏིཧཱརིཡེ ཛཱཏི པཉྩཡམཱནཾ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ སཾསཙཀྐཝཱལཾ ཨོལོཀེསཱིཏི ཨཏྠོ།

མཧཱཔུརིསོཏི ཛཱཏིགོཏྟཀུལཔདེསཱདིཝསེན མཧནྟཔུརིསོ། **ཨགྒོ**ཏི གུཎེཧི སབྦཔདྷཱནོ། **ཛེཊྛོ**ཏི གུཎཝསེནེཝ སབྦེསཾ ཝུདྡྷཏམོ, གུཎེཧི མཧལླཀཏམོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སེཊྛོ**ཏི གུཎཝསེནེཝ སབྦེསཾ པསཏྠཏམོ། ཨཐ ཝཱ པསཾསིཏུམ྄ནི ཏི པུརིམསྶཱཔི ཝིསེསཏྠཝཱཙཀནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཏསྶཱཏི** ཝེསྶནྟརེ ཀཱརཎཝཙནཾ། **ཨུཏྟརོཏི** ཨཛ྄ཛྷཱཀརོ།

པདིསྨནེཥྚིདི་ ཕྲུཛྫེསི། **ཨཱསཛྲིཏེཏི** ཨཱཛྲིཏམ། མཡཱཏཾ **ཨཛྲིཥྨདནྣིརཏྣོ ཕུཛྲཱཡཱིཏི** མཡཱཏཾ ཨཛྲིཥྨདནྣིགིརིཡཱུཡ ཨརཏྣེ ཨཏུཏྣཔྲིཡཱ ཕུཛྲཱཡཱ། ཏེཛྙཱསྨེཔྲིཥྨཏྟཡ པཏེཏྲ སམྨཱསོ དཏྟྲོ། **ཏཐྭགཏྭཏི** ཏཐྭགཏཏྭེ, ཏཐྭགཏསྱ སཏྟཱཀུཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། **ཨེཔཏྟྭཔཏྟེ** ཨཛྲིཥྨདནྣིསབྲཱུཔཾ། **པརིཕྲཱུགསིཐིལབནྡྷནཏྟེ** པརིཕྲཱུགེན སིཐིལབནྡྷནཾ།

ཏཾ **ཐཙཏཏྟེ** "ཏྣཏཾ ཏཾ བྲཱཧྨཎྚ"ཏིཡཱདིཐཙཏཾ། "ཏྣཏཾ ཨརསཏྟྭཔོ, སྨདིཥྨ ཕྲཱ ཨརསཏྟྭཔྲ"ཏི ཕྲཱུཏྟེ བྲཱཧྨཎོ ཐཏྟྭེ ཐྲཔེཥྨཱ། ཏེན ཕྲཱུཏཾ **"ཙཻཏྲསུདབྲཱཐཛཏཏཏྟྲ"ཏྟེ།**

གཏམོ པཏ **སོཏི** པརིཕྲཱུཕྲཱུཔེཏྲ ཕུཏྲིཏྲཏེཏྲེསོ, གཏམོ སོ པརིཕྲཱུཡོཏི ཨཏྲྭ? **ཛྲཏིཐསེཏྣཏི** ཁཏྟིཕྲཱུདིཛྲཏིཐསེན། **ཨུཔཔཏྟིཐསེཏྣཏི** དེཐེསུ ཨུཔཔཏྟིཐསེན། **སེབྲཱསམྨཏཏསྨིཏི** ཨཔི_སཏྟེན པགེཐ ཨསེབྲཱསམྨཏཏཏྟེ དཎྜིཏི། **ཨཛྲིཏཏྟཏྟཏྟེ** སཔྲིཏིགཏཏྟཐསེན པཙོདམྨཏྟཾ། **རཛྫཏྟཏྟེ** བལཐཏྟགཐསེན རཛྫཏྟཾ། ཏྟཔཔརིཛྲོགེན ཨུཕྲཏྟཏཏྟསཕྲཱུཕྲཏསོམཏཏྲཔེདཏྲ ཏྟཔཏོ ཏེབྲཏྟིཏྲ ཏདཡཏཐྲཏོ ཨཕྲརསྨདཡོ ཕྲིཡ ཏྟཔརསྨཏི ཕྲུཏྟཏྟེ། **ཨཱཕྲིཏྟཏྟིཏི** ཨཱཀཱཏྟཏྟེ། **ཐཏྟྲསྨཏྟདིཥྨམགྲིཡཏྟེ** ཐཏྲཱུཨཱརསྨཏྟདིཀཱརཙཥྨམགྲིཡཾ། **ཨཏུགྲིཔཏྟོཏི** ཨཏྟུགྲཱིསཏཐསེན གཕིཏི བྲཱཧྨཎྟྱ ཨསཕྲཱུཡབྲཱཐཏོ ཨཏྟཏཾ ཨཏུགྲིཔཏྟོ ཨཏུགྲཱིསོཏྟོ།

ཨེཏསྨིཾ པཏྟྲེ གཱརཏྲེ སྟུམིཐཙཏཏྟེ "ཛརིཏྲ"ཏི ཨེཏསྨིཾ ཨཏྲེ **ཏཐྭགཏསྨཏི** གཱརཏྲེ སྟུམིཐཙཏཾ, ཏཐྭགཏེན ཛརིཏྲཏི ཨཏྲྭ། **སྟུལཏྟེ** བྲཐམྣུཡཾ། "ཏྲཱལཐཏྲགཏྲ"ཏི ཐཏྲབྲེ "ཨོབྲམུཔོ"ཏིཡཱདིཥྭ ཕྲིཡ མཛྫྷཛཔདཡོཔཾ གཏྲ ཨ-ཀཱརཏྟ ཏྲིཀྲཾ གཏྲ "ཏྲཱལཱཐཏྲགཏྲ"ཏི ཕྲུཏཏྟེ ཨཱཏ **"ཏྲཱལཐཏྲ ཕྲིཡ ཏེསཾ ཐཏྲ གཏཏྟེ ཏྲཱལཱཐཏྲགཏྲ"ཏི།** ཏཏྲ ཏྲཱལསྱ ཐཏྲ **ཏྲཱལཐཏྲ།** ཡཐྲ ཨཱཏྲམསྱ ཐཏྲབྲཏྲཔྲབྲོ པདེསོ ཨཱཏྲམསྱ ཨབྲཱཔེ "ཨཱཏྲམཐཏྲ"ཏི ཕྲུཏྟཏི, ཨེཔཾ ཏྲཱལསྱ པཏིབྲིཏོཀཱསོ སམྨུཡཾ ཨུཏྲཱརེཏི ཏྲཱལེ པདེསམཏྟེ ཚེཏི ཏྲཱལསྱ ཐཏྲབྲཏྲཔྲབྲཏྲ "ཏྲཱལཐཏྲ"ཏི ཕྲུཏྟཏི། **ཏེསཏྟེ** ཏྟཔརསྨདིཏཾ། གཐཾ པཏ ཏྲཱལཐཏྲ ཕྲིཡ ཏེསཾ ཐཏྲ གཏཏྟེ ཨཱཏ **"ཡཐྲ ཏྲི"ཏིཡཱདི།** ཏྟཔྲདིཔརིཛྲོགེན ཨུཕྲཏྟཏཏྲཕྲཏསོམཏཏྲཔེདཏྲསཏྲཏཏྟཔརསྨདིཏཾ ཙཻཏྲསཏྟཏྲ ཨཏྟིབྲཏྲབྲཐཏོ ཕྲུཏཾ **"ཏེསཾ ཕུབྲེ ཨུཕྲཏྟཔུབྲབྲཔེན ཐཏྲམཏྟེ ཙཻཏྲསཏྟེ གཏི"ཏི།** ཏཏྲ **ཕུབྲེཏི** ཕུརེ, སཏྲགཱཡེཏི ཕུཏཾ ཏེཏི། **ཏྲཱལཱཐཏྲགཏཏི ཕྲུཏྟཏྟིཏི** ཏྲཱལཐཏྲ ཕྲིཡ ཨཏྲོ ཐཏྲསྱ གཏྲ ཏྟཔརསྨདཡོ "ཏྲཱལཱཐཏྲགཏྲ"ཏི ཕྲུཏྟཏྟེ། ཨེཏེན པཏྲིཏགིཡེསྨཏཾ ཕུཏ ཨུཕྲཏིཡཱ ཨབྲཱཔོ དཎྜིཏོ།

ཨཔིཏྲཔྲིཏཏྲམཏྲཏི ཨཔིཏྲཔྲིསབྲཱཐཏྲཡ། མཏྲགཏྟཏྟོ ཏྲཱལོ པཏྲཐལྟཏྲཾ ཨཐཏྲབྲཏོ ཏྲཱལཱཐཏྲཏི ཨཱཏ **"མཏྲགཏྟཏྟཏྲཱལོ ཕྲིཡ གཏྲ"ཏི།** ཨེཏེན "ཏྲཱལཱཐཏྲ ཕྲིཡ གཏྲཏི ཏྲཱལཱཐཏྲགཏྲ"ཏི ཨཡཾ ཕྲིཏྲཏོ དཎྜིཏོ། ཨེཏྲ པཏ "ཨཐཏྲབྲཏོ ཏྲཱལོ ཕྲིཡ གཏྲཏི ཨཐཏྲབྲཏྲཱལགཏྲ"ཏི ཐཏྲབྲེ ཕྲིསེསནཏྲ པརནིཔྲཏཾ གཏྲ "ཏྲཱལཱཐཏྲགཏྲ"ཏི ཕྲུཏཏྟེ དཏྟབྲཾ། ཨིམིཏྲ པཏཏྲེན ཨིདཾ དཎྜིཏི – ཏྟཔརསྨདིཐཙཏེན ཕྲིཕྲཱགཏྲམྨཏྲམྨ ཧུཏྲ ཕུབྲེ ཨུཕྲཏྟཀུསལཱཀུསལཱ ཏྲམྨཱ གཏིཏྲ, ཏེ ཨུཕྲཏྟཔི མཏྲགཏིསྨཏཾ ཏཏྲཔིཛྫཏཾ མགྱཏྟིཏྟེན ཀྟིཏྲ ཨཱཡཏིཾ ཏྲཱལཔཏྲཏིསེ ཕྲིཕྲཱགཏྲྟ ཏེབྲཏྟིཏཾ ཨསམཏྲ ཛྫཏྲ, ཏསྨཱ ཏྲཱལཱཐཏྲ ཕྲིཡ གཏྲཏི ཏྲཱལཱཐཏྲགཏྲ ཏྟཔརསྨདཡོཏི ། ཨིམསྨིཾ ཨཏྲེ "ཨཛྲིཏཏྟཏྲ"ཏྟེ ཨིམིཏྲ པདེན ཀུསལསོམཏྲཔྲི སཏྲཏིཏཏྟེ ཐཏྟེ། **ཨཏྲཔཾ གཏྲཏི** ཨེཏྲ **ཨཏྲ-སདྡེ** པཏྲསཏྟེན སམྨཏྟྲཏི ཨཱཏ **"ཡཐྲ ཏེསཾ པཏྲཔྲིཔྲཾ ཏ ཏོཏྲ"ཏིཡཱདི།**

ཡཏྲ ཕོ ཏྲཾ སཏྲཏྲཡ ཐདེསི, སོ པརིཕྲཱུཡོ ཏ ཏོཏྲཏི ཡཾ ཐཏྲཏྲིསྨམགྲིརསྨབྲཐསཏྲཏཾ གཱརཏཾ ཨརསཏྟྭཔཏྲཡ ཐདེསི, ཏཾ གཱརཏཾ ཏ ཏོཏི, ཏ ཕྲིཛྫཏྲཏི ཨཏྲྭ། ཏཏུ ཏྲཡཾ བྲཱཧྨཎོ ཡཾ ཐཏྲཏྲིསྨམགྲིརསྨབྲཐསཏྲཏཔརིཕྲཱུཡཾ སཏྲཏྲཡ "ཨརསཏྟྭཔོ ཏྲཔཾ གོཏམོ"ཏི ཨཱཏ, "སོ པརིཕྲཱུཡོ ཏཏྲ"ཏི ཕྲུཏྟེ ཐཏྲཏྲིཏེ ཏྲགཱཏྲ གཱརཏྲིཏི ཨཱཔཛྫཏྲིཏི ཨིམཾ ཨཏེཏྲཕྲཱསཏྟཾ དཎྜིཏྟོ ཨཱཏ **"ཏཏུ ཏྲ"ཏིཡཱདི།**

སབྲཱཔརིཕྲཱུཡེསྨཏི སབྲཱཕྲཱརེསུ། **སཏྲཡཏྲཔིཏམཏྟྟེ** ཡཾ སཏྲཡ བྲཱཧྨཎོ "ཏེབྲཱོཏྲ ཏྲཔཾ གོཏམོ"ཏིཡཱདིམཱཏ། ཏྲགཱཏྲ ཙ ཡཾ སཏྲཡ ཏེབྲཏྲོགཏྲེཾ ཨཏྲཏེ ཨཏུཛྫཏྲཏི, ཏཾ སཏྲཡཔྲཏྲིཏམཏྟཾ། **ཚཏྲཏྲགཔརིཛྲོགོཏི** ཚཏྲཏྲགཐསེན པརིཛྲོགོ། **ཨཔརཾ པརིཕྲཱུཡཏྟེ** ཨཏྟཾ གཱརཏཾ།

ཀུལསམུདཱཙཱརཀཱམྨཏྟེ ཀུལཱཙཱརསབྲཐཾ ཀམྨཾ, ཀུལཙཱརིཏྲཏྟེ ཨཏྲྭ། **ཨགིརིཡཏྟེ** ཨཀཱརཎབྲཏཾ ། "ཨཏེཀཔྲིཏིཏྲཾ ཕྲཱཔཀཱཾ ཨཀུསལཱཾ ཏྲམྨཱན"ཏྟེ སྟུམཛྫྷཐཙཏེཔི ཕྲཱརིསེསཏྲཡཏྲ ཕྲུཏྲཐསེཏྲ ཨཀུསལཏྲམྨཱ གཏིཏྲབྲཏི ཨཱཏ **"ཚཔེཏྲ ཏི ཏྲམྨེ"ཏིཡཱདི,** ཏེ ཡཐྲཕྲུཏྲཀཱཡཏྲཙཱརིཏྲཏིཀ ཨཀུསལཏྲམྨེ ཚཔེཏྲཏི ཨཏྲྭ། **ཨཏེཀཔྲིཏིཏྲཏི**

ཨནེཀཱརྠཀཱཎྜ།

ཨཡཾ ལོཀཱདཀྵིཏི ཨཡཾ ཤུདྡྷཱནཾ ཨབྷིདྷཱནནཱདིཀིརིཡཱལཀྵཎ ལོཀཱཤྲཡེཎེཏི། ཨནུཀྲམིཔྲཀྲཱནཾ ཨཔཀྲཱནྟཱདིཥུ ཨནུཀྲམིཥྤྲཀྲཱནྟཙྪ ཐཱཔནཱདིཥུ ནེཀཱརྠཤེཥེན ནཱཀཱཤཱདི རཱཏྲཱིཏི ཨནུཀྲམིམཀྲེན པཉྩཀཱམཀཱཎྜཀཱནྡཱཀྵེཔ པཏྲཾ ཡེདིཏབྲཏཱི ཨུཀྟ **"པཉྩཀཱམཀཱཎྜཀཱནྡཱཀྵེ"**ཏི། ཏཱཡཱདིཥུ པཉྩསུ ཀཱམཀཱཎྜེསུ ཡཐཱཀཱམཀཱཎྜསེཥུ ཨུཔཱརྡྷཱམསྠེ ཏཱཀཱ "པཉྩཀཱམཀཱཎྜཀཱནྡཀཱ"ཏི ཡེདིཏབྲཱ། ཀཱཎྜསཱཏཙརྦེ ཏེཥྚ ཀཱཎྜ-སཱརྡྷ "ཡཡོཀཱཎྜ ཨནུཡུཀྟཾ ཛཏཀྵཱ"ཏིཨུཀྟིཥུ (སཾ༌ ཊཱི༌ ༡.༩) ཡེཡ། **ཨཀཱསཱཡཙིཏཏྲཡཱསསྠཱཡུཏཏྲཀྨཱཏི** ཏོམཏཀྵཱསནཱཀཏཙིཏཏྲཡཱསསྠཱཡུཏཏྲཱ། མོཏཀྵ སཏྲཀཱསཡཱསསྠཱཏྲརཀྵཱཏ ཨུཀྟ **"སཏྲཀཱསཡཱསསྠཱཡུཏཀྵཱ"**ཏི། **ཨཡསིསཱནཏེ** སཀྲཱཡདིཏྲཱཨུཀྟིཾ།

ཛཱཡཀྲཱཏི མཙྪེཏི ཨདམཏྲིཏཱཏེ ཏུཡཱཡཱ ཡཙྪཡཱ ཀཱཔཾ ཏུམ ཨཙྪེསཾ ཨབྷིདྷཱནཱཏཱཾ ཀཱརཾཡཱཏྲི ཛཱཡཀྲཱཏི ཡེཡ, ཛཱཡཀྲཱཏིཏི ཡཱ སཡྻཀྲིམི། ཨཀཱསཡཀྵྨེ ཛཱཡཀྲཱསྨཏོ ཏིསཾ སམཏྲཱིཡཱསྲི ཛཱཡཀྲཱཏིཏི ཡུཏཾ **"ཨཀཱསཡཱཏཾ ཀྵྨཱཏཾ སམྨཡཏྲཡཱ ཛཱཡཀྲཱཏི"**ཏི། **སམྨཡཏྲཱིཏི** ཨིཏཱསྨེཡ ཡེཡཏཾ **སམྨཡཛྲཱཏ སམཏྲཱིཏྲཡོཏི། མཏྲཀཏཱཏིཀེཏི** མཏྲཀཱསབྲཡོ, མཏྲཀཱསྲིཡེཏི ཨརྠྲ། **ཛཱཡཀྲཱཏཱཏྲི** ཛཱཡཀྲཏསྲིལཏཾ།

ཡོཀཛེབྷཀཀྵྨཏྲི ཡོཀཛེབྷཀཱཏཾ ཀཏྲབྷཀཀྵྨཾ, ཡོཀ ཡཱ སིཏྲསམཏཾ ཀཀྵྨཱ། **ཏཏྲཏི** ཏིསུ ཏྲིསུཡི ཨཏྲཡེཀཡྲིསུ། ཡཏྲཱིཏིཏོ ཨརྠྲ **ཡཏྲྦ,** བྲཧྨཎྦྲཏི ཡུཏཾ ཏོཏི། **ཡེཏཡཾ ཡཱ ཨརཏཏྲཱིཏི** ཨིཏྲ ཡེཏཡཏཾ **ཡེཏཡོ,** ཏེཀྲཛཏཏྲི ཨརྠྲ། ཏིཏྲཏ **"ཏེཀྲཏཾ ཨརཏཏྲཱིཏི ཡུཏཾ ཏོཏྲཱི"**ཏི། ཏཏུ ཙ ཡཐམཾ ཡུཏྲིསུ ཏྲིསུཡི ཨཏྲཡེཀཡྲིསུ སཀཏྲ ཨརཏཏྲ ཙ ཏཏྲིཏཡཙྪཡོ སཏྲལཀྵཀཏོ ཏིསྣཏི, ན ཡཏ "ཡེཏཡཱཡ ཏཀྵྨཾ ཏེསཏྲཱི"ཏི ཨིམསྨཾ ཨཏྲ། ཏསྨ ཀཱཐམིཏྲ ཏཏྲིཏཡཙྪཡོཏི ཨུཀྟ **"ཡེཙིཏྲ ཏི ཏཏྲིཏཡུཏྲཱི"**ཏི། ཡེཙིཏཏྲ ཙེཏྲ ཡོཀཱཡསྨཀཏོ ཡེཏིཏབྲཱ། ཏཡྻ ཏི ཡསྨཾ ཡསྨཾ ཨཏྲ ཏཏྲིཏཡཡོཀོ ཡོཀཱསྨ, ཏཐྲ ཏཐྲ ཏཏྲིཏཡུཏྲི ཡོཀཏོ སིཏྲཏི ཡེཙིཏྲ ཏཏྲིཏཡུཏྲི, ཏསྨ ཡཐྲ "སྨ སཏྲམཀཱསྲི"ཏི ཡཏཀྟེ "སྨསཏྲིཀོ"ཏི ཡུཏྲཏི, ཨེཡཾ ཡེཏཡཱཡ ཏཀྵྨཾ ཏེསཏྲཱིཏི ཡེཏཡེཀོཏི ཡུཏྲཏྲཱིཏི ཨབྷིཡྲོཡོ།

ཀཱཡཛཡུརིསོཏི ཀྲཛཡེརཏིཏཏྲཡ ཏྲིཏམཏུསྨོ། **བྲཧྨཏྲི ཨཡིཙྪརིཏྲཏི** ཏིསྲཏཏྲཏིསཏྲིསུ ཡེཡ "ཨིམསྨཾ ཨཏྲི ཨཡཾ ཏུམ ཡཙྪཡོ"ཏི ཨིཡཾ བྲཧྨཏཡིཙྪཾ ཨཀཱཏྲ, ཨབྷིཛྙཱཏཛྙཱཏིཡཏིཀཱཡསེཏྲཏི ཡུཏཾ ཏོཏི།

"ཏིཡཱཡོཀཱཀཱཏྲཱསསྨཏྲིཡ"ཏི ཡཏྲཡི ཚཡེཏྲ ཏྲཱསྨཏིཡི སེསཏིཡེསུ ཀཱཏྲཏྲཏཀྵྨ ཨཏྲཡཏོ ཡཏིསཏྲིཡིཡེཏྲ ཀཱཏྲསསྨཏྲིཏི ཡེཏིཏྲཏི ཡུཏྲམིཡཏྲཾ ཡིཡརིཏྲ ཏྲིཏྲཏྲ ཡུཏྲ **"ཏིཡཱཡོཀཱཡཏིསཏྲིཡཏིཡཱཏྲཡ སཾཡཏྲཏྲི"**ཏི། **ཨསྨཏི** ཨབྷིདྷཱནཏྲིསྨཏྲིཏཀཱསྨསྨ། **སྨཏུཀཱཏྲཱིསྲཱིཾ ཡཏིསཏྲིཏྲཏཀེ ཏོསཾ ཏཏྲིཏྲཏྲིཏི** སྨཏིཏོ ཨཡཡིསུཏྲྲཏྲཡིཾ ཏཏྲིཏྲ, ཨཀྲཱིསིཏུཀཱམསྨ ཏུསིཡྻ ཡུཏྲཏི ཏུསིཀཱཏྲཀྲི ཏིཡྲཏྲཏྲཡེ ཏོསཾ ཏཏྲིཏྲ ཨཀྲཱིསཏཾ ཡེཡ ཏྲཀཱཡཏོ སྨཏུཀཱཏྲཱིསྲཱིཾ ཡཏིསཏྲིཏྲཏཀེ ཏོསཾ ཏཏྲིཏྲ ཨཀྲཱིསཏྲི ཨིཡསྨཏྲཏི ཨབྷིཏྲཡོ།
ཀཱཏྲཏོཏི ཏིཡཱཡོཀཱཏྲཏིསཏྲཏོ། ཏིཏིཡུཏ **"ཨཏྲཏྲི ཏིཡཱཡོཀཏཡཡཏྲཾ ཡཡུཀཏྲཏྲི ཨབྷིཏྲཡོ"**ཏི། "ཏྲཏོ ཡཱ ཀཏྲ ཨསྨཏི ཨཡཀཏྲཏྲ"ཏི ཨིམསྨ ཡེཏྲཏྲསྨ ཨེཀེཏ ཡརིཡཱཡེཏ
ཨབྷིཏྲཡཾ ཏཏྲིཏྲ ཡུཏ **"ཏིཡཱཡོཀཱཀཱཏྲཡརིཏྲཏིརཏྲ ཡུཡཏྲཾ ཏྲིཏཀཱཏྲཡཏེཡུཏྲཏྲཏྲཱི"**ཏི། **ཨིཏི**-སཱརྡྷ ཏེཏུཨཏྲ། ཡསྨ ཡུཡཏིསྲི ཏྲིཏཀཱཏྲཡཏེཡུཏྲཏྲཏྲི, ཏསྨ ཏྲིཏྲ ཡཱ ཀཏྲ ཨསྨཏི ཨཡཀཏྲཏྲཏི ཨབྷིཏྲཡོ། ཡུཏ ཏཏྲིཡ ཡེཏྲཏྲ "ཀོཏྲཡསེཏ...ཡི༌... ཏཏྲིཏྲ"ཏི ཏེཏྲ ཡུཏྲཏཡསྨ ཨཏུཏྲཡཾ ཀཱཏྲ ཨབྷིཏྲཡཾ ཏཏྲིཏྲ ཡུཏ **"ཏྲིཏྲ ཡཏྲ སྨཏུཀཱཏྲཱིསྲཱིཾ ཀཏྲཡཏྲསཾ ཨཏེསྲཏི ཨབྷིཏྲཡོ"**ཏི། **ཀཏྲ**-སཱརྡྷ ཨཏྲི སྨཏུཀཱཏྲཡརིཡཱཡོ "ཀཏྲི ཡསཏི སྨཀཡོ"ཏིཨུཀྟིཥུ (ཛྫཱ༌ ༡.༡༥.༣༧༣) ཡེཡ། ཨཏྲི སྨཏུཀཱཏྲཱིསྲཱིཾ ཏེཏྲཏྲསཏྲཡརིཡཱཡོ "ཨཏྲམཡོ ཀཏྲཡཏྲཏཾ ཨུཡཏྲཏྲཡ"ཏིཨུཀྟིཥུ (མཏྲཡ༌ ༡༢༩) ཡེཡ། ཏཏྲ སྨཏུཀཱཏྲཡརིཡཱཡཾ ཀཏེཏྲ ཨཏྲཾ ཏཏྲིཏྲ ཡུཏ **"ཨཏྲཀཏི ཀཏྲསིཡྻ"**ཏི།
ཀཏྲི སིཡྻ **ཀཏྲསིཡྻ། ཨཏུཏྲཏྲཏ མཏྲཏྲཏི** ཨཏྲམཏྲཏ། ཀཱཏྲཀཱིཡེསྨཏཾ མཏྲཏ ཡེཏཏཏྲ ཡུཏ **"ཡེཏཏཀཱཏྲཏྲ"**ཏི། **ཨིཏྲ ཏིསྨཡྻཏི** ཨཏྲཛསཾསེདཛཡེཡསྨཏིཀཱ། ཨིཏྲ ཙ ཡཏིཡི "ཨཡཀཏྲ"ཏི ཨིམསྨ ཨཏུཏྲཏྲཡཏྲ ཀཏྲསིཡྻ ཨིཡ ཡཏྲཏྲ, ཡསཀྲཏྲ ཡཏ ལཏྲསྨཏཾ སཏྲསྲི ཡཏྲ ཡཏྲཏིཏི ཡུཏྲཏྲཡཏྲཏིཏེཏྲཏྲཏིཡི ཡུཏྲཏི ཡེཏིཏྲཏྲ།

ཨིཏྲཏེ སཏྲཡརིཡཱཡསྨ **ཀཏྲ**-སཏྲསྨ ཡསེཏ ཡེཏྲཏཏྲཏྲཾ ཏཏྲིཏྲ ཡུཏ **"ཨཡིཏྲ"**ཏིཨུཏེ། ཨིམསྨཾ ཡཏ ཡེཀཱཡེ ཀཏྲསིཡྻ ཡུཏྲཏྲཡཏྲཏིཏེཏྲཏྲཏི ཨུཏྲཡསྲི ཀཏྲསིཡྻཡསེཏེཡ ཡུཏྲཏྲཡི ཡཏཏྲི། ཏཏུ ཙ "ཨུཡཏྲཾ ཀཏྲསིཡྻ ཡཏྲཏྲ"ཏི ཡུཏྲཏྲ ཀཏྲསྨ སིཡྻ ཨིཡ ཡཏྲཏྲ, ན ཡཏ ཀཏྲཏྲི ཨུཡཛྫཏྲཏྲ ཡུཏ **"ཡསྨ ཏྲ"**ཏིཨུཏེ།
ཨཐ "ཨབྷིཏེཏྲཏྲ"ཏི ཨིཏྲཀཱམིཡ ཨཡཏྲ ཡུཏྲཏྲཡཏྲཏཾ ཀིམཏྲཏྲ ཡུཏ **"ཨབྷིཏེཏྲཏྲ ཙ ཏུསྨ"**ཏིཨུཏེ། **ཨཡུཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏི** ཁཆེ ཁཆེ ཨུཡཏྲཛྫསྨཏྲཾ ཏྲསྨཾ ཨབྷིཏེཏྲཏྲ།

ཏམྦཱུལཏྲྀཏི ཨིཏྱ ཏམྦཱུལི ཨཏབྷཀྵེ ཏཱམྦཱུརེཏི ཡུཀྟཱཔཱཋ་ ཨུཔཏྣཱིརེཏྲིཏི ཏམྦཱུལཏུ, ཏམྦཱུལཾ ཡཐཱསམྦྷཱཔཱཋ་ ཨཔཐཱུརྡྷྦྷནསྦྷཱཔེ, སབྷཱྟཙྪཏྤཱྟསྨེཏཾ ཨཏྲིཔྲཙཧཱ། **པཱཎིཔཱིཌྜྷཛྫིཏྟཏི** སཛྫཱིཀྟ, པཱཎིལགྡྷིཏྟཏི ཨརྠཿ, པཱཎིལཱུཏཱཎིཏྟཏི ཕཱུཏྲཾ ཏེཏི། **ཊེསཏཱཔིཕཱུསཔཱུརྟེ ཏེཏྟཏི** ཏཙིཔྲབེཎ པརིཔཏཏྟཱ ཏཱུཛྫཱིཏ་ སམཏྟཏ ཏེསཏཱཔིཕཱུཤ, ཏཾ པཏྟཱ ཨཏྟིགཏཱཏི ཨརྠཿ། **གཱཏུཏྟཱཔིཕྲཱུརཏྟེ** སབྷཱསཏྟེསུ མཏྟཱགཱཏུཏཱུཡ པཏཾ། ཏྟཏེཡཱཔཱཏམེཔ ཕུཏ ཨུཔམཱུཡ པིཏྟཱཔིཏྟ ཏཱཔེཏྟཱ ཨཱུཏ **"པཐཔྟེསམཙྪེཏྟཏ"ཏེ**། ཡཐཱ པཐཔྟེ ཕུཙྪིཨཕུཙྪིཏེཔྲཱཔཙྪེཏཏྟེཏཏྟིསུ ཏ པིགཱསྤྲིཏི, ཨཏུཪྟཱཔིརྟཱིཏེ ཏ པྲཱུཔུཏྟཏི, ཨིཔཾ ཨིཏྟེཏྟེཏྟྲིསུ ལྟཱཏྟལྟཱཏྟཏྟིསུ ཨཏུཪྟཱཔིཪྟཱཏྟཔཱཏྟཏཪྟ ཨཔིགཱསྤྲིཏཙྪེཏྟཏྟཡ པཐཔྟེསམཙྪེཏྟཏཏེ ཨརྠཿ། **ཨཀཱཔྲཏཏྟཏཏེ** ཨིཏྱ ཨཀཱཔྲཏཏྟཱཾ ཏཱམ པཔཡསམཱཔཏྟཏི གཱིཏཱི ཡཏཏེ། "པརེསུ པཏ ཨཪྟཱཾསཏྟེསུཔི ཨཏྟཪྟེ པཐཔྟེསམཙྪེཏྟཏཡ ཨཀཱཔྲཏསཏྟཱཡཏཏེ ཨིཡམིཏྟ ཨརྠཿ གཏེཏཏྟྲཱ"ཏི ཨསྨཱཀཾ ཁཏེ། **ཛྷཏྟཡ ཨཏུསཏཏེ** ཛྷཏྟཡ པལིཡིཚིཏཾ། བྲཱུཀྟཏྟཱ ཕྲཏྟཏྟཡ ཨཱུསཏྟཕྲཏྟིམཪཏྟེ སསཱུཡཏཡསེཏ **"ཨཛྫ མརིཏྟ"**ཏིཨཱུཏི ཕྲཏཾ། **"མཏཏྟེཏ པོ པཏ ཨུསྤཱཏེཏྟ"**ཏི སཱུཏུ པོ པཏ ཏཡཱུཏུཡཱུཏཾ ཨཪཏཏཾ ཏསྨཾ ཏེཏྟཱ"ཏི ཨིཔཾ སཏྟཱཏམཏུསྤཱཏེཏཱ། **ཨཔྲཏེསམཾ ཕུརེཏྟཏཏྟཱཡཏེ** ཨཏཏྟཱཾསཏྟཱརཾ ཕུརེཏྟཏཏྟཱཡཾ། ཏཏྲི ཨིཏསྨ པཏེསམེཏི **ཨཔྲཏེསམོ,** ཕུརེཏྟཏཏྟཱཡོ།

པཤྩི པིཏུཏཏྟཏི པཏྟེ ཏྟཡིཏྟ། **ཏེཔྲམཏྟཏཏེ** ཏེཏྟཱརཏེ སཱུམིཔཐཏཾ, ཏེཔྲཏེསྟུཏི ཨརྠཿ།

སོ ཛྲྀཏྟཱ ཨིཏི ཨསྨ ཕཐཏྟཡོཏི ཡོ པཚམཏཪཾ ཨཏྟཱགོསཏྟེ ཏེཔྲཏྟེ གཱུཔྲཱུཏཔོཏགོ, སོ ཛྲྀཏྟཱཏི ཕཐཏྟཡོ ཨསྨ, ཏྟཡེཡཱཏི ཨརྠཿ། **སཕྲཏེཡཱུཏེཏྟཏི** སཾསཏྟཏྟཱ། ཏིཏུམཔརིཡཱུཔཏྟཔི སཏྟ ཨཔིཏྟཱགོསཏྟ ཨཏྟ པཔིཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཕྲཏྟཏྟཡ ཨཔིཏྟཡ ཕེཚིཏཏྟཏི ཨཱུཏ **"ཨཔིཏྟཱགོསཏྟ ཨཏྟ པཔིཏྟེསུ སཏྟེསུ"**ཏི **ཨཏྟཱགོསཏྟེ** ཏྲྀཛགཱུཡཾ། **ཡོགསཏྟཱཡཱུསེཏི** ཡོགཡེཔ སཏྟཱཏྟ སམཱུགཱཏྟ ཏེཡཱུསཏྟེཏ ཡོགསཏྟཱཡཱུསོ, སཏྟཏེགཱུཡོ། **སཏྟཱཾསཐཱིཏྟཏྟེ** ཨིཏྱ **སཏྟཱཏི** ཨཔིཡཔཏྟཏྟ, **སཾ_སཏྟེ** སཱུམཏྟེ ཨིམམཏྟཾ ཏིཡིཏི། ཏསྨ སསྨ ཨཔིཡཔཏྟིཏྟཱུགཱུརེཏ སཡམེཔ ཚཏྟརི སཏྟཏི བུཏྟཏྟིཏི པཏེཔིཏྟཏྟཏྟིཏི **སཏྟཱཾསཐཱིཏྟཏི** མཏྟཱ ཕྲཏྟཏི། ཏིཏྟཏ **"སསྨ སཱུམསྟུ བོཏྟི"**ཏེ, སསྨ སཡམེཔ ཚ བུཏྟཏྟཏཱགཏེ ཨརྠཿ། **སཏྟཱཏི** ཕྲ པསཏྟཔཐཏྟ, **སཾ_སཏྟེ** སུཏྟརཕཐཏཏྟཏི ཨཱུཏ **"ཨཔ ཕྲ པསཏྟཾ སུཏྟརསྟུ བོཏྟི"**ཏེ།

ཨསཏྟགཱུཏྟཡགཱཏྟཏི སཏྟགཱུཏྟཾ ཨཏྟཡགཱཏྟ། སཏྟགཱུཏེ ཏ ཏཏྟིཏི ཏི **ཨསཏྟགཱུཏྟཡགོ** , ཨསམཏྟསམཱུསོཡཾ གཱམགཱཏྟ ཡཐཱ "ཨསྟུརིཡཔསྨཏེ སྨུཏྟཏྟི"ཏི། **ཏིཏྟོ པིཏྟཏི** ཨུཔཏེཏྟཡཕཏྟ སཏེཔ ཨཪཏྟཏྟཕཡེཏ ཏིཏྟོ པིཏྟ ཏེཏི། ཏཏུ ཚོཏྟ ཏྟིསུ པིཏྟསུ ཨཱུསཕཱཏྟཡཏྟཏྟཱ མཏྟཱཔརིཡཱུཔཏྟཏྟཏ གཱཐམེཏཾ ཡུཏྟཏི "མཏྟཱ ཏིཏྟོ པིཏྟ ཏེཏྟ"ཏི? ཏཡཾ ཏོསོ། སཏིཡི ཨཱུསཕཱཏྟཡཏྟཏྟཱ མཏྟཱཔརིཡཱུཔཏྟཏྟཱཡེ ཨཏྟཏྟིགི མཏྟེ སཏི མཏྟཱཏྟཏེཏ སཏྟཾ ཏིཏྟོ པིཏྟ པརིཡུཏྟ ཏེཏྟཏི "མཏྟཱ ཏིཏྟོ པིཏྟ ཏེཏྟ"ཏི ཕྲཏྟཏི། **ཚ ཨཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟཡི ཨིསེཔ ཏཡོ། **སཱུཔགཱཡཱུརམིཏྟཏྟེ** ཨཏྟཱསཱུཔགེཏི པཏེཡཏྟིཏྟཏམེཔ ཡོགིཡཡོགཱུཏྟརཏྟཾ། **པཏྟགཱཏྟཏྟཏྟཏེ** ཨིཏྟཡི ཨིམིཏཱུཔ ཏཡེཏ ཨཏྟ ཕེཏིཏྟོ། **ཨཏྟཏྟཱསིཏྟེ** ཏྟཏཱཾ། ཏྟཏཏསྟུ ཏ ཨཏུསཱུཡཱུཏིཕསེཏྟཏི ཨཱུཏ **"པཏེཔིཛྲྀཏྟ"**ཏེ, པཏྟཱུམགཱུསིཏྟེ ཨཏྟཱ། པཏེཡོཏྟཡི ཏ ཏྟུརེ ཚིཏྟ ཡཱུཏཕྲཏེཡོཏྟ ཕིཡཱུཏི ཨཱུཏ **"པཏྟཱཏྟ"**ཏི, ཕཱུཕུཚཏྟེ ཨཏྟཱ། ཕཱུཕུཚཏྟཏྟ ཏ སཡཾ གཏྟཏི ཨཱུཏ **"ཨཏྟགཏྟཏྟ"**ཏི, སཏྟཏི ཨུཔཱུཏཏཕསེཏ པཏེཡཏྟཏྟེ ཨཏྟཱ།

ཨོཔསྨསཕྲཏེཡཱུཏཏཏྟཏེ ཨོཔསྨཏྟཏྟ ཨུཔམེཡཱཏ སསྨཏེཔ པཏེཡཱུཏཾ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨུཔམེཡཱཏྟཏ། ཡཐཱ གཱུཔྲཱུཏེཡཱུ ཨཏྟེསུ ཏིཔིཏྟགཱིརིཡཱུགཱརཏྟཾ གཱུཔྲཱུཏཏྟཔགཱུཏཾ ཨཏྟཱགོསཏྟེ ཏེཔྲམཏྟ སཏྟཡགཱུརཏྟཾ, ཨིཔཾ བོཏྟིསཏྟཏྟཏྟ ཏྟགཱཔཏྟེ ཏིཔིཏྟཏུཔསྨཏྟགཱརཏྟཾ ཨཔིཏྟཏྟགོསཏྟེ ཏེཔྲམཏྟ སཏྟཡགཱུརཏྟཏི ཨཱུཏ **"ཡཐཱ ཏི ཏསྨ གཱུཔྲཱུཏེཡཱུ…པི…ཏིཔིཏྟཏུཔསྨཏྟགཱརཏྟ"**ཏི། **"སཏྟཏེ"**ཏི ཕྲཏྟཏྟ ཨཏྟསཏེསཏྟ སཏྟཏྟ, བཏི ཏེཔྲཏྟགཱུཔྲཱུཏཏྟཔགཱསཏེསཏྟ བུཏྟགཱུཏྟཾ, བུཏྟགཱུཏྟཏི ཚ ཨཏྟཐཏྟ བུཏྟཡིཡེཔ "ཏཡྟགཏྟ པོ ཨིཏྟཾ, ཕཱུསེཏྟ, ཨཏྟིཕཐཏཾ ཏམྦཱུགཱུཡོ ཨིཏིཡིཏྟ"ཏི ཕཐཏྟཏི། **ཨཔིཏྟཏྟགོསཏྟ ཏཏུབྲཱུཡོཏི** བཡཕཔིཔསྨཏྟཕསེཏ ཨཔིཏྟཏྟགོསཏྟ ཏཏུབྲཱུཡོ, པཏེཡཏྟཏྟཏསཱུམཏྟེཏ ཚ ཨཔིཏྟཏྟཡ ཨཏྟགོསཏྟསཏེསཏྟ། སུཏྟཏྟཏྟཡི ཁརབྲཱུཕུཏྟེ ཏེཏྟཏི ཏཏྟཕཏྟཏཾ **"བཏྟཁརབྲཱུཡོ"**ཏི ཕྲཏྟཾ། **ཏིཔྲཁརཔིཕྲསཏྟཏྟཏྟཁརབྲཱུཡོཏི** ཨིཏྟ པརིཔྲཡཏམྟཏྟཏྟེསུ སཏྟཏྟརིསུ ཕིཔསྨཏྟཏྟཏྟ སམཱུཏྟཏྟཏྟིཡཕསེཏ སུཏྟཏྟཏྟཕསེཔོ **ཏིཔྲཏྟ,** ཨཏུཔཕིསཏྟཡི སཏིཏྟཱིཡཕསེཏ ཨཏཏྟིཔྲམཏྟ ཨཀཱཏྟཏྟ **ཁརབྲཱུཡོ།** ཏིཔྲཡི ཏི ཨིགཱཏྟཏ སརཾ ཡཤྩ པཏྟ གཱུཏྟ ཏེཏྟ, ཏ ཏསྟ ཨིཏཾ། སཏིཡི ཁརབྲཱུཡེ སུཏྟཏམཕཏྟིཕསེཏ གཱིལེསམུཏྟཏྟརསཏྟཏྟཏེཏཏྟཡ སཏྟིཏྟིཡཕསེཏ **པསཏྟབྲཱུཡོ,** སཏིཡི པསཏྟབྲཱུཡེ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟེསཱཏྟ གཱིལེསཔཏྟཏྟཱུཏྟཾ སུཏྟ ཨཏྟཏྟཕཏྟ པྲིརཡིཏྟཡཕསེཏ **སུཏྟརབྲཱུཡོ** ཕེཏིཏྟོ། ཨིཕམིམེཏི པཱུརེཏི སཏྟཏུཔེཔྲཱཏྟཏམེཔ གཏེཏཏྟེ ཏཚྪྲཾ། **པིཔསྨཏཏྟཏྟ པརིཏྟམཱུཡོཏི** པིཔསྨཏཏྟཡ ཕུཏྟཏྟགཱུམིཏེཏྟཡཱུཔཏྟེ། ཏཏྟ ཚ སུ མཏྟཏྟཏྟགཏྟཾ ཏྟརེཏྟེ ཕིཡ ཏེཏྟཏི ཨཱུཏ **"གཱུཏྟཏཏཏྟགཱུཡོ"**ཏི། **གཏྟཾ གཏྟཡིཏྟཏི** སཏྟཏུཔེཔྲཡ ཨཏཏྟཾ

སིདྡྷཏྠཱནུལོམཔྲིཡསྶནུཔཱསེན མགྒཔྲིཏྱཱཡནཏྠཾ ཀཱཪྱཾ ཀཱཪྻཔེཏ྄། **ཨཉྙིཏྠཔཏྟཱཏི** ལོཀིཡཉྙིཏྠཔཏྟཱ། ལོཀུཏྟརཉྙིཏྠ ཏི ཨཔྲིཏྱཏྠཀོསཾ པདུལིཏྟ། པོཊྛཀེསུ པན ཀཏྠཙི “ཀཏྠཉྙིཏྠཔཏྟཱ”ཏི ལིཁཏི, སོ ཨཔཱཋོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཛེཊྛོ སེཊྛོཏི ཛེཊྛཏམཏྟཱ ཛེཊྛོ, སབྦགུཎེཧི ཨུཏྟམཏྟཱ པསཏྠཏམོཏི སེཊྛོ།

ཨིདཱནི “ཨཧཉྷི ཁོ པན ཏེ, བྲཱཧྨཎ, ལོཀེ”ཏིཨཱདིཀཱཡ དེསནཱཡ ཨནུསནྡྷིཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ **“ཨེཝཾ ཝུཏྟེ”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཝུཏྟཝུཏྟཀཱཏེ པཝུཏྟིཏི** ཝུཏྟཝུཏྟིཡཱཔྲིཡིལོཀསྶཱདིཏོ པཝུཏྟཱ། **སུཏྟཝུཏྟིཏི** ཕིནཏྟཝུཏྟིཏྟ, སཏིཕིརཏིཏིཏྟཏི ཨཏྠོ། **སུརཏྟཀཱཡིཏྟཏི** སདརཐཀཱཡེན། **ཝེཏྟིམཏྟེཏི** ཝེཏྟིསཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཱ མཏྟཏྟཡཔྱཏི ཐཏེ། ཝེཏྟིཏི ཏི པཏྟ ཕུཊྛཏི། སུ ཨིཏྟ མཏྟ པསཏྟ ཐཏྟཏི སོ པདེསོ “ཝེཏྟིམཏྟོ”ཏི པཝུཏྟོ། **པཉྙཏིཏཏྟེ** ཨཱཡསྨཱ སིཔིཡཾ ཨཱཀཱཏྟ དཔཱཡཏཱཔམསཏྟཏྟཏྟཔྲཏཏྟཔྲིན ཀཱཏིཏཾ།
ཏིཏཏ **“ཨསིཔིཡཔྱཔཏྟིཏ”**ཏི། **ཨསཏྟིཏཏྟི** ཨསཏྟཏྟིཏཾ ཀོསཏྟཔྲསེན སཏྟཏྟི ཨཏྟཔཏྟཾ། **ཨུཔཏྟིཏྟཏི** ཨོཀཱཏཏསཏྟཏིཏ ཨཔིཏཔཏཏྟཔྲིན ཨཱཡསྨཀཾ ཨུཔཀཏྟ ཚིཏྟ། ཏིཏཏ
“ཨཱཡསྨཏྟཏྟིསུཔྲིཏྟཔྲིཏ”ཏི། སཏྟཏྟཏྟ པྲིཏྟཏཏཔཏྟེན པཔཏྟིཡ ན སཏྟཏྟཏི **ཨསཏྟཏྟ།** ཀིཏྟཔི ཙིཏྟཔྲཏྟཏྟིཔཏྟེན ཙིཏྟམིཔ པཏྟཏྟཾ, ཀཱཡཔྲཏྟཏྟིཔཏྟེཏིཔ ཙ ཀཱཡོ པཏྟཏྟོ
ཏོཏི , ཏསྶཔི ཡསྨཱ ཀཱཡཔྲཏྟཏྟི ཨུཔྤཏྟཏྟ ཙིཏྟཔྲཏྟཏྟིཡཱ སཏིཔ ཨུཔྤཏྟཏི, ན ཝིནཱ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“ཀཱཡཙིཏྟཔྲཏྟཏྟིཔཏྟེན”**ཏི། ཀཱཡཔྲཏྟཏྟིཡཱ ཨུཔཏྟཡིཏསྶ ཀཱཡསྶ
པཏྟཏྟཏཱཔཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ **“རཏྟཔཀཱཡིཔི པཏྟཏྟཱཡིཔ ཏོཏི”**ཏི།

སོ ཙ ཁོཏི སོ ཙ ཁོ ཀཱཡོ། **པྲིཏཏྟརསོཏི** པྲིཏཏྟཀིལེཏཏྟརསོ། ཏྟམཀཱཡེ ཏི པྲིཏཏྟརསེ རཏྟཔཀཱཡིཔི པཏྟཔཏྟཏྟརཐཔཏྟིཡོཏྟ ཏོཏི། **སསྨཱ ཝུཏྟིཏཏྟི**
ཏཏྟརསྨཱཏིསུ པྲིཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ པྲིཏྟཔཾ པྲིཏྟཏྟིཏྟ ཨེཀཱསྨཱཡིཔ ཝུཏྟསྨཱཏ ཨཔྲིཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟཏེཏ སསྨཱཏིཔ ཝུཏྟིཏཾ ཚཔིཏཾ། ཏིཏཏ **“སུབྦུ ཚཔིཏ”**ཏིཝུཏྟ། ཙིཏྟསྨཱ ཨཏེཀཱཏྟཔཏྟཔོ
པྲིཏྟཔཔཏྟེན ཙཏྟཝཏྟ, སྨཱ སཏི ཨེཀཱཏྟཏྟཡ ན ཏོཏྟཏི ཝུཏྟ **“ཨེཀཾ ཨཙཝཾ ཝེསྶཙྪཏ”**ཏི། **ཨིཏྟཔཏྟཏི** “ཨཧཉྷི ཁོ པཝུ”ཏིཝུཏྟིཏྟ ལོཀེཡསཏིཔསྶཏྟིསསྨཏྟིཾ
ཀིཉྩིཏྟིཏྟཏེཏ། ཏཏྟ ཙ སཏྟཔཉྩཏྟཏྟ ཀིཉྩིཏྟི ཏྟཏྟཏྟ པུབྦཏྟཀཔྲིཏིཔཏྟཡ ཨིཉྩིཏཏྟཏི? སཙྩཾ, སྨཱ པན ཏྟཏཏྟིཀཏྟཔྲིན ཨཔྟཏྟསིཏྟཏི ན ཀཏིཏྟ། ཨསཏི ཏི སཏྟཡ
ལོཀེཡསཏྟིཏྟཾ ཨསསྨཔྲིཡིཔ, པཙྩཔཏིཀཏི ཙ ཏེསཾ ཨསཏི ཏྟཡསཏྟིཏྟཔ ན སིཡ, ཏསྨཱ ཨསཏྟཏྟསམྨོསཏཔོ ལོཀེཡཏིཏཏྟི ཨསཏྟིཏཏིཀཏཚེཏིཔཏྟ པཙྩཀིཉྩིཏྟི
ཀཏིཏྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏྟཏཏྟཔཏཡཾ སྨ སཏྟིཀིཉྩ ཨཏྟཀཾ ཨིཉྩིཏཏྟི ཝེདིཏཾ སཏྟིཔརིཡོསཏཔ ཏྟཏྟ པུབྦཏྟཀཔྲིཏིཔཏྟ ཀཔིཏྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཏྟིཏཏྟཔི ཁཏྟ ཏཔྲིཏེཝཏྟཏི ཏྟམཀོཏྟཏི ཙ སབྦཾ པུབྦེནིཝཱསཾདྟིཔ ཀཏིཏཏྟི ཝུཏྟ **“ཀིཾ པྲིཏིཏཾ ཀཪོཏི? པུབྦེནིཝཱས”**ཏི། མོཏོ པཏིཙྪཏཀཏྟིཏ ཏམོ པྲིཡ
ཏམོཏི ཝུཏྟ **“སྟེཔ མོཏོ”**ཏི། **ཨོཀྐཱསཀཱརཎཏྟིཏྟཏི** ཀཏཔཏོ ཀཱརཎཾ། ཨོཀྐསོཔ ཀཱརཎཾ **ཨོཀྐཱསཀཱརཎཾ།** ཨཏྟཏོ པཉྩཡིཏི ཨོཀྐསཏྟཔྲིན ཝེཏྟཏིཏཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ། **སེསཾ
པསཾསཔྲཙཏཏྟི** པཏིཔཏྟཔྲིཏྟམཏཔཔྲིཏིཔྲིསེཔཏྟཾ པོཏྟཏོ ཝུཏྟཾ། **ཨཔྲིཏྟ པྲིཏཏྟཏི** ཨིཏིཏ པྲིཏྟཏཏཏྟིཏ པྲིཏྟཏི ཨཡསྶི ཨཏྟ དིཔིཏོཏི ཝེདིཏབྦཾ། **“ཀཱསྨཱ? ཡསྨཱ པྲིཏྟ
ཨུཔྤཏྟཏྟ”**ཏི ཨིཏིཏ པྲིཏྟཔཏིཔཏྟཏ ཨཔྲིཏྟ། པཏིཔཏྟཏྟ ཙསྨཱ པཏྟཏྟཏྟཔྲིན པྲིཏྟཡ ཙ པཏྟཡཀཏྟཔྲིཏྟཏི ཝེདིཏི། **ཨེས ནཡོ ཨིཏརསྨིཾཔི པདདྭཡེཏི** ཨིམིཏྟ “ཏམོ
པྲིཏཏོ པྲིཏཏྟོ། ཀཱསྨཱ? ཡསྨཱ ཨཏྟཡོཀོ ཨུཔྤཏྟཏྟ”ཏི ཨིམམཏྟཾ ཨཏིདེསཏི། ཀིཡེསཏྟཾ ཨཏྟཔཏཔརིཏྟཔཏྟཏྟ ལོཀེཡཾ **ཨཏྟཔཏོཏི** ཝུཏྟ **“ལོཀེཡཏྟཔཏ ཨཏྟཔཏོ”**ཏི,
ལོཀེཡཔཏོཏི ཨཏྟོ། **པསིདྡྷཏྟཏི** ཡསྨཱཏྟིཔྲིཏྟཏྟསིཏྟཾ པཏི པྲིཏྟཏྟཙིཏྟ། **ཡཐཱ ཨཔྲིམཏྟ ཨཏྟཔཏོ པཏིཏྟ པྲིཏརཏོཏི** ཨཏྟསྶཔི ཀཱསྨཙི སྨཏིསསྨཏི ཨཏྟིཔྲཡོ།
པཏྟཏྟཏུཡོཀསྨཏི སསྨཔྲཏྟཏམཏུཡུཏྟ།

པཙྩཔྲིཏྟཏཏྟཏཔརིཏྟཏིཏཏྟི ན པཙམཏྟིཡཏཏྟཏྱཏྟིཀཾ པྲིཡ ཀིཔཡཏྟི ཨཏྟིཔྲཡོ། **ཝེདིཏོཏི** ཝེཀམཏཔཱསེན ཝེདིཏོ། སཏྟཔཏོ ཏི པུབྦེ ཝེདིཏམིཔཏྟི།

ཏིཔྲཏྟཾ ཏྟཏོཏི ཨིམིཏྟ པན ཨིདཾ ཝེདིཏི – “ཨཏཾ, བྲཱཧྨཎ, པཙམཔྲིཏྟཡ ཏྟཏོཡིཔ པུརེཏྟཏཏྟ སཏཏྟཏཏྟ སྨ ཨཏྟཔཏོ སབྦེསཾ པུཏྟོ མཏཔྲཀོ, ཀིམཏྟཾ
པན ཏིཏི པྲིཏྟཏི ཏིཔྲཏྟཾ ཏྟཏོ”ཏི། **པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེན ཨཏིཏཾསཉཱཎེཏི** ཨཏིཏཏྟརསྨཏྟཔཏྟཡ ཏཏྟཔིཏྟཔཏོ ཙ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེན ཨཏིཏཾསཉཱཎཾ པཀཱསེཏྟཏི ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏྟ
ཨཏིཏཾསཉཱཎཏྟི ཨཏིཏཀཱལཏྟཡཏཏྟཏྟསཏྟཏི ཨཏིཏི ཀོཏྟསི ཨཔྲིཏིཏཏཏཾ། དིབྦཙཀྑུཉཱཎཾ པཙྩུཔྤནྣརསྨཏྟ ཡཐཱཀམྨུཔགཉཱཎཾ ཨནཱགཏཾསཉཱཎཾ ཙ དིབྦཙཀྑུཔསེནེཝ
ཨིཏྟཀཏོ དིབྦཙཀྑུཏོ པཙྩུཔྤནྣཏཏྟ དིབྦཙཀྑུཔིཡེཝ ཙ ཚིཏྟ ཙོཏཔརིཡཏཏསིཏྟོ ཝུཏྟཾ **“དིབྦཙཀྑུནཱ པཙྩུཔྤནྣཱནཱགཏཾསཉཱཎ”**ཏི། ཏཏྟ **དིབྦཙཀྑུཏི** སཔརིཏྟཏྟེཏ

ཏིཊྛཙཀྐཱུལཱནཾ། པཉྩསུདྡྷཱཝཱསོ ཙ ཨནཱགཱམིནོ ཙ པཉྩསུདྡྷཱཝཱསཱནཱགཱམིནོ, ཏཏྠ ཏེསཾ **པཉྩསུདྡྷཱཝཱསཱནཱགཱམཱིནཾ**། ཨཱུསཔཱལཱཡནཏྠེརཱམགེནཔ སནྟིཀེཏཛཙྪནྟེ ཕིཡ སིདྡྷཏྠཱནྟརཊྛཱནེསབལཔདྡྷཊཱཡཱཔཏྟིཀཱཝུདྡྷཱན༹སྨཱཏིཀཱཡེ ཨནཛྫྷཏྟཱནྟརཊྛཱནཾ བུདྡྷསཱསནཾ ཨིཏོ༹ཏཱཏེ ཝུཏྟཾ "**ཨཱུསཔཱལཱཡེན སཀཱལཡོགིཡཡོགཱཏྟརཀཱཏེ**"ཏི། ཏེནཱཧ "**སབྦེཔི སབྦཏྠཀཱཏེ པཀཱསིཏཱ**"ཏི།

ཕྲིཏིཕིཡཱུརཔརིཕུཏྟཀཱཏཙེཊྛེཏི ཕྲིཏིཕརཊེན པརིཔུཏྟཀཱཡཙེཊྛོ། **ཨཛྫྷཊྛེཏི** ཨཛྫྷཊྛཱཏི ཨཏྠོ། ཏི-སདྡཡོགཏོ ཏི ཝཱམིཨཏྠེ ཨེཏཾ ཨུཔཡོགཝཙནཾ། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཕིརཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཱིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢. ཏུཏིཡེ **སཏྟཱཀཱརཾ** (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༢; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༢༥༣) ནཱམ ཨེཀཱ མཏྟཱསཱལཱ། ཨུཔཱཛ྄ཛྷཱཡཱདིསུ ཏི སདྡོ ཏཏྠ ཚཏྟཱ "ཨེཏཀཱ ཕུརཏོ གཙྪཏུ, ཨེཏཀཱ པཙྪཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཏཏྠ ནིསཱིདིཏྭཱ སཏྟཾ ཀརོནྟི, མརིཡཱདཾ བནྡྷནྟི, ཏསྨཱ ཏཾ ཋཱནཾ "སཏྟཱཀཱར"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཱཙརིཡཱ ཙ ཨཱཝཱསཱ ཡཱཝ གཱཏེ གོམཡཔརིབྦྷཱཝཏིཝཏིཔཱསེན པཏིཊྛཱཔེནྟཾ ཀརོནྟི, ཏཱཝ ཨེཀཾ ཏེ ཏིཝསེ ཏེ ཏཏྠ ཏཏྠ སཏྟཱསམཏྟིཏིཡི **སཏྟཱཀཱརཾ**། ཏིསཾ ཏཏྠཱཏཾ སཏ ཨཊྛཱནསཱལཱནཾ ཨཱཀཱརནྟིཔི **སཏྟཱཀཱརཾ**། ཀཱཏཏཏྠ ཏི ཏེ, ཏསྨཱ ཨུཔཱཏཾ ཀིཏྟཾ ཨེཀཱསྨཱ ཕཱསེན ན སིདྡྷྱཏི, སབྦེསཾ ཚཏྟཾ ལབྦྷཾ ཕཝཏི, ཏསྨཱ སབྦེ ཏཏྠ སཏྟཱཔཱཏིཏྭཱ ཨཱནུསཱལཱསཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**སཏ ཨཊྛཱནསཱལཱནཾ ཨཱཀཱར**"ཏི། ཡསྨཱ ཕཱ ཏཏྠ སཏྟཱཔཱཏིཏྭཱ "ཨེམསྨིཾ ཀཱལེ ཀཱསིཏཾ ཕཝཏི, ཨེམསྨིཾ ཀཱལེ ཕཱཔིཏབྦ"ནྟིཨཱདིནཱ ཝཱཡེན ཀཱཏཱཕཱསཱཀིཙྩཱནི སམྨནྟཡནྟི, ཏསྨཱ ཀིཙྩཱཕཱཀིཙྩཾ ཀཱཏཱཕཱསཾ སཏྟཱཀཱརཏིཏཡི **སཏྟཱཀཱརཾ**།

ཕུཏྟདཱཏྟཱནཱཏིཨུཔཔཱཀཱརཊཔརིཙྪེདོ **ཕཱུརམིཡོ**། ཨཏྟོ ཨཏྟཔརིཙྪེདོ **ཨུཔཔཱུརམིཡོ**། ཨཏྟོཔཱ ཏཱཕིཏཔརིཙྪེདོ **པརམཏྠཔཱུརམིཡོ**། ཏཱུཏཱིཡཾ ཨཏྠཙརིཡཱ **ཏཱུཏཏྠཙརིཡཱ**། ལོཀསྶ ཨཏྠཙརིཡཱ **ལོཀཏྠཙརིཡཱ**། ཀཱམམཱཀཱཏཱཏཱཔཱསེན ཨཏཔཏཱཀཱམཱཡཏཏསིཔཱཡཏཏཕིཏཱུཏཱཏཔརིཙཡཔཱསེན ཁཏྟཡཏཏྟིཔརིཙཡཔཱསེན ལཀྑཎཏྟཡཏིརཎཔཱསེན ཙ ཏཱུཏཏྠཱརབུདྡྷཙརིཡཱ། ཨཏྠཏཡཏཏྟཏཏྠཕུཏྟདཱརཔརིཙྪེདཔཱསེན **པཉྩ མཏྟཔརིཙྪེདེ པརིཙྪེདཏྟེན**། སཏིཔི མཏྟཔརིཙྪེདཱནཾ ཏཱཏཔཱུརམིཏྟཔི པརིཙྪེདཔིསེསསཏྟཔཏྟཱཏཏྟཏྟཕེཔ སུཏྟཀཱརཏྟཔཏྟཱཏཏྟཏྟཕྲ པཙྩམཏྟཔརིཙྪེདཱནཾ ཕིསཾ ཝཏཾ, ཏཏོཡེཔ ཙ ཨཏྠཔརིཙྪེདོ ཕིསཾ ཏཡཏཔརིཙྪེདཱཏཾ། པརིཙྪེདཏྟཔཏྟཱམཏྟེཔི ཏྟཏརཏྟཔརིཙྪེདོ ཕུཏྟདཱརཔརིཙྪེདཏཱཏྟ ཕིསཾ ཀཏཾ། པབྦཏྟཔ སཏྟིཡོ།

སཏྟསུ ཨནུཔསྶནཱསུཏི ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ, དུཀྑཱནུཔསྶནཱ, ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱ, ནིབྦིདཱནུཔསྶནཱ, ཝིརཱགཱནུཔསྶནཱ, ནིརོདྷཱནུཔསྶནཱ, པཊིནིསྶགྒཱནུཔསྶནཱཏི ཨིམཱསུ སཏྟསུ ཨནུཔསྶནཱསུ།

ཨནུཕིཏྟཀཱརཏི ཨཕིཏྟཀཱརཾ། དྭེཏི ཀཱརཎེཏི ཨནིཡཱཔིཀཱསཱནེ ཚིཏྟ ཨཏྟོ སུཏཀཱཏཾ ཨུཔཔཱཏི པཀྐཏྟཏི, ཏཱནི དསྶེཏུཾ "**ཀཱསྨཱ**"ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ།

ཨནུཔུབྦིཾ ཀཐནྟི (དཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༧༥-༧༦) ཨནུཔུབྦིཾ ཀཐེཏབྦཀཐཾ། ཀཱ པན སཱ? ཏཱནཱདིཀཐཱ། ཏཏྠ **ཏཱནཀཐཱ** ཏཱཝ པཙྩུརཛནེསུཔི པཝཏྟིཡཱ སབྦསཏྟཱནཾ སཱདྷཱརཎཏྟཱ སུཀརཏྟཱ སཱིལེ པཏིཊྛཱནསྶ ཨུཔཱཡབྷཱཝཏོ ཙ ཨཱདིཏོ ཀཐིཏཱ། པརིཙྩཱགསཱིལོ ཧི པུགྒལོ པརིགྒཧཝཏྠཱུསུ ནིསྶངྒབྷཱཝཏོ སུཁེནེཝ སཱིལཱནི སམཱདིཡཏི, ཏཏྠ ཙ སུཔྤཏིཊྛིཏོ ཧོཏི། སཱིལེན དཱཡཀཔཊིགྒཱཧཀསུདྡྷིཏོ པརཱནུགྒཧཾ ཝཏྭཱ པརཔཱིལཱནིཝཏྟིཝཙནཏོ ཀིརིཡཱདྷམྨཾ ཝཏྭཱ ཨཀིརིཡཱདྷམྨཝཙནཏོ, བྷོགསམྤཏྟིཧེཏུཾ ཝཏྭཱ བྷཝསམྤཏྟིཧེཏུཝཙནཏོ ཙ ཏཱནཀཐཱནནྟརཾ **སཱིལཀཐཱ** ཀཐིཏཱ། "ཏཉྩ སཱིལཾ ཝཊྚནིསྶིཏཾ, ཨཡཾ བྷཝསམྤཏྟི ཏསྶ ཕལ"ནྟི དསྶནཏྠཾ། "ཨིམེཧི ཙ ཏཱནསཱིལམཡེཧི པཎཱིཏཔཎཱིཏཏརཱདིབྷེདབྷིནྣེཧི པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུཧི ཨེཏཱ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱདིསུ པཎཱིཏཔཎཱིཏཏརཱདིབྷེདབྷིནྣཱ ཨཔརིམེཡྻཱ དིབྦབྷོགསམྤཏྟིཡོ ལདྡྷབྦཱ"ཏི དསྶནཏྠཾ ཏདནནྟརཾ **སགྒཀཐཱ**། "སྭཱཡཾ སགྒོ རཱགཱདཱིཧི ཨུཔཀྐིལིཊྛོ, སབྦཐཱ ཨནུཔཀྐིལིཊྛོ ཨརིཡམགྒོ"ཏི དསྶནཏྠཾ སགྒཱནནྟརཾ **མགྒོ,** མགྒཉྩ ཀཐེནྟེན ཏདདྷིགམཱུཔཱཡསནྡསྶནཏྠཾ སགྒཔརིཡཱཔནྣཱཔི པཉྩཀཱམ

ཨིཏརེ སཱུཏྲེཔི ཀཱམྱ ནམ བཧུབྲཱིཧིཎཱ ཨཝིཥྚ ཨཏུཥྚ ཕིཔརིཀལྤམཧཱསྟུཏི **ཀཱམྱཱནཾ ཨཱདཱིནཝཾ།** "ཧིཏྭ ཀཱམྱ པཱུཪྞཱིཀཱ ཨཝརཱཡྻ ཨཝཏཱུལཾཏིཏྭ"ཏི ཏེསཾ **ཨོཀཱརཾ**
ཝྱཾམཀཱཤྭཱིཔཱ། སཱུཏྲེཔི ཧྲསྭ ཀཱིཡེསྭཾ ཕཏྟཱུཏྲཱུཏྟི ཏཏྲ **སཾཀཱིལེསཱ།** སཱུཏྲེ སཾཀཱིལེསཱཔིསྭཱུམུཧཾ ཝིཥྞཱུནཏི **ཝིཀླཱམྨེ ཨུཏྤཱཏིསཾསཱ** ཙ ཀཱཥཏྭཱཏི ཨཔཡམཏྭཾ **མགྷཱཀྲྀཏི** ཨིཏྭ **ཨིཏི-**
སཏྟེན ཨུཏི-ཨཏྟེན ཏིཔེཏཱི ཕེཏིཏྭཱ།

སུཁཱནཾ ཝིཏྟནཏི ཏིཏྭནམིཀཱནཾ སམུདྡྷཱིཀཱནཾ ཝིཏྭཱཏུཔསཾཏིཏྭནཏྟི སཏྭེསམི སུཁཱནཾ ཀཱརཎཾ། ཡཏྟི ཀིཏྟི ཡོཀཱ ཛྷཱཀཱསུཁཾ ནམ, ཏཾ སཏྭཾ ཏུནཏྟིནཏི ཕཱུཀཱརཡམཏྭཱ། ཡཾ པན ཛྙཱནཔིཔསྨནམཛྙཱཔཱལཝིཏྭནཕཏེསཾཡུཏྟཾ སུཁཾ, ཏསྨཱི ཏནཾ ཨུཔཝིསྨཡཔཏྵྩཡོ ཧོཏཱིཡེཝ། **སམྤཏྟཱིནཾ སུལྦཏྟི** ཡཱ ཨིམཱ ཡོཀཱ
པཏིསརཱུཔཱིསིསྭརིཡསཏྟཱརཏནསམུཏྟཱཡཙཏྱཱམཧཱཔཊིསཏྟཱཏི ཨིཕཱུཾཔཧཱིཏྟ མཱུཏུསཱིཀཱ སམྤཏྟིཡོ, ཡཱ ཙ ཛྷཏུམཏྟཾཏཱིཀཱཏིཀཱཏ ཏིཏྭསམྤཏྟིཡོ, ཡཱ མྦཱ པཏཉྩེཔི སམྤཏྟིཡོ , ཏཱསཾ
སཱུཏྟཾ ཨིཏཾ སུལཀཱརཎཾ། **ཏོཀཱནཏི** ཏྭཱུཊྛིཏྟཱཏྟེན "ཏོཀོ"ཏི ལཏྭཏྭཾ ཡིཡམཏྭཡིཡཏྭཾསྭཱིཏཾ ཏཏྭཱཡཾ ལཾ ཨུཔཏོཀཱསུཏྭཾ པཏིཏྲ ཝིཏྭལཱུཏྟཏྭཏཱཡ། **ཡིསམཀཱཏསྨཱཏི**
ཏྲྀསཏྭཱཔཏྲྀསྨཱ། **ཏྭཱཙཏི** རཀྵཱ, ཏཏོ པརིསྭཱལཏོ། **ལེཙཏི** ཏྲྀསཏེཏི པརིསྭཱཏིཡམཏྭཏྭཱ ཨོལཱིཡཏྭཱུཏེསཱ། **ཀཱཏྟི** ཀཏྟཱབྲཏྭཱཾ། **པཏྭཡཙཏི** པཏེསརཾ། **ཨཔཱསྭཡོཏི** ཕིཏིཔཏིཏྭཾ
ཨཏིཏྟཾ ཝིསྨཡོ། **ཨཱུརསྨཙཏི** ཨོལཱུབྲཱུརསྨཾ།

རཏྣམཡཱཝིཏྭསཏྭསཏིསཏི སཏྭརཏྣམཡསཏྭཀྲམཏྭཱིཏྭསཏྭསཏིསཾ། ཨིཡཾ ཏིསྨ མཏྐྲཱཾ ཏུཏྭ སཏྭཱ ཕིཏིཔཏིཏྭཾ ཨཔྤཏྭཏྟཱ ཏིཔེཏཾ ཏཏི། **མཏྭཔཙཱིསཏིསཾ**
ཀཏཀཏྟཾཝེ པཏིཏྭཏྭཱ ལཏྭཔཏྟཾ། ཡཏྭ ཏྲྀཏྭཡཱསྭ པུརིསཱསྭ ཨུལཱུཏྭཏཏྟུ ཨུཏིཏྭཱཏྟཾ ཏིཏྭཏྟཾ ཙ ཨུཔཏྭཏྭཱ, ཨིཡཾ ཏྭཾ སཏྟཾ སམྤཏིཏྭཱིཔི ཨུཔཔཏིཡཱུ ཐིཏིཡཱུ ཙ
པཏྭཡོཏི ཨུཏ "**ཨུལཱུཏྭཏཏྟེན ཨུལཱུཏྭཏཏྟུསཏིས**"ཏི། **ཏྲཱུཏྲཱིཏྭརཏྟཏྭཏི** ཏྲཱུཏྟིཏྲཱུཏྭཏཏྟཏྭཱིཏྭརཏྟཏྟཏྭ། **སམསྨཱསཏྭཏྭཏི** ཡོཏྭམསྨཱརིཡཱུཏིཔཏེསཏུཔཏྟཕཏོ སམསྨཱསཏྭཏྭ།
ཏྭཡཔརིཏྟཏྟཏྭཏྭཏི ཏུལིཏྟིཡཏྭཡཏོ པརིསྭཱལཏྭཏྭ། **མསྨཱརམལཱུཏིཏྟི** མསྨཱརཡོཏྭོཏེསམཏཨིསྨཱམིསྨཱཏིཏྟིཔཱིཏྟཱིཀཱསྨཱཏིཏོཏྟམལེཏི། **ཨཏུཔལིཏྟཏྭཏྭཏི** ཨཏུཔཀྲཱལིཏྭཏྟཡ། **ཏིསཏྟི**
མསྨཱརམལཱུཏིཏཾ། ཏིསཾ ཨིཝ **ཏུཏྟསཏྭཏྭ། ཨསཏྟསཏྭཏྭཏི** སཏྟསཏིཏུཨཏྭཱཔེཏ། ཡོ ཏི ཏུཡཀོ ཏྭཏཔཏི, སོ སམྤཏིཔི ཏ ཀུཏྟོཏྟ སཏྟསཏི, པཏོཥ ཨུཡཏིཾ།
ཏལཥཏྟཏྭཏྭཏི མཏྭཏལཥཏུཡ། ཏུཡཀོ ཏི ཏྭཔཏི སམྤཏི པསྨཏལེཏ ཏལཥྭ ཏོཏི, ཨུཡཏིཾ པཏ ཀུཡཏལུཏྟིཏིཔི། **ཨཏྟིམཏྭལསམྤཏྟཏྭཏྭཏི** "ཕཏྟིཀཱརཙ"ཏི
ཨཏྟིསམྤཏཏྭཔེཏ། ཕིཔཏྟིཏྭཕཏོ སམྤཏྟིཏྭཏྭཔཏཡཾ **ཁིམཏྟཏྭཏྭིསམྤཏཾ།**

ཨིཏྭཏི མཏྭཔོཏྟིཙཪིཡཏྭཔེཏཔི ཏྭཏཀཱུཏཾ ཏསྨིཏུ "**ཏྭཾ ཏྭམེཏ**"ཏིཨུཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨཏྟཾ ཝིཤྭཏིཏིཏྭཏྟི** ཨིཏིཏ "ཏྭཏཕཾ སམྤཏིཕ པཏྟཏྟ མཏྭཔུཏིསྭ ཨཏྟཏོ
ཏྲཱིཕིཏསྨི པཏིཏྭཏྟཏྟི, ཏཏྭ ཀོ ནམ ཕིཏྟཏྟཏྟོ ཏྭཏིཏྭ ཕཏྟུཾ པཏོཥ སཏྟཾ ཀཱཏིཡཱུ"ཏི ཨོཡཏྟཾ ཏིཏི། ཨིཏྭཏི ཡཱ ཡོཀཱིཡཱ ཡོཀཱུཏྟཏྭ ཙ ཨུཏྟཱཾསཀཱཏྟ སམྤཏྟིཡོ, ཏྭ
སཏྭ ཏྭཏཏོཡེཕ པཕཏྟཏྟིཏི ཏསྨིཏྟཾ "**ཏྭཏྟཏྟི**"ཏིཨུཏིསཏྭ། ཏཏྭ སཀཱསྨཱརཏྭཏྭསམྤཏིཡོ ཨཏྟཏིཏྟཡ ཨོཕ, ཙཀྲཱཕཏྟིསམྤཏྟི པཏ ཨཏྟཏིཏྟཡ པཏཏིཏྟཡ ཚཏྟི ཏསྨིཏྟཾ སྭ
ཏྭསཾ པཏཏྭ ཙཀྲཱཕཏྟིསམྤཏྟི ཕུཏྟཱ། ཨིཏྭ ཡོཀཱིཡཱ, ཨིམྨ པཏ ཡོཀཱུཏྟཏྟི ཏསྨིཏྟཾ "**སྭཕཀཱཕཏྭརམིཏྭཏ**"ཏིཨུཏི ཕུཏྟཾ། ཏྭསུཔི ཨུཀཱཏྟུཀཱཏྟཏྟཏྭཀཱཏྟཏམཏཾ ཏསྨིཏྟཾ ཀཱམེཏ
ཏྭཏཏྭཡཾ ཕུཏྟཾ། ཏིསཾ པཏ ཏྭཏྭ པཏྭཡཏྭཡོ ཏིཏྟ ཕུཏྟོཡེཝ། ཨིཏིཏེཝ ཏསྨ ཏྭཏྭསསྨཏྟིཡཱུཔི པཏྭཡཏྭཡོ ཏིཔེཏཱི ཕེཏིཏྭ།

ཏྭཏྭཏྭ ནམ ཏྭཱིཏྟེཔིསུ ཏིཏཏྭཏྟསཡེཏ ཕུཏཏཏྭཏྟསཡེཏ ཁྱ ཨཏྟཏྟ སཏྟཀཱཏྟ པརེསཾ པརིཏྭཏྟཾ, ཏསྨ ཏུཡཀོ ཕུཏིསཕུཏྭཡོ པརེ ཏྟཏྟི, པརེསཾ ཁྱ སཏྟཀཱ
ཏཏྟཏྟི ཨཏྟཏམཏྟཏྭ ཨུཏ "**ཏྭཾ ཏེཏྟཾ སཱིཡཾ སམྤཏྟུཾ སཏྭཾཏྟི**"ཏི། **སཱིཡཱུཡཏྟཏྭསཏིསོ ཨཡཏྟཏྟཾ ཏྭཏྟི** སོཏྭཏིསསཱུཔཏྟཏྟ སཱིཡསྨ། **སཱིཡཔུཏྭསཏིསཾ པུཏྭཾ ཏཏྟཏྟི**
ཨིཏྟཏཔི ཨིསིཔ ཏཡོ། **སཱིཡཀཏྟསཏིསོ ཀཏྟཾ ཏཏྟཏྟི** ཨིཏྭ "ཙཏྟཏྟཾ ཏཀཱརཾ སཱུཔིཏྟི"ཏིཨུཏིཀཱ (ཏྭ༷ ཕ༷ ༥༥) ཀཱུཏྭ — "ཀཏྟ ཨིསཱིཏཾ ཙེཏྭཏིཏྟཏྭཏཾ, ཀཱུཏྭ ཙུཏྟ
ཀཏྟཏྟ སཱུཡུཏིཏྭ"ཏིཨུཏིཀཱ (ཏྭ༷ ༢.༡༧.༥༥) ཏྭཏཀཀཱུཏྭཏྟ ཙ ཨུཏཏྟཏྟ ཕཏྭཏྟ། སཱིཡཏྟ སཏྟཏཾ ཨུཏྭཏྟཏྟེཏ ཨཡཏྟཏྟཾ ཙ ཀཏྟཔིཡེཔཏྭཏྟ པཏསྨ
ཏསྨཏཱིཡཏྭཏྭཏྭཏྟ། ཏིཏྟཏ "**སཱིཡཱུཡཏྟཏྭཏེཏ ཏྟི**"ཏིཨུཏི།

ཨཡཾ སགྒ ཡཏྟཏྟཏི ཨིཏཾ མཏྟཏྭམེཏི ཨུཏྟཏྟ སཱིཡཾ སཏྟཏྭཏ། ཏིཏེཕཏྟ སགྒ ཏེཡཏྟཏྟ —

"ཧིཏེན ཏྭཏྟཙརིཡེན, ཁཏྟིཡེ ཨུཔཔཏྟི།

མཧཱུརྟཱིམེན ཙ དེཝཏཱཾ, ཨུཏྟམེན ཕིསུཪཱུཏྟཱི”ཏི།། (ཏཱ༷. ༡.༨.༧༥)།

ཨེཝཾབྲཾཏི སུཥོ། **གཱརྨེ**ཏི གཱམཎྜིཡོ། **མཎྜཡོ**ཏི མཎཡཱཛྙཱརཀོ། ཏཾ པཎ ཏསྨ ཨེཝཾབྲཱིཧྨཾ དཱཱདཾ **“ཎིཏྱམེབྲ གྲིཡཱ”**ཏིཨཱུདི ཕྱུཏྟཾ།

ཏཾསོཏི ཨཎིཊྛཏྟདིཊྛ ཨཔྤམཏྟདིཊྛ ཙ དུསིཏབྦཱཔོ, ཡཏོ ཏེ ཕིཛྫུཾ ཙིཏྟཾ ཏུཊྛཱཧིཏི། ཨཐ ཝཱ ཨཱུདིཾ ཝཱཏི པཝཏྟཏཱིཏི **ཨཱུདིཎཝོ,** པརམཀཱཔཊཏཱ། ཏཐཱ ཙ ཀཱམྨ ཡབྦཏཾ པཙྪཡིཏྟཀཱཾ པཙྪཔཏིཊྛཏི། **ལཱམཀཱབྦཱོ**ཏི ཨསཊྛཏི སཕྱིཏབྦོ, སཊྛཏི ན སཕྱིཏབྦོ ཎིཊྛཱཎབྦཱོ། **སཾགཱིཡིསྨཾན**ཏི ཕིཎྜཱཀཏྟ ཨུཔཏྟཔཀཏྟ ཙ།

ཎེཀྑམྨ ཨཱུཎིསཾསཏི ཨེཏྟ “ཡཏྟཀཱ ཀཱམེསུ ཨཱུདཱིཎཝཱ, ཏཔྤཊིཔཀྑཏོ ཏཏྟཀཱ ཎེཀྑམྨེ ཨཱུཎིསཾསཱ། ཨཔི ཙ ཎེཀྑམྨཾ ཎཱམེཏཾ ཨསམྦཱདྷཾ ཨསཾཀིལིཊྛཾ, ཎེཀྑམྨཾ ཀཱམེཧི, ཎེཀྑམྨཾ ཀཱམསཉྫཱཡ, ཎེཀྑམྨཾ ཀཱམཝིཏཀྐཱཧི, ཎེཀྑམྨཾ ཀཱམཔརིལཱཧེཧི, ཎེཀྑམྨཾ བྱཱཔཱདསཉྫཱཡཱ”ཏིཨཱུདིནཱ ནཡེན ཎེཀྑམྨེ ཨཱུཎིསཾསེ པཀཱསེསི། པབྦཛྫཱཡཾ ཛྷཱནཱདཱིསུ ཙ གུཎེ ཕིཎྜཡིསི ཝཎྞེསི། **གཱལྱཙིཏྟ**ནྟི གཱམཎིཡཙིཏྟཾ ཏེཧི པཝཱིཏྟདེསནཱཡ ཨསཱཀྐཱིཡཱུདཱིཾ ཙིཏྟདོསཱཾ ཕིགཱཏཏཱ ཨུཔཱརི དེསནཱཡ བྷཱཛནབྷཱཝཱུཔགམནེན གཱལྱཱཀཱལྱམཙིཏྟཾ། ཨབྦཱཀཱཡཾ པཝ ཡསྨཱ ཨསཱཀྑིཡཱུདཔོ ཙིཏྟཝ རོགཱཕྱཏྟ, ཏཏྟ ཏེ ཕིཀཱཏ, ཏཔྨཱ ཨཱུཏཱ **“ཨརོགཙིཏྟ”**ཏི། ཏེཧིཡེཝ ཏཱེཀིལེསཕྱིཀཱམེན **མུདུཙིཏྟཾ།** ཀཱམཙྪཏྟཏེཕིཀཱམེན **ཕིནཱིཝརཎཙིཏྟཾ།** སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཾ ཨུལཱཪཔཱིཏིཔཱམོཛྫཡོགེན **ཨུདགྒཙིཏྟཾ།** ཏཏྠ སདྡྷཱསམྤཏྟིཡཱ **པསནྣཙིཏྟཾ།** ཡདཱ ཛཱནཱཏི ཨཐཱུཔེཏི སམྤཱཏྟོ། ཨཐ ཝཱ **གལླཙིཏྟ**ནྟི ཀཱམཙྪཏྟཕིཀཱམེན ཨརོགཙིཏྟཾ། **མུདུཙིཏྟ**ནྟི བྱཱཔཱདཕིཀཱམེན མེཏྟཱཝསེན ཨཀཱཋིནཙིཏྟཾ། **ཕིནཱིཝརཎཙིཏྟ**ནྟི ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཕིཀཱམེན ཨཕིཀྑིཏྟཔཏོ ཏེན ཨཕིཏེཏཙིཏྟཾ། **ཨུདགྒཙིཏྟ**ནྟི ཐིནམིདྡྷཕིཀཱམེན སམྤགྒཧིཏཝསེན ཨལཱིནཙིཏྟཾ། **པསནྣཙིཏྟ**ནྟི ཕིཙིཀིཙྪཱཕིཀཱམེན སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཾ ཨདྷིམུཏྟཙིཏྟནྟི ཨེཝམེཏྠ སེསཔདཱཾ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ།

སེཡྻཐཱཔཱིཏིཨཱུདིནཱ ཨུཔམཱཝསེན སཾཀིལེསཔྤཧཱཎཾ ཨརིཡམགྒུཔྤཱདཾ དསྶེཏི། **ཨཔགཏཀཱལཀ**ནྟི ཕིགཏཀཱལཀཾ། **སམྨདེཝ**ཏི སུཊྛུདེཝ། **རཛན**ནྟི ནཱིལཔཱིཏཱདིཏཱ རངྒཛཱཏཾ། **པཊིགྒཎྷེཡྻཱ**ཏི གཎྷེཡྻ, པབྷསྶརཾ བྷཝེཡྻ། **ཏསྨིཾཡེཝ ཨཱསནེ**ཏི ཏསྨིཾཡེཝ ནིསཛྫཱཡ། ཨེཏེནསྶ ལཧུཕེཝཔཊིཝེདྷཾ ཏཱིཔཔཛྫཱཏི ཀུསལཔཱཏཱཏི ཕིཏྟཱབྷིཔྤཱཡཏི ཙ དཱིཔེཏི། **ཕིརཛ**ནྟི ཨཔཱཡགམནཱིཡརཱཛཱཕིགམེན ཕིརཛཾ། ཨནཔཱཡརཱཛིཏིཕྱིཏྟིཀིལེསམཱལཔཔཱཡམེན **ཕཱིཏམལཾ།** པཋམམགྒཝཛྫྷཀིལེསརཛཱབྷཱཝེན ཝཱ **ཕིརཛཾ།** པཉྩཝིདྷདུསྶཱིལྱམལཝིགམེན **ཕཱིཏམལཾ།** ཏསྶ **ཨུཔྤཛྫཱཏྐཱཀཱརདསྶནཏྠ**ནྟི ཀཐཾ ཨུཔྤཛྫཱཏཱིཏི? ཏཏོ མགྒཱཀཱཾ ཨཱུསཱཏྟཏྟཱསྐཱརཱཀྑཱ ཛྷཱཏྟ ཝུཏྟཾ ཡཾ ཀིཉྩཱིཔྤཏ “ཏཛྷཱཏི”ཏིཨཱུདི། ཏཏྲ **པཝཏྟིཡཱེཝ ཨཛྷཱཏྟཾ**ཏི ཨཱུཏྟཱུཏཔཏིཕེཏྟཔཝསེན པཝཏྟིཡཱེཝ ཨཛྷཏྟཾ། ཏེན ཏ **“ཀཱིཏྟཕཱེཝན”**ཏི། ཏདིཏཾ ཨུཔམཱུསཾཀྟཾ — ཕཏྠཾ ཕིཡ ཙིཏྟཾ, ཕཏྠསྶ ཨཱགནྟུཀམལེཧི ཀིལིཊྛབྦཱབྦོ ཕིཡ ཙིཏྟསྶ རཱགཱདིམལེཧི སཾཀིལིཊྛབྦཱབྦོ, དྷོཝནསིལཱཏཏཾ ཕིཡ ཨཏུཔུབྦཱིཀཐཱ, ཨུདཀཾ ཕིཡ སདྡྷཱ, ཨུདཀེན ཏེམེཏྟ ཨུསཱུམགོམཡཁཱརེཧི ཀཱལཀཾ སམཱུཛྫིཏྟཱ ཕཏྠསྶ དྷོཝནཔཡོགོ ཕིཡ སདྡྷཱསིནེཧེན ཏེམེཏྟ ཏེམེཏྟཱ སཏིསམཱདྷིཔཉྙཱཧི དོསེ སིཐིལེ ཀཏྭཱ སུཏཱདིཝིདྷིནཱ ཙིཏྟསྶ སོདྷནེ ཝཱིརིཡཱརམྦྷོ། ཏེན པཡོགེན ཕཏྠེ ཀཱལཀཱཔགམོ ཕིཡ ཝཱིརིཡཱརམྦྷེན ཀིལེསཕིཀྑམྦྷནཾ, རངྒཛཱཏཾ ཕིཡ ཨརིཡམགྒོ, ཏེན སུདྡྷཕཏྠསྶ པབྷསྶརབྦཱབྦོ ཕིཡ ཕིཀྑམྦྷིཏཀིལེསསྶ ཙིཏྟསྶ མགྒེན པརིཡོདཔནནྟི།

“དིཊྛདྷམྨོ”ཏི ཨཱུདཱི ཏསྶཾ ཙཏུ ཨརིཡསཙྩཱནཾ ཨཱུཏྟཏྟཾ ཨཱུསྶ ཏཏྟཱཔཏྟཏྟ **“པཏྟདྷམྨོ”**ཏི ཕྱུཏྟཾ། པཏྟ ཙཏུ ཨརིཡསཙྩཱཏཾ ཨཱུཏྟཱཔེ ཕིཏྟཱཏཏོ ཏཏོ ཕིཏེསཏཾ **“ཕིདིཏདྷམྨོ”**ཏི ཕྱུཏྟཾ། སོ པཏེསཾ ཕིདིཏདྷམྨཏྟ དྷམྨེསུ ཨོཀཱདེསཏཔི ཏོཏྟིཏི ཏེཕྱདེསཏོ ཕིདིཏབྦཱཔཾ དསྶེཏི། **“པརིཡོགཱུལྷདྷམྨོ”**ཏི ཕྱུཏྟཾ། ཏེཏསྶ སཏྟུཊྛིསམྦྷིཡེཝ ཏཱིཔེཏི། མགྒཱཏཏྟཱ ཨོཀཱཔཏིསམཡཕསེན པརིཙྪིཏྟིཀཱཏྟཾ སུཏྟཏཾ ཏེཕྱདེསེན ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ སམཏྟཏོ ཨོགཱལྷཾ ཏཱམ ཏོཏི། ཏེན ཏ **“དིཊྛོ ཨརིཡསཙྩདྷམྨོ ཨེཏེཏཱཏི དིཊྛདྷམྨོ”**ཏི། **ཏིཎྞ** **ཕིཙིཀིཙྪོ**ཏི སཔྤཊིབྷཡཀཱཏྟཱརསཱཕཱུ སོལསཝཏྠུཀཱ ཨཊྛཝཏྠུཀཱ ཙ ཏིཎྞ ཕིཏིཎྞ ཕིཙིཀིཙྪཱ། **ཕིགཏ** **ཀཐཾཀཐོ**ཏི པཝཏྟིཕྱཱཔཱཀཏྟརདིཥྩ སོལསཝཏྟུཀཱ ཨཱུཏཔཏྟུཀཱ ཙ ཏིཏྟ ཏིཏྟིཏྟ ཕིཙིཀིཙྪོ། **ཕིགཏ** **ཀཐཾཀཐཱ**ཏི པཝཏྟིཕིཙིཀིཙྪཱ ཨེཝཾ ཕིཏི ཀཐཾ ཡཏྟཏྟཱ ཡཏྟཏཔཏཱ གཏཔཏཏཔཏཏཱ ཏཔཏཏཔཏཏཱ ཕིགཏཱ སམུཙྪིནྣཱ **ཕེསཱརཛྫཔྤཏྟོ** ཕེསཱརཛྫཔྤཏྟོ ཕེསཱརཛྫཏཱ **པཏྟོ།** ཨཏྟཏཱ ཨེཕ པཏྟཱཔཏཏཱ

དིཊྛཏྟ ཏ པརཾ པཏྟེཏི, ཏ ཙཏྟཾ པརོ པཏྟེཏྟཱབྦོ ཨཏྟཱཏི **ཨཔརཔྤཙྩཡོ།**

ཨུཏྟིསིཏྟ གཱཏཏི ཨཏྟཾ ཨུཏྟིསིཏྟ མཱཏཁཔྤསེན གཱཏཾ ཏིཏྟཏྟིཏཾ སཾསཾ། **པཏིཊྛཀཱམྨ**ཏི ཨེཏྟ གཱམྨ-སཏྟཾ གཱམྨསཱཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཏཀཱཡེཀོ ཝཏཱི ཨཱུཏ **“ཨཏྟཏཾ པཏིཊྛཀཱཏ”**ཏི། **ཏེམིཏྟཀཱམྨཔྤཏྟཾ** **ཨཏྟཔཏཏཾ** “པཏིཊྛ ཀཱམྨཾ ཕུསཏྟི”ཏིཨཱུདིསུ (ཏཱ༷. ༡.༩.༧༥) ཕིཡ། **ཏེམིཏྟཀཱམྨཔྤཏྟཱ**ཏི ཏེམིཏྟཱཔཏཱཏ ལཏྟཏཀཱམྨཏྟ། གཱརཎཔཱཏཏ པཏིཊྛཀཱམྨཾ ཨེཏྟ ཨཏྟཱཏི མཾསཾ **པཏིཊྛཀཱམྨཾ** ཡཏྟ ཕུཏྟི ཕུཏྟཾ། ཏཾ ཨེཏཏྟ ཨཏྟཱཏི ཕུཏྟོ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཏམེཝ།

སཱིཧསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༤. ཨསྶཱཛཱནཱིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༣-༡༤. ཏཏིཡེ **སཱཋེཡྻཱནཱིཏི** སཋཱནི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཱནི པནསྶ སཱཋེཡྻཱདཱིནི ཀཱཡཝཙཱིདུཊྛཱཀཱརཔཝཏྟིཡཱ ཝེདིཏབྦཱནི

པཋམཏོཝཱཀཱརཔཝཏྟིཡཱ། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཀེཙི ཨསྶཱ ཋཱནེ ཋཱནཀཱལེ ཨཏྠི ཡཾ ཋཱནཾ མནུསྶཱནཾ སམྤཏིཙྪཡཾ, པུརཏོ གནྟུ ཏཐེཝ སམྤཏིཙྪཡཀྑཎེཝ ཚསྶཱིཏི ན ཧོཏི,

ཝཱཏཛཝསེནཱཔི ཡཱཝཏོ ཐཱནཱཏཱམཀྑཎེཡེཝ ནིཝཏྟནཏྠཱཡ ཁིཔཾ ཋཏྟཱཏི པཏེ ནིཏྠཱཡེཏྟ ཏིཊྛཏི, ཨཡཾ **སཋོ** ནཱམ, ཨིམསྶ སཱཋེཡྻཱནི པཀཏཱཀཱརཏཾ། ཏཐཱ ཡསྨཱ ཀེཙི ཨསྶཱ ཋཱནེ

ནིཝཏྟིཏྭཱ ཁཏྟགཏཾ པཏིཏུཀཱམསྶ སཏོ ཡཾ ཋཱནཾ མནུསྶཱནཾ སམྤཏིཙྪཡཾ, པུརཏོ གནྟུ ཏཐེཝ པཏིཏུམིཙྪཏི ན ཧོཏི, པཏིཏུཀཱམཏཱཡེཝ ནིཝཏྟིཏྭཱ པཏཏི, ཨཡཾ **ཀཱུཊོ** ནཱམ།

ཡསྨཱ ཀཱཡེན ཝཱམཏོ, ཀཱཡེན དཀྑིཎཏོ, ཀཱཡེན ཨུཛུམགྒཏོ ཙ ཏཏྠཀཱམཏཱ ཡཾ ཋཱནཾ མནུསྶཱནཾ སམྤཏིཙྪཡཾ, པུརཏོ གནྟུ ཏཐེཝ ཨིཙྪཾ ཏཱིརིཏུམིཙྪཏི ན ཧོཏི,

ཡདིཙྪཀཾ ཏཏྠཀཱམཏཱཡེཝ ཀཱཡེན ཝཱམཏོ, ཀཱཡེན དཀྑིཎཏོ, ཀཱཡེན ཨུཛུམགྒཾ ཏཱཙྪཏི, ཏཐཱ ལེཌྜུཾ ཝཱ པཱསཱཎཾ ཝཱ པིཊྛིཏོ ཏཏྟཱཀཱམསྶ ཨིཏཾ ཋཱནཾ སུཝསམྨུཊྛཾ ཨཱཀཱིཎྞམནུསྶཾ

རམཎཱིཡཾ། ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨིཔཏྟུཔཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྟཾ, པུརཏོ གནྟུ པཏིཊྛཱཏུཏཱནེ ཀཱརིསྶཱམཱིཏི ན ཧོཏི, ཏཏྠེཝ ཀརོཏི, ཨཡཾ **ཛིམྷོ** ནཱམ། ཡསྨཱ པན ཀིསྨིཉྩི ཋཱནེ མགྒཾ

ཨུཔཀྐམྨ ནིཝཏྟིཏྭཱ པཏིམགྒཾ ཨཱཡཱཏིཏུཀཱམསྶ སཏོ ཡཾ ཋཱནཾ མནུསྶཱནཾ སམྤཏིཙྪཡཾ, པུརཏོ གནྟུ ཏཏྠེཝ ཨིཙྪཾ ཀཱརིསྶཱམཱིཏི ན ཧོཏི, པཏིམགྒཾ ཨཱཡཱཏིཏུཀཱམཏཱཡེཝ མགྒཾ

ཨུཔཀྐམྨ ནིཝཏྟིཏྭཱ པཏིམགྒཾ ཨཱཡཱཏཏི, ཨཡཾ **ཝངྐོ** ནཱམ། ཨིཏི ཨིམཾ ཙཏུབྦིདྷམྤི ཀིརིཡཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ “ཡཱནི ཁོ པནསྶ ཧོནྟི སཱཋེཡྻཱནི…པེ.… ཝཾཀེཡྻཱནི

ཝངྐེཡྻཱནཱི”ཏི། ཙཏུཏྠེ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

ཨསྶཱཛཱནཱིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༨. མལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥-༡༨. པཉྩམེ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༡༧) ཡཱ ཀཱཙི པརིཡཏྟི ཝཱ སིཔྤཾ ཝཱ ཡསྨཱ ཨསཛ྄ཛྷཱཡནྟསྶ ཨནནུཡུཉྫནྟསྶ ཝིནསྶཏི, ནིརནྟརཾ ཝཱ ན ཨུཔཊྛཱཏི,

ཏསྨཱ **“ཨསཛ྄ཛྷཱཡམལཱ མནྟཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན གྷརཱཝཱསཾ ཝསནྟསྶ ཨུཊྛཱཡུཊྛཱཡ ཛིཎྞཔཊིསངྑརཎཱདཱིནི ཨཀརོནྟསྶ གྷརཾ ནཱམ ཝིནསྶཏི, ཏསྨཱ **“ཨནུཊྛཱནམལཱ གྷརཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ གིཧིསྶ ཝཱ པབྦཛིཏསྶ ཝཱ ཀོསཛྫཝསེན སརཱིརཔཊིཛགྒནཾ ཝཱ པརིཀྑཱརཔཊིཛགྒནཾ ཝཱ ཨཀརོནྟསྶ ཀཱཡོ དུབྦཎྞོ ཧོཏི, ཏསྨཱ **“མལཾ ཝཎྞསྶ ཀོསཛྫཾ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན གཱཝོ རཀྑནྟསྶ པམཱདཝསེན ནིདྡཱཡནྟསྶ ཝཱ ཀཱིལ༹ནྟསྶ ཝཱ ཏཱ གཱཝོ ཨཏིཏྠཔཀྑནྡནཱདིནཱ ཝཱ ཝཱལམིགཙོརཱདིཨུཔདྡཝེན ཝཱ པརེསཾ སཱལིཁེཏྟཱདཱིནི ཨོཏརིཏྭཱ ཁཱདནཝསེན ཝཱ ཝིནཱསཾ ཨཱཔཛྫནྟི, སཡམྤི དཎྜཾ ཝཱ པརིབྷཱསཾ ཝཱ པཱཔུཎཱཏི, པབྦཛིཏཾ ཝཱ པན ཚ དྭཱརཱནི ཨརཀྑནྟཾ ཀིལེསཱ ཨོཏརིཏྭཱ སཱསནཱ ཙཱཝེནྟི, ཏསྨཱ **“པམཱདོ རཀྑཏོ མལཾ”**ཏི ཝུཏྟཾ། སོ ཧིསྶ ཝིནཱསཱཝཧཏྟཱ མལཊྛཱནིཡཏྟཱ མལཾ།

དུཙྩརིཏནྟི ཨཏིཙཱརོ། ཨཏིཙཱརིནིཉྷི ཨིཏྠིཾ སཱམིཀོཔི གེཧཱ ནཱིཧརཏི, མཱཏཱཔིཏཱུནཾ སནྟིཀཾ གཏམྤི “ཏྭཾ ཀུལསྶ ཨཀིཏྟི, ཨཱཡསཀྐཱམཱསི ན དིཊྛབྦཱ”ཏི ཏཾ

ནཱིཧརནྟི, ཨཐ སཱ ཨནཱཐཱ ཧུཏྭཱ ཙརནྟཱི མཧཱདུཀྑཾ པཱཔུཎཱཏི། ཏེནསྶཱ དུཙྩརིཏཾ **“མལ”**ནྟི ཝུཏྟཾ། **དདཏོ**ཏི དཱཡཀསྶ། ཡསྨཱ ཧི ཁེཏྟཀསནཀཱལེ “ཨིམསྨིཾ ཁེཏྟེ

སམྤནྣེ སལཱཀབྷཏྟཱདཱིནི དསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ནིཔྥནྣེ སསྶེ མཙྪེརཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཙཱགཙིཏྟཾ ནིཝཱརེཏི, སོ མཙྪེརཝསེན ཙཱགཙིཏྟེ ཨཝིརཱུཧནྟེ མནུསྶསམྤཏྟིཾ, དིབྦསམྤཏྟིཾ,

ནིབྦཱནསམྤཏྟིནྟི ཏིསྶོ སམྤཏྟིཡོ ན ལབྷཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **“མཙྪེརཾ དདཏོ མལ”**ནྟི། ཨཉྙེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པཱཔཀཱ དྷམྨཱ**ཏི ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ། ཏེ པན

ཨིདྷལོཀེ པརལོཀེ ཙ མལམེཝ། **ཏཏོ**ཏི ཏཏོ མལཏོ། **མལཏར**ནྟི ཨཏིརེཀམལཾ། ཚཊྛཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

མལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པཧཱརཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩. ནཱཐམི (ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༨༥; སཱརཏྠ. ཊཱི. ཙཱུལཝགྒ ༣.༣༨༨) **ཨསུཏྟནྟི** དེཝཱ ཕིཡ ན སུརཀྑི ན གཱིལཀྑི ན ཕིརེཙྪིནི ཨསུཏྟཱ། སུཏྟ ནཱམ དེཝཱ, དེསཾ པཏིཔཏྟཱིནི ཝཱ **ཨསུཏྟ,** ཕེཔཙིཏྟིཔཏྟནྟདཡོ ། དེསཾ ཐཱཔནཾ སཱིནེཏྟཱ ཧེཊྛཱཏྟཱ། ཏེ དཏྠ པཕེསཏྟ ནེཏྟམཏྟ སཱིནེཏུཔྤདེ མཏྟཔྤདཱིནི ནེཏྟཱིནེཏྟ གཱིལཏྟ ཨཏྟིཙམཏྟཱི། སྟ དཏྠ དེསཾ ཨཏྟིཙདི། ཨིམེ གྷཏེ དེསྟཱདི ཨཱུཏ **“ཡེ དེསྟ དེསྟ ཨསུཏྟ མཏྟསམུཊྛེ ཨཏྟིཙམཏྟཱི”**དི།

ཡསྨཱ ལོཀིཡཱ ཛམྦུདཱིཔོ, ཧིམཝཱ དཏྠ པདིཊྛིཏསམུཊྛདཏཔཝཏྟ དཔྤཧཱ ནདིཡོདི ཨེདིསུ ཡཾ ཡཾ ན མནུསྶགོཙརཾ, དཏྠ སཡཾ སམྨུལླ ཨཀྐྷེཔི སམྨོདཡཏྟི, དསྨཱ དཏྠ སམྨོདཔེཏྟམནཏྟཾ **“ཨཡཾ དཱུཔ ཛམྦུདཱིཔོ”**དིཨཱུདི ཨཱུརཏྟཱ། དསསཏསྨཡོཛནཔརིམཎྜེ ཨཱུཡཱམཏོ ཕེཏྟརཏོ ཚཱདི ཨཏྟིཡཱཡོ། དེནཱཏ **“དཏྟ”**དིཨཱུདི། **ཨུདགེན ཨཛཛྫྷོཏྠརཏོ** དདུཔཛྫོཏིསཏྟཾ ཕུཛྫཱཡེན། སུཏྠརདསྶཾ གཱུཏྟི **སུདསྶནཀཱུཊཾ,** ཡཾ ལོཀེ **“ཧེམཀཱུཊ”**ནྟི ཝུཙྩཏི། **སཱུལགཏྟ** གཱུལཱུཏུསཱུརཱིཡཱུདི། **སཱུརགཏྟ** ཚཏྟཏྟདི། **ཕེགྒུགཏྟ** སཱལཱུདི། **དཙགཏྟ** ལཕཏྟཱུདི། **པཔཏིཀཱུགཏྟ** ཀཱཔིཏྠདི། **རསགཏྟ** སཏྟུལསཱུདི། **པཏྟགཏྟ** དསཱལདིརེཕེཏྟདི། **ཕུཕྥགཏྟ** ཏཱུགཀུསུམཱུདི། **ཕལགཏྟ** ཛཱདིཕལཱུདི། **གཏྟགཏྟ** སབྦེསཾ གཏྟཱཏཾ གཏྟོ། “སབྦཱནི ཕུཕྥལདོ པཛྫྷས ཡོཛཏྟཱནི, ཨཱུཡཱམཏོ པཏ ཨུབྦེདྷཏོ ཕེཡ དེཡོཛནསདཱནེཡཱ”དི ཕདཏྟི།

མཏོདརསཱིལཱུདལཱུནཱིདི རདནམཡཏྟ མནུཛྫསོཔཱུནསཱིལཱུདལཱུནི། **སུཔཏིཡཏྟནཱིདི** དདུཔཛྫོཏིསཏྟཾ སཱུཏྟརཚཱགསྨཱུཏྟཱཔ སུཛྫ པཏིཡཏྟནི སུསཚིདྟནི དོཏྟི། མཚྪཀཙྪཔཱུདིནི ཨུདཀཱ མཡཾ གཱཙྪཏྟི, དདཱུལཱུཔཏྟ **ཕལིཀཱསདིསནིམྨལོདཀཱུནི།** དིརིཡཏྟ དཱིཏྟཱ ཨུཀྐུཛཱུཏཱུཏྟཏྟི **“དིརཚཱཏཔཝཏྟ”**ཏྟི ཨཱུཏ། **ཕུརིམཱུནི ཏཱུམཏོཏྟནཱིདི** ཨེདྟ ནདཱི ནིཀཱུཡཱུཏྟིཨཱུདིཀཱ ཀོཊྛི, ཡཱུཏྟ ཡམུཏཱུཏྟིཨཱུདིཀཱ ཏཱུམཱི།

སཔྤཏྟཱུཏྟི སཏྟཱུཏྟཱ། **ཕུལུཕྦཏྟི** ཕུཏཏྟཱུཔྤོ། **མཡཱུརཀཱུལཱཾ** “ཙིཏྟཔལིཀཱ”ཏྟཱིཔི ཕདཏྟི། **མདཏྟཾ ཏྟུདྟཏྟི** མདཏྟཱུཏྟཾ སཏྟཱུཏྟཾ། **དིསཱི དིསཱིཏྟཱུལཱ དིསཱིདིསཱིཏྟཱུལཱདི** དིསོ མཛྫཏྟིཡོ། དིསཾ གཱིལཏྟསམཏྟ དིསཱིཏྟཱུལཱ། དིསཱིཏྟཱ དིསཱིཏྟཱུལཏྟཱ གཱིལཏྟསམཏྟ དིསཱིདིསཱིཏྟཱུལཱདི ཕདཏྟི།

མམ སྟཱུཕཱུཏྟཱི སོཏྟཕཏྟཱུདིཀཱ ཨརིཡཕུཛྫལཱི སཏྟཱུཡ ཕདཏྟི། **ན སཾཕཱསཏྟིཏྟི** ཨུཔོསཐཀཱུམྨདིཕསེན སཾཕཱུསཾ ན གཱུཏྟི། **ཨུཀྐིཔཏྟིཏྟི** ཨཔནེདི། **ཕིམུཊྛིཏྟསོཏྟི** གིལེསེཏྟི ཕིམུཊྛཏྟརསོ། སཏྟ ཏྟི སྟཱུསནསམུཊྟི ཕཱུཕཏྟི ཨནུཕཏྟཱུཡ ཨཱུསཕེཏྟི ཙིཏྟཱུ ཕིམུཊྟིཨཏྟཱུ།

རཏནཱནཱིཏྟི རཏིཛནནཊྛེན རཏནཱནི། སཏིཔཊྛཱནཱདཡོ ཏེ ཝིཔསྶནཱཡོགཱཝཙརསྶ ཨུདཡབྦཡཉཱཎཱདཱིཏྟི ཨཱུཏེཏྟེ ཨུཔྤཱདེཏྟི, པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ ཨཱུཕཏྟི –

> “ཡཏོ ཡཏོ སམྨསཏི, ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ།
> ལབྷཏཱི པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ, ཨམཏཾ ཏཾ ཝིཛཱནཏཾ”ཏྟི༎ (དྷ. པ. ༣༧༤) –

ལོཀིཡརཏནཱནིཕྦཏྟཾ པན པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ ན ཏཏྠ ཀཱལཏྟཱཀཱཛྫི ཨཱུཏཏྟི། ཨཱུཧཱུཙ –

> “ཙིཏྟཱིཀཏཾ མཧགྒྷཉྩ, ཨཏུལཾ དུལླབྷདསྶནཾ།
> ཨནོམསཏྟཔརིབྷོགཾ, རཏནཾ ཏེན ཝུཙྩཏཱི”ཏི༎ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༣; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༢༢༣; ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༦.༣; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༢༦; མཧཱནི. ཨཊྛ. ༥༠)།

ཡདི ཙ ཙིཏྟཱིཀཏཱདིབྷཱཝེན རཏནཾ ནཱམ ཧོཏི, སཏིཔཊྛཱནཱདཱིནཾཡེཝ བྷཱུཏཏོ རཏནབྷཱཝོ། བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱནཉྷི སོ ཨཱནུབྷཱཝོ, ཡཾ སཱཝཀཱ སཱཝཀཔཱརམིཉཱཎཾ, པཙྩེཀབུདྡྷཱ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷཱ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨདྷིགཙྪནྟི ཨཱསནྣཀཱརཎཏྟཱ། ཨཱསནྣཀཱརཎཉྷི དཱནཱདིཨུཔནིསྶཡོཏི ཨེཝཾ རཏིཛནནཊྛེན ཙིཏྟཱིཀཏཱདིཨཊྛེན ཙ རཏནབྷཱཝོ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱནཾ སཱཏིསཡོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཏཏྲིམཱནི རཏནཱནི, སེཡྻཐིདཾ། ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ”**ཏིཨཱདི།

ཏཏྲ ཨཱརམྦྷེ ཨོཾཀཱ་རཱདིཥུ ཨུཔབྷཱུཏཧེཏུ ཨུཔབྷཱུཏཾ, སདྲིཤེཥ ཨུཔབྷཱུཏཏྭེ **སདྲིཔབྷཱུཏཾ།** ཨཱརམྦྷཏཿ པཱཤ ཀཱཪྻཱདིཤབྡེན ཙཏུརྦྷེདཏྭ ཡུཀྟཾ **"ཙཏུར྄ སདྲིཔབྷཱུཏ"**ཏི།
ཏཏྲ ཏི ཀཱཡཔྲེདཏྭཱཙེཥྚཱཥྚཱཤྲིཏུ སུབྷཱུསུཁཱདིཥྛཱཨཱཏྨསཏྭཾ པཏྟནཏེ ཨསུབྷཱུཏྭཱཏྲཱདིཥྛཱནདྷཱུཔཱཤཱཏཔཏེ ཙ ནེསཾ ཀཱཡཏུཔཱསྭཱདཱིཔྲཱཔྟེ པྲིཏྲཏེ།

སམྱཀ྄ པདཏཏྟི ཨིཏྱེན, སཡཾ ཡཱ སམྱཀ྄ པདཏཏི, པསཏྟཾ སུཏཱཾ ཡཱ པདཏཏྟིཏི **སམྱཀྤྲདཱུཏཾ,** པུཎྱཱཡཱ ཡཱ སམྱཀྟིཥ པདཱཏཱཔཱཀཱཪཏེ **སམྱཀྤྲདཱུཏཾ** པྲིཪཱཡཱསྱེཏཾ
ཨཏྱེཔཙནཾ། ཏསྱེ ཨཏུཔྲཏུཔྲཏཾ ཨཀུསལཾ ཨཏུཔྲཱདཔྲཏཱདཔཤེན ཨཏུཔྲཏུཔྲཏཾ ཀུསལཾ ཏྲཱུཏཾ ཨུཔྲཱདཏཱཔཏཔཤེན ཙ ཙཏུརྒིཥྚཱསྟྲཱཀཱཏ ཡུཀྟཾ **"ཙཏུར྄
སམྱཀྤྲདཱུཏ"**ཏི།

ཨིནྡྲིཡཏིཏི ཨིནྡྲི, སམིནྡྲིཏི ནིཡཱུཥྚཏིཏི ཨཪྠཿ། ཨིནྡྲིཡཏྟཾ ཡཱ ཏཡ སཏྟ ཨིཏྟ ཡུཏྟ ཨུཔྲཱཾསཱནཏྟ ཏཾཀྟཏི ཨིནྡྲི། ཨིཏི པཙམེན ཨཏྲེན ཨིནྡྲི ཨིཥ ཡཱདཏི
ཨིནྡྲིཡཱཎཱཾ, ཨིནྡྲིཡོནཱུསོཏི ཨཪྠཿ། ཏུཏིཡེན ཨཏྲེན ཨིནྡྲིཡཱ ཡཱད པཏིཏྭཱ ཨཏྲིཀཱསུཡཱཡོཏི **ཨིནྡྲིཡཱཎཱཾ།** ཏེན ཏི ཨུཔཀྲཏུཔརིཔྲིསེསཏྭཱཏཾ ཨིནྡྲིཾ པཱུཛྱཏི ཡཱུཡུཀྟཏི། སྭཡཾ
ཨིནྡྲིཡཱཎཱཾ ཡསྨཱ ཙཏྭཱརིཀཱ ཙཏུར྄ ཨཏྲེཔཏིཏྱཱསྨེ ཏུརེ ཛཱིཝཱཀཱ ཀཱཏྭཱ ནིཝྲཏྟིཡཏི, ཏསྨཱ ཡུཀྟཾ **"ཙཏུར྄ ཨིནྡྲིཡཱཎཱ"**ཏི།

པཉྩཱཀྲིཡཱནིཏི སདྡྷཱདིནི པཉྩ ཨིཏྲིཡཱནི། ཏཏྲ ཨསྤྲཏྲཱཡཾ ཨཏྲིཏྲཱཡེཏ ཨཏྲིམོཀྵཱཡཱཀྵཱཧེ ཨིཏཧཱུཾ ཀཱཪེཏྟིཏི **སདྡྷེཏྲཱིཡཾ།** ཀོསཱིདྱཾ ཨཏྲིཏྲཱཡེཏ པཱུཀཏཡཱཀྵཱཧེ, པམྲཏཾ
ཨཏྲིཏྲཱཡེཏ ཨུཔབྷཱུཏཡཱཀྵཱཧེ, ཝིཀྵེཔཾ ཨཏྲིཏྲཱཡེཏ ཨཝིཀྵེཔཡཱཀྵཱཧེ, ཨཛྙཱཾ ཨཏྲིཏྲཱཡེཏ དྲཥྚཝཡཱཀྵཱཧེ ཨིཏཧཱུཾ ཀཱཪེཏྟིཏི **པཉྩཱཀྲིཡཱཾ།**

ཏྲཱིཡེཥ ཨསྤྲཏྲིཡཱཎཱིཏི ཨཏཏྲིཏྲཱཡཏཱིཡཏེ ཨཀཱསྨིཡཏྲེན སམྤཡུཏྟཏྲཱིཥུ ཨིརཏྲཱཔྲེན ཙ **བལཱནི** པྲེདིཏཏྲཱནི།

སཏྟ བོདྷྱངྒཱཏི བོདྷིཡཱ, བོདྷིསྱ ཡཱ ཨངྒཱཏི **བོདྷྱངྒཱ།** ཡཱ ཏི ཨིསྱ ཏྲཏྲཱསྱམགྲི ཡཱུཡ ལོཀུཏྲཏྲམཱཀྵཱཧེ ཨུཔྲཏྲཱཡཱཏཱཡ
ལྱིཏུཏྲཏྲཏཏིཏཱུཏཡུཏྟཀཱམསུཁཏྲཱིལམཨཏུཡོགཨུཙྪེདསཤྟཏྲིཏྲིཡིཤཏྲིཏཾ ཨཏེཀེསཾ ཨུཔཏྲཱུཏཾ པཏིཔཏྲཏྲཏྲཡ སཏྲིཏྲཱིཔྲིཙཡཱིཪཡཱིཏིཔསྲིཏྲིསསྲིཨུཔེཀྵཱསཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲསྱམགྲིཡཱ
ཨརིཡསཱཝཀོ བུཛ྄ཛྷཏི, ཀིལེསནིདྡཡ ཝུཊྛཏཏི, ཙཏུརི ཨརིཡསཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, ནིབྦཱནམེཝ ཡཱ སཙྪིཀརོཏཱིཏི **"བོཛ྄ཛྷཱི"**ཏི ཝུཙྩཏི། ཏསྨཱ ཏྲཏྲསྱམགྲིསཏྲཡ བོཛ྄ཛྷཱ
ཨངྒཱཏིཔི **བོཛ྄ཛྷངྒཱ** ཛྷཱནཏྲམགྒཏྲཏྲཡོ ཝིཡ། ཡོཔིས ཡུཏྟཔཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲསྱམགྲིཡཱ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཨརིཡསཱཝཀོ **"བོཛ྄ཛྷཱི"**ཏི ཝུཙྩཏི། ཏསྶ བོཛ྄ཛྷསྶ ཨངྒཱཏིཔི **བོཛ྄ཛྷངྒཱ**
སེནངྒརཐངྒཱདཡོ ཝིཡ། ཏེནཱཧུ ཨཊྛཀཐཱ "བུཛ྄ཛྷནཀསྶ པུགྒལསྶ ཨངྒཱཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ"ཏི (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༤༦༦; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༡༨༢; པཊི. མ. ཨཊྛ.
༢.༢.༡༧)། "བོདྷཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ"ཏིཨཱདིནཱ (པཊི. མ. ༢.༡༧) ནཡེནཔི བོཛ྄ཛྷངྒཊྛོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོཏི ཏཾཏཾམགྒཝཛ྄ཛྷེཧི ཀིལེསེཧི ཨཱརཀཱ, ཨརིཡབྷཱཝཀརཏྟཱ, ཨརིཡཕལཔཊིལཱབྷཀརཏྟཱ ཙ ཨརིཡོ། སམྨཱདིཊྛིཨཱདཱིནི ཨཊྛངྒཱནི ཨསྶ ཨཏྠི,
ཨཊྛ ཨངྒཱནེཝ ཝཱ ཨཊྛངྒིཀོ། མཱརེནྟོ ཀིལེསེ གཙྪཏི ནིབྦཱནཏྠིཀེཧི ཝཱ མགྒཱིཡཏི, སཡཾ ཝཱ ནིབྦཱནཾ མགྒཏཱིཏི མགྒོ། ཨིཏི ཨེཝམེཏེསཾ སཏྟཏིཾསཱཡ ཨཏྠཝིབྷཱགོ
ཝེདིཏབྦོ།

སོཏཱཔཏྟིཏི མགྒསྶེཏཾ སོཏཾ ཨཱཔཛྫཏི པཱཔུཎཱཏི ཨིཏི, སོཏཱཔཏྟིཕལཊྛིཏི ཨཏྠོ། **སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཊིཔནྣོ**ཏི སོཏཱཔཏྟིཕལསྶ ཨཏྟཔཙྩཀྑཀརཎཱཡ
པཊིཔཛྫམཱནོ པཋམམགྒསམངྒཱི, སོ ཨཊྛམཀོཏིཔི ཝུཙྩཏི། **སཀདཱགཱམཱི**ཏི སཀིདེཝ ཨིམཾ ལོཀཾ པཊིསནྡྷིཝསེན ཨཱགམནསཱིལོ དུཏིཡཕལཊྛོ། **ཨནཱགཱམཱི**ཏི
པཊིསནྡྷིཝསེན ཀཱམལོཀཾ ཨནཱགམནསཱིལོ ཏཏིཡཕལཊྛོ། ཡོ པན སདྡྷཱནུསཱརཱི དྷམྨཱནུསཱརཱི ཨེཀབཱིཛཱིཏིཨེཝམཱདིཀོ ཨརིཡཔུགྒལཝིབྷཱགོ, སོ ཨེཏེསཾཡེཝ པབྷེདོཏི།
སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

པཙྩཡསངྒཧཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུཔོསཐཝཎྞནཱ

༢༠. དསམེ **དདཏུཔོསཐིདི** (ཨུདྣ༷. ཨཊྛ༷. ༥༥; སྣརཐུ༷. ཊཱི༷. ཐུལཔཀྲ ༣.༣༨༣) དསྨིཾ ཨུཔོསཐདིཔསཱུཏྲེ ཨཏདཱ། **ཨུཔོསཐཀཱརཎཟྗུཡྻཱདི** ཨོཔྨྤདཔྤདིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིདུཾ། **ཨུདྡྷཱསྨཾ ཨཏྶཉྙཏྟེ** ཨཏྶཉྙཱམནཾ། **ཨུདྡིསཏུ, ནྫཏྟེ, ཛྙཱགཱཔྨཱ ཧྲིཀྲུཏཾ པྤདིམོཀྑཏྟེ** ཐེར ཛྙཱགཱཔཏྟཾ པྤདིམོཀྑུདྡེསཾ ཡྻཏི། དསྨིཾ ཀཱལེ "ན, ཧྲིཀྲཔེ, ཨཏུཔོསཐེ ཨུཔོསཐོ ཀཱདབྦོ"དི (མཧཱཝ༷. ༡༣༦) སིཀྑཱཔདཱསྶ ཨཔཉྙཏྟཏྟཱ། ཀཱསྨཱ པན ཛྙཱགཱཔྨཱ ཏིཡཱམརཏྟིཾ སྤྲིདིནྣམེསི ? དཏོ པཊྛཱཡ ཨོཔྨྤདཔྤདིམོཀྑཾ ཨནུདྡིསིདུཀཱམོ དསྶ པཊྛཾ པཱགཏཾ ཀཱདུཾ། **ཨཊྛསྨཱདི** ཀཐཾ ཨཊྛས? ཨཊྛཱནེ ཙོདཔརིཡཱཉྙེན དསྨིཾ པརིསདི ཧྲིཀྲུཏཾ ཙོཏྣེ པརིསྫུནཏྟེ དསྶ དུསྶིལསྶ ཙོཏྟཾ པསྶི། ཡསྨཱ པན ཙོཏྟེ ཏིཊྛེ ཏཾསམཀྲིཔྤཱལོ ཏིཊྛ ནཱམ ཧོདི, དསྶཱ **"ཨཊྛསྨཱ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏཾ པུགྒལཾ དུསྶིལ"**ནྟིཨཱདི ཨུཏྟཾ། ཡཐེཔ ཏི ཨནཱགཏེ སཏྟསུ ཏིཔསེསུ པཔཏྟཾ པརེསཾ ཙོཏྟཾ ཙོདཔརིཡཱཉྙཱཡལྦྷི ཛྙཱནཱདི, ཨེཔཾ ཨཏྟིཏེཔྤིདི། **མཛྫྷེ ཧྲིཀྲུསཏྶཱསྶ ནིསིནྣཏྟེ** སཏྶཔརིཡཱཡཔཏྟེ ཕེལ ཧྲིཀྲུསཏྶཱསྶ ཨཏྟེ ནིསིནྣཾ། **ཏིཊྛཱཧཱིདི** ཨཡཾ ན པཀཱདཏྟེདི ཛྙཱགཱཔཏྟ ཏིཊྛཱ ཨསི། ཡསྨཱ ཙ ཨེཔཾ ཏིཊྛཱ, དསྶཱ ནཊྛི ཏེ དཔ ཧྲིཀྲུཏི སཏྟཾ ཨེཀཱཀཱསྨཱདིསཾཔཱསོ། ཡསྨཱ པན སོ སཾཔཱསོ དཔ ནཊྛི, དསྶཱ ཨུཊྛེཧི, ཨཱཝུསོདི ཨེཔམེཏྟ པདཔོཛྫ ཕེདིདཔྦཱ།

དཏིཡཏྟྲི ཁོ སོ པུགྒལོ ཏུཎྷཱི ཨཧོསཱིདི ཨནེཀཱཔྤཱརཾ པཏཱཔི "ཐེར སཡཡམེཔ ནིཔྤིཀྐྷ ཨོརམིསཱཧཱིདི"དི ཝཱ, "ཨིདཱནི ཨེམེསཾ པཏེཔཏྟཾ ཛྙཱནིསྶཱམཱི"དི ཝཱ ཨཏྟིཔྤཡེན ཏུཎྷཱི ཨཧོསི། **བཱཧཱཡཾ གཧེཏྭཱདི** "ཛྙཱགཱཔཏྟ མཡཱ ཙ ཡཱཝཔཏོ ཏིཊྛོ, ཡཱཔདཏིཡཾ 'ཨུཊྛེཧི, ཨཱཝུསོ'དི ཙ པཏྟོ ན པཏྟཱདི, ཨིདཱནིཔྤ ནིཀྐཱཌྜྷཏཀཱམོ, པཱ སཏྟཱཔ ཨུཔོསཐཊྛཱནཏོ ཨཔནེསྶཱ"མི"དི ཀཾ བཱཧཱཡཾ ཨགྒཧེསི, དབཱ གཧེཏྭཱ **བཧི དྭཱརཀོཊྛཀཱ ནིཀྑཱམེཏྭཱདི** དྭཱརཀོཊྛཀཱ དྭཱརསཱལཱཏོ ནིཀྑཱམེཏྭཱ། **བཧཱིདི** པན ནིཀྑཱམེཏྭཱཏཱཝ་ཨཏྠ ཝཱ **བཧིདྭཱརཀོཊྛཀཱདི** བཧིདྭཱརཀོཊྛཀཱཏོཔི ནིཀྑཱམེདྭཱ, ན ཨཊྟྭཱརཀོཊྛཀཱཏོ ཨེཝཱ། ཨུཔྤཡཊྛཱཔི ཕེཏྭཱརཏོ བཏེཀཱདྭཱདི ཨཏྠོ། **སུཙིགྷཊིཀཾ དཏྭཱདི** ཨགྒལསུཙིཉྩ ཨུཔརིགྷཊིཀཉྩ ཨཱདཱནེཏྭཱ, སུཙྪུདརཾ ཀཱཔཊཾ ཐཀེཏྭཱདི ཨཏྠོ། **ཡཱཝ བཱཧཱཀཱཧཎཱཔི ནཱམཱདི** ཨེམེཏྭཱ "ཨཔརིསུདྡྷཱ, ཨཱཝུསོ, པརིསཱ"དི པཏཝཏྟཾ སུཏྭཱ ཨེཝ ཏི ཏེན པཀྐཱམིདབྦཾ སིཡཱ, ཨེཔཾ ཨཔཀྐཱམིཏྭཱ ཡཱཝ བཱཧཱཀཱཧཎཱཔི ནཱམ སོ མོགྷཔུརིསོ ཨཱགམེསྶཏི, ཨཙྪརིཡམིདཏྟེ དསྶེདི། ཨིདཉྩ གརཧཏྟྠཙྪརིཡམེཝཱདི ཕེདིདབྦཾ།

ཨཐ ཛྙཱགཱཔྨཱ ཙོཏྟེསི — "ཨིདཱནི ཧྲིཀྲུསཏྟྲི ཨབྦུདཾ ཛཱདཾ, ཨཔརིསུདྡྷཱ པུགྒལཱ ཨུཔོསཐཾ ཨཱགཙྪནྟི, ན ཙ དཐཱགཏཱ ཨཔརིསུདྡྷཱཡ པརིསཱཡ ཨུཔོསཐཾ ཀཱརོནྟི, པཱདིམོཀྑཾ ཨུདྡིསནྟི། ཨནུདྡིསནྟེ ཙ ཧྲིཀྲུསཏྶཱསྶ ཨུཔོསཐོ པཙྪིཛྫདི། ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིདོ པཊྛཱཡ ཧྲིཀྲུཏཾཡེཝ པཱདིམོཀྑུདྡེསཾ ཨནུཛཱནེཡྻ"ནྟི། ཨེཔཾ པན ཙོཏྟེཏྭཱ ཧྲིཀྲུཏཾཡེཝ པཱདིམོཀྑུདྡེསཾ ཨནུཛཱནི། དེན པཏྟཾ **"ཨཐ ཁོ ཛྙཱགཱཔཱ…པེ…. པཱདིམོཀྑཾ ཨུདྡིསེཡྻཱཐཱ"**དི། དཏྠ **ན དཱནཱཧནྟི** ཨིདཱནི ཨཧཾ ཨུཔོསཐཾ ན ཀརིསྶཱམི, པཱདིམོཀྑཾ ན ཨུདྡིསིསྶཱམཱིདི པཏྟཾ ཀ-ཀཱརེན སམྦནྡྷོ། དུཔིདྷཉྷི པཱདིམོཀྑཾ — ཨཱཎཱཔཱདིམོཀྑཾ, ཨོཔྨྤདཔཱདིམོཀྑནྟི ། དེསུ "སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ"དིཨཱདིཀཾ (མཧཱཝ༷. ༡༣༤) ཨཱཎཱཔཱདིམོཀྑཾ། དཾ སཱཝཀཱཝ ཨུདྡིསནྟི, ན བུདྡྷཱ, ཡཾ ཨནྭཱདྡྷམཱསཾ ཨུདྡིསིཡཱདི། "ཁནྟི པརམཾ…པེ…. སབྦཔཱཔསྶ ཨཀརཎཾ…པེ…. ཨནཱུཔཝཱདོ ཨནཱུཔགྷཱདོ… པེ…. ཨེཏཾ བུདྡྷཱན སཱསན"ནྟི (དཱི༷. ནི༷. ༢.༩༠; དྷ༷. པ༷. ༡༨༣-༡༨༥; ཨུདཱ༷. ༣༦; ནེཏྟི༷. ༣༠) ཨིམཱ པན ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨོཔྨྤདཔཱདིམོཀྑཾ ནཱམ། དཾ བུདྡྷཱཝ ཨུདྡིསནྟི, ན སཱཝཀཱ, ཚནྣམྤི པསྶཱནཾ ཨནྟརེན ཨུདྡིསནྟི། དཱིགྷཱཡུཀབུདྡྷཱནཉྷི དྷརམཱནཀཱལེ ཨཡམེཝ པཱདིམོཀྑུདྡེསོ, ཨཔྤཱཡུཀབུདྡྷཱནཾ པན པཋམབོདྷིཡཾཡེཝ། དཏོ པརཾ ཨིདརོ། དཉྩ ཁོ ཧྲིཀྲུཡེཝ ཨུདྡིསནྟི, ན བུདྡྷཱ, དསྨཱ ཨམྷཱཀམྤི ཛྙཱགཱཔཱ པཋམབོདྷིཡཾ ཝཱིསཏིཝསྶམཏྟཾ ཨིམཾ ཨོཔྨྤདཔཱདིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཨིམཾ ཨནྟརཱཡཾ དིསྭཱ དཏོ པརཾ ན ཨུདྡིསི། **ཨཊྛཱནནྟི** ཨཀཱརཎཾ། **ཨནཝཀཱསོདི** དསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། ཀཱརཎཉྷི ཡསྨཱ ཏིཊྛདི ཨེཏྠ ཕལཾ དདཱཡཏྟཝུཏྟིཏཱཡཱདི "ཋཱན"ནྟི ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ "ཨཝཀཱསོ"དིཔི ཝུཙྩཏི། **ཡནྟི** ཀཱརཎཝཙནམེཏཾ།

ཨཊྛིམེ, ཧྲིཀྲཔེ, མཧཱསམུདྡེདི ཀོ ཨནུསནྡྷི? ཡཱཡཾ ཨཔརིསུདྡྷཱཡ པརིསཱཡ པཱདིམོཀྑསྶ ཨནུདྡེསོ ཝུཏྟོ, སོ ཨིམསྨིཾ དྷམྨཝིནཡེ ཨཙྪརིཡོ ཨབྦྷུདོ དྷམྨོདི དཾ ཨཔརེཧིཔི སདྡྷེ ཨཙྪརིཡཱབྦྷུདདྷམྨེཧི སདྡྷིཾ ཝིབྷཱཛེཏྭཱ དསྶེདུཀཱམོ པཋམཾ དཱཝ ཏེསཾ ཨུཔམཱབྷཱུཏེན མཧཱསམུདྡེ ཨཊྛ ཨཙྪརིཡཱབྦྷུདདྷམྨེ དསྶེཏྟོ སཏྠཱ "ཨཊྛིམེ, ཧྲིཀྲཔེ, མཧཱསམུདྡེ"དིཨཱདིམཱཧ།

ཨུཔོསཐསུཏྟཔཎྞནཱ ནིཊྛིདཱ།

༣. གཧཔཏིཝགྒོ

༡-༧. པཋམཨུགྒསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༡-༢༧. ཏཏིཡསྶ པཋམདུཏིཡེསུ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ། ཏཏིཡེ "ཧཏྠཝོ"ཏི ཝཏྟབྦེ **"ཧཏྠཀོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། སོ ཧི ཏཱདཔུརིསཱནཾ ཧཏྠཏོ ཡཀྑསྶ ཧཏྠཾ, ཡཀྑསྶ ཧཏྠཏོ རཉྙོ ཧཏྠཾ, རཉྙོ ཧཏྠཏོ པུན ཏཱདཔུརིསཱནཾ ཧཏྠཾ གཏཏྟཱ ནཱམཏོ **ཧཏྠཀོ ཨཱལཝཀོ**ཏི ཛཱཏོ། ཏེནཱཧ **"ཨཱལཝཀཡཀྑསྶ ཧཏྠཏོ ཧཏྠཾ སམྤཏྟེཏྟཱ ཧཏྠཀོ ཨཱལཝཀོ ལདྡྷནཱམོ ཨཱལཝཀརཱཛཀུམཱརོ"**ཏི། ཙཏུཏྠཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

པཋམཨུགྒསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. དུཏིཡབལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨. ཨཊྛམེ ཁཱིཎཱསཝསྶ སབྦེསཾ སངྑཱརཱནཾ ཨནིཙྩཏོ ཨསམྨོཧཔཊིཝེདྷེན གཧིཏཏྟཱ མགྒཔཉྙཱཡ སུདིཊྛཱཧོནྟི, ཡེཝཱཔནཱཡ ཨངྒཱརཀཱསཱུཔམཱཝཏཱཡཏི ཏཱཔནཊྛེན ཨེཝཾ **"སནྟཔཱིཔནཱསུཡ མགྒཔཉྙཱཡ"**ཏི། **ཨིམེ ཀཱམཱ**ཏི དེཝེ ཀཱམེ པཏཏི། ཀིལེསཔཏེན ཨུཔཔནྣོ ཏི པརིཡོནྡྷོ པཏྟཀཱམསནྟིཊྛོ པཏྟཀཱམཔཱིཏཡོ ཝཱཏི དེཝེ སཔརིཡོནྡྷེན ཨངྒཱརཀཱསུ པཱིཡཱཏི **"ཨངྒཱརཀཱསཱུཔམཱ"**ཏི ཝུཏྟཱ། ཨཏྠོ ཝུཏྟཏི ཝཱམཀཱཔེན ཏཏྠ, ཝཏྠཾ པཱིགཏཏྠཾ ཝཱཏཏི **ཝཏྠིཝཱཏཏི** ཨཱཧ **"པཱིགཏཏྠཝཱཏ"**ཏི, ནིཏཏྠཏི ཨཏྠོ།

དུཏིཡབལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩. ནཝམེ ཡསྨཱ མཧིནྡྲིཀཱཔེཏྟ དེཝལསུཏྟཾ ཨཱཝསཏཾ གཙྪཏི, པིཝསཏཾ ན གཙྪཏི, ཏསྨཱ པཏིཔིསཡེཝེལ ཨསུརཀཱཡོ གཏིཏཏི པིཏིཏཝཱ། པཏྟསུཏྟ པཏ པཏྟ ཨེཝཱཏི ཏིསཾ པཏེཏི སདྡཏོ ཨཝུཏྟསིདྡྷཱ།

ཨཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨནུརུདྡྷམཧཱཝིཏཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༠. དསམེ **ཨཔྤིཙྪསྶཱ**ཏི ན ཨིཙྪསྶ། ཨབྷཱཝཏྠོ ཧེཏྠ **ཨཔྤསདྡོ** "ཨཔྤཌཾསམཀསཝཱཏཱཏཔ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ༹ ནི༹ ༡༠.༡༡) ཝིཡ། པཙྩཡེསུ ཨཔྤིཙྪོ **པཙྩཡཔྤིཙྪོ**, ཙཱིཝརཱདིཔཙྩཡེསུ ཨིཙྪཱརཧིཏོ། **ཨདྷིགམཔྤིཙྪོ**ཏི སོཏཱདིཨདྷིགམཔིགོཔཀེ ཨིཙྪཱརཧིཏོ། **པརིཡཏྟིཨཔྤིཙྪོ**ཏི པརིཡཏྟིཡཾ བཧུསྶུཏབྷཱཝཔཀཱསནེ ཨིཙྪཱརཧིཏོ། **དྷུཏཔྤིཙྪོ**ཏི དྷུཏངྒེསུ ཨཔྤིཙྪོ དྷུཏངྒཔརིཧཱརིཡབྷཱཝཔཀཱསནེ ཨིཙྪཱརཧིཏོ། **སནྟགུཎནིགཱུཧནེནཱ**ཏི ཨཏྠནི སཾཝིཛྫམཱནཾ ཛྷཱནཱདིགུཎནིགཱུཧཏྟཾ བཧུསྶུཏགུཎཉྩ དྷུཏངྒགུཎཉྩ ཙ ནིགཱུཧནེན ཚཱདནེན། **སམྤཛྫཏཱི**ཏི ནིཔྥཛྫཏི སིཛྫྷཏི། **ནོ མཧིཙྪསྶཱ**ཏི མཧཏིཡཱ ཨིཙྪཱཡ སམནྣཱགཏསྶ ནོ སམྤཛྫཏི ཨནུཏྟམསྶཔི ཨནིཔྥཛྫནཏོ། **པཝིཝིཏྟསྶཱ**ཏི པཝིཝེཀཝསེན ཝིཝིཏྟསྶ། ཏེནཱཧ **"ཀཱཡཙིཏྟུཔདྷིཝིཝེཀེཧི ཝིཝིཏྟསྶཱ"**ཏི། **ཨཱརཱམཔཏྟཝསེན**ཏི ཝཱཔཏནྟཱཏིཡོགཱཔསེན ཨེཀཱིབྷཱཝཱཡ ཀཱཡཔཝིཝེཀོ ཨཏྟཧིཏོ, ན གཎསངྒཎིཀཱརཱམསྶ ཧོཏི། ཀཱམ་ཀེ

ཡོགཀྑེམཾ།

སཏྟེཏེ གིལེསེཏེ ཋ སདྒྷཙཾ སམོདྡཾ སདྒྷཙིགཱ, སྤ ཨྤརམིཏབྲཱེན ཨྤརྡམོ ཨེཏསྤྲཏེ **སདྒྷཙིགཱརྡམོ,** ཏསྤ། ཏེརྤཏ **“གཙསདྒྷཙིགཱལ ཙེཕྤ”**ཏེཨྤདེ། **ཨྤརྡྷཱིཕྤིརིཡསྤྲཏེ** པགྲཏེཏཕྤིརིཡསྤ། ཏཛྷ ཁོ ཨུཔཏྤེཔིཔེགི ནེཀྟདྤལྤསེན “ཨཡཾ རྡྷཽ”ཏེ ལྤཙནཏོ། ཨེས ནཡོ ཨེཏརེསུཔི། ཕེལྤབྲནེཕྤིཏཾཡེལྤ ཏེ སམྤདྡཾ ཨེཏྲཏྟེཕེཏཾ, ཏསྤ པཛྷཔི། གམྨཱ-གཏཔཛྷལ ཏེ ཚེཏོ གམྨལྤསེན དྷལེསུ ནྤནལྤཱགརོ ཨནཏྟཏེ རྡྷནཏོ གམྨཀྤལགཱརཾ ཀྤཾ ཨཏྟེཔཏྟེཏེ, ཏདྡཛྷ ཨུསྤཏཾ གརོཏེ། སྤནྤདཡོ སཏྟསཏྟཾ སཾསྤརེ པཔཛྷེཏྟེ ཕེཏྟརེཏྟཏེ **པཔཛྷཏེ** ཨྤཏ **“ཏཏྟྲསྤནདེཙྪཔཔཛྷརཏེཏཏྟ”**ཏེཨྤདེ། སེསམེཏྟ སུཕེཏྟེཡུམེལྤ།

ཨནུརྡྷམཏྤཕེཏཀཱསུཏྟཔཏྟཏྟ ནེཊྛེཏ།

གཏཔཏེཔཀྤལཏྟཏྟ ནེཊྛེཏ།

༤. དཱནཝགྒོ

༡-༤. པཋམདཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༡-༣༤. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **ཨཱསཛྫཱཏི** པཏྭཱ དེཏི, དཏྭཱ ཨཱགཏམཏྟེཝ ཏེན སམཱགཏམེཝཱཏི། **བྷཡཱཏི** བྷཡཧེཏུ། ནཏུ བྷཡཾ ནཱམ ཡཐཱཀཱམཏྟུལཱདཱཡཀོ ཁིལ ཙོདནཱཡ ཨཔིསུཏྟེཀཱརཾ, ཏཾ ཀསྨཱ ཨིདྷ ཀཐིཏནྟི? ནཡིདཾ ཏཱདིསཾ ཕོཏྟརཛཱུཡཱདཱིཾ སཏྟཱཡ ཐུཏྟནྟི དཱུཏེ **"ཨཡཾ ཨདཱཡཀོ ཨཀཱརཀོ"**ཏིཝུཏྟེ ཐུཏྟཾ། **ཨདཱསི མེཏི** ཡཾ པུབྦེ ཀཏཾ ཨུཔཀཱརཾ ཙིནྟེཏྭཱ དེཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **དསྶཏི མེཏི** ཡཾ པཙྩུཔཀཱརཾ པཙྩཱསཱིསནྟོ དེཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། **སཱདྷུ དཱནནྟི** དཱནཾ ནཱམེཏཾ སཱདྷུ སུནྡརནྟི སཔྤུརིསཔཉྙཏྟཾ ཙིཏྟ ཨིཏི། **ཨལངྐཱརཏྠནྟི** ཨུཔསོབྷནཏྠཾ། དཱནཉྷི དཏྭཱ ཏཾ པཙྩཝེཀྑནྟསྶ ཙིཏྟཾ ཨུདགྒཾ ཧོཏི, ཀིལེསཱ ཨུཔསམནྟི, ཨཔརཱཔརཾ ཡཐཱབྷཱུཏཔཱཏུབྷཱཝེན ཀཱམཱཝཙརཾ ཨོཏྟཔྤནྟི ཏིཙིཏྟཱནཾ ཨིདྷ ཝེདཱ དཱནཾ ཨནུཀཱུལཾ མཛྫནཱ ཀཐནཱ ཡཐཱ ཡོགཱཝཙརསྶ ཙིཏྟེ ཨུཔཀཱརཱཡ ཙ ཧོཏི ཨུཔསམཱཡ ཙ ཧོཏཱིཏི **"ཨལངྐཱརཏྠཾ པརིཀྑཱརཏྠཾ དེཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"དཱནཉྩ ཙིཏྟཾ སུདྡྷཾ གཎྷཱཏཱི"**ཏི ཙཱཝ། **སུདྡྷཙིཏྟཾ ཏཾཏི** ལདྡྷཱ ཉཱཡཀོ "ཨིམིནཱ མཡཾ སཾཝཊྚ ཀམྨཾ"ཏི, དཱནཾ ལདྡྷཱ ཏཾ ཛཱནཱཏི **"ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཙིཏྟཾ སུདྡྷཾ ཀམྨཾ"**ཏི།

ཨདནྟདམནནྟི ཨདནྟཱ ཨནསྶཝཱཔི ཝཱ དམེཏི དམཱ ཨསྶཝཱ ཧོནྟི, ཡསེ ཡཏནྟཱ། **ཨདཱནཾ དནྟབྷཱུམཀནྟི** ཨདཱནཾ པུབྦེ དནྟཾ ཨསྶཝཱཔནསྶ པིཡཝཙནཾ ཀཐེཏིཔྱཱུན ཙིཏྟཾ ཏཐཱཔི། **ཨུཏྟམནྟི** དཱཡཀཱ པིཡཾ ཝདཱ ཙ པརེསཾ གརུཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཀརོནྟཱ། **ནམནྟིཔཏིགྒཱཧཀཱ** དཱནཾ པིཡཝཙནཾ ཙ ཨནུཀཱུལནྟི ཀཱནཾ ཀཏཱ།

ཙིཏྟཱལངྐཱརདཱནསུཏྟཾ ཨུཏྟམཾ ཨཝསཱནཱམཱིལི དཱཡཀཱཡ སུབྷཱིསིབྷཱུཏཀཱཡ གཱུཙྪཱིཡཱ ཏཏྠ པཏྟཱ། ཏཐཱཔིདཱིཾ ཨུཏྟཏརཾ ཙ།

པཋམདཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. དཱནཱུཔཔཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥. པཉྩམེ **དཱནཱུཔཔཏྟིཡོཏི** དཱནཔཙྩཡཱ, དཱནཧེཏུཀཱ ཨུཔཔཏྟིཡོ ཀཱམྦཱ **ཨུཔཔཏྟིཡོཏི** མཎིཀུཎྜལེ ཙ ནིབྦཏྟིཡོ། **ཏཎྷཱིཏྟི** ཨོཀཱསཱཏརཀཱམེཧ ཨཱཝུསོ ཙ ཨུཔཔཏྟི ཝིཉྙཱཎཾ ཏཐཱཏི, ཨོཏཾ ཏཎྷཏི། ཏཏྠ ཙཏྟཱ ཨཱཔཎྞཏྟ ཨུཔཔཏྟཱིཏི **"ཏཎྷཱ ཙིཏྟཝཏཾ"**ཏི། **ཙཏུཏྠཱིཏི** ཝཏྟཏི ན ཏཐཱཏི། **ཨིདྷཏྟཱིཏི** ཨཏྠིདྷཱཏུཾ, ནིཀྑིཔ པཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཱིཏི ཨུཏྟཾ ཙ། ཨིདྷཏྟཱིཏི ཏཐཱ ཨིདྷ དྷཱརེཏི། ཝཱཡམོཡོཀཱལ **ཨུཏྟཏི** ཀཱམ ཏཏྟཏཾ ཏཏྟཝཏྟཱ ཙཏུཔཉྙཱཏཀཱརཾ ཨུཔཔཏྟི **"ཨུཏྟཏི ཨཏྟཱིཏཀཏྟ ཏཏྟ ཨུཔཏཱིཏ"**ཏི། **ཀཾཁཏྟཱིཏི** ཏཐཱཔཏཀཏཾ ཏཱནམཡཾ ཙཏྟཾ། ཡཾ ཡཏ པཱུཡཡཾ **"ཏཏྟ བྷོ"**ཏིཝུཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཾ, ཏཾ ཏཏྟཔཏྟཱིཡཱ ཝཱིཏཀཱཏཀཏྟཏཱིཏཾཏཐཱུཏཏཏཱཀཾ ཏཱིཏཱི, ན དཱནམཡཱཾ ཝཏྟཱིཡཾ ཀཾཡལཱཾ ཏཾཡཱུཔཏཏཏཏཱཏཏ ཏཏཱིཏཱི། **སམྨུཙྪཱིཏཏཱཀཏྟཏཱ** སམྨུཙྪཱིཏཱཀམཏཏཱཀཱ། ཏཾ ཏི ཀཱཡྻ བྷཏྟཝཱཏཱ ཨུཔཔཏྟཱི, ཏ སམྨུཙྪཱིཏཏཱིཏཏཀཱ། ཝཱིཏཏཱཀཏཏཏཱཏཀཱ ཙཏྟ ཀཱམཏཏཱཏ ཝཱིཏཏཱཏཏཏ ཨཏྟཱིཏཏ, ཡཱུཡ བྷཏྟཱཡཏཱཀཱཡཏཏ ཏཱིཡཱ། ཏཏཏཏ **"ཏཱནམཏཏཱིཏཏཱ"**ཏིཝུཏྟཱི། ཡཏཱི ཨཏྟཾ ཏཱནཾ ཏཏཱ ཀཱིམཏྟཱིཡཏཱི ཨུཏཏ **"ཏཱནཾ ཡཏ"**ཏིཝུཏྟཱི། **ཏཱནཏ ཏཏཏཏཱཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ ཏཱིཏཏཏཏཱཡཱིཡཱི ཨཏཏཏཏ ཏཱནཏཏཏཏཱཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

དཱནཱུཔཔཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦. ཚཊྛེ པུཉྙཀིརིཡཱནི ཝཏྠཱུནི, ཨཏྟཏོ སཏྟཱནཾ པུཉྙཀིརིཡཱ ཙ ཏཱ ཏཏྠ ཏཏྟཝཏྠུཡོ ཀཱིརིཡཱ ཏཏྠ པུཉྙཀིརིཡཱཡཱ, ཏཱཡཱིཏ ཙ ཏཱིསཾ ཏཱིསཾ པཱིཡམཏཏཏཱཏཏཱིཡཏཏཱི ཨཏཏཏཱི **པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནི།**

ཨནུཏྟིཎྞཱཎྞཔཱམྦུལམྦ ཨནུཏྟཱཎཔཱསེན, པུཊྛཔཱསེན ཡྻཱ ཨཏྲཻ དེསྠཱནམྦམྦ པརམྦ པརིཙྪཱགཙེཏནཱ ཏྲིཡཏི ཨེཏེནྟི ཏྣཾ, ཏྣམེཝ **ཏྣམཡཾ།** པདཔྲུཏྟཛམཏྲེ མཡ-
སཏྲཱ། ཏྲིཔཏྣྟིསུ ཙཏྟུསུ པཏྟཡེསུ (ཊཱི༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༣.༣༠༥), ཨཏྟྲིནྟིསུ ཡྻ དསསུ ཏྣཔཏྟུསུ, ཏུཔྟིནྟིསུ ཡྻ ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཧཾ ཧཾ དེཏྟཱ ཏིསཾ ཨུཔྤཱདནཏོ
པཏྟཡ པུབྦཏྟཱགེ པརིཙྪཱགཀཱལེ པཏྟ སོམནསྶཙིཏྟེན ཨནུསྶརཊེ ཐྟཱི ཏྲིསུ ཀཱལེསུ པཝཏྟཙེཏནཱ **ཏྣམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ** ནཱམ།

ནིཙྩསཱིལཨུཔོསཐནིཡམཝསེན པཉྩ ཨཊྛ དས ཝཱ སཱིལཱནི སམཱདིཡནྟསྶ "སཱིལཔཱུརཎཏྠཾ པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི ཝིཧཱརཾ གཙྪནྟསྶ, མནོརཐཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏྭཱ
"པབྦཛིཏོ ཝཏམྷི སཱདྷུ སུཊྛཱུ"ཏི ཨཱཝཛྫནྟསྶ, སཾཝརཾ པཱུརེནྟསྶ, པཙྩཡེ པཙྩཝེཀྑནྟསྶ, ཙཀྑུདྭཱརཱདཱིནི སཾཝརནྟསྶ, ཨཱཛཱིཝཾ སོདྷེནྟསྶ ཙ པཝཏྟཙེཏནཱ
སཱིལཏི, སཱིལེཏཱིཏི ཝཱ **སཱིལམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ** ནཱམ།

བྷཱཝནཱམཡཾ (པཊི༌ མ༌ ༡.༤༨) ཝུཏྟེན པཊིསམྦྷིདཱམགྒེན ཙཀྑུཾ ཨནིཙྩཏོ དུཀྑཏོ ཨནཏྟཏོ ཝིཔསྶནྟསྶ, སོཏཾ...པེ༌... གྷཱནཾ...པེ༌... ཛིཝྷཾ...པེ༌...
ཀཱཡཾ...པེ༌... མནཾ...པེ༌... རཱུཔེ...པེ༌... དྷམྨེ...པེ༌... ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ...པེ༌... མནོཝིཉྙཱཎཾ...པེ༌... ཙཀྑུསམྥསྶཾ ...པེ༌... མནོསམྥསྶཾ...པེ༌... ཙཀྑུསམྥསྶཛཾ ཝེདནཾ...
པེ༌... མནོསམྥསྶཛཾ ཝེདནཾ...པེ༌... ཛརཱམརཎཾ ཨནིཙྩཏོ དུཀྑཏོ ཨནཏྟཏོ ཝིཔསྶནྟསྶ པཝཏྟཱ ཙེཏནཱ, པཝཏྟཱ ཙ པཐཝཱིཀསིཎཱདཱིསུ ཨཊྛཏིཾསཱཡ ཨཱརམྨཎེསུ པཝཏྟཱ
ཙེཏནཱ, ཡཱ ཙ ཨནཝཛྫེསུ ཀམྨཱཡཏནསིཔྤཱཡཏནཝིཛྫཱཊྛཱནེསུ པརིཙཡམནསིཀཱརཱདིཝསེན པཝཏྟཱ ཙེཏནཱ, སབྦཱ སཱ བྷཱཝནཱཝསེན པཝཏྟཏྟཱ བྷཱཝནཱམཡཾ ཝུཏྟནཡེན
པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ཐཱཏི **བྷཱཝནཱམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ།**

ཨེཀམེཀསྶེཝ ཡཐཱརཧཾ པུབྦབྷཱགཱ པཏྟཡ ཀཱརཎཱནི ཀཱལཀཾ ཀོཊི། ཏཏྠ ཡཱཝ ནིཙྩཾ ཨེཝ ཀཱལཾ ཀཱལཾ ཏིཊྛཏི ཀཱལཱཡ ཨུཔཱསཀཱ ཨནཝཛྫཱ མཧཱཀཱལཾ ཏིཊྛཏི ཀཱལཾ།
ཨཏྟྲིནྟི དེཏྟཱ ཏཱིཡི "ཨཏྟྲནྟཱུནྟི དེསྶི"ཏི ཡྻ, ཏྣཔཱུརམཱི ཨཱུཔཱཙྪིཏྟ ཡྻ ཏྣཀཱལེ ཏྣམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ཧོཏི། ཡཐཱ ཏི ཀེཔཱལཾ "ཨཏྟྲནྟཱུནྟི དེསྶི"ཏི
ཏྣཀཱལེ ཏྣམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ཧོཏི, ཨེཝཾ "ཨེཏཾ ཏྣམཡཾ སམྤཱུརྞཙྪིཏྟྲ པཏྟཡོ ཧོཏུ"ཏི ཏྣཔཱུརམཱི ཨཱུཔཱཙྪིཏྟ ཏྣཀཱལེཡེ ཏྣསཱིལེཝེཔ པཝཏྟཙེཏནཱ། པཝཏྟསཱིལེ
ཚཏྟ ཏཏྟོ "ཨེཏཾ ཏྣཾ ཏྣམ མཡྻཏཾ ཀཱལཔུཉྙཀེཏུ པཝཏྟེཏྟཱཡཏྲཔཏྟ"ཏི ཐྟཱིཏྟཱུསཱིལེན ཡྻ ཏེཏྟ ཐྟཱིཏྟཱུསཱིལཏྟ སཱིལམཡཾ། ཁཡཏོ ཝཡཏོ སམྨསནཾ པཏྟཡེཏྟ ཏཏྟོ
བྷཱཝནཱམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ཧོཏི། ཡཐཱ ཏི དེཝཏཱནུསྶཏིཔཱཙེན པཝཏྟཙེཏནཱ ཏྣཙེཏནཱ པཝཏྟསཱིལེ ཚཏྟ ཏཏྟོ སཱིལམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ཧོཏི པུབྦབྷཱགཔཏྟཱ ཨཔརཱཔརཙེཏནཱ
ཙེཏནཱཡ ཙ དཔྤཱཔཏྟཏྟཱ།

པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༨. སཔྤུརིསདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༧-༣༨. སཏྟམེ **སུཙིཾ དེཏཱིཏི** ཨེཏྠ ཏྲ སུཙིཙིཏྟཱནི དཱནཱཧཾསུཙིཙིཏྟཱནཾ, དཱནཱཧཾསུཙིཙིཏྟཱནཏྠཱ། ཏིསུ སཱིལཏྟསྶིཡེ ཨེཏྟ པཏྟིཏྟཱ པཙྩཡཱཔཏྟི ཕཱུསཏྟཀཱལེ ཙ དཱནཱཧཾསུ
པཏྟཡ སཱིལཱཔཱིཀཱསམྤཱུརྞཾ སཱུསཾཏེ པཏྟཱཡཏྟཾ ཏྣཾ **དཱནཱཧཾསུཙིཙིཏྟཱནཾ** ཏྣམ། ཡཱུམཀཱཡཱུམཀཱ པཏྟཡེ ཨཔཝེཏྟ པཏྟིཏཔཏྟིཏེ སཱིལཙིཏྟ ཏིསཾ ཏྣཾ **དཱནཱཧཾསཱིལཙིཏྟཱནཾ** ཏྣམ།
ཏིཏྟཏ **"ཨེམཱུཏྟ དེཏྟཾ མཏཔཏྟཱཡཾ བྷཱུཔཱིསྶཏྟཱི"**ཏིཡཱུཏི། ཨཏྟུམེ ཏྟཏྟི པཏྟཱཾ།

སཔྤུརིསདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. ཨབྷིསནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩-༤༠. ནཝམེ **པུཉྙཱབྷིསནྡཱཏི** པུཉྙནདིཡོ། **ཀུསལཱབྷིསནྡཱཏི** ཀུསལཱནཾ པཝཏྟིཡོ། **སུཁསྶཱཧཱརཱཏི** སུཁཔཙྩཡཱ། ཨགྒནྟི ཉཱཏཏྟཱ **ཨགྒཉྙཱནི།** རཏྟཉྙཱུནཾ ཉཱཏཏྟཱ **རཏྟཉྙཱནི།**
ཨརིཡཱནཾ སཱདྷཱུནཾ ཝཾསཱནཱིཏི ཉཱཏཏྟཱ **ཝཾསཉྙཱནི།** པོརཱཎཱནཾ ཨཱདིཔུརིསཱནཾ ཨེཏཱནཱིཏི **པོརཱཎཱནི།** སབྦསོ ཀེནཙིཔི པཀཱརེན སངྐིཎྞཏི ན ཀིཎྞཏི ན ཀིཎྞཔུབྦཱནཱིཏི **ཨསཾཀིཎྞཱནི།**

ཨཡཉྩ ནཡོ ནེསཾ ཡཐཱ ཨཏཱིཏེ, ཨེཀཾ ཨེཏརཧི ཨནཱགཏེ ཋཱཏི ཨཱཏ **“ཨསཾགཱིཏཔུབྦཱནི ན སཾགཱིཡནྟི ན སཾགཱིཡིསྶནྟི”**ཏི། ཏཏོ ཨེཝ **ཨཔྤཊིཀུཊྛཱནི།** ན ཧི ཀཱཙི ཋིཏྭཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཧིཾསཱདིཔཱཔདྷམྨཾ ཨནུཛཱནནྟི། **ཨཔརིམཱཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨབྷཡཾ དེནྟཱིཏི** སབྦེསུ བྷཱུཏེསུ ནིཧིཏདཎྜཱ སཀཱལསྶཔི སཏྟཀཱཡསྶ ཧིཏཱནུཀམྤཱི དེཏི། **ཨཔེརཏྟི** པེཏབྦཾ། **ཨབྱཱབཛྫྷནྟི** ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཝམེཏྟ སཱཧིཏཾ པུཉྙཔཉྩཀཾ པེདིཏབྦཾ། དསམེ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

ཨཊྛིསཏཔུཏྟདེཝཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

དུཏིཡཔཎྞཱསཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥. ཨུཔོསཐཝགྒོ

༡-༨. སཾཁིཏྟུཔོསཐསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༡-༤༨. པཉྩམསྶ པཋམཱདཱིསུ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ། ཆཊྛེ (སཾ. ནི. ཊཱི. ༡.༡.༡༤༥) པཉྩ ཨངྒཱནི ཨེཏསྶཱཏི པཉྩངྒཾ, པཉྩངྒམེཝ པཉྩངྒིཀཾ, ཏསྶ **པཉྩངྒིཀསྶ།** མཏནྟི དཏནྟི ཝིཏཏཝིསེསོཔི **ཨཱཏཏམེཝཱཏི** "ཙམྨཔརིཡོནདྡྷེསུ"ཏི ཝིསེསནཾ ཀཏཾ། **ཨེཀཏལཏུརིཡཾ** ཀུམྦྷཐཱུཎདདྡརིཀཱདི། **ཨུབྷཡཏལཾ** བྷེརིམུདིངྒཱདི། ཙམྨཔརིཡོནདྡྷཾ ཏནྟི ཝིཎཱཝཛྫཾ **ཨཱཏཏཝིཏཏཾ།** **སབྦསོ** **པརིཡོནདྡྷཾ** ནཱམ ཙཏུརསྶཨམྦཎཀཾ པཎཝཱདི ཙ། གོམུཁཱིཨཱདིཝཱདིཏཾ ཨུཊྛཱཡ སཱདྷཀཾ ཛེཏྠཾ **ཝཾསཱདི** ཨཱདི-སངྑཱཏཾ སངྑཱདཱིནཾ སངྑཏོ། **སམྨཱདཱི**ཏི སམྨཏཱལཀཾསཏཱལཝེཏྟཏཱལཀཱདི། ཏཐཱ **སམྨཏཱལཾ** ནཱམ དཎྜམཡཏཱལཾ། **ཀཾསཏཱལཾ** ལོཧམཡཾ། སེལཱམཡཾ ཨཡོཔཊྚེན ཙ ཝཱདནཏཱལཾ **སེལཱམཡཏཱལཾ།** **སུསུཉྙཀྤནནྟི** སུཉྙཾ པཊིཡཏྟཾ། **པཎྞཀནྟི** ཏནྟིཝཱདནཏནྟིསེཊྛེཏཀཏྟནྟི མཛྫྷིམེ ཙུཉྩཱཏཔཎྞཀེ། **ཆེཀོ**ཏི པཊུ པཊྛོ། སོ ཙསྶ པཊུབྷཱཝོ མཛྫཱཏཀེཏི ཨཱཧ **"སུཀུསལོ"**ཏི། **རཛྫཏཱིཏི** རཏྟོ ཨཧོསི ཨུཔྤཱདེཏི། **ཁམཏཱིཏི** རོཙཏི། **ན ཝིརཛྫཏཱིཏི** ན ཏཛྫེཏི, སོཏསུཁཝེདཡཏེ པཱིཏིཡོཏཔྤཱེཏི ཧོཏི།

ཝེཏྟཾ ཝཱིཏམཛྫྷཏཱིཏི སུཏྨཱིཀཾ སུཀྲིཏཱ ཨཉྫཾ མནསྨཱི ན པཛྫཏི། **ཨུདྡྷཱཀཱིཏི** ཨུཏྟཏཔཱིཏིཡཱཏཧཱ། **ཨཏཔཱཏི** ཝེཏཱཡཏྤ། **སཏྟཱཏིཏཱཔཏིརེཝཏཱཏི** སཏྤཱཏཏཱདཱིཏི ཙེཡ ཚནྡཱདིཝེསུ པཊིལདྡྷ-པཊིཡཏྟནཾཏཀུཊཱཔཏིརཡཏཏཱཏཱིཏི ཙ སཏྟཱཏིཏཔཏིརེཡཱཏ། ཨེཏྟ **པཏིརེཝ** ནཱམ ཝཱིཏཱིཀཱཏཏཾ ཙེཡ ཨཏྟཱཏ ཙ ཏཱིཏིརེཡ། **སཏྟཏནྟི** ཀཏཱིཡཏཱིཏཱིཏི ཀཏྟ ཨུཏཏཏཏྟ།

སཏྟམཏཏྟཏི ཨུཏཏཏཏྟཏི།

སཾཁིཏྟུཔོསཐསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. པཋམཨིདྷལོཀིཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༩-༥༠. ནཝམེ **ཨིདྷལོཀཝིཛཡཱཡཱཏི** ཨིདྷལོཀཝིཛཡཏྠཱཡ ཨབྷིཛཡཏྠཱཡ། ཡོ ཧི དིཊྛདྷམྨིཀཾ ཨཏྠཾ པརིཔཱུརེནྟཔཊིཔཛྫེན ཨབྷིཛཡཏི, ཏཏོ ཨེཝ ཏདཏྠཾ སམྤཱདེཏི, སོ ཨིདྷལོཀཝིཛཡཱཡ པཊིཔནྣོ ནཱམ ཧོཏི པཉྩཝེརཱཀུསལཀམྨཔཊིཀྑེཔཏོ སམྤརཱཡིཀཏོ ཙ། ཏེནཱཧ **"ཨཡཾས ལོཀོ ཨཱརདྡྷོ ཧོཏཱི"**ཏི། (པསཾསཱཡཏནོ དཡིཏཾ པསཾསཱཡཏནཾ ཀིཏྟིསདྡེན ཨིདྷལོཀོ སཱདྷཱཏཾ ཙེཏསོ སམྤསཱདཱིཡིཊྛཾ ཝིཔཱཀཔཱཔཀེན ཙ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ།) **སུསཾཝིཧིཏཀམྨནྟོ**ཏི ཡཐཱཀཱལཔཊིཔཱཏིཀཱཡ ཀཱལེཡེཝ ཨནུཊྛཱནཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ ཀཏྭཱ སམྨཱ ཀཱརཀེན སུཊྛུ སཾཝིཧིཏཀམྨནྟོ། **པརལོཀཝིཛཡཱཡཱཏི** པརལོཀཝིཛཡཏྠཱཡ ཨབྷིཛཡཏྠཱཡ། ཡོ ཧི སམྤརཱཡིཀཾ ཨཏྠཾ པརིཔཱུརེནྟཔཊིཔཛྫེན ཨབྷིཛཡཏི, ཏཏོ ཨེཝ ཏདཏྠཾ སམྤཱདེཏི, སོ པརལོཀཝིཛཡཱཡ པཊིཔནྣོ ནཱམ ཧོཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

པཋམཨིདྷལོཀིཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔོསཐཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

(༨) ༡. གོཏམཱིཐེརཱི

༡-༣. གོཏམཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༡-༥༣. **ཆཊྛཱ པཋམི** (སྱཱ॰ ཀཾ॰ ཐེརཱིགཱཐཱ ༣.༨༠༢) **གོཏམཱིཏི** གོཏྟཾ། ཏསྶཱ ཀིར ཆཊྛེཡཱསི པཏྟཱ ལདྡྷཱསཱམཉྙཱ བུདྡྷཱཧཾ ལབྷིཏྭཱསྨཱིཏི ཨིསྶཱ "སཏེ ཨཡཾ ཛཱིཝཾ ཡཱཙིསྶཱམི, ཛཱིཝཏི ཏསྶ མཧིཡི ཛཱིཝིསྶཱམི། སཏེ པུཏྟཾ ཡཱཙིསྶཱམི, ཛཱིཝཏི ཏསྶ ཛཱིཝིསྶཱམཱིཏི ཨུཔཊྛཱཡཀཱཡི མཧཏྟི ཡེཝཱཔསྶཱ པཏྟཾ ཛཱིཝིསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེསི། ཨཐསྶཱ "མཧཱཔཉྙཱཡཱཏི"ཏི ནཱམཾ ཨཀཱསི། ཏེནཱཧ **"པུཏྟཔཉྙཱཡ ཙེཏཱ ཀྲིཏཔཉྙཱཡ ཙ མཧཏྟརཱ ཨེཝཾཝིདྷཱནཾ"**ཏི།

> "ཨཊྛནཱཏྟཱ ཞཱཡཾ ཛཱཏཾ, ཛཱཏཾ པསྶཐ མེཏྟགཾ།
>
> སཾཡེགཾ ཀིཏྟཡིསྶཱམི, ཡཐཱ སཾཡོཛཡཾ མཡཱ"ཏི།། (སུ॰ ནི॰ ༨༠༡; མཧཱནི॰ ༡༧༠) –

ཨཱདཱིསུ **ཨཊྛནཱཏྟཱསུཏྟཾ གཱཐཱསུ།** ཏཏྠཔཱོཧཱཝགྒིཡཱ ཀཱཡཔཱཔཱཏི པརཀྐམཏྟིཡཾ ཨུཔཱཡབྷཱཏི སཔྤཾ པཡེཏྟི ཝཱཔཱཏི ཀཱཏྟཱ ཝུཏྟཾ **"སཔྤཾ པཡེཏྟཱ"**ཏི། **ཀུཏྟཱཡཱདཏྟི** ཀུཏྟཱཡཱདཏྟིཾ། **ཨཏྟཱིརཏིཾ ཞིཏོདིཏྟཱ** ཨིཏྟིཾ དོསདཱཔཏྟཱམུཁེན ཀཱཡཏྟཾ ཕོཀཱརཱིཀཱཡེསཔིཏྟཱཡཏེན ཨཏྟཱིརཏིཾ ཞིཏོདིཏྟཱ།

ཨཱཡཱཏིཀཱཏི སཾཡཏྟཱ, ཏུམྷཱཀཾ དཏྟཔཱཏེསུ ཀིཉྩི ཨཱཔཏྟིཀེསུ དཏྟཱ ཙ ཡཱཏི ཙ ཡཏྟཱཏྟཱ པཏིཊྛཱཏྟཱ ཨཏྠཱ། **པཱེསིཀཱཏི** ཏེཡཱཧཾ དེ དཡོ ཡཱཏྟཱ ནཏྟཔཱཏྟཱ སཱཏྟཱ ཡཱཡེཏྟཱ ཏུཏྟཱ པཱེསིསི། **ཡཏྟཾ ཡཱཡེཏྟཱཏི** ནཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱཡ པཏྟཱེསཏྟཱ ཀཱཏིཡཱཏྟཱཡེཏྟཱ དདཏྟཱ, དཏྟཾ ཏྟཱི སཏྟཱཡཏྟཱཡཏྟཱ ཨཏྟཱ ཡཏྟཾ ཏྟཱདཏྟཱ དཏྟཱ སཡཾ པཏྟཱཏྟཱ ཏཱིཏྟཱཏྟཱ། ཏཾ སཏྟཱཡ ཐེརཾ ཨིཡཏྟཱ། **དདཏྟཱཏྟཱ** དཏྟཱ། **ཡུཏྟཱཏྟཱ** ཡོཏྟཱཏྟཱ ཐིཏྟཱ། **མཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱིཏྟཱ** ཨཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། དཏྟཱ གོཏྟཱ དཏྟཱཡཏྟཱ ཡུཏྟཱ ན ཏྟཱཏྟཱ ཡཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ། གོཏྟཱ ཡུཏྟཱཏྟཱ མཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱ ན ཏྟཱཏྟཱ ཡཏྟཱ ཡུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཡཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ། ཨིཏྟཱ པཏ དཏྟཱ ཙེཏྟཱ ཡུཏྟཱ ཙ མཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱ ཙ ཨཏྟཱཏྟཱ, དཏྟཱ ཨིཏྟཱཏྟཱ། ཡུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ མཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱ ཙ ཡོཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཡུཏྟཱཏྟཱ།

སྨཏུཀཱམཱསྶ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨིཏྟཾ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཾ ཨཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཡུཏྟཱཏྟཱ** ཨིཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ གཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ། ན དི ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཡཏྟཱ། **སུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཙ ཡཾ ཡུཏྟཱ, ཏྟཱ ཁཏྟཱཏྟཱཏྟཱ མཏྟཱ ཡུཏྟཱ ཡེཏྟཱཏྟཱ། **ཡིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** (ཐེརཱི॰ ཨཊྛ॰ ༨༠༣) ཨིཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཡཏྟཱ ཡུཏྟཱ།

དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༣.༡༦༡) པན "པཏིསམྦྷིདཱཔྤཏྟེཧི པཉྙཱསཧསྶཾ ཨཊྛཱསི, ཆལབྷིཉྙེཧི པཉྙཱསཧསྶཾ, ཏེཝིཛྫེཧི པཉྙཱསཧསྶཾ, སུཀྑཝིཔསྶཀེཧི པཉྙཱསཧསྶཾ, པུཐུཛྫནེཧི པཉྙཱསཧསྶཾ ཨཊྛཱསཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟཱཡི **སཱསནཊྛཱརཊྛཀཐཱཡཾ** (ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.༡༣༠) "བུདྡྷཱནཉྷི པརིནིབྦཱནཏོ པཉྙཱསཧསྶཱནེཝ པཊིསམྦྷིདཱ ནིབྦཏྟེཏུཾ སཀྐོནྟི, ཏཏོ པརཾ ཆ ཨབྷིཉྙཱ, ཏཏོ ཏཱཡི ནིབྦཏྟེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ནིབྦཏྟེནྟི, གཙྪནྟེ གཙྪནྟེ ཀཱལེ ཏཱཡི ནིབྦཏྟེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ སུཀྑཝིཔསྶཀཱ ཧོནྟི། ཨེཏེནེཝ ཨུཔཱཡེན ཨནཱགཱམིནོ, སཀདཱགཱམིནོ, སོཏཱཔནྣཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

སཾཡུཏྟནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ (སཾ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༢.༡༥༦) པན "པཋམབོདྷིཡཉྷི བྷིཀྑཱུ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཱ ཨཧེསུཾ། ཨཐ ཀཱལེ གཙྪནྟེ པཊིསམྦྷིདཱ པཱཔུཎིཏུཾ ན སཀྐིཾསུ, ཆལབྷིཉྙཱ ཨཧེསུཾ། ཏཏོ ཆ ཨབྷིཉྙཱ པཏྟུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ པཱཔུཎིཾསུ། ཨིདཱནི ཀཱལེ གཙྪནྟེ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ པཱཔུཎིཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཨཱསཝཀྑཡམཏྟཾ པཱཔུཎིསྶནྟི, ཏམྤི ཨསཀྐོནྟཱ ཨནཱགཱམིཕལཾ, ཏམྤི ཨསཀྐོནྟཱ སཀདཱགཱམིཕལཾ, ཏམྤི ཨསཀྐོནྟཱ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ, གཙྪནྟེ ཀཱལེ སོཏཱཔཏྟིཕལམྤི པཏྟུཾ ན སཀྐིསྶནྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཙེཏཾ སབྦཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཝཱདཔྤཀཱསནམཏྟེན ཨུཔཙརིཏཝེན དསྶ དསྶ དསྶིཏནྟི གཧེཏབྦཾ། ཨཉྙཐཱ ཧི ཨུཔཙརིཏཝསེན པུབྦཱཔརཝིརོདྷཔྤསངྒཏོ སིཡཱཏི།

ཏྟིཡེཔཱདེ ཏྟིཡེཔ པཙྪཔཱམྨཱསདསྶཱཏི། པརིཡཏྟིམཱུལཀཾ སཱསནནྟི ཨཱཧ “ན ཏེ པརིཡཏྟིཡཱ ཨསཏི པཊིཔཏྟི ཨཏྠི”ཏིཨཱདི། པརིཡཏྟིཡཱ ཏེ ཨནྟརཧིཏཱཡ པཊིཔཏྟིཨནྟརདྷཱཡཏི, པཊིཔཏྟིཡཱ ཨནྟརཧིཏཱཡ ཨདྷིགམོ ཨནྟརདྷཱཡཏི། ཀིཾཀཱརཎཱ? ཨཡཉྷི པརིཡཏྟི པཊིཔཏྟིཡཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, པཊིཔཏྟི ཨདྷིགམསྶ། ཨིཏི པཊིཔཏྟིཏོཔི པརིཡཏྟིཡེཝ པམཱཎཾ། དུཏིཡཏཏིཡེསུ ནཡོ ཝཏྟབྦཾ།

ཀོཊིཔེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༥. དྭིཀཏྟིཙྪསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༧-༥༥. ཙཏུཏྠེ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༢༧༥) **ཨེཀེན ཐོམེ ཐུཧིཡྻཱདི** ཨེཀེན ཀོཊྛཱསེན ཐོམེ ཐུཧིཡྻ, ཕེཎིཐུཧིཡྻ ཝཱདི ཨཏྠོ། **དྭེཏི ཀམྨཏི** དྭེཏི ཀོཊྛཱསེཏི ཀཱསིཡཱཏིཊྛཏིཀཱམཾ པཡོགེཧི། **ཏིཊྛཝེཧཱདི** ཙཏུཏྠཀོཊྛཱསཾ ཏིཊྛཏི ཁཝེཧི, ཏིདཏིཊྛ ཐུཧིཀཾ ཀཏྭ ཁཝེཧཱདི ཨཏྠོ། **ཨཱཝདཱསུ ཐཝིསྶཏཱི** ཀཱཡཱནཏྲི ཏ སབྦཀཱཡཾ ཨོཀཱསཏིསཾ ཕཏྟི, ཀཏྟཾ སཱུཧཨཱཀྲིཾསཏྟཔསིཏཱཝཱཏིཕསེཏ ཨཱཝདཱ ཨུཕཏྟཱཏྟི, དསྶཱ ཨེཔཾ ཨཱཝདཱསུ ཨུཕཏཀཱསུ ཐཝིསྶཏྟཏི ཨེཏཾ ཀོཊྛཱསཾ ཏིཊྛཝེཧཱདི ཕྱུཏྟཾ། ཨིཏིསུ པཏ ཙཏུསྶུ ཀོཊྛཱསེསུ ཀཏརཾ ཀོཊྛཱསཾ ཀཏིཀྲུ ཀུསལཾ ཀཱཏཝཏྟི? “ཐོམེ ཐུཧིཡྻ”ཏི ཕུཏྟཀོཊྛཱསཾ། ཏཏོ གཧེཏྭ ཏི ཧེཏཱུཏསྶ གཱཡཏྟིཀཱཏསྶ ཏྭཾ ཏཏཱཝཾ, པེསཀཱརཀུཔིཏྟིཏསྶ པེཏཏཾ ཏཏཱཝཾ། སམཏཀུཀྐུཙཀཱཡཏྟིཀཱཏཏཾ ཏཝཔསེཏ ཙེཔ, ཨདྷིཔཏཱིཔཏཏཾ པེཏཝེཡིཔསེཏ, ཀུཔིཏཏཾ པེཏཝཔསེཏ ཙ པིཏིཡོགཱཔི ཨུཔཡོགོ ཨེཔ།

ཨཔེཏྟི གཱཐཱཏི, ཨཔེཏྟ པཱ ཨེཏིཏཱིཏི ཨཔཱཡཱ, ཨཔཱཡཱ ཨེཔ སུཁཏི ཏཏྟཏཱིཏི **ཨཔཱཡསུཁཏི། པིཏཱསཏཏཏཱིཏི** ཨེཏཱཔི ཨེསེཔ ཏཡོ། པཙྪམེ ཏཏྟི ཕཏཱིཾ།

དྭིཀཏྟིཙྪསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦-༨. ཐྰཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༦-༥༨. ཚཊྛེ གཱཐཱཡཾ ཨིཏྟ ཨུཏྟརཔདལོཔེན གཱཐཱ ཕུཏྟཏི ཨཱཧ “**གཱཐཱཏི གཱཐཱཡཾ**”ཏི། སཏྟམཊྛམེསུ ཨུཏྟཏཏྟཾ།

ཐྰཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦-༡༠. ཕུཀྐཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༩-༦༠. ནཝམེ **ཏཱཾ ཏཏྟཏཏྟི** ཏཀྲིཏིཡཾ ཨུཏྟིཡ ཏཱཾ ཏེཏཏཾ། ཨུཔཏྟི པིཔཏྟཏྟི ཨེཏིཏ, ཨུཔཏྟིསུ པཱ པིཔཏྟཏི, ཨུཔཏྟཡོ པཱ པིཔུཀཱ ཨེཏསྶཏི **ཨུཔཏྟིཔིཔུཀཱ། སཏྟེ ཏིཏྠཾ མཏཔྤལཏྟི** ཨརིཡསཏྟེ ཏིཏྠཾ པིཔྤཏཱཏཾ ཧོཏི, པིཔུལཕལཏྟི ཨཏྠོ། ཏསམེ ཏཏྟི ཕཏཱིཾ།

ཕུཀྐཱལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀོཊིཔེཡྻཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༧) ༢. ཟླུམིཐླལཕགྲོ

༡-༥. ཨིཏྠཀྑུཏྟདིཔཏྠཀཏྠ

༦༡-༦༥. སཏྠམཱ་ཏྲ པཙྨཏྟིནི སུཔིཏྟིཏྭཱནི། པཏྟམི (ཏྟི༌ནི༌ཏྟི༌ ༢.༡༧༣) ཨཏྠིཏྠཔཏྟིཏི ཨཏྠིཏྟུ, པརིཀྑིཾ, ཏྟཀཾ ཡླ། ཨཏྠིཏྟུ ཨླཡདཏཾ ཨིདསླཏི **ཨཏྠིཏླཡདཏཾ,** ཐྟཏཾ། ཨཏྠིཏྠཔིདཏྟཾ ཡླ ཨླརསླཀསཏྟཏཾ ཨླཡདཏཾ ཨིདསླཏི **ཨཏྠིཏླཡདཏཾ།** ཨཔ ཡླ ཨླརསླཀཏྠིཏྠཔཏཏྟ ཨཏྠིཏུ ཙ ཏཾ ཨླཡདཏྟུ ཡོཀཱཏྟ སུཁཔིསིསླཏཾ ཨཏྠིཏླཏཏླཔཏྟ མཏླཡདཏཏྟསླཡདཏཏླཔཏྟ ཐྟདིཔི སསསླཡུཏྟཏྟཏཾ **ཨཏྠིཏླཡདཏཾ།** ཏིཏླཏ **"ཨཏྠིཏྠཔཏཀཱརཏྠཏི"**ཏིཨླཏི། **ཏྟནི ཏྟིཏི** ཨཏྠིཏླཡདཏསཏྟིཏྟནི ཐྟཏྟནི། "པུཀྐཱལསྨ ཏླཏྟཏྟརིཡདླཡ"ཏི ཨིདཾ ཨུཏྠཡཏྟཔི ཡོཏྠདཏྟཾ། ཀཐཾ? **པཏིཔཀྑཏྟཔིཏ པཏྟཏྟིཀཏྟསྨི ཨཏྠིཏྠཔཏྟི པུཀྐཱལསྨ ཏླཏྟཏྟརིཡདླཡ ཨླརསླཀཏྟནི ཨཏྠིཏྠཔཏྟི།** ཏླཀཔལིཏིཔ ཏི ཨླརསླཀཏྠིཏྠཔཏཾ པིཡ པཏིཔཀྑཏྠིཏྠཔིཔིཏི།

པརིཀྑཔཔསིཏ ཨཏྠཏྟཏཾ ཏྟཔསཏྟི, ཏ ཨཔྟཏཔསིཏ། ཏ ཏི པཏིཏླཀནིམིཏྟརསླཀཏྠ ཨཔྟཏ ཨཏྠཏྟཏྟཔིསཡླ སསླཔཏི། **ཏཾ པཏ** ཨཏྠཏྟཏྟཔརིཀྑཔཔསིཏ ལཏྟཾ ཀསིཀཏིམིཏྟཾ **ཨཔིསུཏྟམིཔ ཏོཏི,** ཏ པཏིཏྟཔརིཀྑཔཔསིཏ ལཏྟཾ པིཡ པིསུཏྟཾ།

པརིཏྟཏྟིཏི ཡཏྟལཏྟནི སུཔྟསཏླཔམཏྟནི། ཏིཏླཏ **"ཨཔཏྟིཏྟཏྟི"**ཏི། **པརིཏྟཔསིཏིཡླཏི** པཏྟཔསིཏ ཨླཏྟཀོ པིཏྟཏླཏིཔི པརིཏྟཔསིཏིཔ **ཨིདཾ ཨཏྠིཏླཡདཏཾ ཡུཏྟཾ།** པརིཏྟཏྟ ཏིཏྟ ཨཏྠིཏྠཔཏསྨ ཀཱརཀཾ། པཏྟཏྟཀོ སཏིཔི ཨསཏིཔི ཨཏྠིཏླཡདཏཏླཔཏྟ ཏླམ ཏིཏླཔཏྟསྨིཔ སསླཔཏི, ཏ ཨིདརསླཏི ཨླཏ **"ཏླཏྟཏྟརིཀོ པུཀྐཱལོ"**ཏི། **ཨཏྠིཏྠཔིཏྟ སསླཔཏྟིཏི** ཨིཏྟ ཨཏྠིཏྠཔཏཾ སསླཔཏྟཏྟུ ཨུཔཏྠརཏྟཏྟཏྟིཀཱམསམཏཏྟརམིཔ ཨཔྟཏྟཏྟུཏྟཏཏྟི ཨླཏ **"སཏ ཏིམིཏྟུཏྟཏིཏིཔིཏྟ ཨཔྟཏཾ ཏླཔིཏྟི"**ཏི། **སཏ ཏིམིཏྟུཏྟཏིཏླཏི** ཙ ཨཔྟཏླཔརིཡླསླཏྟཔསྨ ལཀྑཀཔཏྟཏམིཏཾ། ཡོ "ཁིཡླཏྟིཏྟི"ཏི ཡུཏྟཏི, ཏཏཔི ཏླཏྟཏྟརསྨིཔ ཨཏྠིཏླཡདཏཏླཔཏླ། **ཨིཏྟཏི** ཨིདསྨིཾ ཏིམིཏྟི། **ཨཔྟཏཾ ཏླཔིཏྟིཏི** ཏྟཔཏཾ ཨཔྟཏཾ ཏིཏི།

ཨིཏྟ ཙ ཀཐོ "ཨུཔྟཏྟི ཨུཔཏྠརཏྟཏྟནི ཏཾ ཨླརཏྟ ཡི ཏིཏྟིམཏྟིཏ ཏི ཏཡོ ཛཔཏཡླཏ པཔཏྟཏྟི, ཏི ཨུཔཏྠརཏྟཏྟཏཔཀྐཱཀཱ ཨིཔ, ཏཏཏཏྟརཏྟ ཏྟཔཏྟཔརིཡླསིཏ ཨུཔཏྠཏྟསིཔཏླཡ ཙ པིཏླ ཨཔྟཏླ ཏོཏི, སཏ ཏིམིཏྟུཏྟཏིཏིཔ ཨཔྟཏཾ ཏླཔིཏྟི"ཏི པཏཏྟི, ཏཾ ཏིསཾ མཏིམཏྟཾ། ཏ ཏི ཡླརིཡླསིཀཱཀཱཏྟིཏ ཨཔྟཏླཡླར ཨིཏྟིཏི, ཏླཔི མཏཱཀཏཔྟསླཀཏྟཏྟཏིསུ པིཡ ཨུཔཏྠརཏྟཏྟནི ཨིཀཱཏྟཏི པཏྟཔིཀྑཏྟ ཨིཏྟིཏྟཏྟ, ཏསླ ཨུཔཏྠརཏྟཏྟཏྟིཀཱམཏི པརཾ ཀཱཏིཔཡཏྠཔཏྟཙིཏྟཔསླཏི ཨཔྟཏཾ ཡླཡུཀཏྟི "སཏ ཏིམིཏྟུཏྟཏིཏིཔིཏྟ ཨཔྟཏཾ ཏླཔིཏྟི"ཏི ཡུཏྟཾ། "སཏ ཏིམིཏྟུཏྟཏླ"ཏི ཙ ཨཏྠིཡླཡིཀཱམིདཾ པཙཏཾ, ཏ ཏྟིཏྟཾ། ཨཏྠིཡླཡོ ཡུཏྟཏཡིཏིཔ པིཏིཏྟཾ།

ཏ ཨཏྠཀསླཔཏྟིཡཾ ཏཏླ ཏཡླཏྟཔསྨ ཨླཀྐཱཏླ ཨསསླཔཏི, སསླཔཏྟིཏི ཡུཏྟིཏསྨ ཨླཀྐཱཀཱ པུཏྟཏླཀཏླཔཏླཡ པསིཏ ཐྟཏཀྑཀ པཔཏྟཾ ཨཏྠིཏྠཔཏྟཀཱརཾ ཀཏིཏླ པཔཏྟིཏི ཏཏྟཏྟཾ། **ཨཏྠིཏྟསྨཏྟཀཱཏླཡཾ** (ཏྟ༌ ས༌ ཨཏྟ༌ ༢༠༨) པཏ "ཨིམིཏླ པཏསྨ པུཏྟཏྟཀཱ ཀཱཔིཏི"ཏི ཡུཏྟཾ། ཨཏྠཀསླཔཏྟིཡཾ ཏཏླ ཨླཀྐཱཀཱཏྟཔི ཀཱསླ "ཐྟཏསཏྟལཔཏི"ཏི ཡུཏྟཏྟི ཨླཏ **"ཨཏྠིཏྠཔཏ... པི༌... ཨཏྟི"**ཏི།

པཏྟིཏཔྟསླཀཏྟིཏི པིཡུལཔྟསླཀཏྟིཏི ཨཏྠོ, ཏ ཨིཀཱཏྟལཏྟཏྟལྤཏིཔསིཏ པཏྟིཾ ཏླཔིཏྟིཏི ཏཡླཔཏྟཏསྨིཔིཏྟ ཨསསླཔཏི། ཏིཏླཏ **"མཏཀཏྟི"**ཏི། **ཏྟཏྟཔཏྟིཏཀཱཏི** ཏྟཏྟཏཏྟཏི པཏྟིཏྟ ཏིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ, ཨིཀཱསཏི པུརིསིཏ ཏྟཏྟིཏཏྟཏྟཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཏྟཔི སཏྟ ཏྟཔསཏྟ, སླ ཨསླ ཨཏྟིཏི ཏྟཔསཏྟི, ཏ ཏྟཔསཏྟི **ཨཏྟཔསཏྟི།** སཏྟསྨིསིཏ ཐྟཏཾ པཏཏི། ཏྟཔསཏྟལ ཨཏྟཔྟཏཏམིཔིཏྟ **ཨཔཱཏྟིཏྟ། པཏིཏྟཔ ཨུཔྟཏྟཏི** པཏིཏྟཔཏྟསླིཡིཔ ཨུཔྟཏྟཾ། **ཨཏྠིཏྟསྨི** (ཏྟ༌ ས༌ ༢༠༨-༢༠༩) པཏ "ཨཏྠཏྟཏཾ ཨཏྟཔསཏྟི པཏིཏྟ ཏྟཔླནི པསྨཏི པརིཏྟནི སུཔཏྟཏྟཏྟཏྟནི, ཨཔྟཔྟཏྟནི སུཔཏྟཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཨིཔཾ ཙཏུཏྟཾ ཨཏྠིཏླཡདཏཾ ཨླཀཱཏྟ **ཨཏྠིཏྟསྨཏྟཀཱཏླཡཾ** "ཀཱསླ པཏ ཡཏྟ སུཏྟཏྟི ཨཏྠཏྟཏཾ ཏྟཔསཏྟི ཨིཀོ པཏིཏྟ ཏྟཔླནི པསྨཏི པརིཏྟཏྟིཏིཨླཏི

ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཨཔྤཏྟ ཨིཏྠ ཙཏུསུཔི ཨཔྤིཎྞཡནེསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨཏྟུཔསཾཧིཏཔ ཝུཏྟ"ནྟི ཙོདནཾ ཀཏྭཱ "ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟུཔྤནཾ ཨནབྷིནནྡཔཏིཡཏོ"ཏི ཀཱརཎཾ ཝཏྭཱ "ཏཏྲ ཁྭ ཨིཏྠ ཁྭ བཧིདྡྷ ཏྟུཔྤནེཔ ཨཔྤིཎྞཔིཏབྦནྟི, ཏསྨཱ ཏྟནི ནེཡམཏོཔ ཝཏྟབྦནྟི ཏཏྟཔི ཨིཏྟཔི ཝུཏྟནྟི, 'ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཏྟུཔསཾཧིཏ'ཏི ཨིདཾ པན སཏྟུ དེསནཱཔིལཱསམཏྟམེཝཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིཏྠ ཙ ཝཏྟཾཔཊིཀཱརཧིཏྟནི སཧིཏྟནི ཙ སབྦནི "པརིཏྟནི སུཝཎྞདུབྦཎྞཱནི"ཏི ཝུཏྟནི, ཏཏྠ "ཨཔྤམཱཎཱནི སུཝཎྞདུབྦཎྞཱནི"ཏི། ཨཏྠོ ཏེ སོ པརིཡཱཡོ "པརིཏྟནི ཨབྷིབྷུཡྻ, ཏྟནི ཙེ གཏྟཙེ ཝཎྞཔསེན ཡུཏྟུཊྛཏྟནི ཏེཧི སུཝཎྞདུབྦཎྞཱནི ཨབྷིབྷུཡྻ"ཏི། པརིཡཱཡཀཐཱ ཏེ སུཏྟཏྟདེསནཏྟཏི། ཨབྷིདྷམྨེ པན ནིཔྤརིཡཱཡདེསནཏྟ ཝཏྟཔཊིཀཱརཧིཏྟནི པིསུཾ ཝུཏྟནི, ཏཏྠ སཧིཏྟནི། ཨཏྠི ཏེ ཨུཏྟཡཏྠ ཨབྷིབྷཱཡཏནཔིསེསོཏི, ཏཏྠ ཨིཏྠ པརིཡཱཡདེསནཏྟ པིམོཀྑནསྶ ཨབྷིབྷཱཡཏནཔརིཡཱཡོ ཨཏྠཱིཏི "ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཏྟུཔསཾཧི"ཏིཨཱདིནཱ པཋམདུཏིཡཨབྷིབྷཱཡཏནེསུ པཋམཔིམོཀྑོ, ཏཏིཡཙཏུཏྠཨབྷིབྷཱཡཏནེསུ དུཏིཡཔིམོཀྑོ, ཝཎྞཱབྷིབྷཱཡཏནེསུ ཏཏིཡཔིམོཀྑོ ཙ ཨབྷིབྷཱཡཏནཔྤཝཏྟིཏོ སངྒཧིཏོ།
ཨབྷིདྷམྨེ (དྷ॰ ས॰ ༢༠༤-༢༠༨, ༢༤༧-༢༤༨) པན ནིཔྤརིཡཱཡདེསནཏྟ པིམོཀྑཱབྷིབྷཱཡཏནཱནི ཨསངྐརཏོ དསྶེཏུཾ པིམོཀྑེ ཝཛྫེཏྭཱ ཨབྷིབྷཱཡཏནཱནི གཧིཏཱནི། སབྦཱནི ཙ པིམོཀྑཀིཙྩཱནི ཛྷཱནཱནི པིམོཀྑདེསནཱཡཾ ཝུཏྟཱནི། ཏདེཏཾ "ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཏྟུཔསཾཧི"ཏི ཨཱགཏསྶ ཨབྷིབྷཱཡཏནདྭཡསྶ ཨབྷིདྷམྨེ ཨབྷིབྷཱཡཏནེསུ ཨཝཙནཏོ "ཏྟུཔཱི ཏྟུཔཱནི པསྶཏཱི"ཏིཨཱདིནཱཙ སབྦཔིམོཀྑཀིཙྩསཱདྷཱརཎཝཙནཝསེན ཝཙནཏོ པཔཉྩཾ གཏནྟི པིཉྙཱཡཏི། "ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟུཔྤནཾ ཨནབྷིནནྡཔཏིཡཏོ"ཏི ཨིདཾ ཨབྷིདྷམྨེ གཏྟཙེཝ "ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཏྟུཔཱནི པསྶཏཱི"ཏི ཨཔཏྟཝ སཏྟཏྠ ཡཾ ཝུཏྟཾ "བཧིདྡྷཱ ཏྟུཔཱནི པསྶཏཱི"ཏི, ཏསྶ ཀཱརཎཝཙནཾ། ཏེན ཡཾ ཨཉྙཏེཏྟཱ, ཏཾ ཏེན ཏེཏུཏྟ ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན དེསནཱཔིལཱསཏེཏྟཱ "ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨཏྟུཔསཾཧིཏཔ ཨེཝཾ ཨབྷིདྷམྨེ ཝཙནཾ, ན ཏསྶ ཨཉྙཾ ཀཱརཎཾ མགྒིཏབྦནྟི དསྶེཏི།

ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟུཔྤནཾ ཨནབྷིནནྡཔཏིཡཏཱ ཙ ཏེསཾ བཧིདྡྷཱཏྟུཔྤནཾ པིཡ ཨཔིཉྙཏྟཏྟ དེསནཱཔིལཱསོ ཙ ཡཐཱཝུཏྟཔཙྩཡཏྟཱཔསེན པིདེཏབྦོ པིནེཡྻཛ྄ཛྷཏྟཱསཡཔསེན པིཏྟཱསུཏྟཔརིཡཱཡཀཐཱཏྟཔཏོ། "སུཝཎྞདུབྦཎྞཱནཱི"ཏི ཨིདཾནེཔ སིདྡྷཏྟ ན ནཱིལཱདིཨབྷིབྷཱཡཏནཱནི ཝཏྟབྦཱནཱིཏི ཙེ? ན ན། ནཱིལཱདཱིསུ ཀཏཱཧིཀཱརནཾ ནཱིལཱདིཏྟཔསྶཔ ཨབྷིབྷཝནཀཱརཎཏྟཱ། ན ཧི ཏེསཾ པརིསུདྡྷཔརིསུདྡྷཝཎྞཱནཾ པརིཏྟཏྟ ཝཱ ཨཔྤམཱཎཏྟ ཝཱ ཨབྷིབྷཝནཀཱརཎཾ, ཨཐ ཁོ ནཱིལཱདིབྷཱཝོ ཨེཝཱཏི། ཨེཏེསུ ཙ པརིཏྟཱདིཀསིཎཏྟུཔེསུ ཡཾ ཡཾ ཙརིཏསྶ ཨིམཱནི ཨབྷིབྷཱཡཏནཱནི ཨིཛ྄ཛྷནྟི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཨིམེསུ པན"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སབྦསངྒཧིཀཔསེནཱ**ཏི ནཱིལཔཱིཏལོཧིཏཨོདཱཏཝཎྞཱནཾ སངྒཧཝསེན། **ཝཎྞཔསེནཱ**ཏི སབྦཝཎྞཝཎྞཔསེན། **ནིདསྶནཔསེནཱ**ཏི པསྶིཏབྦཏཱཝསེན ཙཀྑུཔིཉྙཱཎཔིཉྙཱཎཱིཡཝིསཡེན གཧེཏབྦཏཱཝསེན། **ཨོབྷཱསཔསེནཱ**ཏི སཔྤབྷཱསཏཱཡ ཨཔབྷཱསནཝསེན།

ཨིཏྟཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པིམོཀྑསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༤. ཚཊྛེ (དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༢.༡༢༩) **ཀེནཊྛེནཱ**ཏི ཀེན སབྷཱཝེན། སབྷཱཝོ ཧི ཉཱཡཏི ཉཱཎེན ཡཐཱཝཏོ ཨཝགམྱཏོ ཉཱཎཏྠོ "ཨཏྠོ"ཏི ཝུཙྩཏི, སོ ཨེཝ ཉཱཎ-ཀཱརཎཾ ཉཱཎ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ "ཨཏྠོ"ཏི ཝུཏྟོ། **ཨདྷིམུཙྩནཊྛེནཱ**ཏི ཨདྷིཀཾ སཝིསེསཾ མུཙྩནཊྛེན། ཨེཏེན སཏིཔི སབྦསྶཔི ཏྟུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནསྶ པིཀྑམྦྷནཝསེན པཊིཔཀྑཏོ པིམུཏྟབྷཱཝེ ཡེན ཝིསེསེན ཏེ ཛྷཱནཾ ཝིསེསཝཾ པཊིཔཀྑཏོ པིམུཙྩཏི པཝཏྟཏི, སོ ཝིསེསཝིསེསོ དཱིཔིཏོ། ཝིསཏི ཏེ སམྨཱནཱདཱིཏིཡུཏྟེཔི ཝིསེསཝིསེསེན པཝཏྟིཡཱཀཱརཔིསེསོ། ཡཐཱ ཏཾ སཏྟཔིམུཏྟོ ཏེཏིཝིཏཱནཾ, ཏཐཱ པཙྩནཱིཀཱདྷམྨེཧི སུཊྛུ པིམུཏྟཏྟཡ ཨབྷིརཏཱིཏྟཝཱཝེན ཏིདྡྷསཱདྷཏྟཡ ཨབྷིརཏིཝསེན སུཊྛུ ཨདྷིམུཙྩནཊྛེནཔི **པིམོཀྑོ**། ཏེནཱཧ "ཨཱརམྨཎེ ཙ"ཏིཨཱདི། **ཨཡཾ པནཏྠོ**ཏི ཨཡཾ ཨདྷིམུཙྩནཊྛོ **པཙྪིམེ པིམོཀྑེ** ནཏྠི **ནཏྠི**། ཀེཝལོ པིམུཏྟཊྛོ ཨེཝ ཏཏྠ ལབྦྷཏི, ཏཾ སཡམེཝ པཝཀྑཏི།

ཏྟུཔཱིཏི ཨེཏྠཡཾ སསནྟཏིཔརིཡཱཡཔཀྑེན ཏྟུཔེན སམནྣཱགཏོ, ཏཾ ཡསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ ཏེཏུབྷཱཝེན པིསིཊྛཏྟུཔཾ ཏོཏི, ཡེན པིསིཊྛེན ཏྟུཔེན "ཏྟུཔཱི"ཏི ཝུཙྩཏི ཏྟུཔཱིསདྡསྶ ཨཏིསཡཏྠདཱིཔནཏོ, ཏདེཝ སསནྟཏིཔརིཡཱཡཔཀྑཏྟུཔསྶཔ པསེན པཊིལདྡྷཛ྄ཛྷཱནཾ ཨིཏྠ པརམཏྠཏོ ཏྟུཔཱིབྷཱཝསཱདྷཀཾ དཊྛབྦཾ། ཏེནཱཧ **"ཨཛ྄ཛྷཏྟ"**ཏིཨཱདི། **ཏྟུཔཛ྄ཛྷཱནཾ ཏྟུཔཾ** ཨུཏྟརཔདལོཔེན། **ཏྟུཔཱནཱི**ཏི པནེཏྠ པུརིམཔདལོཔོ དཊྛབྦོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ནཱིལཀསིཎཱདཱིནི ཏྟུཔཱནཱི"**ཏི། ཏྟུཔེ ཀསིཎཏྟུཔེ སཉྙཱ ཏྟུཔསཉྙཱ, སཱ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི ཏྟུཔསཉྙཱི, སཉྙཱསཱིསེན ཛྷཱནཾ ཝདཏི། ཏཔྤཊིཔཀྑེན **ཨཏྟུཔསཉྙཱི**། ཏེནཱཧ **"ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ན ཏྟུཔསཉྙཱི"**ཏིཨཱདི།

ཨཏྠེ ཨསྶུཏྭཡཾ “སུཉྙ”ནྟི ཨུལློཀོ ནཏྠཱིཏི ཨིམིནཱ ཕུཊྛོཀཱསེན དཱཔ ཨཏྠིམུཏྟི སཱིལཱིཏི དསྶེཏི། ཨེཏེནེཝ དསྶནཊྛཱནཔཊིཙྪནྣཾ ཨཝསེསཉྩ ཏེཏི། ཡསྨཱ ཕཱིཡུཊྛིསུ ཉཱིལཱིཏིསུ སཏྟཱཀཱསེསུ དཱཔ ཀཱཏཊྛིཀཱཏཾ ཨཏྠིརཏིཔསེན སུཉྙཾ ཨཏྠིམུཏྟཱཏྠཾ སམཱཔཏི, དསྶ ཨཏྠཱཀཱསཾ དཱཔ ཏཏིཡོ ཕིལོཏིཀཾ སཾཔཏྟིཀོ། ཡསྨཱ པན སཱཏྟཱིཔསེན པཔཏྟཱཏཱ ཏྠཱཔཏཱ སཏྟེ ཨཔྤཏིཀཱཡཏོ དཏཏྠེ, ཏེ སུཉྙཏོ ཨཏྠིམུཏྟཱིཏྟཱ པཔཏྟཏི, དསྶཱ **པཏིསམྦྷིདཱམགྒེ** (པཊི॰ མ॰ ༡.༢༡༢-༢༡༣) ཉཱཎཱཔཱིདཏྠཱཔཏཱ “སུཉྙཔཱིལོཀཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཡིདཾ ཨུཏྟཱཡཏྠཱ ཏེན ཏེན པརིཡཱཡེན ཝུཏྟཏྠཾ ན ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི དཊྛབྦཾ།

སཏྟམོཏི ཨཏཔཱཏསཱཏྟོ། ན ཏི ཙཏུནྣཾ ཨཏྟུཔཱཧཏྟཱཏཾ ཨེཀདེསོཔི ཏཏྠ ཨཔཱཏསཱིསྶཏི། **ཝཱིསྶཛྫཏྟཱི**ཏི ཡཏྠཔཏིཛྫཏྟཱཀཱལེ ཏེཏྟཱིཀཏྟཱ། **ཨུཏྟམོ ཕིལོཏིཀོ ཏཱམ** ཨཏིཡེཏིཔ སཏྟཔཱིཏྟཔཱཏོ ཨཏིཡཔཏཔཏིཡཔཱསྠཏྟཱ ཏིཊྛིཔ ཏཱསྟེ ཏིཊྛཏཔཏྟིཊྛཔཏོ ཙ།

ཕིལོཏིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨནརིཡཝོཧཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༧. སཏྟམེ ཨནརིཡཱནཾ ཝོཧཱརཱནཾ ཝོཧཱརོ **ཨནརིཡཝོཧཱརོ། དིཊྛཝཱདིནོ**ཏི དིཊྛཾ མཡཱཏི ཨེཝཾ ཝཱདིནོ། ཨེཝཾ སེསེསུཔི། ཨེཏྠ ཙ དིཊྛཾསམུཊྛཱཔཀཙེཏནཱཝསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཏེནཱཧ “ཡཱཏི ཙེཏནཱཡཱ”ཏིཨཱདི།

ཨནརིཡཝོཧཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པརིསྶཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༨. ནཝམེ (དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༢.༡༧༢) སམྨུགྒཏྟཱཏོ, སམྨུགྒཏྟིཏི ཏཱ སམྨུགྒོ, པརིསྶཱ ཝིསྶིསྶརསྶམུཁོ སམྨུགྒོ **ཝིསྶིསྶརསམྨུགྒོ།** སེསདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཝིསྶིསྶར...པེ॰... སམྨུགྒམསདིསཾ ཁཏྟིཡཔརིསཏྟི ཡོཛནཱ། **ཨཏྟེསུ ཙཀྐཝཏྟིསུཔི ལབྦྷཏིཔ** སཏྟུ ཁཏྟིཡཔརིསྶདིཨུཔསངྐམནཾ། ཨཱདིཏོ ཏིཏི སཏྟིཾ སཏྟུ ཉཱཎཾ **ཨུཔཱཡོ,** གཧཎཔཝཏྟིགཧཎཾ **སལློཔོ།** ཉཱཎཔསཾཏིཏྟ ཕུཊྛཔཏེཔུཊྛ **ཉཱཎསྶཱཀཱ། སཏྟཱནཾ པཏེཊྛ ཀཱཡཾ** སཏྟཏཔརིཡཱཡཏྟ ཕཊྛ-སཏྟཱ “མཏྟཾ ཏཏྟིཏྟཛཕཊྛཾ ཨཏྟིཏིམྟིཏྟ”ཏིཨཱདིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༣༨) ཕིཡཱ། **ཏིསཏྟི** པཏཾ ཨུཏྟཡཔཏྟཔེཏྟི “ཏིསཏྟི ཡཏྟཏསཏྟཾ ཕིཡ སཏྟུ སཏྟིསཏྟཏཾ ཏིསཾ ཀཱཕཡཾ པཏྟཡཏི ཨེཏྟ”ཏི། ཏུཔི ཨུཏྟུཏམཏེཀཏྟཡོ ཉཱགཏྟ ཏཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **ཀཏྟཱསྶཏྟཏི** ཏཏྟ ཏྟཏྟཱསྶཏྟཱ། **གཏྟཱརསྶཏྟཏི** ཛཏྟཱརིཏྟཱསྶཏྟཱ། **ཉཱཎསཏྟཱརཏྟི** ཏིསཾ སཏྟཏཾ ཉཱཎསྶཏྟ ཨཏྟཾ ཉཱཎཾ། **ཕཱིཏཾསཏྟི** ཙེཏྟནཱ། **གཱིམཏྟཾ...པེ॰... ཏིསེཏྟཱིཏི** ཨིདཾ ནཏྟ ཨཏྟཏཾ ཏྟཏྟཔེཏྟ ཉཱཎཾ གཱིཏེ ཏིསཾ སཏྟིསཡོ པཏྟཏྟ ཏོཏྟཏི ཨིམིནཱ ཨཏྟཡཱཡེན ཕུཊྛཾ? ཡེསཾ ཨཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཔེཏྟཔ ཉཱཎཾ གཱིཏེ པཏྟཏྟ ཏོཏྟ, ན ཏྟཏྟཔེཏྟ, ཏྟཏེཏི སཏྟཱཡ སཏྟཱ ཏཔ གཱཏེཏི། ཏཔ པཡོཛནམཏྟ “ཕཱཏཏྟཏྟཱ”ཏི། **ཨིཕཾ སཏྟཔཱིཏི** ཨིཕཾ ཨཔིཊྛཏཏེསཀོ ཨཔིཊྛཏྟགམཏེཔི སཏྟ ཉཱཎཾ ཨཏྟཏྟ ཉཱཎསུཉཱཎཏྟཔེཔ **ཨཏྟགཏི པཊྛཡོ ཏོཏི** སུཏྟཏྟ།

པརིསྶཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀུམྦྷོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༠. དསམེ (དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༢.༡༦༧; སཾ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༢.༥.༨༢༢) **ཨུདེནཡཱཏྟཏྟ ཙེཏིཡཊྛཱནེ**ཏི ཨུདེནཏྟ ནཱམ ཡཏྟཏྟ ཨུཔཏཏཏྟཔེན ཨིཊྛཀཱཏི ཀཏི མཏྟཛཏཏྟ ཙེཏིཀཏཱཏེ། **ཀཏཔཱིཏྟཏྟོཏི** ཉཱགཔཏྟཾ ཨུཏྟིཏྟ ཀཏཔཱིཏྟཏྟོ། **ཕུཊྛཏྟིཏི** ཕུཏིམཔྤཏྟཏེན “ཨུདེནཾ ཙེཏིཡ”ནྟི ཕུཊྛཏི། **གོཏམཀཱཏྟིསུཔྤིཏི** “གོཏམཀཾ ཙེཏིཡ”ནྟིཨཱདིསུཔི། **ཨེསེཝ ནཡོཏི** ཙེཏིཡཊྛཱནེ ཀཏཔཱིཏྟཏྟཔཾ ཨཏྟིཏིསཏྟི། ཏཔ ཏི **སཏྟཔཏྟི** གཱིགཱཏྟ རཏྟེ ཏྟིཏྟེ སཏྟ ཀུམྦྷིཡོ སཾཔེགཏྟཏྟ གཱིཏཏྟ ཏིཔཱཏྟཏྟ ཏཔ

པདྨཾ པདཻསུ, ཏཾ ཙནྡཾ **"ཤཏྲུསྨཾ ཅེཏིཡ"**ནྟི ཕཎནྟི། **བཏུཕུཏྟཱཀྟི** ཙ བཏུཕུཪྻཪྻོ ཨོཀོ ནེགྲོདྷརྨོ, ཏསྨཾ ཨཏྟིཕཏྟཾ ཏེཕཏཾ བཏྟུ མནུསྶ པུཏྟེ པཏྟེཏྟི, ཏཏུཔྤནྣཡ ཏཾ ཙནྡཾ **"བཏུཕུཏྟཱཾ ཅེཏིཡ"**ནྟི པཏྟུཡིཏྟཱ། **སྠཱནཏྱནཱཾ** ནཱམ ཡཀྵཱཾ ཕཤིཏཱནཾ, **ཙྠུལླྤཱཾ** ནཱམ ཡཀྵཱཾ ཕཤིཏཱནཾ, ཨིཏི སཱནྟེཕེཏྟེ བུདྡྷུཔྤཱཏཏོ པུབྦེཕཏྟཱ པརིགྒཧིཏྟཱ ཅེཏིཡཔོནྟརེན པོཏརེཏྟེ, ཏྟཱགཕཏོ ཕིཏྟཱརེ ཀཏཔི ཏཐེཕ སཏྟཱནྟི། **རམཎཱིཡཾཏྟི** ཨིཏྟཱ ཕིསྶཡིཡཱ ཏཕ བུདྡྷིཏྟཱགཱསམྤཏྟིཡཱ སུལབྷཕིཏྟཏྟཡ རམཎཱིཡབྷཱཝོ ཕེདིཏབྦོ། ཕིཏྟཏྟཾ པཏ ནགརཏོ ནཱཏིཏྟཱརཏྟཡ ནཱཙྩཱསནྣཏྟཡ གམནཱགམནསམྤཏྟིཡཱ ཨནཱཀིཎྞཕིཏྟཱརབྷཱཝཏྟཡ ཙྪཱཡཱུདཀསམྤཏྟིཡཱ པཕིཕེཀཕིཏྟཏྟཕཏྟཡ ཙ རམཎཱིཡཏཱ ཏྠབྦཱ།

ཕཏྟིཏྟཏི བྷཱཕཏྱཱཏིཕཏྟཱཏིཕཏྲིཕེན པརིཏྟཏིཏྟཱ། **ཕྱཏྟཕཱཾ ཀཏྟཏི** བྷཱཕཏྟཡ བཏུཕྲྀཀཱརཙེན ཨཔཏྟཔརཾ ཕཕཏྟིཏྟཱ། **ཡུཏྟཡྤཏྟཾ ཕཱིཡ ཀཏྟཏི** ཡཕྟཱ ཡུཏྟཕཱཏཱཛྙཱཡཏྟཾ ཚེགེན སྠཱནཕིཏྟ ཨཏྟིཏྟིཏཾ ཡཕྟཏྟེ ཕཕཏྟཏི, ཨིཕཾ ཡཕྟཏྟེ ཕཕཏྟཱིརཏཏཾ ནཱམིཏྟཱ། **པཏིཏྟཱནཏྟཱིནཏྟི** ཨཏྟིཏྟཱནཏྟཱིན། **ཕཏྟཱུ ཕཱིཡ ཀཏྟཏི** སཏྟཕོ ཨུཔཏྣིཡིསཕིཏྟོཏྟཱནེན ཨིཏྟཱིཕིསཡཏྟཡ པཏིཏྟཱནཏྟཱཕཏོ སུཕིསོཏྟཱིཏཔརིཏྟཡཕཏྟུ ཕཱིཡ ཀཏྟཱ། **ཨཏྟཱིཏྟཱིཏྟཏི** པཏེཔཏྟཏྟུཏྟཱིཕཏོ སུཏྟཱཕིཏཏྟཱཕིན ཏཾཏཾཨཏྟིཏྟཱནཔོཏྟཏྟཡ ཚཕིཏྟཱ། **སམཏྟཏོ ཅིཏྟཏི** སཏྟཏྟཱིན ཏྟཱཕཏྟཔཙཡཾ ནཱམིཏྟཱ། ཏིཏྟཏ **"སུཕཏྟཱིཏྟ"**ཏི། **སུཏྟུ སམྨཏྟཏྟཱ**ཏི ཨིཏྟིཏྟཱཕཏྟཡ སིཏྟཕྟཏྟིཡཱ སམྨཏིཕ སཾསིཔིཏྟཱ།

ཨནིཡམེནཏི "ཡཀྵ ཀཱཏྟཏྟཱི"ཏི ཨནིཡམཕཙནེན། **ནིཡམེནཏི** "ཏཏྟཱཀཏྟཱ"ཏི སཏྟུཔཏྟཱནེན ནིཡམེན། **ཨུཔྤཐམྤཏྟཾཏྟི** (ཏཱི. ནི. ཏཱི. ༡.༥༠; ཏཱི. ནི. ཨཏྟི. ཏཱི. ༡.༥༠) པརམྤུཕཐམྤཏྟཾ ཕཏཏི། ཀཾ པནེཏྟ པརམྤུཕུ ནཱམ, ཀཐཾ ཕཱ ཏཾ པརིཏྟཱིཏཐམྤཏྟཾཏི? ཕུཏྟཏི – ཡོ ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྟཾ ཏསྨཾ ཏསྨཾ བྷཱཕཕིསེསེ པུརིམསིཏྟཱཏྟཕཔཏྟཏྟུཔནིསྶཡཕཕསེན སཏྟཏྟཕཡཕཕཏྟསཏྟཏཕཱཏྟམྤཏྟིཕིསེསཱ ཕཱིཡ ཏཾཏཾཀཏིནིཀཱཡཏྟིསུ ཡེབྦུཕྱིན ནིཡཏཔརིཏྟཏྟཾ ཀཱཕྟཏྟིཡཱཀཱམྤཕཏྟརཏིཕཏྟཕྟཕཏྟརཕཏྟཾ སུཏྟཱསིཀྱཏྟཱཏཏྟཏཏིཡུཏུཡུཏིཔཏྟཕཕཏྟཕཏྟཕཏྟཕཏྟཏི ཕིཏྟཱཀཕཏྟཏྟ ཙཱིཏཱིཀཱལནིཡམོ། སོ ཡཕྟཕཱཾ ཁཎམཏྟཕཏྟཕཱིནཏྟི ཨཏྟཏོ སཏྟཏྟཾ ཏྟཕཏྟཏྟཕཏྟཏྟཾ ཚཕཏཱཀཱརཕཏྟཏྟཡ པཕཏྟཏཱཀཱཏི ཏྟཕཏྟཕཏྟཱིཕིཏིཏྟཡིཏི ཡཀྵ ན ཀིཕཡཾ ཏིསཾ ཁཎཚིཏིཡ ཨིཕ ཀཱརཕཏྟཕིན ཨཏྟཕཏྟཡཀཱཏི, ཨཐ ཕོ ཡུཕ ཏྟཕཏྟཕཏྟཏྟ ཨཏྟཕཏྟཕ ཨཕིཏྟཏེཏྟཕཏྟཕིནཔི, ཏསྨཱ ཨུཔྤཏིཏྟཱཀཏྟ ཀཱརཕཏྟཕཏྟིན ཨུཔྤཏྟ, ཨུཀྟཾསཔརིཏྟཏཕཏྟཕིན པརམྤུཕྟཏི ཙ ཕུཏྟཏི། ཏཾ པན ཏིཡྻཾ ནེརཡིཀཾ ཨུཏྟརཀུཏྟཀཾ ནིཡཏཔརིཏྟཏྟཾ། ཨུཏྟརཀུཏྟཀཾ པན ཨཱིཀཏྟཱིཡཏཔརིཏྟཏྟཕཏྟཱ, ཨཕཏྟཾསིཏྟཕཏྟཱུཔཏཏཱིརཏྟཏྟཏྟཾ པན ཅཱིརཏྟཱིཏིསཾཕཏྟཱིཏཱཀཱཏྟཕཏྟཱུཕ ཀཱཡཾ ཏཾཀཱཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཕཏྟཏྟཾ ཏཾཏཱུཡཀཱཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཱཔིཡསཏྟཕིཏྟཕཏྟཕཏྟཏྟཕཏྟཏྟཕཏྟཏྟཱཏཕ ཕཏིན ཅིཏྟཅིརཀཱཡཏོ ཨནིཡཏཔརིཏྟཾ, ཏསྨཱ ཙ ཡཕྟཱ པུརིམསིཏྟཱཏྟཕཔཏྟཏྟཕཏྟཕིན ཏཾཏཾཀཏིནིཀཱཡཏྟིསུ ཕཏྟཕཏྟཏྟཕཏྟིཔིཏྟིསཏྟཕཏྟ ཏཱིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཕྟ ཨུཏིཏོ ཀཏཏྟསཱིཏྟཕཏྟཱ། ཨིཕཾ ཏུསུ ཏུསུ ཨུཔཔཏྟིསུ ཏིཕྟཏྟཏྟཾ ཡེབྦུཕྱིན སམཕཏྟཏྟཏིཏྟཀཱཡཾ ཏཏྟཏཱཏྟཕཏྟཏྟཏི ལཕཏྟཱ ཏཾཔརམཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡ པཕཏྟཏྟཕཏྟཕཔཏྟཏྟཕཏྟཕིན ཨུཏིཏོ པརིཏྟཏྟཕཏྟཕཏྟཕཏྟ ཕིཏཏྟཕཏྟ། ཡཀྵ པཏ ཀཱཏྟཾ ཏུསུ ཏུསུ ཨུཔཔཏྟིསུ ཡཕྟ ཏཾཏཾཨུཔཔཏྟིཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཾ, ཨིཕཾ ཏིཡཏྟཕུཔརིཏྟཏྟཕཏྟུ ཨུཔཔཏྟིསུ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཱམིན ཕིཏྟཱཀཏིཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཾ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ **"ཏསྨཱཾ ཏསྨཱཾ ཀཱལེ ཡཾ མནུསྶཱནཾ ཨུཔྤཐམྤཏྟཾ, ཏཾ པརིཕུཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཱ"**ཏི།

མཏྟསྶིཕཏྟཏྟ པཏ "མཏྟཕཏྟཱིསཏྟཾ ཅཏིམཏྟཕེ པཏེསཏྟཏྟཕིཏྟ ཀཱམྨཏྟ ཨསཏྟཏྟཱུཔཱུཀཱཏྟསཾཕཏྟཏྟསམཏྟཏྟཾ ཏཏཡེ ཚཕིཏྟ བུཏྟཏྟཏྟ ཨུཔུསཏྟཏྟཱ པརིཏྟཕཡིཏྟཱསྟཏྟསམཏྟཏྟ པཏྟཡིཡཾ ཨུཀཱཏྟ ཨིཕཏྟཏི ཨིསཾ ཏྟཏྟཀཱཏྟཕིཕ ཏིཏྟཏྟཱ"ཏི ཨཕྟོཏྟ། **ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏིན ཡཕྟ ཨིཏྟཏྟཕཡེན ཛཏྟཡ ན པཏེཏྟཏྟཏྟ, ཨིཕཾ ཏིན མཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ན པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཕཏྟ། "ཀ྄ སཏྟ ཕིཏྟཏྟ, ཀ྄ ཙ ནིཔཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟིཏྟཏྟཕཏྟཕཏྟིན ཨཏྟཀཏྟཕཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཱ། ཏིཏྟཏ "ཡོ པཏ ཕུཏྟཏི... པེ... ནིཡུམིཏ"ཏྟཏི།

ཨོཕཏྟཱིཀཱ ཏིམིཏྟཏྟཏི ཕཏྟཕེ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། ཕཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི "ཏིཏྟཏྟ ཏཏྟཱཏྟཱ ཀཏྟཱ"ཏྟཏི སཀཱཡཾ ཀཱཏྟཾ ཨཕཏྟཏྟཏྟཡཏྟཕཏྟཡ, ཡཏིཏྟཾ "ཡཀྵ ཀཱཏྟཏྟི, ཨུཏྟཏྟ, ཚཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཕཏྟཏྟ"ཏིཨུཏིཏྟ ཨཏྟཕཏྟཏིསིན ཨཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཨཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨོཏྟཏྟསཏི** ཕཏྟཀཏྟཏྟཏྟ། ཕཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཏིཏྟཾ པཏིཡུཡཾ མུཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏིཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཕྟ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ན སཏྟཏྟ, ཨིཕཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏཏྟཏྟ ཨུཏཀཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཱིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཏྟ, ཨཏིཡེཏི ཕྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡོ ཀཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟ། པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཕྟ སཏྟཏྟ

སབྡཾ ཨཔྲཏྱིནཔྲིཡལླཽ སྐྲེན པརིཡུཀྟིཏཙྩེ གིཏྟི ཨཏྟྲནྟཾ སཔྲཀྲིཏྲཾ ན སཀྲོཏི, ཨིཔྶཾ ཐེར ཧྲཱཀཔཏྲ གཏནེམིཏྟཏྭཾ སབྡོ ན སཔྲཀྲིཏྲིཏི དརྴནཏྟཾ། ཏེནཏ “སྐྲར ཏྲི”ཏྱུཀྟཾ།

ཙནྡྲ སྱིཔལླསྣཏི ཨཤུཀླེ “ཤུཀླ”ནྟེ སཀྲྟཔྱིཔལླཝོ, ཙེཏྲཔྱིཔལླཝོ, དྲུཀླེ “ཤུཀླ”ནྟེ སཀྲྟཔྱིཔལླཝོ, ཙེཏྲཔྱིཔལླཝོཏི ཨིམེ ཙནྡྲ སྱིཔལླཝཱ། **ཏེནྟཱཏི** ཡདིཔི ཨིཏར ཨཏྲ སྱིཔལླཝཱ པཏྟིཀྲཱ, ཏཐཱཔི ཡཐཱཡུཀྟཾ ཙཏུརྞཱཾ སྱིཔལླཝཱནཾ ཨཔྲཏྱིནཏྭཱཔེན། **ཨཙྪཱཏི** ཐེརཤྲཱ། **མདྷྱེཏི** ཕུསནམཏྱེན མདྷྱེ སྱིཡ ཏེཏི, ཨཀྲྟྭཱ ཏེན མདྷྱེཏི སཏྭཾ མརཎམེཤ སེཡཱ། **གཾ སཀླིཥྚཏི,** ན སཀླིཥྚཏྟཱཏི ཨཏྱཱཔྲཡོ། གཥྚ ན སཀླིཥྚཏི, ནནུ ཨེཤ ཨཀྲཱསྤྲཤཱགཥྚ ཀྲུཥྚཾ པཤྱེཏྟཱཏི? སཏྟཾ པཤྱེཏྟཾ, ཏཐྠ ཁོ ཨཏྲཏ

ཨླཱནུཏྤཤཱཏྣཱཏྟཾ, ན སྱིཏྭཱཀྲཱཏྲིཏྭཱཡེན། སྱིཏྭཱཀྲཱཏྲིཏྭཱཡེན པན ཨིཏྲ “གཾ སཀླིཥྚཏི”ཏི ཕུཏྟཾ ཏཏཡམཏྟཱཏྟཱ ཨཏྱིཀཏྲཱ། **ནེམིཏྟཏྭཱསྟེ** ཨིཏྲ “ཏིཏྱཱཏུ ཧྲཱཀཱཔྲ ཀཔྲ”ནྟེ སཀཱལཀཱཔྲཾ ཨཔཏྲཏྱནཡཱཙཏྟཡ “ཡཏྲ ཀཱཥྚེ, ཨཱཏནྟ, ཙནྡྲ ཨིཏྲིཡུཏྟ ཏྲཱཔིཏྲ”ཏིཨུཀྟིཏྲ ཨཀྲཱཔཏེསེན ཨཏྲཏྟ ཙཏུརཏྟིཡུཏྲཱཔཏྟཏྲུཏྲཱཔེན ཀཔྲཾ ཨཔཏྲཏྲནསམཏྟཏཱཔསེན

སཀྲྟཡུཏཾ ནེམིཏྟཾ། ཏཐཱ པན པརིཡཾ མུཀྟིཏྲ ཨུཏྟཱགམེཤ ཨཏྲཏྟ ཨཏྱིཡུཡཔྱིཏྲཱཔཾ ཨོཏྲཱསོ། **ཛྙཱནཏྟོཡེཥྚཱཏི** སྐྲེན པརིཡུཀྟིཏཏྲཔཾ ཛྙཱནཏྟོཡེཤཱ། ཨཏྲཏྟ ཨཔཏྟྲཏེཏུཏྟོ

སཏྟཾ སོཀོ ཏཏྟཀོ ཏེཏི, ན བཡཱཏི ཨཱཏ **“ཏོཥཱཏོཔཏེན སོཀཏཏྲཀཱརཏྲཱ”**ནྟེ། གཾ པན ཐེར སྐྲེན པརིཡུཀྟིཏཙེཏྲཀཱལེ པཐཏྟི པཏྟཾ ཛྙཱནཏྟཱཏི? ན ཛྙཱནཏི

སཀྲཱཔེན, བྲཏྟཀྲཏྲཀཱཔེན པན ཛྙཱནཏི།

གཏྟཾ ཏྭཾ, ཨཱནཏྟཏི ཡཏྟཾ ཏིཥྱཔྱིཏྲརཏྲཱཡ ཨིཏྟཀཱཏོ, ཏཏྟཱ, ཨཱནཏྟ, གཏྟཾ ཏྭཾ ཡཐཱཏྲཙེཏྟཏྲཾ ཏིཥྱཔྱིཏྲཏྲཱཡཱ། ཏེནཱཏ **“ཡཏྟཏྭེ ཀཱལཾ མཉྫུསྲི”**ཏི། **ཨནཏྟེ ནིཡོཛཏྟེ** གྲུཙམྲཱརཙེན **སྐྲེཏི,** སྱིཏྲཀཱཔྱིབཏྟཱནེན ཕྲཱ ཛྙཱཏིནེམིཏྟཏྲཡ ཏཏྲ ཏཏྲ ཛྙཏཾ སྐྲེཏྟོ སྱིཡ ཏེཏྟཱཏི **“སྐྲེཏྟཱཏི སྐྲར”**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨཏི སྱིཡ སྤཱཔཏྲཡ **སྤཱཔིསྣཱ།** ཀཏྟཏྲཱཥེཏི སམཏྟཀཱཏོ **གཏྟཱ།** སྱིཏྲཀཱཏིཀྲུཙྪཾ ཨཏྟཀཱརཙཏོ **ཨཏྟཀོ།** སཏྟཾ ཨནཏྟཱཔཏྟཾ པཏེཔཏྟཾ ན སུཏྟཏྟཱཏི **ནསུཏྟོ།** ཨཏྲཏྟ སྐྲརཔྱཱསེན པམཏྟེ བཏྟཱཏི, པམཏྟཱ ཕྲཱ

བཏྟུ ཨིཏསྣཱཏི **པམཏྟབཏྟུ།** སཏྟམསཏྟཏཏོ པརཾ སཏྟ ཨཏྟཱཏེ སཏྟུཡཱཏ **“ཨཏྟམེ སཏྟཏེ”**ཏི ན པན པཱྱཏྲསཏྟཏྟཱཏི སྱིཡ ནེཡཏགིཏྟྲཱ ཨཏྟམསཏྟཏྲཱ ཏྭམ

ལཏྟཱཏོ། སཏྟམསཏྟཏྲཱ ཏི པརོ ཨཛྫྷཱལནེཀྲཱཏྟཱསུལེ མཏྟཱཏྟཏོ སཀཱཤཱ ཙ དེཤརཏྟོ པཏེཤྚཏཏྟཱསྟེསཾ ཧྲཱཀཔཏྲཾ ཀཏྲ “ཨིཏྟཱཏེ སཏྟེ ཏྟཱསྟེསཏྲཡ མམ སྱིསཡཾ

སམཏིཀྲཱམྤཡེསྣཏྟི”ཏི སཏྟཱཏོམནཏྟོ ཏུཏྲ ཐེཏོ ཙེཏྟེསི — “ཏཏྲ ཏཏྟཏྟཾ ནཾ ཨུཔཱཡེན པརིཏེཔཡིསྣམི, ཨིཔམསྣ མཏོརཐོ ཨཏྲཱཔཏྟཾ གམིསྣཏི, མམ ཙ མཏོརཐོ

ཨིཏྲྀསྣཏྟི”ཏི། ཨིཔྶཾ པན ཙེཏྟེཏྲ ཧྲཱཀཔཏྟཾ ཨུཔསཏྲམིཏྲ ཨོཀམཏྟཾ ཐེརོ “པརིཏེཔཏུ ཏྭེ, ཧྲཏྟེ, ཧྲཱཀཔྲ”ཏིཨུཀྟིཏྲ པརིཏེཔྲཏཾ ཡྭཏྟོ། ཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ **“ཨཏྟམེ

སཏྟཏེ”**ཏིཨུཀྟཾ། ཏཏྲ **ཨཏྟཱཏི** ཨུཡུསཏྟཱརོསྟཛྫནཏེཔསཾ སཏྟཱཡཏ། **ཧྲཱཀཔྲ ཙཏྟ** ཨཏིབཏྟཏྲཏྟཱཏྟཡཾ ཛྙཏཏྟེཔི ཏཾ ཨཏྲཔྱིཀཏྲ པརིཏེཔྲཏྲ ཨཀཱལཏྟཔམེཤ པཀཱསེཏྟོ ཡུཙཏྟཾ

པཏིཀླིཔི། ཏེནཱཏ **“ན ཏཔྟཏ”**ཏེཨུཀྟཾ།

མཀྲཱཔསེན བྲཏྟཱཏི སཏྟསཔྤཏེཔྱིཏྟཔྱེཥྚཏིཡེན བྲཏྟཱ། **ཏསེཔ སྱིནཏྟཏི** མཀྲཱཔསེཏེཔ གིལེསྣཾ སམུཙྪེདཔྱིཏཡེན སྱིནཏྟཱ། **ཏཏྲ སྱིསྣརཏྟཱཏི** ཨརིཡམཀྲཱཏྟིཀཱམེཏེཔ

སཏྟུསྣསཏེ སྱིསྣརཛྫྷཏྟིཡུ སྱིསྣརཏྟ, སྣརཛྫཱཀཏྟཾ དིཊྛིཔྱིཙེཀཱཏྟཱིཡཔཏྟཱཏྟཾ སྱིཀཱམེན སྱིསྣརཏྟཔྶཾ པཏྟཱཏི ཨཏྟོ། ཡཏྟཾ སུཏཏྟཾ པསེན པབྦཏྟཱཀཱཏོ ནེཏྟརཙཾ སཏྟཔཏི, ཏཾ

ཨིཏྟ ཨུཀྲཱཏྟནེཏྟེསེན སུཏཏྟེ ཨཏྟེཔྱིཏཏྟེ ཨཱཏ **“ཏིཔིཏཀཔསེནཱ”**ཏི། ཏིཏྟཾ པིཏཀཱནཾ སམཱཏོ **ཏིཔིཏཀཾ** , ཏྲྀཎི ཝཱ པིཏཀཱནི ཏིཔིཏཀཾ, ཏིཔིཏཀམེཔ **ཏིཔིཏཀཾ,** ཏསྶ

པསེན། **ཏམེཔཱཏི** ཡཾ ཏཾ ཏིཔིཏཀཾ སོཏབྲཏྟཔེན “སུཏ”ནྟེ ཕུཏྟཾ, ཏམེཔ། **ཛྙཱཏྟཱཏི** པརིཡཏྟིཛྙཱཏྟཾ། **ཛྙཱཏྟེཏྟཱཏི** སུཔཏྟཛྙཏྟེཏེ པཀླིཏྲསྱིཏཔསཾ སྱིཡ ཨཔྱིཏྟཏྟཾ གཏྟ

སུཔྲཀྲཱཙསུཔྲཔཏྟིཏྲཔེན ཛྙཱཏྟེཏྟེ ཏཏཡེ ཚཔེཏྟེ། ཨིཏི པརིཡཏྟིཛྙཱཔསེན བཏྟུསྲཏཛྙཱཛྙཏྟརཏྲཔཾ དསྲིཏྲ ཨིཏྟཏེ པཏེཡེཏྟཛྙཱཔསེནཔི ཏཾ དསྲེཏྟཾ **“ཨཔ ཕྲཱ”**ཏིཨུཀྟཾ ཕུཏྟཾ།

ཨརིཡཛྙཱསྣཱཏི མཀྲཱཔལཛྙཱསྣ, ནཔཱིཛྙཱསཔི ཕྲཱ ལོཀུཏྟརཛྙཱསྣ། **ཨནུཛྙཱསྣཏྟཏྟེ** ཨཏྲིཀཱསྣཡ ཨནུཏྟཔཛྙཱསྟཏྟཾ། **ཨནུཛྙཱཔིཀྲཱཔྲཏེཔཏཏྟེ** ཙ ཏམེཔ སྱིཔསྣཏྟཛྙཱསྣཏྟ,

ཚཝིཏྲ སྱིཡུཏྟིཡོ ཕྲཱ། **ཨནུཛྙཱསྣཏྟེ** ཏསྣ ཡཐཱཡུཏྟཔྲཏེཔཏྟཡ ཨནུཏྟཔཾ ཨཏྲིསཀླེཀིཏཾ ཨཔྲིཙཏྟཏེཛྙཾ། **ཙརཎསྱིལླཏི** སམྤཏྟཡ པཏྟསྱིལྤཱ། ཨནུམཀྲཱཔལཛྙཾ ཨིཏིསྣཏི ཕྲཱ

ཨནུཛྙཱ, ཕུཏྟཀཱམིཏྲ སྱིཔསྣཏྟཱ། ཏསྣ ཙརཎསྱིལཱ། **ཨཏྲཏོ ཨཱཙརིཡཔཱཏཏྟེ** ཨཏྲཏོ ཨཱཙརིཡསྣ སཏྟཱསཏྟཏྟསྣ ཕྲཾ། སདེཔཀཱསྣ ལོཀཱསྣ ཨཱཙཱརསེཀྲཱཔནེཏ **ཨཱཙརིཡོ,**

ཧྲཱཀཔྲ, ཏསྣ ཕྲཱཏོ, ཙཏུསཏྟཏེསཏྟཱ།

ཨཱུཙྪཻཀླིམྨཀྟཱེི ཨཱུདེཧཾ ཀཱཡེམྨཀྟི, ཨཏྲབྷ ཨུཀྲཱཏེཏནེཡཱུམེཾ པར ཨུཀྲཱཀྟཱཡེམྨཀྟཱེི ཨཇྫཱ། **ཏེསེམྨཀྟཱེི** ཕཱུཙེམྨཀྟི, ཕཱུཡཱི སཐྲ པཏེཀྟེམྨཀྟཱེི ཨཇྫཱ། **པཆླཱཡེམྨཀྟཱེི** པཧྲཏྣཱཡེམྨཀྟི, སཏྲཱསེམྨཀྟཱེི ཨཇྫཱ། **པཙྪཱཡེམྨཀྟཱེི** པཀཱརེཏེ ཆཡེམྨཀྟི, པཀཱསེམྨཀྟཱེི ཨཇྫཱ། **ཕེཕརིམྨཀྟཱེི** ཕེཕཏཾ ཀཱརིམྨཀྟི། **ཕེཏྲཧཱྀམྨཀྟཱེི** ཕེཏྲཧཾ ཀཱརིམྨཀྟི། **ཨུཏྲཀཱཏཱིཀཱརིམྨཀྟཱེི** ཨཏུཏྲཾ ཀཱཡྗྲིཾ ཨུཏྲཾ ཕཱུཀཾ ཀཱརིམྨཀྟི། **སཏྲཀླེཏཱི** ཨེཏྲ **ཏྲམྨ**-སཧྲཱ ཀཱརཕཔརིཡཱུཡོ "ཏེཏུམྨི ཀྲཾ ཏྲམྨཔཏེསམྨིཏཱ"ཏིཨུདྲིསུ (ཕེཀྲ༌ ༧༢༠) ཕེཡཱུཏི ཨཱུཏ **"སཏེཏུཀེཏ སཀཱརཆེཏ ཕཙཏིཏཱ"**ཏི། **སཕཱུཏེཀྲརིཡཀྟི** སཏེམྨརཀཾ། ཡཐྲ པརཕཱུཏཾ ཀྲཆྲིཏྲ སཀཱཕཱུཏ་ པཏིཕྲཏཏི, ཨེཕཾ ཏེཏུཏཏརཆེཏེ ཡཕྲཀེཀཏམཏྲཾ སཕཱུཏེཏྲ ཏྲམྨཾ ཀཱཡེམྨཀྟི། ཏིཏཱཏ **"ཏེཨྱཱུཏེཀཱི ཀཱཏྲ ཏྲམྨཾ ཏེསེམྨཀྟཱེི"**ཏི, ཏཕཡེཀྲཾ ལོཀཱཏྲརཏྲམྨཾ པཏེཀྟེམྨཀྟཱེི ཨཇྫཱ། ཨེཏྲ ཙ "པཆླཱཡེམྨཀྟི"ཏིཨུདྲིཏེ ཚཏེ པཏེཏེ ཚ ཨཏྲཕཏྲཏེ ཏམྱིཏྲཏེ, ཨཱུདེཧཾ པཏ ཏྲིཏེ པཏེཏེ ཚ བྲཧྨཏཔཏྲཏེ། ཨེཏྲཕཏྲ ཏིཔིཏཀཱི བུདྡྷཕཙཏཾ སཾཕཏྲཏྲཏཡེཏ སཏྲཏེཏྲ ཏམྱིཏཾ ཏོཏི། ཕུཏྲཆེཏཾ **ཏེཏྲིཡཾ** (ཏེཏྲི༌ སཏྲཏཕཱུར) "ཏྲཏས པཏྲཏེ སུཏྲཾ, ཏཾ སཏྲཾ བྲཧྨཏཙྩ ཨཇྫ ཏྲཱ"ཏི།

སེཀླཱཏྲཡསཏྲཏིཏཏྲི ཨཏྲིསྡིཡསེཀླཱཏིསེཀླཱཏྲཡསཏྲཏཾ། **སཀཱཡཾ སྨཱསཏབྲཧྨཙརིཡཀྟི** ཨཏཕསེསཾ སཏྲསྨཱསཏཏྲཏཾ སེཏྲཙརིཡཾ། **སམེཏྲཀྟི** སམྨཏེཕ ཕཏྲཏཾ། **ཏྲཏསྨཱཏཕསེཏྲཏི** ཏིཏེ ཏིཏེ ཀྲིཀླཱཏི སམཏྲིཀཏཏྲཏསྨཱཁཕསེཏ། **ཕཏྲིཕཏྲཀྟི** ཨུཡཱུརཔཀྲིཏྲཕཱུཏྲཔཀམེཏ སཏྲསོ པརིཕཏྲིསཏྲཔཀཏཾ། **སཏྲཕཱུཡེཕུལྗཾ ཕེཡ ཨཏྲིཙྪསཕྲཏིཕསེཏ** ཨཏྲིཙྪསཕྲཏྲཏི སྨཱསཏྲཀྲིཕཏྲཏིཡཱུ མཏྲཀཕཏྲིཏཾ། **པཏིཏྲིཏཕསེཏྲཏི** པཏིཏྲཏཕསེཏ, པཏིཏྲཕཏྲིཡཱུཏི ཨཇྫཱ། པཏེཕེཏྲཕསེཏ ཕཏུཏཾ ཛཏྲ ཏིཏཏྲི **ཏྲཏུཛཏྲཾ**། ཏིཏྲཏ **"མཏྲཛཏྲཀྲིསམཡཕསེཏྲ"**ཏི། ཕུཏྲ ཕུཏྲཡཾ ཏྲཏཾ ཛཏཾ, ཕུཏྲ ཕྲ ཕུཏྲཾ པཏྲཏྲི **ཕུཏྲཏྲཏཾ**། ཏིཏྲཏ **"སཏྲ...པེ... པཏྲ"**ཏྲི། **སུཏྲ པཀཱསིཏཏྲི** སུཏྲ སམྨཏེཕ ཨཱུཏེཀཱཡཱུཀྲཏེཏྲཕེཏ པཕེཏིཏཾ།

སཏཾ སྨཱུཔཏྲིཏཾ ཀཱཏྲཏི ཨཡཾ ཀཱཡཱུཏེཕེཏྲཀོ ཨཏྲཏྲཕསཀྟིཏྲ ཏུཏྲཏྲར མཡཱ ཨེཏྲཀཱི ཀཱཡཾ ཕཏེཏྲ, ཨེཏྲཏེ པཏ ཏ ཕཏེཏཏྲཾ, ཨེཏམྨ ཨཕཏཏྲཏྲི ཙེརཏཾ ཀཱཡཾ ཨརིཡམཀྲཱསམྟྲར སམྟྲཏ, སྨཱཡཾ ཨརིཡམཀྲ པཏེཕེཏྲ། ཡཏ ཨིམེ ཀཱཡཱུཏཡོ ཨསུཏྲཏྲཏ སཏྲཕཱུཏྲཏ སམྨཏེཕ པརིཀྲཏྲཏི ཙཏུཏྲིཏྲཱི སམྨསཏཾ ཡཏྲཏཾ ཕེསཡེ སུཏྲ ཨུཔཏྲིཏཾ ཀཱཏྲ། **ཏྲཆེཏ པརིཀྲཏྲིཏྲཏི** ཨིམཱམྨ ཨཏྲཏྲཕསཀྟིཏྲཏྨ ཏུཏྲཏྲརསྨ ཕཏཏེ པཡོཛཏྲཏྲཏཾ ཨཏྲཏིཏཾ ཏྲཕ ཕཏྲིཏྲུལེ ཨེཕ པརིསམྨཡཏཾ, པརཏིཏཾ པཏ བུདྡྷཡེཏེཡཱུཡེཏཡཾ པརིསམྨཡཏཏྲཾ, ཏཾ ཨེཏྲཏེ སྨཱསཏྲཡེཏེཕ པརིསམྨཕཏཾ ཕཱུཕཱུཏིམྨཏི, ཨཏམྨི ཕེཏྲཱུཏྲཕཱུཏྲམྨཡཾ པརིཏེབྲཱཡེམྨིཏི ཨེཕཾ བུདྡྷཏྲཆེཏ པརིཀྲཏྲིཏྲ སཏྲཏྲཀེཏ ཏེཏྲཡཾ ཀཱཏྲ། **ཨཱུཡུསཏྲཱཏཾ ཕེམྨཏྲཱི** ཨཱུཡུཏྲ ཏྲཕེཏམྨ ཨཏྲིསཏྲཱརཀཱི ཕཡསམྨཔཏྲཏྲམྨཾ ཏ སམྨཔཏྲཱིམྨིཏི ཕེམྨཏྲཱི། ཏཾཕེམྨཏྲཏེཏེཡ ཏེཏ ཨཏྲིསཏྲརིཡམྨཏཾ ཏྲཕེཏསཏྲཱཏཾ "ཏ པཕཏྲིམྨམྨཱི"ཏི ཕེམྨཏྲཱི། ཏིཏྲཏ **"ཏཏྲ"**ཏིཨུཏི།

ཆྲཏམཏཏྲཏཡཔི པཕཏྲིཨཱུཀཱརམཏཏྲཏཡཔི **མཏྲཏྲ པཔཕྲིཀཱྀ**། ཏཏྲ ཆྲཏམཏཏྲཏཡ བྲཧྨཏྲཡམྨ མཏཏྲཏཾ ཏམྨིཏྲ **"ཏཏྲ ཀེར...པེ.... ཀཱཕྲིཏྲ"**ཏི ཕུཏྲཾ། སྨ པཏ ཏྲཱིཀྲིཏྲཏྲ ཏསསཏྲཱི ལོཀཏྲཏུ ཨེཕ, ཏ ཡཱུ ཀཱཏྲཱི། ཡཱུ མཏྲཏྲིཏྲཏརམཏྲཏྲིཏིཨུདྲིསུཔི ཀཱཕྲིཏྲ, ཏཏྲཔི ཏཏྲིཀཱཡ ཨེཕ ཀཱཕྲཏེ ཀཱི ཀཱརཾ? ཏྲིཀླཱིཏྲཕེཏ ཏྲཱིཡ ཨཱུདེཧཾ པརིཕྲཏམྨ ཀཱཏྲཏྲ, པརིཕྲཏཀཱརཾ ཙམྨ ཏྲམྨཏཕསེཏ ཕེཏིཏྲཱཾ། ཏཕྲ ཏི ཕུརིམཏུཏྲཏསྨི ཏཕཏྲཀཱམེཡ ཏྲིཀླཱིཏྲཾ ཨཏྲོསི། ཏཕྲ ཏི ཕུཏྲཾ "ཏསསཏྲཱི ལོཀཏྲཏུ, ཏེསཏྲ ཏྲཏི ཏེཏྲཀཱཡུ...པེ.... མཏྲསམྨུཏྲ ཨཱུཏྲུཏྲཏི, ཏསསཏྲཱི པཀཱསྦཏྲཱི"ཏི (ཏུ༌ ཕཾ༌ ༢.༨༤-༨༧) ཙ ཨཱུཏེ། ཨུཏཀཱཔརིཡཏྲཾ ཀཱཏྲ ཚཕྱཱཀཱརཔཕེཏྲཏེཏ ཨཕྲིཏཏྲཀཱ ཏྲིམསེཏྲཏྲི ཏྲིམསཏ, སོ ཨེཕ **ཏྲིམསཏཀོཏི** ཨཱུཏ **"ཏྲཡཛཏཀོ"**ཏི། **ཏེཕཏྲཱིརིཡོཏི** ཏེཕཏུཏྲིཏྲིསཏྲམྨ པརིཡཱུཡཕཙཏམཏྲཱི། ཏ ཙེཏྲ ཀཱཙྪི ཏྲིཏྲི "ཏུཏྲིཏྲི"ཏི ཨཏྲིཕྲིཏྲ, ཨཕ པོ ཨུཕྲཏྲཏྲཕེཏ ཡཏྲམྨཏ ཨཱུཀཱསཀཱཏ ཏེཀླཱིསསཏྲཱ། ཏིཏྲཏ **"ཏེཕོ"**ཏིཨུཏི། **ཏེཕོཏི** མཀྲྀ། ཏཕྲ ཏི ཀཱཏྲཏྲཕེཏ ཨཱུཀཱསམྨ ཕཏྲཏྲཕེཏ སུཀླཱཀཱཏྲིཏསཀྟིཏི སཏྲེ ཏེཚྪརཏྲེ ཏེཕཏུཏྲིཏྲིསམཙྪ། ཏིཏྲཏ **"ཏེཕོ སུཀླཱཀཱཏྲིཏཾ ཀཱཏྲཱི"**ཏི།

ཕྲཱིཏིཕེཀཱཕེམྨཏྲཏྲི "ཨེཕཾ ཙེརཏཾ ཀཱཡཾ ཕཏེཏྲ ཨཡཾ ཨཏྲཏྲཕསཀྟིཏྲ ཏུཏྲཏྲར, ཨེཏྲཏེ ཏ ཙེརམྨེཡ ཏེཀླིཔིམྨམྨི"ཏི སཙྪཏཏོམཏཏྲ ཏྲཀཱཕྲ སཏྲཕེཏེཡ ཕྲཱིཏིཕེཀཱཕེམྨཏྲཾ ཨུཏྲཾ ཨུཏྲཏེསི། ཨེཕཾ པཏ ཨུཏྲཏེཏྲཏ ཨཡཡྲི ཨཇྫ སྨཏྲཏྲ ཏཏྲཏི ཏམྨཏྲཾ ཨཏྲཀཱཕྲཡཾ **"ཀཱམྨ"**ཏིཨུཏི ཕུཏྲཾ།

ཏུལྱཱཡཏཱིཏི **ཏུལནཱ** ཏུལ-སཾཛྙེ གཎསཱུཏྲོཀྟེཏི དརྴིཏཾ "ཏུལིཏ"ཥྚེཡཱདི སིདྡྷཾ། ཨནུཀཱུལཔྲཱཔྟཡ **པརིཙྪེཏྟཱཾ**། ཏཐཱ ཧི ཧཾ པརིཙྪེ ཁཎྜེཏཱུཔལབྡྷེ "པརིཙྪེ"ཏི སིདྡྷཱཏ། པཱཏིཔཱལཱིཔཱལཱསྟུཏཾ ཏྲིཀཱལཱཏཱུལཱཡ པཱིཔུལཔཱལཱཡ ཙ **ན ཏུལཾ** ན པརིཙྪེཏྟཱཾ། ཡེཏི ཀཱུཊཱཏེཏི ཡུཀྟི ཨཔྲིསིཏཾ མཏཀྟཾ "ཨཏུལ"ཏི སིདྡྷཾ, ཏཱུནི ཀཱུཊཱཏཱུནི ཏུལྱཱཔཏཾ

ཨཏུཔསྨ སཱུཏིསཡཱུནི པིཏྲཱུཏིཏི ཨཏུལྱཱཔཏཾ "ཨཏུལ"ཏི སིདྡྷཾ ཨིཏརསྱ "ཏུལ"ཏི། **ཨཔྲཔིཡཱུཀཱཏི** ཏྲིསུཔི ཀཱསྨེསུ ཡཾ ཏུལཔིཡཱུཀཱི ཏྲིཏཾ, ཧཾ ཏུལཾ། **བཏུཔིཡཱུཀཱཏི** ཡཾ

མཏཱུཔིཡཱུཀཱི པཏྲཱིཏཾ, ཧཾ ཨཏུལཾ། ཡཾ པཏེབྲཱ མཏཱྀརྨྨཾ, ཧཾ ཏྲིཏཾ ཨུཀྲཱཏྟཏི ཏྲིཏྲཱ ཏྲིཏྲིཏྲཱ ཏྲིསུཔི བྲཱཀེསུ པཀྲཱིཡིཏབྲཱཾ། ཏྲིཏཏྲིཀཱཔཏྟཱཡཾ (ཏྲ༷ ས༷ ཨཏྲཱ༷ ༡༩)

སུཏྟཡིཏ ཡཱ ཨཔྲཱབཏུཔིཡཱུཀཱཏཾ ཏིཏྲཱརྱཏྲཱ ཏཏྲ ཕལེན ཏུལྱཱཏུལཏྲཱཡོ པཱིཏིཏྲཱ། སཏྲཱཕཏི ཨིཏཏྲཱཏི **སཏྲཱཡོཏི** ཨཱུཏ **"སཏྲཱཕཏིཏུཏྲཱཏ"**ཏྲཱི། **ཏིཡཀཱརྨྨཏྲཱརཏཱིཏི**

སསཏྲཱཏྲཏྲཱུསུ པཱིཕསྣཏྲཱཕསེན གོཙཏྲཱསིཕཏྲཱཡ ཙ ཏེརཏོ། སཔིཡཱུཀཱསྲི སཏྲཱཏཾ པཕཏྲིཔིཡཱུཀཱམཏྲཏྲཱཡིཀཱསྨཱི སཔིཡཱུཀཱཏྲེན སཏྲཱཕཱི, ན ཙ ཧཾ ཀཱུཏྲཱཏྲིཏྲཱཕཏྲཱིསཏྲཱརཀཱཏི ཏཏོ

སྲིསིསཏྲྀ "སཏྲཱཕ"ཏི ཕཏྲཱ **"ཏྲཱཕསཏྲཱར"**ཏི སིདྡྷཾ། **ཨོསྨཏྲཱིཏི** ཨརིཡམགྲེན ཨཕསྨཱིཾ། **ཀཱཕཙཾ སྲིཡ** ཨཏྲཏྲཱཕཾ པརིཡོཏྲཏྲིཏྲཱ ཚིཏཾ ཨཏྲཏི སསྨཏྲཏྲཱ **ཨཏྲསསྨཱཕཾ**

ཀཱིཡིསཏྲཱ ཨཏྲིཏྲཱིཏི ཀཱིཡིསཏྲཱིཏྲཱིཏསཏྲཱཡིཀཱསྨོསྨཏྲཾ དརྴིཏཾ ཏཏུཏྲཱཡསྨ ཀཱུཊཱམཔྲོཙ **"ཨརྨྨཏྲཱཏྲརཏོ སསྨཏྲིཏོ"**ཏི།

པཙམཔིཀཱཔྲི ཨཕསཏྲཱཏམེཕ སིདྡྷཾ, ཨིཏྲ ཨཕསཏྲཱཏཀཱུརཏི ཧཾ དརྴིཏཾ **"ཨཐ ཕྲ"**ཏིཡཱདིསཱུཏྲ། ཏཐ **ཏྲིརཏྲཏི** "ཨུཕྲཏོ ཏྲཡཾ, ཨཏྲཕྲཏོ ཁེམ"ཏྲཱིཡཱདིཏྲ (པཏེ༷ ས༷ ༡.༡༠) སྲིཾསཏྲོ། **"ཏུལེཏྲོ ཏྲིརཏྲོ"**ཏིཡཱདིཏྲ སཏྲེཔཏོ སུཏྲམཏྲཾ པིཏྲཱརཏོ དརྴིཏཾ **"པཏྲཱཀཏྲཱ"**ཏིཡཱདཱིཾ ཕཏྲ ཏྲཕསཏྲཱརསྨ ཨཕསཏྲཱཏཀཱུརཾ སཏྲཏཏོ དརྴིཏཾ།
ཨིཕཏྲཱིཡཱདིཏྲ པཏ ཨུཏྲཏཀཱུཏྲཕཏྲཏྲཡཾ ཨཱདིཏོ སུཏྲམཏྲཾ ཏིཀཱམཕསེན དརྴིཏཾ།

ཡཏྲི (ཏྲི༷ ཏི༷ ཏྲི༷ ༢.༡༧༡) ཀཱརཙེ, ཨཏྲིཀཱརཙེ ཕྲ པཏྲཏྲཕཙཏཏྲི ཨཱུཏ **"ཡེན སམཡེན, ཡསྨིཾ ཕྲ སམཡེ"**ཏི། **ཨུཀྲཱིཔཀཱཕྲཏྲི** ཨུདཀཱསཏྲཱརཀཱཕྲཏཾ

ཨུཔཏྲཱིཏྲིཏྲ ཚིཏྲཏྲཏོ ཁིཔཀཱཕྲཏྲ། **སཏྲཱི...པི༷...** **བཏལཏྲི** ཨིདཾ ཏཏྲ ཕྲཏཏྲ ཨུཏྲིཏྲཕྲསྨཙམེཕ ཀཱཏེཏྲ སིདྡྷཾ , ཨུཡཱུམཔིཏྲརཏོ པཏ དསསཏསྲཙཀྲཕྲལཕྲསྨཾ

ཀོཏིསཏསཏསྲཙཀྲཕྲལཕྲསྨཙསྲི ཨུདཀཱསཏྲཱརཀཱཕྲཏཾ ཨུཔཏྲཱིཏྲཏིཡེཕ། **ཨཱུཀཱུསེཏི** ཡུཏྲི ཕྲཏིཏ པཏིཏྲིཏྲཀཱུསེ། **ཕུཏ ཕྲཏོཏི** ཨུཀྲཱིཔཀཱཕྲཏི ཏཕྲ ཀཱཏྲ པཱིཀཱཏི

ཨུདཀཱསཏྲཱརཀཱཕྲཏོ ཕུཏ **ཨཱུཔཏྲིཏྲ ཀཱཏྲཏི**། ཡཕྲ ཧཾ ཨུདཀཱི ཏ ཏྲཕྲཏི, ཨིཕཾ ཨུཔཏྲཕྲིཏྲཾ ཨཱུཔཏྲཏྲཕིཏྲཏཕསེན པཏྲིཏྲ ཀཱཏྲཏི། **ཏཏོ ཨུདཀཱི ཨུཀྲཱཏྲིཏི** ཏཏོ

ཨཱུཔཏྲིཏྲ ཀཱཏཙཏོ ཏིཏ ཕྲཏིཏ ཨུཏྲཱཔིཏཾ ཨུདཀཱི ཨུཀྲཱཏྲཏི ཨུཔརི ཀཱཏྲཏི། **ཏོཏིཡེཕྲཏི** ཨཏྲརཏྲཏྲ ཏོཏིཡེཕ། **བཏུཏྲཕེཏྲཏི** མཏྲཔཐཔིཡྲ མཏཏྲཏྲཕེཏ། སཀཱཕྲ ཏི

མཏྲཔཐཔྲི ཏཏྲ ཨོཀྲཱཏྲཏི ཙ ཨུཀྲཱཏྲཏི ཙ, ཏཏྲ ཀཱཕྲཏཾ ཏ པཏྲཡཏི།

ཨིཏྟྲཏྲཏི ཨིཏྟྲཏཏྲསིཏྟྲཏྲ ཨཏུཏྲཔིཏཏྲཏྲ ཨིསྨརིཡསསྲཏྲིཡཱདིཀཱསྨ། **པརིཏྲཏི** པཏེལཏྲམཏྲ ཏྲཏིསུཏྲཔིཏྲ། ཏཕྲ ཙ ཏྲཕཏྲ བལཕཏྲི ཏ ཏོཏྲིཏི ཨཱུཏ

"ཏུཏྲཕྲ"ཏི། སཏྲིསྲིསེན ཏི ཏྲཕཏྲ སིདྡྷཏྲ། **ཨཕྲམྲཏྲཏི** པཀཱཏྲ སུཏྲཔིཏྲ། སྲ ཏི ཐིཏྲ དཕྲཏཏྲ ཏོཏྲིཏི ཨཱུཏ **"བལཕྲ"**ཏི། **"པརིཏྲ པཐཔྲིསཏྲ, ཨཕྲམྲཏྲ

ཨཱུཔོསཏྲ"**ཏི ཏིསཏྲམཏྲམེཏཾ, ཨཱུཔོསཏྲཡ པཏ སུཏྲཔིཏྲཡ པཐཔྲིཀཱསྲི སུཁེཏེཕ ཨིཏྟྲཏྲཏི ཨཡམེཏྲ ཨཏྲིཕྲཡོ པཱིཏིཏྲཱ། **སཾཔྲེཏྟྲོ ཕྲ** ཏིབྲསསྲཏྲིཡྲ པམཏྲཾ སཀཱཾ

ཏིཕཏྲཏྲཾ, **སྲིཾསཏྲོ ཕྲ** ཏྲཕཏིཕ སམཏྲིཀཱཏཾ ཨཏྲཏོ ཨིཏྲིབལཾ། སོ ཀིཏྲཡསྨ (ཏྲི༷ ཏི༷ ཨཏྲཱ༷ ༢.༡༧༡) ཁྲུརཕྲི ཨརཏཏྲཾ པཏྲ ཙེཏྲེསི — "ཨཏྲི ཏུ ཁོ གོཙེ

ཏྲིཀྲུ ཡེན པབྲཱཛཏདིཕསེཡེཕ ཨརཏཏྲཾ པཏྲ པྲེཛཡཏྲོ ཕྲསྨཏོ ཀཱསྲིཏཕུབྲཱ"ཏི། ཏཏོ "ཏྲི གོཙྲ"ཏི ཀཏྲ "ཨཏཾ ཀཱསྲིསྲིསྲི"ཏི ཨཏྲིཛྲབལེན པྲེཛཡཏྲམཏྲཀཱ ཚཏྲ

ཕྲཏིཏ པཏརིཏྲ ཀཱསྲིཏུཾ ཏྲུསཀྲི། ཨཐ ཏཾ སཀཱསྲ ཏྲུཏཀཱིཏྲཡོ ཨཱུཏཾསུ — "ཕུཏྲ སཏྲཱརཀྲིཏ, ཏུཾ ཕུཏིཀཱཏྲེཏེཕ སྲིསེན པྲེཛཡཏྲཾ ཀཱསྲིཏུཾ ཨིཙྪསི, སུཕྲཏིཏྲིཏོ, ཏྲཏ,

ཕྲསྨཏོ, ཀཱཐཾ ཀཱསྲིཏུཾ སཀྲིསྲསི"ཏི།

སྲམཙེརཾ "ཨིམྲ ཏིཕཏྲ མཡྲ སཏྲཱིཾ ཀིཡིཾ ཀཱརཏྲི, ཨཏཾ ཁོ པཏ ཨཱུཙརིཡཾ ཏྲུལཏྲཾ, ཀཱཏཾ ཏུ ཁོ མེ ཨཱུཙརིཡོ སྲམུཏྲིཀཱམཏྲཏྲཀཱཏྲེར"ཏི ཨཱུཕཏྲིཏྲ

"མཏྲསམུཏྲི ཨུདཀཱཡེཏཾ སྲཔིཏྲ ཏིཕྲཔིཏྲརཾ ཏེསིཏྲོ"ཏི ཀཏྲ ཏཐ ཀཱཏྲ ཐེརཾ ཕཏྲིཏྲ ཨཏྲུསི། ཏཏོ ཏཾ ཐེརོ, "ཏྲཏ སཏྲཱརཀྲིཏ, ཨསིཀྲིཏྲཕ ཡུཏྲཾ པཔིཏྲིསྲི"ཏི ཕཏྲ

"ཏྲུསཀྲི, ཏྲཏ, པྲེཛཡཏྲཾ ཀཱསྲིཏུ"ཏྲི ཕུཏྲཾ། ཨཱུཙརིཡཾ, ཏྲཏྲེ, ཏྲུལཏྲཏྲེ། ཨཐ ཏཾ ཐེརོ, "ཏྲཏ, ཏུསྲིཏིསི ཨཀཱསྲིཏྲེ ཨཏྲོ ཀོ ཀཱསྲིསྲཏི, ཏིཏྲཕུཏྲཾ ཏེ, ཏྲཏ,

ཨུདཀཱཔིཏྲི གོམཡཁཏྲཾ པིལཕཏྲཾ, ཏྲཏ, ཀཱཔལྲཕུཾ པཏྲཏཾ ཨཏྲཏྲེཏ པརིཏྲཏྲཏྲེ ཨིསིཏྲ ཨོཔཏྲྲེཏ ཏྲཏྲཏི"ཏི ཨཱུཏ། སོ "ཕཏྲིསྲཏི, ཏྲཏྲེ, ཨིཏྲཀཱིཏྲ"ཏི ཕཏྲ

"ཕྲསྲཏིཏ པཏིཏྲིཏོཀཱུསཾ ཨུདཀཱི ཏོཏུ"ཏི ཨཏྲིཏྲཡ པྲེཛཡཏྲཏྲིམུཁོ ཨཀཱམྲསི། ཏིཕཏྲིཏརོ ཧཾ ཏིསྲ "ཨེཀཱཕྲརཾ ལཏྲིཏྲ ཀཱཏོ, ཕུཏཔི སྲམཙེརོ ཨེཏི, ཕུཏཔི ཨེཏྲི"ཏི

ཕཱིརིསྱཱ། སཾཛྙཱ ཏེཥནྡྷྡྷ “སྣ མཡ྄ཏཾ ཕུཊྟེན སཧྲཱིཾ གཐཡིཏྭ, ཨིདཱནི ཏེན ཨཱཙརིཡོ ལཀྑཎཾ ཁཙེན ཕླུཏཾ གསྶེསྶཏཱི”ཏི ཨཱཧ། སཱམཙེརོཔི ཕླུཏཀྲམེན ཕླུཏཾདུཔིཀཾ པདཾ, ཕླུཏོ ཙཏྟུཏི དེསྣཏི ཨོཙམཏི། ཏེཥཱཏྟ “པཏིཊྛཏུཾ ཏེཏི, ཏྟཏ, ཕླུཏདཱས, པཏིཊྛཏུཾ ཏེཏི, ཏྟཏ, ཕླུཏདཱསྶ”ཏི ཕིརཕིཾསྱ། སཱམཙེར ཕླུཏཾ ཡཐཱཀྟེ ཛཡེཏྟ ཕླུཏདམཏྟཱཀ ཛཏྟ ཨུདྟཾ ཨུདྟེསི –

“ཨཛྫེཕླུཏཾ པརྦཛཏྟ, ཨཛྫ པཊྟཤཔཱལཡཾ།
ཨཛྫ གསྶེམི ཕླུཏཾ, ཨཏོ བུདྡྷསྶུཔཊྛཱ།།

“ཨཛྫེཕླུཏཾ པརྦཛཏྟ, ཨཛྫ པཊྟཤཔཱལཡཾ།
ཨཛྫ གསྶེམི ཕླུཏཾ, ཨཏོ དྷམྨསྶུཔཊྛཱ།།

“ཨཛྫེཕླུཏཾ པརྦཛཏྟ, ཨཛྫ པཊྟཤཔཱལཡཾ།
ཨཛྫ གསྶེམི ཕླུཏཾ, ཨཏོ སངྒྷསྶུཔཊྛཱ”ཏི།།

“དྷམྨཏྟ ཨེསྣ, ཐྲིཀཔེ, ཡཏྟ བོདྷིསཏྟ ཏུསིཏཀཱཡ ཙཡེཏྟ ཕླུཏུཀཱཾ ཨོཀྐམཏྟི”ཏི (ཏཱི. ནི. ༢.༡༨) ཐཏྟ “ཨཡཉྩ དསསཧསྶི ལོཀདྷཏུ སཀམྤི སམྤཀམྤི སམྤཝེདྷི”ཏི (ཏཱི. ནི. ༢.༡༨), ཏཐཱ “དྷམྨཏྟ ཨེསྣ, ཐྲིཀཔེ, ཡཏྟ བོདྷིསཏྟ ཕླུཏུཀྑཱི ཏིཀྑམཏྟི”ཏི (ཏཱི. ནི. ༢.༣༢) ཐཏྟ “ཨཡཉྩ དསསཧསྶི ལོཀདྷཏུ སཀམྤི སམྤཀམྤི སམྤཝེདྷི”ཏི (ཏཱི. ནི. ༢.༣༢) ཙ མཏྟསཏྟཱ གཏྟྲཧཏེཡཾ ཨབྷིཏྟཏིཙྪ དྷམྨཏཱཐཱསེན མཏྟཔཏྟེ པཐཝཱིཀམྤཱ ཕུཏཏྟ ཨིདཱནི ཙཏུསུ ཋཱནེསུ པཐཝཱིཀམྤོ དྷམྨཏཐཱསེཏེཝཱཏི ཨཊྛཏོ ཕུཊྛམིཏྟེ དཊྛབྦཾ།

ཨིདཱནི ཏེསཾ པཐཝཱིཀམྤཱནཾ ཀཱརཎཾ པཉྩཏིཨཱཀཱརཾ ཙ ཕིཊྛཱཀཾ དསྶེཏུཾ **“ཨིཏི ཨིམེསུ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏྟཏུཀོཔེནཱ**ཏི ཨུཏྟཔཀཱཏྟཏསཏྟཏཱཡ ཕླུཔོཏྟཏུཡཱ པཀོཔེན། **ཨིདྡྷཱནུབྷཱཝེནཱ**ཏི ཙེཏེཏྟིཡཱ, གམྨཕིཡཀཏྟིཡཱ ཝཱ སཏྟཡེན, ཏིཏྟཱ ཨཏྠོ། **པུཉྙཏེཛེནཱ**ཏི པུཉྙཱནུབྷཱཝེན, མཏྟབོདྷིསཏྟཱ པུཉྙབལེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཉཱཎཏེཛེནཱ**ཏི ཨནཉྙསཱདྷཱརཎེན པཊིཝེདྷཉཱཎཱནུབྷཱཝེན། **སཱདྷུཀཱརདཱནཝསེནཱ**ཏི ཡཐཱ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཔཊིཝེདྷཉཱཎཱནུབྷཱཝེན ཨབྷིཏྟཏ མཏྟཔཐཝཱི ཨབྷིསམྦྷཱཏེཡཾ གསྶེཏྭ, ཨེཝཾ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎེན ཏེསཏཱཉཱཎཱནུབྷཱཝེན ཨབྷིཏཏྟ མཏྟཔཐཝཱི གསྶེཏྭ, ཏཾ པཏྟཱ ཕླུཏཱཀཏཏཾ ཕིཡ ཧོཏཱིཏི “སཱདྷུཀཱརདཱནཝསེནཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡེན པན ཐྲཱཧྨ ཨསྶིཏི ཨཏྟཔཏྟཉྪཔུཏེཏྟཏྟཏྟཏཱིསམཏྟཔུརིསལཀྑཎཔཱིཏིཏྟཏཏྟཔཀཱཡོ སཏྟཀཱརཔརིསུདྡྷསཱིལཀྑནྡྷཱདིགུཎརཏནསམིདྡྷིཏྟམྨཀཱཡོ པུཉྙམཏྟཏྟཏམཏྟཏཨིདྡྷིམཏྟཏཡསམཏྟཏཔཉྙཱམཏྟཏཾ པརམུཀྐཾསགཏོ ཨསམོ ཨསམསམོ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨཏྟནོ ཨཏྟཏྟཔཱསཀྟིཾ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ གཏྠཾ ཝཱ གཏྟཔཱསིསཾ ཝཱ ཛཡེཏུཾ སམཏྟཔི སཏྟདཏྟཏྟཔརིཏྟཱིཀྐཏཾཀཱརཔུཔཏྟེན ཏྟཙཔིསེསེན ཏིཏྟཡཔི ཨམཏྟཏྟཏེ ཨཱཡུསཏྟཱརེསྶཏྟཏཔིཏྟཏྟ ཏེཏཔཏྟ ཨོསྶཏྟཱ། ཏཏྟུཏྟཏྟཏཏཏྟ མཏྟཔཐཝཱི ཨཱཡུསཏྟཱརེསྶཏྟཏྟེ ཨཀམྤིཏྠ། ཏཾ པཏྟཱ ཀཱརཎཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ **“ཀཱརུཉྙཝེལཱཡཱ”**ཏི།

ཡསྶ ཐྲཱཧྨ པརིཏིཝཱནསམཡེ ཙཏུཔྤིསཏིཀོཊིསཏསཧསྶསཏྟ སམཱཔཏྟིཡོ སམཱཔཛྫི, ཨཏྟཏྟཏྟ ཕལསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནེན ཏཏྟ པུབྦབྷཱགེ སཏྟིསཡཾ ཏིཔྤཾ སུཏྟཾ ཕིཡཏྟཏྟཏཏྟ པཏྟཏྟཏི། “ཡཏྟཱཔྤ མཡཱ ཨིཔཾ སུཏྟརཀཱཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརམུཀྐཾསགཏོ ཏཏྟསཏྟ སཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཙ ཕིམོཀྑ སམཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཐཏ མེ སཱིཏྟཔཏྟཔལཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏིསེསཔརིཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཛྫ སམིཏྟཏྟཏི”ཏི ཏྟིཕྶ ཨཏིཕིཡ སོམཏསྶཐཏྟཏྟ ཐྲཱཧྨཏྟ ཕཱིཏིཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརེཏི ཨསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུདཔཱདི, ཡསྶ སམཱཔཏྟིཝལསམུཔཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ “དྭེམེ པིཎྜཔཱཏཱ སམསམཕལཱ སམསམཕིཔཱཀཱ”ཏིཨཱདི (ཨུདཱ. ༧༥), ཏཐཱ ཏཐཱཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟ མཏྟཔཐཝཱི ཨཀམྤིཏྠ, ཏཾ པཏྟཱ ཏཐཾ ཕིཡཏཾ ཨཱཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཧོཏཱིཏི **“ཨཏྟམོ ཨཱརེཏཏེཏྟ”**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིདཱནི སངྑེཔཏོ བྷཱུམིཙཱལཾ ཝིབྷཱཝེནྟོ "**ཝཱཏོ ཨཱཀཱསཊྛོ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨཡཾ པནཏྠོཏི** "**ཝཱཏཀྑནྡྷོ ཨཱཀཱསཊྛོ**"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟ ཨཏྠོ། **པཐཝཱིདྷཱཏུཡཱ ཕསྶེནཱཏི** ཨེཏྠ སམུདྡཝཱཏཔིཊྛེ པིཡ མཧཱཔཐཝིཡཱ ཨཔྤིཊྛེ ཀིར ནཱམ ཨཏྠི, ཏཱདིསེ ཀཱརཎེ སཏི ཏསྨཱ ཙིཏྟཝསེན ཨཡཾ མཧཱཔཐཝཱི སཀམྤཏི སམྤཀམྤཏི སམྤཝེདྷཏི། ཡསྨཱ པཱཏཔཱལཎཀཱདིཝསེན ཙིཏྟཝསེན པཱཏུ པཱཡཏི, སཱིཏུཎྷཨབྦྷཝསྶཝཱལཎཀཱདིཝསེན ཙིཏྟཝསེན སཱིཏཱདཡོ ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཏེ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡཾ ཨབྷིསམྦོདྷིཨཏྠཾ བོདྷིརུཀྑམཱུལེ ནིསིནྣསྶ ལོཀནཱཐསྶ ཨནྟརཱཡཀརཎཏྠཾ ཨུཔགཏཾ མཱརབལཾ ཝིདྷམེཏུཾ —

> "ཨཙེཏནཱཡཾ པཐཝཱི, ཨཝིཉྙཱཡ སུཁཾ དུཁཾ།
> སཱཔི དཱནབལཱ མཡ྄ཧཾ, སཏྟཀྑཏྟུཾ པཀམྤཐཱ"ཏི།། (ཙརིཡཱ. ༡.༡༢༨) —

ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝེ མཧཱཔཐཝཱི བྷཱིམྦྷཱཡ སཔརིསཾ མཱརཾ པརིཝཏྟེསི། ཨིཏྠཏྠི སུདྡྷཀཱརཎཱནཱ། ཡདིཔི ནཏྠི ཨཙེཏནཏྟཱ, དྷམྨཏེཛཝསེན པན བྷཱུཏཝཡེན སཱིལཱཏི སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། དྷམྨཏཱ པན ཨཏྠཱཡ དྷམྨཏཱཡ, སོ པུཉྙཏེཛེན ཙ ཉཱཎཏེཛེན ཙ ཨཱཝཛྫནསམཏྠོཏི། ཏཡིདཾ སབྦཾ པིཏཱཏིསམེཝ། ཨིཝཏྟཱ ཀཱཏྟ —

> "ཨིམེ དྷམྨེ སམྨསཏོ, སབྷཱཝསརསལཀྑཎེ།
> དྷམྨཏེཛེན ཝསུདྷཱ, དསསཧསྶཱི པཀམྤཐཱ"ཏི།། (བུ. ཝཾ. ༢.༡༦༦) —

ཨཱདིཝཙནཏོ སམཏྠིཏཾ ཧོཏི།

ཨཡཾ པན (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༤༩) མཧཱཔཐཝཱི ཨཔརེསུཔི ཨཊྛསུ ཋཱནེསུ ཨཀམྤིཏྠ མཧཱབྷིནིཀྑམནེ བོདྷིམཎྜུཔསངྐམནེ པཾསུཀཱུལགྒཧཎེ པཾསུཀཱུལདྷོཝནེ ཀཱལཀཱརཱམསུཏྟེ གོཏམཀསུཏྟེ ཝེསྶནྟརཛཱཏཀེ བྲཧྨཛཱལེཏི། ཏཏྠ མཧཱབྷིནིཀྑམནབོདྷིམཎྜུཔསངྐམནེསུ ཝཱིརིཡབལེན ཨཀམྤིཏྠ། པཾསུཀཱུལགྒཧཎེ "དྭིསཧསྶདཱིཔཔརིཝཱརེ ནཱམ ཙཏུནྣཾ མཧཱདཱིཔཱནཾ ཨིསྶརིཡཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ སུསཱནཾ གནྟྭཱ པཾསུཀཱུལཾ གཎྷནྟེན དུཀྐརཾ ཀཏཱཝཏཱ ཀཏ"ནྟི ཨཙྪརིཡཝེགཱབྷིཧཏཱ ཨཀམྤིཏྠ། པཾསུཀཱུལདྷོཝནཝེསྶནྟརཛཱཏཀེསུ ཨཀཱལཀམྤནེན ཨཀམྤིཏྠ། **ཀཱལཀཱརཱམགོཏམཀསུཏྟེསུ** (ཨ. ནི. ༤.༢༤; ༣.༡༢༦) "ཨཧཾ སཀྑཱི ཉཱཎཱ"ཏི སཀྑིབྷཱཝེན ཨཀམྤིཏྠ། **བྲཧྨཛཱལེ** (དཱི. ནི. ༡.༡༤༧) པན དྭཱསཊྛིཡཱ དིཊྛིགཏེསུ ཝིཛཊེཏྭཱ ནིཛྫཊཾ ཀཏྭཱ དེསིཡམཱནེསུ སཱདྷུཀཱརདཱནཝསེན ཨཀམྤིཏྠཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ན ཀེཝལཉྩ ཨིམེསུཡེཝ ཋཱནེསུ པཐཝཱི ཨཀམྤིཏྠ, ཨཐ ཁོ ཏཱིསུ སངྒཱིཏཱིསུཔི མཧཱམཧིནྡཏྠེརསྶ ཨིམཾ དཱིཔཾ ཨཱགནྟྭཱ ཛོཏིཝནེ ནིསཱིདིཏྭཱ དྷམྨཾ དེསིཏདིཝསེཔི ཨཀམྤིཏྠ། ཀལྱཱཎིཡམཧཱཝིཧཱརེ ཙ པིཎྜཔཱཏིཡཏྠེརསྶ ཙེཏིཡངྒཎཾ སམྨཛྫིཏྭཱ ཏཏྠེཝ ནིསཱིདིཏྭཱ བུདྡྷཱརམྨཎཾ པཱིཏིཾ གཧེཏྭཱ ཨིམཾ སུཏྟནྟཾ ཨཱརདྡྷམཏྟེ ཨུདཀཔརིཡནྟཾ ཀཏྭཱ ཨཀམྤིཏྠ། ལོཧཔཱསཱདསྶ པཙྪིམཝཏྠུཔཱལིཀཱཡ ནཱམ ཨཧོསི, ཏཏྠ ནིསཱིདིཏྭཱ དཱིགྷབྷཱཎཀཏྠེརེཧི བྲཧྨཛཱལསུཏྟཾ ཨཱརདྡྷཾ, ཏེསཾ སཛ྄ཛྷཱཡཔརིཡོསཱནེཔི ཨུདཀཔརིཡནྟམེཝ ཀཏྭཱ པཐཝཱི ཨཀམྤིཏྠ།

ཡདི ཨེཝཾ "ཨཊྛིམེ, ཨཱནནྡ, ཧེཏཱུ ཨཊྛ པཙྩཡཱ མཧཏོ བྷཱུམིཙཱལསྶ པཱཏུབྷཱཝཱཡཱ"ཏི ཀསྨཱ ཨཊྛེཝ ཧེཏཱུ ཝུཏྟཱཏི? ནིཡམཧེཏུབྷཱཝཏོ། ཨིམེཡེཝ ཧི ཨཊྛ ཧེཏཱུ ནིཡམཧེཏཱུ, ཏཱ ཧི ཀཱལཏོ སམྦྷཝནྟཱི ཨནིཡམབྷཱཝཏོ ན གཧིཏཱ། བྷཱུཏཱནཾ ནཱགསེནཏྠེརེན **མིལིནྡཔཉྷེ** (མི. པ. ༤.༡.༤) —

> "ཨཊྛིམེ, མཧཱརཱཛ, ཧེཏཱུ ཨཊྛ པཙྩཡཱ མཧཏོ བྷཱུམིཙཱལསྶ པཱཏུབྷཱཝཱཡཱཏི། ཡཾ ཝེསྶནྟརེན རཉྙཱ མཧཱདཱནཾ དིན྄ནཾ, ཏཾ ཨཱཀཱལིཀཾ ཀདཱཙི ཀརཧཱཙི ཨཊྛཧི ཧེཏཱུཧི ཝིཔྤམུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨགཎིཏཾ ཨཊྛཧི ཧེཏཱུཧི།
>
> "ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, ལོཀེ ཏཡོ ཡེཝ མེགྷཱ གཎཱིཡནྟི ཝསྶིཀོ, ཧེམནྟིཀོ, པཱཝུསཀོཏི། ཡདི ཏེ མུཉྩིཏྭཱ ཨཉྙོ མེགྷོ པཝསྶཏི, ན སོ མེགྷོ གཎཱིཡཏི སམྨཏེཧི མེགྷེཧི, ཨཀཱལམེགྷོཏྭེཝ སངྑཾ གཙྪཏི, ཨེཝམེཝ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཝེསྶནྟརེན རཉྙཱ ཡཾ མཧཱདཱནཾ དིན྄ནཾ, ཨཱཀཱལིཀཾ

ཨེཧཾ ཀཱནྡྷཙྪཱཧྲེཀཾ ཨབྷཏི ཏེཛྫཏི ཕིཕྤམྶཧཾ, ན ཧཾ གཱཧླིཡཏི ཨབྷཏི ཏེཛྫཏི།

“ཡཐཱ ཕྱཱ ཕན, མཧཱརཱཛ, ཏིམཕཏྣཱ ཕབྦཏཱ ཕཉྩ ནདིསཏཱནི སནྡནྟི, ཏཱསཾ, མཧཱརཱཛ, ཕཉྩནྣཾ ནདིསཏཱནཾ དསཕ ནདིཡོ ནདིགཱཙྪནྟཱ གཱཧླིཡནྟི། སེཡྻཐིདཾ – གཾྒཱ, ཡམུནཱ, ཨཙིརཝཏཱི, སརབྷཱུ, མཧཱི, སིནྡྷཱུ, སརསྶཏཱི, ཝེཏྲཝཏཱི, ཝཱིཏཾསཱ, ཙནྡབྷཱགཱ། ཨཝསེསཱ ནདིཡོ ནདིགཱཙྪནྟཱ ཨགཱཙྪནྟི། ཀིཾཀཱརཎཱ? ན ཏཱ ནདིཡོ དྷུཝསལིལཱ, ཨེཝམེཝ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཝིསུདྡྷཱརེན རཛྫཱ མཧཱརཱཛེ དྷིཡམཱནེ ཡཾ སདྡཱཧྲེཏུ མཧཱཝཏྠཱི གཱཐྱིཏཱ, ཨཀཱལིཀཾ ཨེཧཾ ཀཱནྡྷཙྪཱཧྲེཀཾ ཨབྷཏི ཏེཛྫཏི ཕིཕྤམྶཧཾ, ན ཧཾ གཱཧླིཡཏི ཨབྷཏི ཏེཛྫཏི།

“ཡཐཱ ཕྱཱ ཕན, མཧཱརཱཛ, རཏྣཾ སཊྛཱི དྭིསཊྛཱི ཏིསཊྛཱི ཨམཙྩཱ ཧོནྟི, ཏེསཾ ཚཡེཝ ཛནཱ ཨམཙྩགཱཙྪནྟཱ གཱཧླིཡནྟི། སེཡྻཐིདཾ – སེནཱཕཏི, ཕུརོཧིཏོ, ཨཀྵདསྶོ, བྷཎྜཱགཱརིཀོ, ཚཏྟགྒཱཧཀོ, ཁགྒགྒཱཧཀོ, ཨེཏེཡེཝ ཨམཙྩགཱཙྪནྟཱ གཱཧླིཡནྟི། ཀིཾཀཱརཎཱ? ཡུཏྟཏྟཱ རཱཛགུཎེཧི། ཨཝསེསཱ ཨགཱཙྪནྟི, སབྦེ ཨམཙྩཱཏྱེཝ སངྑཾ གཙྪནྟི, ཨེཝམེཝ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཝིསུདྡྷཱརེན རཛྫཱ མཧཱརཱཛེ དྷིཡམཱནེ ཡཾ སདྡཱཧྲེཏུ མཧཱཝཏྠཱི གཱཐྱིཏཱ, ཨཀཱལིཀཾ ཨེཧཾ ཀཱནྡྷཙྪཱཧྲེཀཾ ཨབྷཏི ཏེཛྫཏི ཕིཕྤམྶཧཾ, ན ཧཾ གཱཧླིཡཏི ཨབྷཏི ཏེཛྫཏཱི”ཏི།

ཛྷཱམིཙྪཱལཕུཙྪཕཉྷཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙྪཱཕཱལཕཉྷཱཕཉྷཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༨) ༣. ཡམཀཝགྒོ

༡-༡༠. སདྡྷཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༡-༨༠. ཨཊྛམསྶ པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ། ནཝམེ ཀཱཡསཀྑིནྟི སཱིལདིཊྛིཏི **ཀཱཡསཀྑཱི** ད-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། ཡསྶ ཉཱཎསྶ ཝསེན ཕུཊྛོ “ཀཱཡསཀྑཱི”ཏི ཝུཙྩཏི, སོ ཀཱཡསཀྑིཏཏྟཱ ཨེཝཾ ཀཱཡསཀྑི-སདྡེན ཝུཏྟོ། ཡེནཱཔི ཏེ ཉཱཎཔཊིལདྡྷཱནཾ ཉཱཎཔཊིཝེདྷཾ ཡེཝཱཔི ཨཏྠོ “པཊིལདྡྷ སུཙི”ཏི, ཏསྶ ཀཱཡསཀྑིཔཱཏུབྷཱཝཏོ ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **“ཀཱཡསམྨཱསམཱུབྷཏོ ཨཏྠོ”**ཏི། ཀཱཡོ ཉཱཎ སམཱཔཏྟིཡཱ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱདཱིཡཏི ཨཱཧ **“ཉཱཎཔཊིལདྡྷཾ ཨཱཔཏྟིཏི”**ཏི། **ཉཱཎཱཡཏི** པཙྩཡཏི ཉཱཎཔཊིཝེདྷཱ ཙེཏོཝིམུཏྟིཡཱ། ཉཾ ཡཏ ཙིཏྟཱམཎཱནེཝ ཀཱཡཾ ཨཱཔཏྟི། **ཉཱཎཡཏི** པཊིཔཏྟི “ཨཏྠ”ཏི, “ཉཱཎཱཏིཙྩ”ཏི, ཉཱཎཱཏི ཉཱཎཔཊིཝེདྷཱ ཝུཏྟོ། ཉཱཎཾ ཨེཏྟཱ ཡསྶ ཉཱཎསྶ ཏིཔྤ ཕུཊྛཱཝེན ཀཱཡཱཏི ཏིཏྟཱ?, ཏསྶ **“ཡསྶ ཏིཏྟཱསཀྑཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ ཕུཊྛཾ། **ཕུཊྛིཏོ ཏིཏི** ཀཱཡཱནཏྟཱཔཊི ཨཏྠིཏྟོ།

ཏེསཾ ཉཱཎསམྨཱཔཏྟཱནཾ། **ཨིམིནཱཔི ནཡེན** ཨིམིནཱ ཀཱཡེཀཔཏྟཱཡ ཕུཊྛེནཔི ནཡེན “ཏཱཔིཏཱཡི ཉཱཎཡཾ ཀཱཡཔཏྟི”ཏིཀཱཡཏི། **ཨིདཾ པཋམཾ** “ཨིདཾ, ཏཏྟཾ, ཉཱཎཡཾ ཀཱཡཔཏྟི”ཏི, “ཨིམཾ ཉཱཎཏཱཡ ཨཊྛཱནཏཾ པཋམཾ ཀཱཡསམྨཱཔཏྟི”ཏིཀཱཡེཏི ཙ ཨཊྛ པཱཡིཏཱནི། ཡཏྠ ཏཏྠ པཋམཾ པཋཱཏི ཨཊྛཱནཏཏྟི ཨུཔཱཡེ ཉཱཎཡཀཱཡསམྨཱ ཀཱརཎཾ ཝེཏི། ཨནུཏྟཱནཔདཝཎྞནཱཔི ཏེ ཨཊྛཱནཏཏྟི ཏསྶཱཝཀཱཏི ཕུ པདཝཎྞནཱཏི ཨཊྛ ཀཱཡསམྨཱཔཏྟཱཏི པཱཡིཏཝཱཏི།

སདྡྷཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཡམཀཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨༡-༦༢༦. སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨིཏི མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཨཊྛཀནིཔཱཏཝཎྞནཱཡ ཨནུཏྟཱནཏྠདཱིཔནཱ སམཏྟཱ།

॥ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ॥

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

ནཝཀནིཔཱཏ-ཊཱིཀཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. སམྦྲིཎྜིཔགྲོ

༡-༢. སམྦྲིཎྜིསུཏྟཱིཔཋནྟ

༡-༢. ནཔཱགཱནིཔླཏྣཱ པཙམདུཏིཡེསུ ནཏྲི པཊྲྀཾ།

༣. མིགྷིཡསུཏྟཔཋནྟ

༣. ཏཏིཡེ (ཨུད྄. ཨཊྛ. ༣༡) **མིགྷིཡོཏི** ཏསྶ ཐེརསྶ ནཱམཾ། **ཨུཔཙཱལྤཱཀོ ཧོཏཱིཏི** པརིཙྪཱརཀོ ཧོཏི། བྷགཝཏོ ཧི པཋམབོདྷིཡཾ ཨུཔཙཱལྤཱ ཨནིབདྡྷཱ ཨཧེསུཾ། ཨེཀདཱ ནཱགསམཱལོ, ཨེཀདཱ ནཱགིཏོ, ཨེཀདཱ ཨུཔཝཱཎོ, ཨེཀདཱ སུནཀྑཏྟོ, ཨེཀདཱ ཙུནྡོ སམཎུདྡེསོ , ཨེཀདཱ སཱགཏོ, ཨེཀདཱ མིགྷིཡོ, ཏདཱཔི མིགྷིཡཏྠེརོཝ ཨུཔཙཱལྤཱཀོ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **"ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཱཡསྨཱ མིགྷིཡོ བྷགཝཏོ ཨུཔཙཱལྤཱཀོ ཧོཏཱི"**ཏི།

ཀཱིམིཀཱལཱཡཱཏི ཀཱལཀཱིམིཾ ནཱམ ཝཏྠུམྷཱ "ཀཱིམིཀཱལཱ"ཏི ལདྡྷནཱམཱཡ ནདིཡཱ། **ཛནྟུགཱམོ** ཏེ ཨུནྣཏསཔྤདེསེན ཛནྟུསུ ཨུཔྤནྣཀཱལམཏྠཔཱིཏོདཀཏྠཱ པཱིཏཙཱརཾ། **པླསྣཱདཱིཀཱཏི** ཨཔཱིརཡཏྟཱཏཱཡ སིནིདྡྷཝཎྞཏཱཡ ཙ པསྶནྟཱནཾ པསྣཱདཾ ཨཱཝཧནྟཱིཏི པླསྣཱདཱིཀཱ། སཱཏྟཙྪཱཡཏཱཡ མནུཉྙབྷཱམིབྷཱགཏཱཡ ཙ ཨཏྟོ པཱིཝཱཏཾ པཱིཏིསོམནསྶཛནནཏྠེན ཙིཏྟཾ རམེཏཱིཏི **རམཎཱིཡཾ།** **ཨལཾ** པརིཡཏྟཾ, ཡུཏྟནྟི ཨཏྠོ། **པདྷཱནཏྠིཀསྶཱཏི** པདྷཱནེན ཝཱིརཡནྟནུཡོགེན ཨཏྠིཀསྶ། ཡསྨཱ སོ པདྷཱནཀཱམོ ཡུཏྟོ པདྷཱནཀཱམཱིཀོ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"པདྷཱནཀཱམཱིཀསྶཱ"**ཏི། **ཨཱགམེཧྶཱཏཱཏི** ཨཱགམེཧི ཨཏྟཾ། ཐེརེན ཀཱིར ཝུཏྟེ ཏཾ ཐཱནཾ ཨནུཔཱཏེཝེཡ་ཝ པཉྩ ཛཱཏིསཏཱནི རཛྫ ཨེཝ ཀཏཾ ཨནུཡུཏྟཔཝཏྟཾ ཨུཡྻཱནཾ ཨཧོསི, ཏེནསྶ དིཊྛམཏྟེཡེཝ ཏཏྠ ཝིཧརིཏུཾ ཙིཏྟཾ ནམི།

ཡཱཝ ཨཉྙོཔི ཀོཙི བྷིཀྑུ ཨཱགཙྪཏཱིཏི ཨཉྙོ ཀོཙིཔི བྷིཀྑུ མམ སནྟིཀཾ ཡཱཝ ཨཱགཙྪཏི, ཏཱཝ ཨཱགམེཧཱིཏི ཨཏྠོ། "ཀོཙི བྷིཀྑུ དིསྶཏཱི"ཏིཔི པཱཋོ, "ཨཱགཙྪཏུ"ཏིཔི པཙྪཱི, ཏསྶ "དིསྶཏུ"ཏིཔི། **ནཏྠི ཀིཉྩི ཨུཏྟརི ཀརཎཱིཡནྟི** ཙཏུསུ སཙྩེསུ ཙཏུནྣཾ མགྒཱཏཾ པརིཉྙཱདིཝསེན སོལསཝིདྷསྶ ཀིཙྩསྶ ཀཏཏྟཱ ཨཉྙསྶ ཀཏྟབྦསྶ ཨབྷཱ ཝ ཨཱཧིཏྟཏྟཱ ཏཏོ ཨུཏྟརཾ ཨུཏྟརི ཀརཎཱིཡཾ ནཱམ ནཏྠི། **ཙཏུསུ སཙྩེསུ ཙཏུནྣཾ ཀིཙྩཱནཾ ཀཏཏྟཱཏི** ཨེཝཾ པན མགྒཱཔཱསེན ལབྦྷྤཱནཾ ཐཱཔཾ ཨནུཔཱལེཏབྦཾ བྷྲུཏཾ། **ཨཏྟི ཀཏསྶ པཏིཙཡོཏི** མཡཱཔཾ སཏྟཱནེ ཝིཔླཱཝིཏསྶ སཱིལཱཝིཏྟཱམསྶ ཨཱརཡམགྒྷསྶ ཨནཱཧིཀཏྟཱ ཏཏྲཾ པུན པཉྩཏསཏྟཱཏོ པཏིཙཡོ ཨཏྟི, ཨིཏཱིཧིཏྠཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏིཔཱིཏྟཱཏཀཱཔརིཔླཱརོཏི མཏྟཱིཏྟིཡོ མཏྟཱིམིཏྟིཡོ ཨཏིཏཀྲྀཏིཏྲིཡོཏི ཨེཝཾ པཊྛཱཀཱམཱཡིཀཱཀུཔཱཏྟཱཏི ཏིཔཱིཏྟཱཏི ཏཱཏཀཱིཏྟཱཏི པརིཡུཏོ། **ཨཀུསལཔཱིཏཀཱཏྟཱིཏི** ཡཐཱཡུཏྟཱཏི ཀཱམཔཱིཏཀཱཏྟཱིཏི། ཨཔརེ པན "ཏསྨིཾ ཐཱནསྨིཾ པུཔྥཕལཔལླཝཱཏྟིསུ ལོབྷཔཱསེན ཀཱམཔཱིཏཀྐོ, ཁརསྶཏཱནཾ པཱིལཱིཨཱཏྟིནཾ སཏྟསྶཔཱནེན བྱཱཔཱཏཔཱིཏཀྐོ, ལེཊྛཱཏྟིཏི ཏེསཾ པཱིཧེཋནཏྟིཔྤཱཡེན པཱིཧིཾསཱཔཱིཏཀྐོ། 'ཨིཏྠཱིཏཾ པསིཡཱ'ཏི ཏཏྲ སཱཡིཀཱཏཔསེན ཝ ཀཱམཔཱིཏཀྐོ, པཏཙརཀ ཏཏྲ ཏཏྲ དིསྭཱ ཏེསུ ཙོཏཏུཏྲཱཏེན བྱཱཔཱཏཔཱིཏཀྐོ, ཏེསཾ པཱིཧེཋནཏྟིཔྤཱཡེན པཱིཧིཾསཱཔཱིཏཀྐོ ཏསྶ ཨུཔྤཛྫིཏྟཱ"ཏི པཏནྟི། ཡཐཱ ཏཐཱ ཝཱ ཏསྶ མིཙྪཱཔཱིཏཀྐཔཱཏུཔཱཏྟིཡེཝ ཨཙྪརིཡཀཱརཾ། **ཨཙྪརིཡཾ ཝཏ, བྷོ** ཏཱིཀཏཙྪརིཡཾ ནཱམ ཀེརེཾ། ཡཐཱ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ བྷགཝཏོ པཱིཡིཡཝཱཏྟཾ ཏིསྭཱ ཨཝོཙ "ཨཙྪརིཡཾ, བྷནྟེ, ཨབྦྷུཏཾ, བྷནྟེ"ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༧༧)། **སམྦཧུལཱིཀཱརཏྟཱཏི** པཱཏིཀྐཱ། ཨཏྟནི གཏྟྷཱི ཙ ཨེཀཏྟེཔི ཝཙཱཔཙནཾ ཏིསྶཏི། "ཨནྭཱསཏྟོ"ཏིཔི པཱཋོ། ཀསྨཱ པནསྶ བྷགཝཱ ཏཏྲ གམནཾ ཨནུཉྙཱསི? "ཨནནུཉྙཱཏོཔི ཨཡཾ མཾ ཨོཧཱཡ གཙྪིསྶཏི, པརིཙཱརཀཱམཏཱཡ མཉྙེ བྷགཝཱ གཏྟཾ ན ཏེཏཱིཏི ཙསྶ སིཡཱ ཨཉྙཐཏྟཾ, ཏཏསྶ དཱིགྷརཏྟཾ ཨཧིཏཱཡ དུཀྑཱཡ སཾཝཏྟེཡྻཱ"ཏི ཨནུཉྙཱསི།

ཨེཝཾ ཏསྶཾ ཨཏྟནོ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙཱིཏྟ ནིསིནྣེ ཨཐསྶ བྷགཝཱ སཔྤཱཡདྷམྨཾ དེསེནྟོ **"ཨཔརིཔཀྐཱཡ, མིགྷིཡ, ཙེཏོཝིམུཏྟིཡཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **"ཨཔརིཔཀྐཱཡཱ"**ཏི པརིཔཱཀཾ ཨཔྤཏྟཱཡ། **ཙེཏོཝིམུཏྟིཡཱཏི** ཀིལེསེཧི ཙེཏསོ ཝིམུཏྟིཡཱ། པུབྦབྷཱགེ ཧི ཏདངྒཝསེན ཙེཝ ཝིཀྑམྦྷནཝསེན ཙ ཙེཏསོ ཝིམུཏྟི ཧོཏི, ཨཔརབྷཱགེ སམུཙྪེདཝསེན

ཅེཕ་ པའེཕྲུསྨཱིཕསེན་ ཙཱ། སྤཡཾ་ ཕིསྨུཏྟི་ ཏེཛཱ་ ཕིཛྫཱརཏ་ ཀཐིཏྲཕ, ཏསྨཱ་ ཏཐྲ་ ཕྲུཏྲནཡེན་ ཕེདིཏབྦཱ། ཏཐྲ་ ཕིསྨུཏྟིཔརིཕཱུཙཉྙཱཡེཏི ཏྲསྨེཏི ཨཱུསཡེ་ པརིཕཱུཙེཏི་ སོཏྟེ་

ཕིཔསྨཱནཱཡ་ མཛྫཱགཱཐྲཾ་ གཱཏྲཏྲིཡཱ་ པརིཕཱུཀཾ་ གཱཏྲཏྲིཡཱ་ ཙེཏཕིསྨུཏྟི་ པརིཔཀྐཱ་ ནཱམ་ ཏེཏི, ཏདཱྲཱཕེ་ ཨཔརིཔཀྐཱ།

ཀཏམེ་ པན་ ཕིསྨུཏྟིཔརིཕཱུཙཉྙཱ་ ཏྲསྨཱ? སདྡྷིཏྲིཡཱདཱིནཾ་ ཕིསུདྡྷིཀཱརཎཕསེན་ པཉྩརས་ ཏྲསྨཱ་ ཕེདིཏབྦཱ། ཕྲུཏྲཧེཏཾ –

“ཨསྨདྡྷེ་ ཕུགྒལེ་ པརིཝཛྫཡཏོ, སདྡྷེ་ ཕུགྒལེ་ སེཝཏོ་ བྷཛཏོ་ པཡིརུཔཱསཏོ, པསཱདནཱིཡེ་ སུཏྟནྟེ་ པཙྩཝེཀྑཏོ་ ཨིམེཧི་ ཏཱིཧཱཀཱརེཧི་ སདྡྷིནྡྲིཡཾ་ ཕིསུཛ྄ཛྷཏི།

“ཀུསཱིཏེ་ ཕུགྒལེ་ པརིཝཛྫཡཏོ, ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡེ་ ཕུགྒལེ་ སེཝཏོ་ བྷཛཏོ་ པཡིརུཔཱསཏོ, སམྨཔྤདྷཱནེ་ པཙྩཝེཀྑཏོ་ ཨིམེཧི་ ཏཱིཧཱཀཱརེཧི་ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ་ ཕིསུཛ྄ཛྷཏི།

“མུཊྛསྶཏཱི་ ཕུགྒལེ་ པརིཝཛྫཡཏོ, ཨུཔཊྛིཏསྶཏཱི་ ཕུགྒལེ་ སེཝཏོ་ བྷཛཏོ་ པཡིརུཔཱསཏོ, སཏིཔཊྛཱནེ་ པཙྩཝེཀྑཏོ་ ཨིམེཧི་ ཏཱིཧཱཀཱརེཧི་ སཏིནྡྲིཡཾ་ ཕིསུཛ྄ཛྷཏི།

“ཨསམཱཧིཏེ་ ཕུགྒལེ་ པརིཝཛྫཡཏོ, སམཱཧིཏེ་ ཕུགྒལེ་ སེཝཏོ་ བྷཛཏོ་ པཡིརུཔཱསཏོ, ཛྷཱནཝིམོཀྑེ་ པཙྩཝེཀྑཏོ་ ཨིམེཧི་ ཏཱིཧཱཀཱརེཧི་ སམཱདྷིནྡྲིཡཾ་ ཕིསུཛ྄ཛྷཏི།

“དུཔྤཉྙེ་ ཕུགྒལེ་ པརིཝཛྫཡཏོ, པཉྙཝནྟེ་ ཕུགྒལེ་ སེཝཏོ་ བྷཛཏོ་ པཡིརུཔཱསཏོ, གམྦྷཱིརཉཱཎཙརིཡཾ་ པཙྩཝེཀྑཏོ་ ཨིམེཧི་ ཏཱིཧཱཀཱརེཧི་ པཉྙིནྡྲིཡཾ་ ཕིསུཛ྄ཛྷཏི།

“ཨིཏི་ ཨིམེ་ པཉྩ་ ཕུགྒལེ་ པརིཝཛྫཡཏོ, པཉྩ་ ཕུགྒལེ་ སེཝཏོ་ བྷཛཏོ་ པཡིརུཔཱསཏོ, པཉྩ་ སུཏྟནྟེ་ པཙྩཝེཀྑཏོ་ ཨིམེཧི་ པཉྩརསཧི་ ཨཱཀཱརེཧི་ ཨིམཱནི་

པཉྩིནྡྲིཡཱནི་ ཕིསུཛ྄ཛྷནྟཱི”ཏི་ (པཊི༹ མ༹ ༡.༡༨༥)།

ཨཔརེཧིཔི་ པཉྩརསཧི་ ཨཱཀཱརེཧི་ ཨིམཱནི་ པཉྩིནྡྲིཡཱནི་ ཕིསུཛ྄ཛྷནྟི། ཨཔརེཔི་ པཉྩརས་ ཏྲསྨཱ་ ཕིསྨུཏྟིཔརིཕཱུཙཉྙཱ། སདྡྷཔཉྩམཱནི་ ཨིནྡྲིཡཱནི, ཨནིཙྩསཉྙཱ་ ཨནིཙྩེ,

དུཀྑསཉྙཱ་ དུཀྑེ, ཨནཏྟསཉྙཱ, པཧཱནསཉྙཱ, ཕིརཱགསཉྙཱཏི་ ཨིམཱ་ པཉྩ་ ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཱ་ སཉྙཱ, མེགྷིཡཏྠེརསྶ, སཱིལསཾཝརོ, ཨཔྤིཙྪཀཐཱ, ཝཱིརིཡཱརམྦྷོ, ནིབྦེདྷིཀཔཉྙཱཏི། ཏེསུ

ཕེནེཡྻཛནམནཱཀུསལོ་ སཏྠཱ་ ཕེནེཡྻཱནཾ་ མགྒཕཱཕྲུཏྲཱནཾ་ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཕསེན་ ཨིཏྠཱ་ གཱཐཱཙམཱིཏྲཏྲཱཡོ་ ཕིསྨུཏྟིཔརིཕཱུཙཉྙཱཡེ་ ཏྲསྨེ་ དསྶེཏྭཱ་ **“པཉྩ་ ཏྲསྨཱ་ པརིཔཀྐཱཡ་ སཾཝཏྟནྟཱི”**ཏི་ ཝཏྭཱ་

ཏེ་ ཕིཛྫཱརེཏྭཱ་ **“ཨིཏྠཱ, མེགྷིཡ, ཏྲེམཱུ་ གཱཐཱཙམཱིཏྟོ་ ཏེཏི”**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཐྲ་ **གཱཐཱཙམཱིཏྟོཏི** གཱཐཱཏོ་ བྷཏྟོ་ སུཏྠརོ་ མིཏྟོ་ ཨིཏསྶཱཏི་ གཱཐཱཙམཱིཏྟོ། ཡསྶ་ སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣོ་ “ཨགྒཱསྶ་ ཏཏྲཱ་ ཏེཏཱསྶ་ ཕིཛྫཱཏཱ”ཏི་ ཨེཝཾ་ སབྦཱཀཱརེན་ ཨུཔཀཱརོ་ མིཏྟོ་

ཏེཏི, སོ་ ཕུགྒལོ་ གཱཐཱཙམཱིཏྟོཕ། ཡཐཱཕུཏྟེཏི་ གཱཐཱཙཕུགྒལེཏེཕ་ སབྦིརིཡཱཔཐེསུ་ སཧ་ ཨཡཏི་ པཝཏྟཏི, ན་ ཕིནཱ་ ཏེཏྟཱིཏི་ **གཱཐཱཙསཧཱཡོ།** གཱཐཱཙཕུགྒལེསུ་ ཨེཝ་ ཙིཏྟེན་

ཅེཕ་ ཀཱཡེན་ ཙ་ ནིནྣཔོཎཔབྦྷཱརབྷཱཝེན་ པཝཏྟཏཱིཏི་ **གཱཐཱཙསམྤཝངྐོ།** པདཏྠཡེན་ གཱཐཱཙམིཏྟསཾསགྒཱི་ ཨཱདརཾ་ ཨུཔྤཱདེཏི། **ཨཡཾ** གཱཐཱཙམིཏྟཏཱསདྡྷོ་ བྲཧྨཙརིཡཱཔཱསསྶ་ ཨཱདིབྷཱཝཏོ་

སབྦིསཏྠ་ ཀུསལདྷམྨཱནཾ་ བཧུཀཱརཏྟཱཡ་ པདྷཱནབྷཱཝཏོ་ ཙ་ ཨིམེསུ་ པཉྩསུ་ ཏྲསྨེསུ་ ཨཱདིཏོ་ ཝུཏྟཏྟཱ་ **པཋམོ** ཨནཝཛྫཏྲསྨོ་ ཨཔིསུདྡྷཱནཾ་ སདྡྷཱདཱིནཾ་ ཕིསུདྡྷིཀཱརཎཕསེན་ **ཙེཏཕིསྨུཏྟིཡཱ**

པརིཔཀྐཱཡ་ སཾཝཏྟཏི། ཨིཏྠ་ ཙ་ གཱཐཱཙམིཏྟསྶ་ བཧུཀཱརཏཱཡ་ པཏྠཱནཏཱ་ ཙ་ “ཨུཔཌྜྷམིདཾ, བྷནྟེ, བྲཧྨཙརིཡསྶ་ ཡདིདཾ་ གཱཐཱཙམིཏྟཏཱ”ཏི་ ཝདནྟཾ་ ཏྲསྨནྟཏྲཱགཱརིཀཾ་ “མཱ་ ཧེཝཾ,

ཨཱནནྡཱ”ཏི་ ཏིཀྑཏྭཱ་ པཊིསེདྷེཏྭཱ་ “སཀལམེཝ་ ཧིདཾ, ཨཱནནྡ, བྲཧྨཙརིཡཾ་ ཡདིདཾ་ གཱཐཱཙམིཏྟཏཱ་ གཱཐཱཙསཧཱཡཏཱ”ཏི་ – ཨཱདིསུཏྟཔདེཧི་ (སཾ༹ ནི༹ ༡.༡༢༩; ༥.༢)

ཕེདིཏབྦཱ།

ཕུན་ ཙཔརནྟི ཕུན་ ཙ་ ཨཔརཾ་ ཏྲསྨཏྲཱཏཾ། **སཱིལཝཱཏི** ཨིཏྠཱ་ ཀེནཊྛེན་ སཱིལཾ? སཱིལནཊྛེན་ སཱིལཾ། ཀིམིདཾ་ སཱིལནཾ་ ནཱམ? སམཱདྷཱནཾ, ཀཱཡཀམྨཱདཱིནཾ་ སུསཱིལྱཕསེན་

ཨཕིཔྤཀིཎྞཏཱཏི་ ཨཏྠོ། ཨཐ་ ཝཱ་ ཨུཔདྷཱརཎཾ, ཀུསལདྷམྨཱནཾ་ པཏིཊྛཱནཕསེན་ ཨཱདྷཱརབྷཱཝོཏི་ ཨཏྠོ། ཏསྨཱ་ སཱིལེཏི, སཱིལཏཱིཏི་ ཝཱ་ སཱིལཾ། ཨཡཾ་ ཏཱཝ་ སདྡལཀྑཎནཡེན

སཱིལཏྠོ། ཨཔརེ་ པན་ “སིརཊྛོ་ སཱིལཊྛོ, སཱིཏལཊྛོ, སཱིལཊྛོ”ཏི་ ནིརུཏྟིནཡེན་ ཨཏྠཾ་ ཝཎྞེནྟི། ཏཡིདཾ་ ཕཱུརིཕཱུརིཏོ་ ཨཏིསཡཏོ་ ཝཱ་ སཱིལཾ་ ཨསྶ་ ཨཏྠཱིཏི་ **སཱིལཝཱ,**

སཱིལསམྤནྣོཏི་ ཨཏྠོ།

ཡཐཱ ཙ སཱིལཝཱ ཧོཏི སཱིལསམྤནྣོ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **པཱཏིམོཀྑནྟི** སིཀྑཱཔདསཱིལཾ། ཏཉྷི ཡོ ནཾ པཱཏི རཀྑཏི, ཏཾ མོཀྑེཏི མོཙེཏི ཨཱཔཱཡིཀཱདཱིཧི དུཀྑེཧཱིཏི པཱཏིམོཀྑཾ། སཾཝརཎཾ སཾཝརོ, ཀཱཡཝཙཱིཧི ཨཝཱིཏིཀྐམོ། པཱཏིམོཀྑམེཝ སཾཝརོ པཱཏིམོཀྑསཾཝརོ, ཏེན སཾཝུཏོ པིཧིཏཀཱཡཝཱཙོཏི **པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོ།** ཨིདམསྶ ཏསྨིཾ སཱིལེ པཏིཊྛིཏབྷཱཝཔརིདཱིཔནཾ། **ཝིཧརཏཱིཏི** ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརསམངྒིབྷཱཝཔརིདཱིཔནཾ། **ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོཏི** ཧེཊྛཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསྶ ཨུཔརི ཝིསེསཱནཾ ཡོགསྶ ཙ ཨུཔཀཱརཀདྷམྨཔརིདཱིཔནཾ། **ཨཎུམཏྟེསུ ཝཛྫེསུ བྷཡདསྶཱཝཱིཏི** པཱཏིམོཀྑསཱིལཏོ ཨཙཝནདྷམྨཏཱཔརིདཱིཔནཾ། **སམཱདཱཡཱཏི** སིཀྑཱཔདཱནཾ ཨནཝསེསཏོ ཨཱདཱནཔརིདཱིཔནཾ། **སིཀྑཏཱིཏི** སིཀྑཱཡ སམངྒིབྷཱཝཔརིདཱིཔནཾ། **སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** སིཀྑིཏབྦདྷམྨཔརིདཱིཔནཾ།

ཨཔརོ ནཡོ – ཀིལེསཱནཾ བལཝཏྟཱ པཱཔཀིརིཡཱཡ སུཀརཏྟཱ པུཉྙཀིརིཡཱཡ ཙ དུཀྐརཏྟཱ བཧུཀྑཏྟུཾ ཨཔཱཡེསུ པཏནསཱིལོཏི པཱཏཱི, པུཐུཛྫནོ། ཨནིཙྩཏཱཡ ཝཱ བྷཝཱདཱིསུ ཀམྨཝེགཀྑིཏྟོ གྷཊཱིཡནྟཾ ཝིཡ ཨནཝཊྛཱནེན པརིབྦྷམནཏོ གམནསཱིལོཏི པཱཏཱི། མརཎཝསེན ཝཱ ཏམྷི ཏམྷི སཏྟནིཀཱཡེ ཨཏྟབྷཱཝསྶ པཏནསཱིལོ ཝཱ པཱཏཱི, སཏྟསནྟཱནོ, ཙིཏྟམེཝ ཝཱ། ཏཾ པཱཏིནཾ སཾསཱརདུཀྑཏོ མོཀྑེཏཱིཏི **པཱཏིམོཀྑཾ།** ཙིཏྟསྶ ཧི ཝིམོཀྑེན སཏྟོ ཝིམུཏྟོཏི ཝུཙྩཏི། ཝུཏྟཉྷི "ཙིཏྟཝོདཱནཱ ཝིསུཛ྄ཛྷནྟཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༡༠༠), "ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ཝིམུཏྟ"ནྟི (མཧཱཝ. ༢༨) ཙ།

ཨཐ ཝཱ ཨཝིཛྫཱདིནཱ ཧེཏུནཱ སཾསཱརེ པཏཏི གཙྪཏཱིཏི པཏི། "ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཏཎྷཱསཾཡོཛནཱནཾ སནྡྷཱཝཏཾ སཾསརཏ"ནྟི (སཾ. ནི. ༢.༡༢༨) ཧི ཝུཏྟཾ། ཏསྶ པཏིནོ སཏྟསྶ ཏཎྷཱདིསཾཀིལེསཏྟཡཏོ མོཀྑོ ཨིཏི **པཱཏིམོཀྑོ།**

ཨཐ ཝཱ པཱཏནཏོ ཝིནིཔཱཏནཏོ དུཀྑེ པཱཏི, ཙིཏྟཾ། ཝུཏྟཉྷི "ཙིཏྟེན ནཱིཡཏི ལོཀོ, ཙིཏྟེན པརིཀསྶཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༦༢)། ཏསྶ པཱཏིནོ མོཀྑོ ཨིཏི **པཱཏིམོཀྑོ།** པཏཏི ཝཱ ཨེཏེན ཨཔཱཡདུཀྑེ སཾསཱརདུཀྑེ ཙཱཏི པཱཏི, ཏཎྷཱདིསཾཀིལེསོ། ཝུཏྟཉྷི "ཏཎྷཱ ཛནེཏི པུརིསཾ (སཾ. ནི. ༡.༥༥)། ཏཎྷཱདུཏིཡོ པུརིསོ"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༩; ཨིཏིཝུ. ༡༥, ༡༠༥) ཙ ཨཱདི། ཏཏོ པཱཏིཏོ མོཀྑོཏི **པཱཏིམོཀྑོ།**

ཨཐ ཝཱ པཏཏི ཨེཏྠཱཏི པཱཏི, ཚ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི ཨཱཡཏནཱནི། ཝུཏྟཉྷི "ཚསུ ལོཀོ སམུཔྤནྣོ, ཚསུ ཀུབྦཏི སནྠཝ"ནྟི (སུ. ནི. ༡༧༡)། ཏཏོ ཚཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱཡཏནསངྑཱཏཏོ པཱཏིཏོ མོཀྑོཏི **པཱཏིམོཀྑོ།** ཨཐ ཝཱ པཱཏོ ཝིནིཔཱཏོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི པཱཏཱི, སཾསཱརོ། ཏཏོ མོཀྑོཏི **པཱཏིམོཀྑོ།** ཨཐ ཝཱ སབྦལོཀཱདྷིཔཏིབྷཱཝཏོ དྷམྨིསྶརོ བྷགཝཱ པཏཱིཏི ཝུཙྩཏི, མུཙྩཏི ཨེཏེནཱཏི མོཀྑོ, པཏིནོ མོཀྑོ ཏེན པཉྙཏྟཏྟཱཏི པཏིམོཀྑོ, པཏིམོཀྑོ ཨེཝ **པཱཏིམོཀྑོ།** སབྦགུཎཱནཾ ཝཱ མཱུལབྷཱཝཏོ ཨུཏྟམཊྛེན པཏི ཙ སོ ཡཐཱཝུཏྟེནཏྠེན མོཀྑོ ཙཱཏི པཏིམོཀྑོ, པཏིམོཀྑོ ཨེཝ **པཱཏིམོཀྑོ།** ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ "པཱཏིམོཀྑནྟི ཨཱདིམེཏཾ མུཁམེཏཾ པམུཁམེཏ"ནྟི (མཧཱཝ. ༡༣༥) ཝིཏྠཱརོ།

ཨཐ ཝཱ པ-ཨིཏི པཀཱརེ, **ཨཏཱིཏི** ཨཙྩནྟཏྠེ ནིཔཱཏོ, ཏསྨཱ པཀཱརེཧི ཨཙྩནྟཾ མོཀྑེཏཱིཏི **པཱཏིམོཀྑཾ།** ཨིདཉྷི སཱིལཾ སཡཾ ཏདངྒཝསེན, སམཱདྷིསཧིཏཾ པཉྙཱསཧིཏཉྩ ཝིཀྑམྦྷནཝསེན སམུཙྪེདཝསེན ཨཙྩནྟཾ མོཀྑེཏི མོཙེཏཱིཏི **པཱཏིམོཀྑཾ།** པཏི པཏི མོཀྑོཏི ཝཱ པཏིམོཀྑོ, ཏམྷཱ ཏམྷཱ ཝཱིཏིཀྐམདོསཏོ པཙྩེཀཾ མོཀྑོཏི ཨཏྠོ། པཏིམོཀྑོ ཨེཝ **པཱཏིམོཀྑོ།** མོཀྑོཏི ཝཱ ནིབྦཱནཾ, ཏསྶ མོཀྑསྶ པཏིབིམྦབྷཱུཏོཏི པཏིམོཀྑོ། སཱིལསཾཝརོ ཧི སཱུརིཡསྶ ཨརུཎུགྒམནཾ ཝིཡ ནིབྦཱནསྶ ཨུདཡབྷཱུཏོ ཏཔྤཊིབྷཱགོ ཝིཡ ཧོཏི ཡཐཱརཧཾ ཀིལེསནིབྦཱཔནཏོ། པཏིམོཀྑོཡེཝ **པཱཏིམོཀྑོ།** ཨཐ ཝཱ མོཀྑཾ པཏི ཝཏྟཏི, མོཀྑཱབྷིམུཁནྟི ཝཱ པཏིམོཀྑཾ, པཏིམོཀྑམེཝ **པཱཏིམོཀྑནྟི** ཨེཝཾ ཏཱཝ ཨེཏྠ པཱཏིམོཀྑསདྡསྶ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སཾཝརཏི པིདཧཏི ཨེཏེནཱཏི སཾཝརོ, པཱཏིམོཀྑམེཝ སཾཝརོཏི པཱཏིམོཀྑསཾཝརོ། ཨཏྠཏོ པན ཏཏོ ཏཏོ ཝཱིཏིཀྐམིཏབྦཏོ ཝིརཏིཡོ ཙེཏནཱ ཙ, ཏེན པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན ཨུཔེཏོ སམནྣཱགཏོ **པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོ།** ཝུཏྟཉྷེཏཾ ཝིབྷངྒེ – "ཨིམིནཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན ཨུཔེཏོ ཧོཏི སམུཔེཏོ ཨུཔགཏོ སམུཔགཏོ སམནྣཱགཏོ, ཏེན ཝུཙྩཏི པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོ"ཏི (ཝིབྷ. ༥༡༡)།

ཝིཧརཏཱིཏི ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརེན ཝིཧརཏི ཨིརིཡཏི ཝཏྟཏི། **ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོཏི** ཝེལུདཱནཱདིམིཙྪཱཛཱིཝསྶ ཀཱཡཔཱགབྦྷིཡཱདིནཉྩ ཨཱཀཱརེན སབྦསོ ཨནཱཙཱརཾ ཝཛྫེཏྭཱ ཀཱཡིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ, ཝཱཙསིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ, ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཱཙཱརསམྤཏྟིཡཱ ཝེསིཡཱདིཨགོཙརཾ ཝཛྫེཏྭཱ པིཎྜཔཱཏཱདིཨཏྠཾ ཨུཔསངྐམིཏབྦཾ ཡུཏྟཊྛཱནསངྑཱཏགོཙརེན ཙ སམནྣཱགཏཏྟཱ **ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོ**།

ཨཔིཙ ཡོ བྷིཀྑུ སཏྠརི སགཱརཝོ སཔྤཏིསྶོ ཧིརོཏྟཔྤསམྤནྣོ སུནིཝཏྠོ སུཔཱརུཏོ པཱསཱདིཀེན ཨབྷིཀྐནྟེན པཊིཀྐནྟེན ཨཱལོཀིཏེན ཝིལོཀིཏེན སམིཉྫིཏེན པསཱརིཏེན ཨོཀྑིཏྟཙཀྑུ ཨིརིཡཱཔཐསམྤནྣོ ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརོ བྷོཛནེ མཏྟཉྙཱུ ཛཱགརིཡམནུཡུཏྟོ སཏིསམྤཛཉྙེན སམནྣཱགཏོ ཨཔྤིཙྪོ སནྟུཊྛོ པཝིཝིཏྟོ ཨསཾསཊྛོ ཨཱབྷིསམཱཙཱརིཀེསུ སཀྐཙྩཀཱརཱི གརུཙིཏྟཱིཀཱརབཧུལོ ཝིཧརཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི **ཨཱཙཱརསམྤནྣོ**།

གོཙརོ པན ཨུཔནིསྶཡགོཙརོ, ཨཱརཀྑགོཙརོ, ཨུཔནིབནྡྷགོཙརོཏི ཏིཝིདྷོ། ཏཏྠ ཡོ དསཀཐཱཝཏྠུགུཎསམནྣཱགཏོ ཀལྱཱཎམིཏྟོ, ཡཾ ནིསྶཱཡ ཨསྶུཏཾ སུཎཱཏི, སུཏཾ པརིཡོདཔེཏི, ཀངྑཾ ཝིཏརཏི, དིཊྛིཾ ཨུཛུཾ ཀརོཏི, ཙིཏྟཾ པསཱདེཏི, ཡསྶ ཝཱ པན ཨནུསིཀྑམཱནོ སདྡྷཱཡ ཝཌྜྷཏི, སཱིལེན, སུཏེན, ཙཱགེན, པཉྙཱཡ ཝཌྜྷཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི **ཨུཔནིསྶཡགོཙརོ**།

ཡོ བྷིཀྑུ ཨནྟརགྷརཾ པཝིཊྛོ ཝཱིཐིཾ པཊིཔནྣོ ཨོཀྑིཏྟཙཀྑུ ཡུགམཏྟདསྶཱཝཱི སཾཝུཏོ གཙྪཏི, ན ཧཏྠིཾ ཨོལོཀེནྟོ, ན ཨསྶཾ, ན རཐཾ , ན པཏྟིཾ, ན ཨིཏྠིཾ, ན པུརིསཾ ཨོལོཀེནྟོ, ན ཨུདྡྷཾ ཨུལློཀེནྟོ, ན ཨདྷོ ཨོལོཀེནྟོ, ན དིསཱཝིདིསཾ ཝིཔེཀྑམཱནོ གཙྪཏི, ཨཡཾ **ཨཱརཀྑགོཙརོ**།

ཨུཔནིབནྡྷགོཙརོ པན ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ, ཡཏྠ བྷིཀྑུ ཨཏྟནོ ཙིཏྟཾ ཨུཔནིབནྡྷཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ — "ཀོ ཙ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ གོཙརོ སཀོ པེཏྟིཀོ ཝིསཡོ, ཡདིདཾ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༧༢)། ཏཏྠ ཨུཔནིསྶཡགོཙརསྶ ཝུཏྟེ ཝུཏྟཏྟཱ ཨིཏརེསཾ ཝསེནེཝ གོཙརཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིཏི ཡཐཱཝུཏྟཱཡ ཨཱཙཱརསམྤཏྟིཡཱ ཨིམཱཡ ཙ གོཙརསམྤཏྟིཡཱ སམནྣཱགཏཏྟཱ **ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོ**།

ཨཎུམཏྟེསུ ཝཛྫེསུ བྷཡདསྶཱཝཱིཏི ཨཔྤམཏྟཀ ཨཎུཔྤམཱཎེསུ ཨསཉྩིཙྩ ཨཱཔནྣསེཁིཡཨཀུསལཙིཏྟུཔྤཱདཱདིབྷེདེསུ ཝཛྫེསུ བྷཡདསྶནསཱིལོ། ཡོ ཧི བྷིཀྑུ པརམཱཎུམཏྟཾ ཝཛྫཾ ཨཊྛསཊྛིཡོཛནསཏསཧསྶུབྦེདྷསིནེརུཔབྦཏརཱཛསདིསཾ ཀཏྭཱ པསྶཏི, ཡོཔི སབྦལཧུཀཾ དུབྦྷཱསིཏམཏྟཾ པཱརཱཛིཀསདིསཾ ཀཏྭཱ པསྶཏི, ཨཡམྤི ཨཎུམཏྟེསུ ཝཛྫེསུ བྷཡདསྶཱཝཱི ནཱམ། **སམཱདཱཡ སིཀྑཏི སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** ཡཾཀིཉྩི སིཀྑཱཔདེསུ སིཀྑིཏབྦཾ, ཏཾ སབྦེན སབྦཾ སབྦཐཱ སབྦཾ ཨནཝསེསཾ སམཱདིཡིཏྭཱ སིཀྑཏི, ཝཏྟཏི པཱུརེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཏིསལླེཁཝུཏྟཱིཏི ཨཏིཝིཡ ཀིལེསསལླེཁནཝུཏྟཱི, ཏེསཾ ཏཎྷཱཔཧཱཡ པཧཱནཱཡ ཝུཏྟཱི། **ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསཝུཏྟཱིཏི** ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ ཡཐཱལཱབྷཡཐཱབལཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསེན ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསཝུཏྟཱི, སམཎཔཙྩཡསནྟོསཝུཏྟཱི ཙ ཙཏུཔཙྩཡསནྟོས ཝུཏྟཱི ཙ ཝུཏྟཱི ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསཝུཏྟཱི།

ཨིདཱནི ཡེན ཝིསུདྡྷིམགྒཔཀརཎེན ཨཡཾ ཀཐཱ ཨཏིསལླེཁཝུཏྟཱི ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསཝུཏྟཱི ཙ ནཱམ ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཨེཀནྟཝིསུདྡྷིཡཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨེཀནྟཝིསུདྡྷིཡཱཏི** ཨེཀཾསེནེཝ ཕལདཱནཱཔཱཊིཏཾ ཝིསུདྡྷིཧེཏུབྷཱཝཏོ། **ཨེཀནྟཝུཏྟཱཡ ཝིསུདྡྷིཡཱཏི** ཏསྶེཝ ཨེཀནྟཝིསུདྡྷིཧེཏུབྷཱཝཏོ ཙ ཝིསུདྡྷིཧེཏུབྷཱཝཏོ ཙ། **ཨུཔཱསམཱཡཱཏི** སབྦཀིལེསཱནཾ ཨུཔསམཱཡ། **ཨཛྷཏྟཱཡཱཏི** སབྦསྶཱཔི ཨཛྷཏྟསྶ ཨཛྷཏྟཱཡ། **སམྦོདྷཱཡཱཏི** ཙཏུསཙྩཱནཾ སམྦོདྷཱཡ། **ཝིསུདྡྷཱཡཱཏི** ཨནུཔཱདཱཡ ཝིསུདྡྷཱཡ། ཨེཏེསུ ཧི ཨཱདིཏོ ཏཱིཎི པདཱནི ཝིསུདྡྷཱ ཨཏྠཱ, ཏཱིཎི ཝིསུདྡྷཾ ཨཏྠཾ། སམཐཝིཔསྶནཱ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨཡཾ ཀཐཱ ཝིསུདྡྷིཔཝཏྟིཡཱ ཨཏྠཾ ཨཱཧ ཨུཔཏྟིཧེཏུ དསྶེཏི།

ཨིདཱནི ཏཾ ཀཐཾ ཝིསྟཱརེཏུཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཔྤིཙྪཀཐཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཔྤིཙྪོཏི** ནིཨིཙྪོ, ཏསྶ ཀཐཱ **ཨཔྤིཙྪཀཐཱ,** ཨཔྤིཙྪབྷཱཝཔཊིསཾཡུཏྟཀཐཱ ཝཱ **ཨཔྤིཙྪཀཐཱ།** ཨིཙྪཱ ཙ ཨཏྲིཙྪཱ, པཱཔིཙྪཱ, མཧིཙྪཱ, ཨཔྤིཙྪཱཏི ཨིཙྪཱཔབྷེདེན ཙཏུབྦིདྷཱ། ཏེསུ ཨཏྲིཙྪཱ ཨལཱབྷཱཏྲིཙྪཱ ཨཏྲིཙྪཱ ཨཏྲིཙྪཱ ཨིཙྪཏཱིཏི **ཨཏྲིཙྪཱ** ནཱམ། ཡཾ སནྡྷཱཡ —

“ཙནྡྲི ཨཱབྡུརྡྡྷཱགྨ, ཨཱབྡྷཱིཧིཔི ཙ སོལཀ།
སོལཀྵྨཱཧི ཙ བླཱཧིཾས, ཨཧིཀྵཱི ཙཀྲཱམཱཀྵརོ།
ཨིཀྵཱཧཧཱཀྵ པོསཀྵ, ཙཀྲཱི ཧྲམཧི མཧྦགཱི”ཏི།། (ཛྙཱ. ༡.༥.༡༠༣) ཙ།

“ཨཧིཀྵཱི ཨཧིལོབྷྲཱིན, ཨཧིལོབྷམཧེན ཐྲཱ”ཏི།། ཙ ཕུརཱཾ།

ཡཱབྲཱསཀྲཱ་རསིལོགཱཀེགཱ་མཡམྣཱནཡ ཨསམཱཏྤཀྲཱཋསམྣཱཡཱཀྲཱཐེབློཡོ **ཕླཱཡིཀྵཱི།** ཡཾ སཏྭཱཡ ཕུརཾ “ཨིཧྲཱིགཱཀྵོ ཨཀྵཱཏྭཱ སམྣཱརྣོ ‘སཏྭཱཏི མཾ ཛརྣོ ཛྙཱནཱཏྟུ’ཏི ཨིཀྵཱཧི, ཏུཤྨཱིལོ སམྣཱརྣོ ‘སཱིལཡཱཧི མཾ ཛརྣོ ཛྙཱནཱཏྟུ’ཏི ཨིཀྵཱཧྲཱི”ཏིཡཱཧི (ཕིཀྲཱ. ༨༥༡)།

སཏྤཀྲཱཋསམྣཱཡཱཀྲཱཐེབློཡོ པཏེཀྲཱཧཋེ ཨམཧཏྟུ **མཧིཀྵཱི,** ཡཾ སཏྭཱཡ ཕུརཾ “ཨིཧྲཱིགཱཀྵོ སཏྭཱ སམྣཱརྣོ ‘སཏྭཱཏི མཾ ཛརྣོ ཛྙཱནཱཏྟུ’ཏི ཨིཀྵཱཧི, སཱིལཡཱ སམྣཱརྣོ ‘སཱིལཡཱཧི མཾ ཛརྣོ ཛྙཱནཱཏྟུ’ཏི ཨིཀྵཱཧྲཱི”ཏིཡཱཧི། ཏུཧྲཱིཡཏྭཱཡ ཧིཀྵ ཕིཛྙཱཧམྣཱཏཱཔི ཙེཧྲཱཾ གཧེཏུཾ ན སཀྲོཏི། ཏེཧེཧཾ ཕུཀྵཱཏི –

“ཨགྲཱིཀྲཱཀྵོ སམུཏྟོ ཙ, མཧིཀྵཱི ཐཱཔི ཕུཀྲཱལོ།
སཀཱཏེན པཀྵཱཡེ ཧེཏྟུ, ཧཡོཡཧི ཨཧཕཡཱ”ཏི།།

ཨཱིཏི པན ཨཧིཀྵཧཏཡོ ཧོསེ ཡཱཀྲཱ ཕིཡཛྫཱཏྟཱ སཏྤཀྲཱཋེཀྲཱཏཱཐེབློཡོ པཏེཀྲཱཧཋེ ཙ མཧཏྟུ **ཨཕིཀྵཱི།** ཨཏྟཱཧི ཕིཛྫཱམཱཏཕི ཀྲཱཾ པཏེཀྵཱཧིཏྟཱམཏཱཡ སཏྭཱ སམྣཱརྣོ “སཏྭཱཏི མཾ ཛརྣོ ཛྙཱནཱཏྟུ”ཏི ན ཨིཀྵཱཧི, སཱིལཡཱ, བཏུསཱཏྟོ, པཕིཕིཏྟོ, ཡཱརཏྭཱཕིརིཡོ, ཨུཔཊྛིཏསཏི, སམྣཱཧིཏོ, པཉྙཱ སམྣཱརྣོ “པཉྙཱཧི མཾ ཛརྣོ ཛྙཱནཱཏྟུ”ཏི ན ཨིཀྵཱཧི། སྦཱཡཾ པཀྵཡཕིཀྵཱི, ཀྲུཧཀྲཕིཀྵཱི, པརིཡཏྟིཨཕིཀྵཱི ཨཏྟིཀཱམཕིཀྵཱིཏི ཙཏུབྦིདྷོ། ཏཏྠ **ཙཏུསུ པཀྵཡེསུ ཨཕིཀྵཱི** པཀྵཡཏཱཡཀཱ ཏེཡྻཏྟཀཾ ཨཏྟཧོ ཐཱམཏྟུ ཛོལོགཱཏྟ སཏེཔི ཏི ཏེཡྻཏྟཀྵོ བཏུ ཧོཏི, ཏཱཡཀོ ཨཕཾ ཏཱཏུཀཱམོ, ཏཱཡཀཱཀྵ ཕསེན ཨཕྤམེཕ གཎྷཱཏི། ཏེཡྻཏྟཀྵོ ཙེ ཨཕྤོ, ཏཱཡཀོ བཧུཾ ཏཱཏུཀཱམོ, ཏེཡྻཏྟཀྵཀྵ ཕསེན ཨཕྤམེཕ གཎྷཱཏི། ཏེཡྻཏྟཀྵོཔི ཙེ བཧུ, ཏཱཡཀོཔི བཧུཾ ཏཱཏུཀཱམོ, ཨཏྟཧོ ཐཱམཾ ཉཏྭཱ པམཱཎཡུཏྟམེཕ གཎྷཱཏི། ཨེཝརཱུཔོ ཧི བྷིཀྑུ ཨནུཔྤནྣཾ ལཱབྷཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨུཔྤནྣཾ ལཱབྷཾ ཐཱཝརཾ ཀརོཏི, ཏཱཡཀཱནཾ ཙིཏྟཾ ཨཱརཱདྷེཏི། ཀྲུཧཀྲཱསམྣཱཏནྟ པན ཨཏྟཏི ཨཏྟིཀྲཱཡཾ ན ཛྙཱནཱཔེཏུཀཱམོ **ཀྲུཧཀྲཕིཀྵཱི།** ཡོ ཨཏྟཱ བཏུསྶུཏབྷཱཝཾ ཛྙཱནཱཔེཏུཾ ན ཨིཀྵཱཧི, ཨཡཾ **པརིཡཏྟིཨཕིཀྵཱི** ། ཡོ པན སོཏཱཔནྣཱཏིསུ ཨཉྙཏརོ ཧུཏྭཱ སབྲཧྨཙཱརཱིནམྤི ཨཏྟཧོ སོཏཱཔནྣཱཏིབྷཱཝཾ ཛྙཱནཱཔེཏུཾ ན ཨིཀྵཱཧི, ཨཡཾ **ཨཏྟིཀཱམཕིཀྵཱི།** ཨིམམཱཧིཏོསཾ ཨཕིཀྵཏཾ ཡཱ ཨཕིཀྵཏཱ, ཏཱསྶ སཏྟཾ སཏྤསཱཏུཏིཡིཏྟིཏྟཱ ཨཏེཀཱཀཱཀྲཔོཀཱཏྟེསིཾསཕིབྦཱཡནཡསེན སཀྱཏེཡཀྲཱསྶ ཨཧིཀྵཏཏེཏྟེཏྟཱ ཨིཀྵཱཏྟཱཀྲཱསྶ ཡཱཏྟེནཡཕིབྦཱཡནཡསེན ཙ ཡཡཧཏྟ གཧྣ **ཨཕིཀྵཏཱགཧྣ།**

སཏྟུཊྛིཀཐཱཏི ཨིཏྟ **སཏྟུཊྛཱིཏི** སཀེན ཨཏྟཏ ལཱཏྟེན ཏུཊྛི སཏྟུཊྛི། ཨཐ ཝཱ པིསམཾ པཙྩཡེཀྵཱི པཏྟཡ སམཾ ཏུཊྛི སཏྟུཊྛི, སཏྟེན ཝཱ ཕིཛྫཱམཱཏེན ཏུཊྛི སཏྟུཊྛི། ཕུཏྟཏྟེཏཾ –

“ཨཏྟིཏཾ ནཱནུབཏྟྷ སོ, ནཕྤཊྛཔྤམནཱགཏཾ།
པཙྩུཔྤནྣེན ཡཱཔེཏི, སཏྟུཊྛོཏི པཝུཙྩཏཱི”ཏི།།

སཱ པན ཏྭཱཡེན ཧྲཱགཱཡཏྟ ཨཏྟུཀྲྷཏཱིཏྟཏྟ པཙྩཡེཏི ཏུཊྛི སཏྟུཊྛི, ཨཏྟཏོ ཨིཏྟིཏྟརཔཙྩཡསཏྟོསོ, སོ ཏྭཱཏསཝིཏྟོ ཧོཏི། ཀཐཾ? ཙཱིཝརེ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ, ཡཐཱབལསནྟོསོ, ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསོཏི ཏིཝིཏྟོ། ཨེཝཾ པིཎྜཔཱཏཱཏཱིསུ།

ཏཡོཿ པྲཡོགཱཿ – ཨིཥྚ ཧྲེཀྟ ཛྙཱཔཡཾ ལབྡྷེ སྱཱཏཾ ཕ ཨསྱཱཏཾ ཕ, སོ ཏེནེཔ ཡཱཔེཏེ, ཨཀྑ་ཎ པཙྟེ, ལབྡྷཏྤེ ཎ གཙྪཏེ, ཨཡམཏྲ **ཛྙཱཔར ཡཐཱལྷཱཀྵཎཀྵཱཡོ།** ཨཐ པཎ པཀཱཏེཏྲའེ ཕ ཧྟཏེ ཨཱཔཱདཱཧཥཱེཏྲཀྟོ ཕ, གཏྭཱཛྙཱཔཡཾ པུརཏཱཀྵ གིལམཏེ, སོ སཱརྞཱགཎ ཧྲེཏྲཱཎ སཛྷཾ ཏཾ པརིཔཏྲཱཏ ལཏྟགཎ ཡཱཔེཏྤེ སཀཏྟཱཔ ཧྟཏེ, ཨཡམཏྲ **ཛྙཱཔར ཡཐཱབལཱཀྵཱཡོ།** ཨཔརཾ པཀྵེཏཔཀྵཱཡལྷཱཱ ཧྟཏེ, སོ པཏྲཛྙཱཔཏཱཏྲཾ ཨཀྵྐཏཾ མཏཱཛྙཱཔཡཾ བཏྟཾ ཕ ལབྡྷེཏ "ཨིདཾ ཐེཏྲཾ ཙཾརཔབྲཱུཧཾཏྲཾ བཏྟཱཱཏྲཾ ཨཏུཏྟུཔཾ, ཨིདཾ གེལྷཏྲཾ ཏུབྲལྷཾ ཨཕྲལྷཱཔིཾ ཧྟཏྟ" ཏི ཏེསཾ དཏྲ ཨཏྲཏྲ སཀྲཱརཀུཏྲཏེཧྟ ཕ ཎཏྲགཱཏེ ཨུཀྟེཏེཏྲ སཀྲཏཾ གཏྲ ཏེསཾ ཕ པུཏྲཱཀྵཛྙཱཔཏྲཏེ གཏེཏྲ ཏྲཱརེཀྟཔི སཀཏྟཱཔ ཧྟཏེ, ཨཡམཏྲ **ཛྙཱཔར ཡཐཱསྭཱརཱུཔཱཀྵཱཡོ།**

ཨིཥྚ པཎ ཧྲེཏྲ པེཏྲཔྲཏྲཾ ལབྡྷེ ལྷཏཾ ཕ པཀྵེཏཾ ཕ, སོ ཏེནེཔ ཡཱཔེཏེ, ཨཀྑ་ཎ པཙྟེ, ལབྡྷཏྤེ ཎ གཙྪཏེ, ཨཡམཏྲ **པེཏྲཔྲཏེ ཡཐཱལྷཱཀྵཎཀྵཱཡོ།** ཨཐ པཎ ཨཱཔཱཏྲཱཀོ ཧྟཏེ, ལྷཏཾ པཀྵེཏཾ པཀཱཏེཔེཏྭཏྲ ཏྲཏེཔེཏྭཏྲ ཕ པེཏྲཔྲཏཾ ཏྲཏྲཏྲ གཱཔྟཾ ཕ རཱགཱཏྲཏྲ པཱཔཙྪཏེ, སོ སཱརྞཱགཱ ཧྲེཏྲཏྲ དཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲཏྲ སཕྲཱཡགྲཾཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ སམཀྵཱྟཏྲཾ གཱརྟཏྤེ སཀཏྟཱཔ ཧྟཏེ, ཨཡམཏྲ **པེཏྲཔྲཏེ ཡཐཱབལཱཀྵཱཡོ།** ཨཔརཾ བཏྟཾ པཀྵེཏཾ པེཏྲཔྲཏཾ ལབྡྷེ, སོ "ཨཡཾ པེཏྲཔྲཏཾ ཙཾརཔབྲཱུཧཾཏྲཾ ཨཏུཏྟུཔོ"ཏི ཛྙཱཔར བྲེཡ ཏེསཾ དཏྲ ཏེསཾ ཕ སེསཱ ཨཏྲཏྲ པེཏྲཱཡ ཙརེཏྲ མིསྲཱཀུཏྲཾ ཕ ཏྲཏྲཏྟཔི སཀཏྟཱཔ ཧྟཏེ, ཨཡམཏྲ **པེཏྲཔྲཏེ ཡཐཱསྭཱརཱུཔཱཀྵཱཡོ།**

ཨིཥྚ པཎ ཧྲེཏྲཏྲ སེཏྲསཏྲཾ པཱཔཱཀྵཏེ མཏྲཔཾ ཕ ཨཱམཏྲཔཾ ཕ ཨཀྵམསོ ཏེཀྵསཀྵཱརཀཱསྟཱི, སོ ཏེནེཔ སཀྵཱསྱཏེ, པུཎ ཨཀྑ་ སྱཀྲཱརཏརཾ པཱཔཱཀྵཏེ, ཏཾ ཎ གཙྪཏེ, ཨཡམཏྲ **སེཏྲསཏྲ ཡཐཱལྷཱཀྵཎཀྵཱཡོ།** ཨཐ པཎ ཨཱཔཱཏྲཱཀོ ཧྟཏེ ཏུབྲལོ ཕ, པཀཱཏེཔེཏྭཏྲ ཕ སོ ཏྲཏེཔེཏྭཏྲ ཕ སེཏྲསཏྲཾ ལབྡྷཏེ, ཡཐྲཱ པྲསཏེ ཨཕྲཱསུ ཧྟཏེ, སོ ཏཾ སཱརྞཱགཱ ཧྲེཏྲཏྲ དཏྲ ཏཏྲ སཀྲཱགེ སཕྲཱཡསེཏྲསཏེ པྲསེཏྲ སམཀྵཱྟཏྲཾ གཱརྟཏྤེ སཀཏྟཱཔ ཧྟཏེ, ཨཡམཏྲ **སེཏྲསཏེ ཡཐཱབལཱཀྵཱཡོ།** ཨཔརཾ སྱཀྲཱརཾ སེཏྲསཏྲཾ པཏྲསྱི ཎ སཱསྱཏེཏྲཏེ "པཀྵེཏསེཏྲསཏྲཾ ཏྲཏྲ པསྱཏྲཏྲ"ཏི, མཏྲཔུཏྲཏཡ ཕ ལེཀྵམཀྲཔཀུཏྲཏྲཏྲཏེཏེ བཏྟཏེ པཀྵེཏསེཏྲསཏྲཏེ ལབྡྷེཏ, སོ ཏྲཏེ ཛྙཱཔཏྲཏེཏེ བྲེཡ ཙཾརཔབྲཱུཧཾཏྲཏེཏྲཾ དཏྲ ཡཏྲ གཏྲཏྲ པྲསཏྤེ སཀཏྟཱཔ ཧྟཏེ, ཨཡམཏྲ **སེཏྲསཏེ ཡཐཱསྭཱརཱུཔཱཀྵཱཡོ།**

ཨིཥྚ པཎ ཧྲེཏྲ ཧྲེསཱུཏྲ ལབྡྷེ ལྷཏཾ ཕ པཀྵེཏཾ ཕ, སོ ཏེནེཔ ཏུསྱཏེ, ཨཀྑ་ཎ པཙྟེ, ལབྡྷཏྤེ ཎ གཙྪཏེ, ཨཡཾ **གེལྷཱནཔཙྩཡེ ཡཐཱལྷཱཀྵཎཀྵཱཡོ།** ཨཐ པཎ ཏེལེཎ ཨཏྲཱཀོ ཤྭཱཀེཏཾ ལབྡྷཏེ, སོ ཡཾ ལབྡྷཏེ, སོ ཏཾ སཱརྞཱགཱ ཧྲེཏྲཏྲ དཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲཏྲ ཏེལེཎ ཧྲེསཱུཏྲ གཏྲ སམཀྵཱྟཏྲཾ གཱརྟཏྤེ སཀཏྟཱཔ ཧྟཏེ, ཨཡམཏྲ **གེལྷཱནཔཙྩཡེ ཡཐཱབལཱཀྵཱཡོ།** ཨཔརཾ མཏྲཔུཏྲཾ བཏྟཾ ཏེལམཏྲཔཱཀེཏཏེཔཀྵེཏཧྲེསཱུཏྲ ལབྡྷེཏ, སོ ཏཾ ཛྙཱཔཏྲཏེཏེ བྲེཡ ཙཾརཔབྲཱུཧཾཏྲཏེཏྲཾ དཏྲ ཏེསཾ ཨཱཔྲཏཀེཎ ཡེཎ གེཎཏེ ཧྲེསཱུཏྲ གཱརྟཏྤེ སཀཏྟཱཔ ཧྟཏེ། ཡོ པཎ ཨེཀཱསྨིཾ སྲཏྟཏེ སུཏྟཏྟཏེཏཀཱ, ཨེཀཱསྨིཾ ཙཏུམཏྲུརཾ ཁཔེཏྲ "ཀཱཏྲཔ, ཏྲཏེ, པཏིཀྐྲཱསྱཱ"ཏི ཕུཏྟམཏྲཏ "སབྦཱཏྲ ཏེསུ ཨཀྵཏཏེརཏཔི རོགོ ཨུཔསཱམྨཏེ, ཨིདཾ སུཏྟཏཏེཏཀཱ ཏྲཏྲ བུདྡྷཏེཏེ པཀྵེཏ"ཏི, "པུཏིམུཏྟཧྲེསཱུཏྲ ནིསྶཱཡ པབྦཛྫཱ, ཏཏྲ ཏེ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཨུསྶཱཧོ ཀརཎཱིཡོ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༢༨) ཝཙཏྲཾ ཨཏུསྶརཏྟོ ཙཏུམཏྲུརཾ པཏིཀྐིཔིཏྲ སུཏྟཏཏེཏཀཱཏེཏ ཧྲེསཱུཏྲ གཱརྟཏྟ པརམསཀཏྟཱཔ ཧྟཏེ, ཨཡམཏྲ **གེལྷཱནཔཙྩཡེ ཡཐཱསྭཱརཱུཔཱཀྵཱཡོ།**

སོ ཨིསྶཾཔཏྲཏྟེ སཏྟཏྟཔི སཏྟོསེ སཀཏྟཱཏྲཏྲ པཱསྶཱཏྲ། ཏེཎ ཝུཏྟཾ "ཨཏྲཏྟ ཨིཏཏྲཏྲཏཔཏྟཡཏྟཏྟཏྟ"ཏེ། ཏསྶཱ སཀཏྟཏྲཏཱཡ སཏྟཾ སཀྵཏྲཏཏྲཏེཔེཏྲཏྲ ཨཱཏེསཾསཔེཏྲཏཔཏཔཏསེཏ ཏཔྱཏེཔཏྲཏྲ ཨཏེཏྲཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྟཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏྲཏཔཏེཏྲཏཔཏཔཏསེཏ ཙ པཱཔཏྲ གཱཐཱ **སཀཏྟཏྲགཱཐཱ།** ཨིཏོ པཏྲསུཔེ གཱཐཱསུ ཨེསེཝ ནཡོ། པེསེསམཏྲཏྲམེཔ པཱཏྲཏྲཏྲམ།

པཱསཱདིཀགཱཐཱཏེ ཨིཏྲ ཀཱཡཔཱསཱདིཀོ, ཙིཏྟཔཱསཱདིཀོ, ཨུཔདྷིཔཱསཱདིཀོཏི ཏཡོ པཱསཱདཱ། ཏེསུ ཨེཀོ གཱཏྲཏེ, ཨེཀོ ཏེཏྲཏེ, ཨེཀོ ནེསཱཏྲཏེ , ཨེཀོ སེཡྻཾ གཔྤེཏེ, ཨེཀོ གཱམཾ པེཏྲཔ པཱཔེསཏེ, ཨེཀོ པཏིཀྐམཏེ, ཨེཀོ ཨཏིཀྐམཏེ, ཨེཀོ ཙཀྐམཾ ཨཏིཏྲཏེ, ཨེཀོ ཙརཏེ, ཨེཀོ བྷིཏྟརཏེ, ཨིསྶཾ སབྦིརིཡཱཔཐེསུ སབྦཀིཙྩེསུ གཏསམྤཏྟཏེཀཱ པཏྲཡ པཱསཱཏྲཏྲཏེ **ཀཱཡཔཱསཱདིཀོ** ནཱམ། ཨཏྲ སམྤཔཏྲཏྟེ པཎ **ཙིཏྟཔཱསཱདིཀོ** ནཱམ། ཏེཏྲཾ **ཨུཔདྷིཔཱསཱདིཀོ** ནཱམ། ཝུཏྟཧྟེཏཾ "ཀཱཡཔཱསཱདིཀོ ཙ པཱསཱདིཀཏྲཀཱཡཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཙིཏྟཔཱསཱདིཀོ ཙ པརིསུདྡྷཙིཏྟཏྲཾ པརམཔཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཨུཔདྷིཔཱསཱདིཀོ ཙ ཏེརུཔདྷིཏྲཾ པུགྒལཱནཾ པཱསཱདཏྲརཱཏྲཏྲ"ཏེ (མཧཱཏེ༠ ༥༧)། པཱསཱདཱཡཏེ པཱསཱདིཀོ, པཱསཱདཏེ པཏྲཏྲཾཡུཏྲ གཱཐཱ **པཱསཱདིཀགཱཐཱ།**

ཨསཾསགྒཀཐཱཏི ཨེཏྠ སཝནསཾསགྒོ, དསྶནསཾསགྒོ, སམུལླཔནསཾསགྒོ, སམྦྷོགསཾསགྒོ, ཀཱཡསཾསགྒོཏི པཉྩ སཾསགྒཱ། ཏེསུ ཨིདྷེཀཙྩོ བྷིཀྑུ སུཎཱཏི "ཨམུཀསྨིཾ གཱམེ ཝཱ ནིགམེ ཝཱ ཨིཏྠཱི ཨབྷིརཱུཔཱ དསྶནཱིཡཱ པཱསཱདིཀཱ པརམཱཡ ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡ སམནྣཱགཏཱ"ཏི, སོ ཏཾ སུཏྭཱ སཾསཱིདཏི ཝིསཱིདཏི, ན སཀྐོཏི བྲཧྨཙརིཡཾ སནྡྷཱརེཏུཾ, སིཀྑཱདུབྦལྱཾ ཨཱཝིཀཏྭཱ ཧཱིནཱཡཱཝཏྟཏི, ཨེཝཾ པརེཧི ཀཐིཡམཱནརཱུཔཱདིཨཱརམྨཎསཝནཝསེན ཨུཔྤནྣཀིལེསསནྠཝོ **སཝནསཾསགྒོ** ནཱམ། ན ཧེཝ ཁོ བྷིཀྑུ སུཎཱཏི, ཨཔི ཙ ཁོ སཱམཾ པསྶཏི ཨིཏྠིཾ ཨབྷིརཱུཔཾ དསྶནཱིཡཾ པཱསཱདིཀཾ པརམཱཡ ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡ སམནྣཱགཏཾ, སོ ཏཾ དིསྭཱ སཾསཱིདཏི ཝིསཱིདཏི, ན སཀྐོཏི བྲཧྨཙརིཡཾ སནྡྷཱརེཏུཾ, སིཀྑཱདུབྦལྱཾ ཨཱཝིཀཏྭཱ ཧཱིནཱཡཱཝཏྟཏི, ཨེཝཾ ཝིསབྷཱགཱརམྨཎདསྶནཝསེན ཨུཔྤནྣཀིལེསསནྠཝོ **དསྶནསཾསགྒོ** ནཱམ། དིསྭཱ པན ཨཉྙམཉྙཾ ཨཱལཱཔསལླཱཔཝསེན ཨུཔྤནྣཀིལེསསནྠཝོ **སམུལླཔནསཾསགྒོ** ནཱམ། སཁཱཙྩཱནྡཱིཔི ཨིཏིནེཡ སདྡྷཾཡཏི། ཨཏྟནོ པན སནྟཀཾ ཡཾ ཀིཉྩི མཱཏུགཱམསྶ དཏྭཱ ཨདཏྭཱ ཝཱ ཏེན དིནྣསྶ པརིབྷོགཝསེན ཨུཔྤནྣཀིལེསསནྠཝོ **སམྦྷོགསཾསགྒོ** ནཱམ། མཱཏུགཱམསྶ ཧཏྠགྒཱཧཱདིཝསེན ཨུཔྤནྣཀིལེསསནྠཝོ **ཀཱཡསཾསགྒོ** ནཱམ།

ཡོཔི ཙེཏྠ "གིཧཱིཧི སཾསཊྛོ ཝིཧརཏི ཨནནུལོམིཀེན སཾསགྒེན སཧནནྡཱི སཧསོཀཱི སུཁིཏེསུ སུཁིཏོ དུཀྑིཏེསུ དུཀྑིཏོ ཨུཔྤནྣེསུ ཀིཙྩཀརཎཱིཡེསུ ཨཏྟནཱ ཝོ ཡོགཾ ཨཱཔཛྫཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༣; མཧཱནི. ༡༦༨) ཨེཝཾ ཝུཏྟོ ཨནནུལོམིཀོ གིཧིསཾསགྒོ ནཱམ, ཡོ ཙ སབྦཔྤཀཱརཏོཔི ཀིལེསུཔྤཏྟིཧེཏུབྷཱུཏོ སཾསགྒོ, ཏཾ སབྦཾ པཧཱཡ ཡྭཱཡཾ སཾསཱརེ བྷཡཏཾ སཾཝེགཝཏྠཱུསུ ཏིཎྞཾ ཀུསལསྶ སནྟིརེ པཊིཀཱུལསཉྙཱ སབྦལོཀེ ཨནབྷིརཏིསཉྙཱ ཛིགུཙྪཱཔུབྦངྒམཾ ཧིརོཏྟཔྤཾ སབྦཀིརིཡཱསུ སཏིསམྤཛཉྙནྟི སབྦཾ པཙྩུཔཊྛཱཔེཏྭཱ ཀཱམཱདཱིནཝཾ ཛཱལཝིཏྠུ ཕིཡ སབྦཏྠ ཨལགྒཝུཏྟིཏཱ, ཨཡཾ སབྦསཾསགྒཔྤཊིཝིརཏཱ ཨསཾསགྒོ, ཏཔྤཊིསཾཡུཏྟཱ ཀཐཱ **ཨསཾསགྒཀཐཱ**།

ཝཱིརིཡཱརམྦྷཀཐཱཏི ཨེཏྠ ཝཱིརཱནཾ བྷཱཝོ, ཀམྨནྟི ཝཱ ཝཱིརིཡཾ, ཝིདྷིནཱ ཨཱིརཡིཏབྦཾ པཝཏྟེཏབྦནྟི ཝཱ ཝཱིརིཡཾ, ཝཱིརིཡཉྩ ཏཾ ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ པཧཱནཱཡ, ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨུཔསམྤདཱཡ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཏཱ ཝཱིརིཡཱརམྦྷོ། སྭཱཡཾ ཀཱཡིཀོ, ཙེཏསིཀོ ཙ ཐཱམོ དྷིཏི, ཨཱརམྦྷདྷཱཏུ, ནིཀྐམདྷཱཏུ, པརཀྐམདྷཱཏུ, ཐཱམོ དྷིཏི, སམྨཔྤདྷཱནཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ། སོ སབྦོཔི ཡོ ཧེཏུ ཀཱམཏེ ཨུཔྤནྣཀིལེསེ ཙིཏྟཾ ཝཱསིཏུཾ ན དེཏི, ཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣཾ ཀིལེསཾ སཔཏྟཾ ཝཱསིཏུཾ ན དེཏི, ཏཐཱ ཏཐཱཔི ཨཛྫཔཏེན ཏཏྠེཝ ཀཱཡསྶ ཨུཔྤཱདེཏི ཀུསལཾ དྷམྨཾ ཙིཏྟ ཨཱིཏིཔི ཀཱཡཾ ཕིཡ པཏིཀཱཡེན ཙིཏྟ སུསཾ ཨུཔྤཱདེཏི ཨདནྟ ཝཱིརིཡཔཝཏྟེན ནེཏྭཱཎྞཏི, ཏཐཱཔི ཝཱིརིཡཱརམྦྷོ ཨཱརམྦྷཝཱིརིཡཔཱ སཱུཔཱབྷཱཏེ ཕེཏཱིཡཾ, ཏཔྤཊིསཾཡུཏྟཱ ཀཐཱ **ཝཱིརིཡཱརམྦྷཀཐཱ**།

སཱིལཀཐཱདིཨཱུཔིསུ ཏུཔཱིཏྟཾ སཱིལཾ ཙཏཱུཡཾ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ། ཏཏྠ **ཙཏཱུཡཾ** པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཱདི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ། **ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིཾ** མཱགྒཱསཱིལཾ ཕལསཱིལཉྩ། ཏཏྠ **སམཱདྷི**པི། ཨིཏཱིཔཱཏྲཱ པཱཏིམོཀྑུ ཤཏ ཨུཔཙཱརཝིཏ ཨཏྟ སམཱཔཏྟིཡོ **ཙཏཱུཡཾ** སམཱདྷི, མཱགྒསམཱཡུཏྟོ ཕལཱསཾཡུཏྟོ ཙཱཏི **ཙཏུཔཱརིསུདྡྷི** སམཱདྷི ནཱམ། **ཙཏཱུཡཱ**ཙཱུ སཱུཏམཱ, ཙིཏྟམཱ, སྟེགྒ༹ཏཱུསུ, ཕལཱལཱུཡསཱཀཱཙྩ, ཕལཱཔཱཏཱལཱཎཱུ, ཕལཱལཱུཔཱཎཱ, ཨཱསཱུཎཱ ཡཱུཏཱཎཱ, ཡཱུཏཱཎཱ ཡཱུཡཱ **ཙཏུཔཱརིསུདྡྷི** ཨཱུཔཱཏཱཔཱ ཕིཡཱཔཱུ ཨཱུཔཱཏཱ ཨཱཎཱ། ཨིཏཱི ཨཱུཔཱཏཱ ཕཱིཏཱཎཱ པཱུཏཱཡཱཏཱཎཱ ཨཱཏཱི **ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིཏཱཎཱ**ཏཱ ཨཱུཔཱཡཱཏཱ ཕཱཔཱ ཨཱུཔཱཏཱཔཱཏཱ། ཨཱཏཱི ཨཱུཔཱཏཱ ཕཱཏཱ ཙཏཱ, ཨཱུཔཱཏཱཔཱཏཱ ཕཱ ཨཱུཔཱ ཕཱཏཱཔཱ ཡཱཏཱ ཕཱཏཱ ཕཱཏཱཔཱ ཕཱ ཨཱུཔཱ ཙཏཱཔཱ ཡཱཏཱ ཕཱཏཱ ཏཏྱཱ, ཏཔྤཊིསཾཡུཏྟཱ ཀཐཱ ཡཱ **སཱིལཀཐཱ**དཱི **ནཱམ**།

ཨིཏྠ ཙ "ཨཏྟན ཙ ཨཱརཱཏཱ ཕཱཏི, ཨཱརཱཏཱ ཏཱཔཱ ཕཱཔཱ ཕཱཏཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༥༢; ཨ. ནི. ༡༠.༧༠) "སཱཏཱཔཱ ཕཱཏི ཨཱཔཱཏཱཔཱ ཏཱཔཱ, ཨཱཏཱཔཱཏཱཔཱ ཕཱཏཱ ཙ ཕཱཏཱཔཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༥༥; ཙཱུལནི. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༢༨) ཙ ཨཱཏཱཔཱཏཱ ཕཱཏཱ ཨཱཏཱཔཱཏཱཔཱཏཱ ཕཱཏཱ ཕཱཏཱ ཏཏྱཱ ཕཱཏཱཔཱ ཏཱཔཱ ཕཱཏཱཔཱཏཱ ཏཏྱཱ། ཡཱ ཨིཏཱ ཨཱཏཱཔཱཏཱཔཱཏཱ ཕཱཏཱ ཕཱཏཱ ཨཱཏཱཔཱཏཱཔཱཏཱ ཕཱཏཱ། ཀཱཏཱཔཱ ཏཱ ཏཏྱཱ ཕཱཏཱ ཨཱཏཱཔཱཏཱཔཱཏཱ། ཏཏྱཱ ཏཱ ཡཱཏཱ – "ཀཱཏཱཔཱཏཱཔཱ, ཕཱཏཱ, ཕཱཏཱཔཱ ཕཱཏཱཔཱ...པེ.... ཨཱཀཱཏཱཔཱཏཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༩.༣)།

ཨིཏྠཱུཔཱཏི ཨཱཏཱཔཱ ཡཱཏཱཔཱཏཱ། **ཀཱཏཱཔཱཏཱ**ཏི ཡཱཏཱཔཱཏཱ ཡཱཏཱཔཱཏཱ, ཕཱཏཱ ཨིཏཱ ཀཱཏཱ ཕཱཏཱ ཕཱཏཱཔཱཏཱ ཡཱཏཱཔཱཏཱ ཏཱཏཱ། **ཨཱཀཱཏཱཔཱཏཱ**ཏི ཏཱཏཱཔཱཏཱ། **ཨཱཀཱཏཱཔཱཏཱ**ཏི ཕཱཏཱཔཱཏཱ།

ཨཱུརཛྫཝཱིརིཡོཏི པཏྠིཏཝཱིརིཡོ། **ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ པཧཱནཱཡཱཏི** ཨཀོསལླསམྦྷཱུཏཊྛེན ཨཀུསལཱནཾ པཱཔདྷམྨཱནཾ པཛཧནཏྠཱཡ། **ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནནྟི** ཀུཙྪིཏཱནཾ སལནཱདིཨཏྠེན ཨནཝཛྫཊྛེན ཙ ཀུསལཱནཾ སདྡྷཱདིདྷམྨཱནཾ སམྤཱདནཏྠཱཡ། **ཨུཔསམྤདཱཡཱཏི** སམྤཱདནཱཡ ཨདྷིགམཱཡ ཨུཔྤཱདནཱཡ། **ཐཱམཝཱཏི** ཨུསྶོལྷིསམྤནྣོ ཝཱིརིཡཐཱམེན སམནྣཱགཏོ། **དལ྄ཧཔརཀྐམོཏི** ཐིརཔརཀྐམོ ཨསིཐིལཝཱིརིཡོ། **ཨནིཀྑིཏྟདྷུརོཏི** ཨནོརོཔིཏདྷུརོ ཨནོསཀྐིཏཝཱིརིཡོ།

པཉྙཱཝཱཏི ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ པཉྙཱཝཱ། **ཨུདཡཏྠགཱམིནིཡཱཏི** པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡཉྩ ཝཡཉྩ པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟིཡཱ། **ཨརིཡཱཡཱཏི** ཝིཀྑམྦྷནཝསེན ཀིལེསེཧི ཨཱརཀཱ ཋིཏཱཡ ནིདྡོསཱཡ། **ནིབྦེདྷིཀཱཡཱཏི** ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཱཡ། **སམྨཱ དུཀྑཀྑཡགཱམིནིཡཱཏི** ཡཐཱཀཱརཎཾ ཁཡགནྟཱ "དུཀྑཀྑཡོ"ཏི ཝཏྟབྦཾ ཨརཧཏྟམགྒཾ སམྨཱ ཧེཏུནཱ ནཡེན གཙྪནྟིཡཱ། ཨིམེསུ ཙ པན པཉྩསུ ཋཱནེསུ སདྡྷཱ སཱིལཾ པཉྙཱ ཙ ལོཀིཡཱ ཨཔྤཊིཧཱ, ཨིདཔྤཙྩཡཾ སཏིཡཾ ཨཔྤཊིཧཱ, ཏཏྠ ཡི ཀཱལཱུཔསམྤཏྟིཡཱ ཡེན སབྦེ ཨུཔཱདཱཡ ཨིཏྠཱིཧི, ཀཱལཱུཔསམྤཏྟིཡཱ ཙཏྟཱརོ པདྷཱནཱ "ཀཱལཱུཔསམྤདཱཡ, མཛ྄ཛྷིམ, ཝིཔསྶནཱ པཉྙཱཡ"ཝིཙེཏབྦཱ ཝཱཙནཾ པཊྛེསི། ཏཏྠ པཉྙཱཡཏི ཨིཏི ཨིཏྠེཏཱ, ཨཔསཱིདནཱིཡཾ ཨཏྠི། ཡཏྠི ཀཱིརཱི ཡཐཱ ཨཱཝུཏསཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – "སཱིལཝཱ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨིཏྠཱ ཡདིཾ ཀཱལཱུཔསམྤདཱ ཝིཔསྶནཱ སཱིལཔཏྟཏཱཡ བྷཝཏཾ སཱིལསམྤནྣཏཾ, ཏསྶ ཝིཔསྶནཱ སཱིལསམྤནྣཏཱ ཨིཏཾ ཏསྶ པཉྙཱཝཏཾ, ཨཔསཱིདནཱིཡཱ ཨིཏྠཱིཡེཝ ཏསྶ ཏཏྠ ནིཡོཛནཏྠཾ ཨཔྤིཡོ། **པཉྩིམཱཀཱརེཧི སམཎོ ཨནཱཧཱུཏོ** ཡེན ཏསྶཱཧི ཨཱཧཱུཏསྶ ཨིསཱཔ ནཡོ།

ཨིཏཾ ཝཱཏྟཱ སདྡྷཱཡ ཝེསཱ ཨུཔཏྟཀཱལཱུཔསམྤདཱསྶ ཨཏྠོ ཡཙཏཾ ཨཝདྷཱིཡཏི ཏཾ ཡཐཱསཏྟཾ པཱིཏིསོཏྟཾ ཏཏྟེསཾ ཡིསྤཀཱཏཾ པཏྟཱུསཱ ཨཱཡཏྟཱཏི མཛ྄ཛྷིམཏྟཱ ཀཱལཱུཔསམྤདཱཏཱིཏ སཀཱཡཾ སཱཡཱཏསཱུཏཾ ཏསྶཏྟཱ ཨིཏཱིཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཱཏྟཱཝཏྟཱཏཾ ཡུཏྟཱ ཡེཏི ཀཱམཡིཏཀཱཏྟི ཨུཔཏྟཏཏྟཱ གཱམཏྟཱཏཾ ན སམྤཏྟི, ཏཏྟཱ ཏེསཾ ཨུཏྟཡིཔཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ ཙ ཝཱཡཏྟཏཡཾ པཀཱཏྟཱ ཏཏྟོ པཏཾ ཨཏཏྟཱཏྟཱ གཱམཏྟཱཏཾ ཨཱཡཏྟཱཏྟོ "ཏེན ཙ པན, མཛ྄ཛྷིམ, ཝིཔསྶནཱ ཨིམེསུ པཉྩསུ ཋཱནེསུ པཏིཊྛཱཡ ཙཏྟཱརོ ཋཱནེ ཨུཏྟརི ཝཱཡཏྟཱཏྟཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཏིཏྟཱཏི ཨིཏཾ ཀཱལཱུཔསམྤདཱཡེན ཡཏྟཱུཔཏྟཱིཡཱཏིཀཱཏསམཏྟཱཀཏཱ། ཏིཏཱཡཱཏ "ཨིམེསུ པཉྩསུ ཋཱནེསུ པཏིཊྛཱཡཱ"ཏི། ཨུཏྟཏྟཱཏི ཨུཏྟཏྟཏཱཏཱིཡཱཏཱཏཏ ཏཱཏཱིཡཏཱིཏཱཡ ཙེ ཨུཔཏྟཱཡ, ཏིསཾ ཡཱིསཏཏཱཏཾ ཏཏྟོ ཨུཏྟཾ ཙཏྟཱརོ ཋཱནེ ཝཱཡཏྟཏཏ ཨུཔཏྟཏཏ ཡཏྟཱིཏཏ ཙ།

ཨསུབྷཱཏི ཨིཀཱཏཏཱསུ ཨསུབྷཱཀཱཏཏེསུ ཡཏྟཱཏཾ ཡཏ ཀཏྟཱཏྟཱ ཨསུབྷཏཏཏཱ། **ཏཱཀཱཏ པཏྟཏཱཡཏི** ཀཱཏཏཱཀཱཏ པཊྛཏཏཏཱཡ། ཨཡཾ ཡཏྟ ཏཱཡིཡཏཏཏཀཏཏཱཡ ཡིཏཱཡིཏཏཱ། ཨིཏཾ ཏཏྟཾ ཏཱཡཏཱཡིཀཏཱ ཏཏྟཱཡ ཡཏྟཾ – "ཨསུབྷཱ ཏཱཡིཏཏཱ ཏཱཀཱཏ པཏྟཏཱཡ"ཏི། **མཏྟཏི** མཏྟཱཀཏཏཏཾ། **ཏཱཡཏཏ པཏྟཏཱཡཏི** ཡཏྟཏཡེཏཡ ཨུཔཏྟཏཏ ཀཱཡཏཏ ཏཱཏཏཱཡ། **ཨཱཏཏཱཏཏཏཏཏི** སཱཡཏཱཏཏཱཏ ཨཱཏཏཱཏཏཏཏ། **ཡིཏཀཱཡཏཏཏཱཡཏི** ཡཏཏཏཡེཏཡ ཨུཔཏཏཏཏ ཡིཏཀཱཏཾ ཡཏཏཏཏཏཱཡ། **ཨཏཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱཡཏི** "ཨཏཏཱི"ཏི ཨུཔཏཏཏཏཀཱཏཏ ཏཏཡཏཏཏཏ ཏཏཱཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱཡ།

ཨབྷིཛ྄ཛྷཱསཱིལོཏི ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཨུདཡཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ "སབྦེ སཏྟཱ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ"ཏི (ཧྲ. པ. ༢༧༧; ཛྷུཝཱི. ཏིམཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ༥༨) ཡཏཏཏཨབྷིཛ྄ཛྷཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱསཱིལོ། **ཨནཏྟསཉྙཱ སཏྟཱཧཱིཏི** ཨཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཙ "སབྦེ དྷམྨཱ ཨནཏྟཱ"ཏི (ཧྲ. པ. ༢༧༨; ཛྷུཝཱི. ཏིམཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ༥༨) ཨིཏཾ ཡཏཏཏཨནཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨནཏྟསཉྙཱ ཏཏཏ སཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏ། ཨབྷིཛ྄ཛྷཱལཀྑཎེ ཏི ཏིཏཏཏ ཨནཏྟལཀྑཎཾ ཏིཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཏཏཏ ལཀྑཎེསུ ཏི ཨེཀསྨིཾ ཏིཏཏཏ ཨིཏརདྭཡཾ ཏིཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཏཏཏ ཡུཏྟཾ "ཨབྷིཛ྄ཛྷཱསཱིལོ, མཛ྄ཛྷིམ, ཨནཏྟསཉྙཱ སཏྟཱཧཱི"ཏི། ཨནཏྟལཀྑཎེ ཏཏཏཏཏ "ཨསྨི"ཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཡཏཏ "ཨནཏྟསཉྙཱི ཨསྨིམཱནསམུགྒྷཱཏཾ པཱཔུཎཱཏཱི"ཏི། **དིཊྛེཝ དྷམྨེ ནིབྦཱནནྟི** དིཊྛེཝ དྷམྨེ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏཏཏཏཏ ཨཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན ཨསུབྷཱདིཏཏཏཏཏཏཏ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ།

མཧཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༥. ནཊཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༤-༥. ཙཏུརྠེ **ཨཱལམྦནམཱཏྲེཏི** ཨཱལོཀམཱཏྲེ, བུདྡྷེ སཏསྱ ཨཔཱཡེཥུ ཡཱཏཱ སཱ ཀཱཡ་ཏེཥཱུཏི, ཏཱཐཱ ཨཱཔནྣེཏི ཨརྠཿ། ཏེནཱཧ **“ཨེཏམཱཔཏྟེཏི ཨེཏཾ ཀཱཡཱཔཏྟཾ ཨུཏྤཏྟིམཱཏྲེ”**ཏི། ཨནེཀཱཔདྲཝེཥྭཔི སཱཏཏྱེན སམྤྲཧྲཥྟཙིཏྟཾ **ཨཔྲཏིཔཀྵཔཱཔཱཔཏྟེཏི** ཨཱཧ **“སམྤྲཏིཔཀྵམཱཔཏྟིསམུཏྠཱཡཀཾ”**ཏི། **སྨྲཏེསྟུ** སཱམགྲཱིཏི ཙིཏྟསྱ ཨཱཔཏྟིསཱ།

“ཨཔྲཏིཔཀྵཙཱར ཤཱནྟཾ, ཤཱནྟཾ ཙཱཔཏི ཤཱནྟཾ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༥༡; མཧཱཝ. ༣༢) ཨཱདིཥུ སཱམཱ ཤཱནྟཾ། “ཙིཏྟཾ མཧཱ ཤཱནྟཾ”ཏི (ཧཱ. ས. ༦) ཨཱདིཥུ ཙིཏྟཾ།

“ཨཔྲཏིཤཱནྟཾ སཱཏཱ, ཀཱལཾ ཀཱཡེན ཛཱཏི ཤུདྡྷ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༥༨) ཨཱདིཥུ ཨཱཔཏྟཾ། ཨཱཔཏྟེ ཨཱཔཏྟིམེཝ ཨཱཔཏྟིཾ། ཏེནཱཧ **“ཨཔྲཏིཤཱནྟཱཔཏྟི**

ཨཔྲཏིཨཱཔཏྟེ”ཏི། ཨཔྲཏིཾ ཤཱནྟཾ ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཏིཥྛཏི **ཨཔྲཏིཤཱནྟཱ།** ཨཱཔཏྟི ཙིཏྟཔརིཡཱཡམེཝ ཤཱནྟསཏྟཾ སམྤུཡཏ **“ཨཱཔཏྟཾ ཤཱ”**ཏིཡཱཏི། པཉྩམཾ སུཔིཏིཏྠཱཡམེཝ།

ནཙཀཱཤུཏྟཱིཔཀྵ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སེཔཱཏྟསུཏྟཔཀྵཏྟ

༦. ཚཊྛེ **དྷཱཔིཏསམྦུདྡྷེ** དྷཱཔིཏཔཱཔཏྟིཡ སམྦུདྡྷ པཙྪཡ། **སམྦུདྡྷེཏཱཔེ** སམྦུ ཀུཡེན ཨནཔཱཥུཡཤུཀྟིཡུཏྟེ ཨུཏྟཱཤུཏྟཱཤཱཏེཝ ཤཱཔུཀེཏཝ། ཏེ པན སམྦུདྡྷེཏྟ

སམྦུཏྟ ཏཱམ དེཏྟེཏི ཨཱཧ **“སམྦུཏཱཔཱཏེཝ”**ཏི། **ཏཀྐེན ཨུཔཱཏྟེཏི** སུཡཱཏུཔཱཏྟ ན དེཏྟི། ཨེཏེན གོཙརཨསཔཱཏྟེཡཝཏྟཾ དསྶེཏི། **རཛྫཱནཱི ཤཱ དེཔསཱནཱི ཤཱཏི**

ཏྲུཏཱིཡཾ ཨུཔཡོགཔཱཙཀཱཏྟེ ཨཱཧ **“རཛྫཱགོཙེ ཤཱ དེཔསགོཙེ ཤཱ”**ཏི། **རཛྫཱཡེཔ པཀྐཱམིཏཝཾ** སམཀཀྐཱཤཏྟ ཏཝ ཨཝེཔཱཏྟཾ། **སཀྐཱཡཱཏི** “ཡཏཝམཏཾ པཝཱཏྟཾ, ན

མཏཾ ཨཱཏྟ ཏེཔཱཏྟཾ, ཏྟཔཏྟཾ པན སམྦུཏྟཱཏྟཾ, ཏྟཾ ཏཏྟཾ པཝཱཏྟཾ, གཾ མེ ཨཱཏྟ ཤྲཱསེཏྟ”ཏི པཝེསཏྟཔཱ། ཏེནཱཧ **“ཤཱམཀུཏྟཱཏ ཏྲཱཔཏྟཔཱཏྟེཤུཏེཨགཱམཏཾ**

ཏྟཱཏྟ”ཏི། ཨཝཏྟཔཱཏྟེ **སཀྐཱཡཱཏི** སམཀཀྐཱཤཏྟ ཏེཔཱཏྟཏཱཔཾ ཏྟཱཏྟ། **སོ པུཀྐཱལོ ཨནུཔུཀྐ པཀྐཱམིཏཝཾ, ཏཏྟུཝཏྟཾཏབོ**ཏི “སོ པུཀྐཱལོ”ཏི པདཾ “ཏཏྟུཝཏྟཾཏབོ”ཏི

ཨེམིཏྟ སམྦུཏྟཱ། ཡསྨཱ ཡེན ཏེ སམྦུཏྟཱ, ཏུཏྟཱཏཝཔེ སོ ཏྟཔཏི། **ཏཾ པུཀྐཱལཱཏྟེ** སོ པུཀྐཱལོཏི པཙྪཏྟཔཏཏྟཾ ཨུཔཡོགཔཱསེན པརིཏྟམེཏྟ ཏཾ པུཀྐཱལཾ ཨནུཔུཀྐ པཀྐཱམིཏཝཏྟེ

ཨཏྠོ། ཨཏྟཔཱསེན ཏེ པིཏྟཏྟེཔརིཏྟམེཏི། **ཨནུཔུཀྐ པཀྐཱམིཏཝཏྟེ** ཙ ཀཏྟཀྐཏཔེཏྟཡ ནེཡོཏྟཾ། **ཨེཔཏྟུཔོཏི** ཡཾ ནེསྶཡ ཏྟིཀྐཏྟ ཀཏྟེཏི པུཏྟཱིཡེཔ པུཏྟིཀཏྟ, པཙྪཡེཏི ན

པརིསྶཡོ, ཨེཔཏྟུཔོ དཏྟཀཏྟཏྟེཏི ནེཏྟཀྐཏི ཙེཔི, ན པརིཙྪེདཏྟཝཏི དསྶེཏི **“སཙེཔྤི”**ཏིཨཱཏེཝ།

སེཔཱཏྟསུཏྟཔཀྵཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༡༠. སུཏཔཱསུཏྟཏེཔཀྵཏྟ

༧-༡༠. སཏྟམེ **ཨབྦྲཱ ཝིཏྟཀྐཱསཔོ ཏིཀྐཱ སཏྟིཏྟ ཤཱཀྐཏེ**ཨཱཏེ དེསནཱསུཏྟཱསམེཝ, སོཏཱཔཏྟཱཏྟཡོཔེ པན ཨབྦྲཱཝཱཔ, པུཔྤཱཏྟཏཝིཏྟཀྐསཔཱཏྟཾ ནེཏྟཔཏཾསཏྟསུཏྟ ཨེཔཾ ཤུཏྟཾ།

པུཔྤཱཏྟཔེ ཏཱམ གཱཏཡཏྟེ སཱཏྟཤུཏྟཏེཏེ གཱཏྟེ, ཝིཏྟཀྐསཔོ པན ཤཱསཾསོ ཀུཏྟཱགཱཔིཔིཏྟཀཱཏྟཏེཏེཔི ན གཱཏྟེཏྟེ། **སཏྟེཏྟཀཱཏྟཱ ཀཱཏེ པརིཏྟུཏྟཏྟ** ཡཏྟ གཱཏེཏྟཏྟ སཏྟེཏྟ གཱཏྟ

ཤཏྟཀཱཏེ པརིཏྟུཏྟཏི, ཨེཔཾ ཏཱཡཏཏྟཡསཔྤཱཏཤཏྟཏྟཏྟ སཏྟེཏྟ གཱཏྟ ཨེཏྟཏེ པརིཏྟུཏྟཏྟཾ ཨབྦྲཱཏེ ཨཏྟཏྟ། ཤཏྟཀཱཏེ པན ཏེདཏེཏྟ པརིཏྟུཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ གཱཡེསཀཱཏཏྟ

ཏེདཏེཏྟ པརིཏྟུཏྟཏྟ ཏུཏྟཏི ཨཱཧ **“ཤཏྟཀཱཏཀཱཡེསཀཱཏེ”**ཏི། ཏཏྟ ཙ ཝིཏྟཀྐསཔཏྟཱཡ ཤཱསཏྟཏྟཏྟ ཏེཡཏཏྟཡཏྟཡོ པཙྪཡཏྟཏྟ? ན པན ཏེ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཡ ཏེཏྟཏྟ,

ཨཏྟསུཀཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡ ཏེཏྟཏྟ། ཨཏྟཀཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ? ཏཏྟཔི པཙྪ ཀཱམཏྟཏྟ སཏྟསོཔ པཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ པན ཡཏྟཾ པིཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟུཏྟཏྟ། ཨཀཱཏྟཡཀཱམཏྟཏྟ སཏྟཡེཏྟ

ཤུཏྟཾ, ན མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **སེཏྟཏྟཔི པུཏྟཱ ཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ པུཏྟཱ གཱཏེཏྟཏྟ པརིཏྟུཏྟཏྟ, ཨེཔཾ པརིཏྟུཏྟཏྟཾ ཨབྦྲཱ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏེ

སོཏཱཔཏྟཡོ ཡཱཔཏྟཏྟཾ གཱཏེཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ། ཝིཏྟཀྐསཔོ པན ཨཏྟཏྟཾ པཏྟཏ མཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཤཱ པཏྟཏྟ ཤཱ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ ན

ཏེཏྟཏྟ། ཀཱཏྟ? པིཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པན ཏེཏྟ ཨཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སུཏཔཱསུཏྟཏེཔཀྵཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

སམྦོདྷིཔཱཏྟཔཀྵཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཱིཧནཱདཝགྒོ

༡. སཱིཧནཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡. དུཏིཡསྶ པཋམེ ཨཔླུཔུརེཏྟི ཕིཔརཏྟི ཏྭཾ ཨཱིཏིནྟི **ཨཔླུཔུརཏྟཾ།** རཛྫ ཏརཏྟི ཨཱིཏིནྟི **རཛྫཏརཏྟཾ།** **ཀཱཡཔིཏཏྠྱཏི** ཕིལིཔམཡཔཱདཛྫནཀཎྜ, “ཙཱམྨམཡཔཱདཛྫནཀཎྜ”ཏི ཙ པདནྟི། ཆིནྣནི ཕིསཱཎནི ཨཱིཏསྶཱཏི ཆིནྣཕིསཱཎོ, ཨུསབྷོ ཙ སོ ཆིནྣཕིསཱཎོ ཙཱཏི **ཨུསབྷཆིནྣཕིསཱཎོ།** ཕིསེསནཔརོཡཾ སམཱསོ། **ཨཧིཀུཎཔེན** ཝཱཏིཨཱདི ཨཧིདེཧཀུཎཔཱདིཀཱཡཀུཎཔཔདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཀཎྛེ ཨཱསཏྟེནཱཏི** ཀེནཙིདེཝ པཙྩཏྠིཀེན ཨཱནེཏྭཱ ཀཎྛེ བདྡྷེན, ཨོམུཀྐེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཊྚཱི** ཨཱཏུརོ དུཀྑཔཱིལིཏོ། **ཨཊྚཱིཡསྶ པཏིཀཱུལཏཾ** ལ ཨཊྚཱིཡམཱནཾ། ཨིཔཏྟི སོ ཀཱརཎེ ཛིགུཙྪེ ཙཏོ ཕིཀཱཏོ ཏམ ཧོཏི། ཏེནཱཧ “**པཏིཀཱུལཏཱཏི ཁམཏུ**”ཏི། སེསམེཏྠ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

སཱིཧནཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཨུཔཱདིསེསསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢. དུཏིཡེ ཝཔསྶ ཨཔྤམཏྟཀཱ ནཱམ ཨཱིཏྟཀཱལཏྟཱཏི ཨཱཧ “**ཨཔྤཀཱཡསཀྐཱནམཏྟཀཾ**”ཏི།

སཨུཔཱདིསེསསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཀོཊྛིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣. ཏཏིཡེ ཝིཔཱཀཀམྨོ ཝུཏྟཏི པཙྩཱཀཱལཏོ ཨཏྟཀཱལེ, ཏསྨིཾ ཕེདིཏབྦཾ ཕལཾ **ཝིཔཱཀཀམྨཝེདནཱིཡཾ།** ཏེནཱཧ “**ཨེཀམེཝིཡཾ ཨཏྟབྷཱཝེ**”ཏི། ཙཏུཔྤཙྩཡཀཱལཏྟཀཱལཏྟཱ སམྤཱུཊྚཕཱཡཀཱ ཀཱམཾ **ཝཏྠུཝེདནཱིཡཾ།** ཨིཀཱལཏྟཀཱལཏྟཱ ཨསམྤཱུཊྚཕཱཡཀཱ ཀཱམཾ “**ཨཝཏྠུཝེདནཱིཡ**”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩི པན “ཨཏྟཝཱིཏཱཔཙཡཀཱམཾ ཝཏྟཀཱལཾ ཝིཔཱཀཱཕལཏྟཱ ཝཏྠུཝེདནཱིཡཾ, ཨཱིཏཾ ཨཝཏྠུཝེདནཱིཡཾ, ཏཏྠཱཔཱདཙཏུཔྤཙྩཡཀཱམཾ པཱ ཝཏྠུཝེདནཱིཡཾ, པརིཎཏཾ ཀཱམཾ ཨཝཏྠུཝེདནཱིཡ”ནྟི ཝདནྟི། **ཝེདནཱིཡནྟི** པཙྩཡཝཏྠུཏོ ཕིཔཱཀཀཱལཏཱཡ ཝཏྠུཝེདནཱིཡཾ, ན ཨཱཧཏྟཔིཔཱཀཱཡཱཏི། **ཨཝེདནཱིཡནྟི** པཙྩཡཝེཀལླེན ཕིཔཱཀཾ ཨདེཏྭཱ ཨཧོསིཀམྨཱདིཕཱཝེན།

ཀོཊྛིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སམིདྡྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤. ཙཏུཏྠེ **སམིདྡྷཱིཏི** ཐེརསྶ ནཱམ ཨཏྟབྷཱཝོ སམིདྡྷོ ཨབྷིརཱུཔོ པཱསཱདིཀོ, ཏསྨཱ སམིདྡྷཱིཏི སངྑཾ ཨགམཱ། ཏེནཱཧ “**ཨཏྟབྷཱཝསམིདྡྷཏཱཡཱ**”ཏིཨཱདི། **ནཱམཉྩ རཱུཔཉྩཱཏི** ནཱམཱདི-སངྑཱཏ སམཱདྷིཙཱཡནཱདི སཱཡཾཀཏི།

སམིདྡྷིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༨. གཎྜསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥-༡༩. པཉྩམེ **སྠཱུལཔིཎྜིཀཱསམྦནྡྷཱནྟི** སྠཱུལེ ཙ པིཎྜེ ཙ ནིབྦཊྚེན སྠཱུལཔིཎྜིཀེན སུཀྐཱསོཎིཏེན སམྦནྡྷཱ། **ཨུཏྐྲནྟནཀྲམཱནྟི** ཨུཏྐྲནྟིཏབྲཧྨཔཐཱ། **པརིམཪྡནཀྲམཱནྟི** པརིམཪྡིཏབྲཧྨཔཐཱ། ཨེཏྠ ཙ ཨོདནཀུམྨཱསུཔཙཡཨུཏྐྲནྟནཔརིཏི ཕཱཎྜི ཀཱཪིཏྭ, ཨཝིཙྪེདནཔཱིཎྜཱིཀཱནཔརིཏི ཐཱཎཾ། པུརིམེཏི ཕྲ སམུདཡོ, པཙྪིམེཏི ཨཏྠངྒམོཏི ཨིམཾ ཐཱུལཔཱུཎྜིཀཱཔཱལི ཀཱཡཱནཾ ཕལཱིཔརིཏཱཙྪིཏཱཾ དསྶིཏཾ། ཝིསཾ ཝུཙྪིཏི ཨཱེཛྩམིཔ། ཚནྡཱདིནཱ ཨུཏྟཱནཏྠཱ།

གཎྜསཱུཏྲཱདིཔྲཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༠. ཤིལྤམསཱུཏྲཔྲཀརཎཾ

༢༠. དསམེ **སཀྐྲཱགཱཐཱཡནྟི** སཀྐསྶ ཨུཏྟཏྠཱཡཐཾ། པཪིཏྟེཏི སཀྐྲེཏི ཏཏྠཱལེཏིཔི སདྡྷཾ ཤིཔཀཱཐཾ ཨུཏྟཏྠཱལམིཔ ཧོཏི། ཝིལཱདྷཾ ཕུསྶཏི ཨཱུརཏྲཱཾ, ཝིལཱདྷོ ནིབྦཏྟནཾ ཏཏིཡ གཱཐཱཡ ཛཱཏཱཏི གཱཐཱཡཾ, ཏཾ དུཏིཡཾ ཨིཏསྨཱཏི **ཝིལཱདྷཾ དུཏིཡཾ,** ཏཾ **གཱཐཱཡདུཏིཡནྟི** ཕུཏྟཾ། **ཨསཀྐཱརིཏྭཱཏི** ཏེཡྻཏྠམཱསི ཕུཉྙཱལསི ཨསཀྐཱརིཏྭཱ། ཏེཡྻཏྠམཱསི ཨསཀྐཱརཀཾ ཨསམྤུཏྟཱཀཱརཾ, ཕུཉྙཱལཱསི ཨསཀྐཱརཀཾ ཨགཱརཝཀཱརཀཾ། ཏེཡྻཏྠཾ ཨསཀྐཱརོཏྟི ཏི ཨུཏྟཏྠཱལཱདིནྣཾསམཏྠཱགཾ ཨཱུཏྠཾ དེཏི, ན སམྤཏྟཾ གཱརཝཾ། ཕུཉྙཱལཾ ཨསཀྐཱརོཏྟི ནིསྶིདནཏྠཱཾ ཨསམྤུཛྫིཏྭཱ ཡཏྠ ཏཏྠ ཕུ ནིསྶིདཡིཏྭཱ ཡཾ ཕུ ཏཾ ཕུ དཱཏཱ པེསེཏྭཱ དེཏི། **ཨཙིཏྟཱིཀཏྭཱཏི** ན ཙིཏྟཾ ཀཏྭཱ, ན ཕུཛེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཕུཛེཏྟོ ཏི ཕུཛེཏབྦཔཏྟཱ ཙིཏྟཱི ཚཔེཏི, ན ཏཐཱ བཏི གཱརཝཾ། ཙིཏྟཱི ཕུ ཨཙྪེརཡཾ གཏྭཱ པཏིཔཏྟཱི ཙིཏྟཱིཀཱརཾ སམྤུཛེཏྭཱ བྷཱཝནཱིཡཱ, ཏཐཱཏྟཱཔ་ཝཱཏ ཨཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཨསམྤུཛེཏྭཱ བྷཱཝནཱིཡཱ།
ཨཔཝིདྡྷནྟི ཨུཙྪིཊྛཱདིཙྪཌྜིཡཾ ཤིཡ ཨཔཝིདྡྷཾ། ཡོ ཏི ཚཌྜེཏུཀཱམོ ཧོཏི ཏཾ ཨིཏྭཱ ཝཊྚཱུགྡྷཱ མཉྫཱུ ཕལཱི ཏཱཾ ཨེཏི ཕལཱིཔཏྟཾ ཤིཡ ཏཏི, ཨཡཾ ཨཔཝིདྡྷཾ ཏཏི ནཱམ། **ཨནཱགམནདིཊྛིཀོཏི** "ཨཏྠི ཨིམསྶ དཱནསྶ ཕལཾ མམ ཨཱགཙྪཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ཡཏྠ ཀམྨཕལདིཊྛི ཨཏྠི, སོ ཨཱགམནདིཊྛིཀོ། ཨཡཾ པན ན ཏཱདིསོཏི ཨནཱགམནདིཊྛིཀོ, ཕལཾ པཊིཀངྑཱི ཏཏྟ ན དེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "ན ཀམྨཉྩ ཕལཉྩ སདྡཧིཏྭཱ དེཏཱི"ཏི།

ཤིལྤམསྶོཏི ཨེཏྠ **ས-སདྡོ** པཊིསེདྷནཏྠོ། ཚིདྡཱིགོཏྟཏྟཱིབྲཱཧྨཎཔཐགདིཀཱུཊཾ ཤིལྤ སཱིཡཱཏྟ ཏཏྠ ཨིདམཏྠཱིཏི ཤིལྤམོ། ཨཐ ཕུ ཡཏྠཱུཔཏྟཱགྷཱཏཾ ཤིལྤ སཱིཡཱཏྟ ཨསཏི ཨོསྶནྣཾ ཝཏྟཏི ཨིདམཏྠཱིཏི **ཤིལྤམོ,** ཤིལཾ ཕུ སཱིཡཱཏྟཾ ཨསཏི ཝཏྟཏི ཨིདཱཔམཏྠཱིཏི **ཤིལྤམོ།** ཏེནཱཧ "**ཚིདྡཱིགོཏྟཱ...པེ.... ཨིཤཾལྟཱཀཱམོ**"ཏི། ཏིཡཏྟཱིཏི དྭཱཾ, དྭཱཡཏྟཱ། ཏཾ ཨཛྫིཡཏི ཝིསཱཛྫིཡཏི ཨེཏྟཱཏི **དྭཱཝཛྫཱི།** དྭཾ ཕུ གཏྟཏི ཨེཏྟཱཏི **དྭཱཝཛྫཱི,** ཨིཤཾ **ཏྭཏྟཛྫཱི,** པརིཤེསཝཏྟཾ། **དུཀྐཱལསཏྟཏྟཱིཏི** རཛྫཏྟཏྟཛྫཏྟཱདིཏིསྶྲིཏི དུཀྐཱལི ཕྲིལསྶ སཏྟཾ ཨེཏིསཏྟི དུཀྐཱལསཏྟཏྟཱ། **གིསྶུཔཏྟརཏྟཱིཏི** རཛྫཏམཡཏྟཏྟཱཛྫཏྟཱ། ཏེཏྟ "**རཛྫཏམཡཔྲིརཔཏིཀྐཱཀྐཱ**"ཏི། རཛྫཏམཡཏྟ ཕྲིརཔཏིཀྐཱཀྐཱ ཕྲིརཔཏིཀཱཏཛྫཏྟཱ ཨེཏིསཏྟི **རཛྫཏམཡཔྲིརཔཏིཀྐཱཀྐཱ། སོཏྟིཡཱཏི** མཏྟཕུལཏྟཱཔཱཀརཧིཏ ཕྲིསོཏྟིཡཱ། མཏྟཕུལཏྟཱཔཕུཏིཡཱ ཏི དཀྲིཧྲཱ ཕྲིསུཛྫཏི ཏྭཱ།

མཎྜིཏྟཱཀཾ ཨཏིཕཏྟཏསརཏྟཏྟི ཨིམིཏྟ ཝེཀྐཱཏྟརསརཏཀཱམཏྟཾ ཏིཔིཏི། **ཨཔརིཏིཡུདིཏྟ** ཝེགཱིཡསརཏཀཱམཏྟཾ ཕུཏྟཾ། **སརཏཾ** ཏྭཱམ ཏིཏྟཾ རཏཏྟཾ ཏྭཱིཕྲིཏཔརིཏྟཱཀཱམཡཾ ཕུཏྟཾ སཏྟསཱུཏྟཾ ཏིཏི, ཏསྶ མཏྟཕུལཏརཏི ཨཏྟིཕྱཱ། ཨིཏཏྟ – "སཙེ ཏྭཾ ཡཏྟ གཏིཏྟཾ སརཏཾ ན ཀྲིཏཱིཏྟསི, ཨིཕྲཏྟཾ ཏྟཾ སྟཱརིཏྟཱི"ཏི ཡཏིཡི གོཙེ ཏིཀྐཏ སཏྟཏ ཏྭཱིཕྲིཏྟ ཕྲོརཕིཛྫཱ, ཏཔྟཡི "ཏེཕྱཱཏྟཾ ཕུཏྟཾ ཏ ཕུཏྟཏི, ཏྟཏྟཾ ཏ ཏྟཏྟཏི, སཏྟཾ ཏ སཏྟཏི ཕུཏྟཏྟཱི"ཏི དཀྱཏརཾ གཏྟ གཏིཏྟཾ ཕུཏེཏ ཕུཏྟཾ། **མཎྜིཏྟཱགཏྟཏྟི** ཝེཀྐཱཏྟརཏྟཱིཡཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཏི། **ཨཔརིཏིཡུདིཏྟ** པཏ ཝེགཱིཡཏྟཱིཡཾ ཕུཏྟཾ། སཏྲིསཾ སཏྟཏྟཾ ཏྭཱིཕྲིཏྟཏྟཏྟིཏིཏྟཏཏྟཏྟཡ སཀཱཡཝེགཱིཡཝེཀྐཱཏྟརཀྲཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྭཱ མཏྟཕུལམཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏ།

ཨུཔཏིཀྐྲཏམཏྟཏྟི སྟྟཡཏམཏྟཾ། **གཏྟཏྟཏམཏྟཏྟི** ཕུཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཏམཏྟཾ ཀཱཡཏྟཏྟཏ ཨཏྟཱ། ཕ ཙ ཏ ཏཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཾ "**ཀཱཕྲིཡ ཨིཏྟཏྟཾ ཕཏཨཏྟཏམཏྟ**"ཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕུཏྟཏ། **ཨཏྟཏམཏྟཏྟཏྟ** ཨཱཀཱཏྟཏམཏྟཾ། ཀཱཕྲིཡ ཕཏཾ གཏིཏྟ ཨིཀཱཕྲིཏཏྟཏཏྟཏྟཏམཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏམཏྟཏྟ ཕཏཏྟཏྟ། ཨིཏཏྟཏྟ ཏྟ ཀཱཏྟཾ ཡོ ཕསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུ ཨཏཏྟཏྟཏྟ ཝེཀཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། ཨིཏཾ ཏཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཤིལྤམསཱུཏྲཔྲཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

སཱིཏཝགྒཔཱཋཔྲཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. སཏྟཱསཔགྒོ

༡. ཏིཛྷནསུཏྟཔཱཏྣ

༢༡. ཏཏིཡསྶ པཋམེ ཨམམསྣཏི ཕཏྟཱཏྟརཙཔྤནཛྙོཛྙནྡཱིསུཔི སམཏྟཕིརཏིཏྣ། ཨཔརིཀྲཏྟཏི ཨིཏྟིཔརིཀྲཏེན ཨཔརིཀྲཏྣ། ཏིསཾ གིར "ཨཡཾ མཡ༹ཏཾ ཏྣརིཡྨ"ཏི སམཏྟཾ ན ཧོཏི, སྣཏརཾ ཕྲ ཏྣགིཏིཾ ཕྲ ཏིསྣ ཙཏྟརྣོ ན ཨུཕྲཛྫཏི། ཏྣམྨཏྣསིཏྣྨ སྣིཡསྨ ཨླནཏྣཕེན པུཏྟེ ཏིཏྟམཏྟེ ཨིཕྲ སྣཏུཐནཏོ ཐཛྷཾ པཀྲྣརཏི, ཏེན སཛྷྣཙེན ནེསཾ སྣཏརི པུཏྣྨ སྣཏུསཛྷྣ, སྣཏུ ཙ པུཏྟེ པུཏྣསཛྷྣ པཛྷཔཏྟིཏྣཏི གོཙོ།

ཨཔིཙོཏྟ (སྣརཏྟཱ༔ ཏཱི༔ ༡.༡ ཕིརཛྷགཏྟཕཏྟཏྣ) ཨུཏྟརཀཱུཏཀཱནཾ པུཛྫྣཏྟཕསིཛྫྙོ ཨཔཡསྦི ཕིསེསོ ཕེཏིཏབྦོ། ཏཏྟ གིར ཏིསུ ཏིསུ པཏེསེསུ

ཀྲནཏེཙོཏཔཏྟསཛྷྣསྣཕྲཔསྣཏྣ ཀཱཏྣགཱརསམྨ མཙོརམྨ རྒྲཱ ཏིསཾ མཏུསྣཾ ཏེཕིསནགིཛྷཾ སྣཏྟེཏྟི། ཡཏྟ སུགཾ ཏེཕསཏྟེ, ཨཛྫཔི ཏཏྟ རྒྲཱ སུཛྫཏྣ སབྦཏྣཔི པུཕྲིཏྣ

ཏིཏྟཏྟི། ཛླུསཡྨཔི ཕིགསིཏགམལཀཱཕལཡཔུཏྟཏྣིགཙོགཏྟིཀྲཏིཔུཕྲསཛྷྣ སབྦཀྲཱཡཾ པརམསུགཏྟཾ སམཏྟཏོ པཕྲཡཏྟ ཏིཏྟཏྟི། སཏྟིརསྦི ཏིསཾ ཨཏིཏྣིཀྲཏིཏོསརཏིཏཾ

ཨླརོཏཔརིཏྣཏསམྨཏྟཾ ཛཏྣཡ ཨནཏྟིཏྟཏཏྟ ཕཡིཏཔཡིཏྣཏིཏོསཕིརཏིཏཾ ཡླཕཏྣཡུགཾ ཨཔརིཀྲིཙཛཕབལཔརཀཱམསོཏྣམེཕ རུཏྣ ཏིཏྟཏི། ཨཏྟཏྟནཔཡྭུཔཛྫིཕིཏྣཡ ན ཙ ནེསཾ

གསིཕཏིཛྫཏིཕསེན ཨླཏྟརཔརིཡིཏྟིཕསེན ཏུཀྲཾ ཨཏྟི, ཏཏོ ཨིཕ ན ཏྣསཏྣསིགམྨཀཏིཔརིཀྲཏོ ཨཏྟི, ན ཙ ཏཏྟ སྣིཏུཛྫཾསམགསཕྲཏྟཔསཏྟེསཔཕྲཡྞིཔརིསྨཡོ ཨཏྟི།

ཡཐྣ ཏྣམེཏྟ གིསྣཏཾ པཛྫམི སྣསེ པཛྫུསཕིཡྣཡཾ སམསྣིཏུཛྫེ ཨུཏུ ཧོཏི, ཨིཕམེཕ སབྦཀྲཱཡཾ ཏཏྟ སམསྣིཏུཛྫེཕ ཨུཏུ ཧོཏི, ན ཙ ནེསཾ གོཙོ ཨུཔཛྷཏོ ཕིཏེསྣ

ཕྲ ཨུཕྲཛྫཏི། ཨཀཱཏྟཕྲགིམེཕ སྣཡིཾ ཨཀཱཧཾ ཨཔུསཾ སུཏྟཾ སུགཏྟཾ ཏཛྷཡཕཡཾ པརིཏྟཕུཛྫཏྟི། ཏཾ ཏྲུཛྫཏྟཾ ནེསཾ ཀཱུཏྟཾ, གཏྟོ, གིཡྣསོ, སོསོ, ཀཱསོ, སྣསོ, ཨཔམྣར,

ཛརོཏི ཨིཕམྣཏིགོ ན གོཙོ རོགོ ཨུཕྲཛྫཏི, ན ཙ ཏེ ཁུཛྫཱ ཕྲ ཕྲམན ཕྲ ཀཱཏྟ ཕྲ ཀཱཏྟི ཕྲ ཁཛྫ ཕྲ པཀྲཏཏྟ ཕྲ ཕིགལཏྟ ཕྲ ཕིགཡིཏྟིཡྣ ཕྲ ཧོཏྟི།

ཨིཏྟིཡོཔི ཏཏྟ ནཏིཏྣིཀྲ, ནཏིརསྣ, ནཏིགིསྣ, ནཏིཏྟཡྣ, ནཏིཀཱལྣ, ནཛྫོཏྟཏ, སོཏྣཀྲཕྲཏྟསྣཏྣ ཧོཏྟི། ཏཏྣ ཏི ཏྣིཀྲཏྟཕྲི, ཏསྣནཏྣ, ཨལསྣཕནྣ, ཏནུམཛྫྷ,

པུཏྣཙཏྟསུཏྣི, ཕིསྣལཀྲི, སུཏྣགཏྣ, སཏིཏྟོཏྟ, ཨོཏྣཏནཏྟ, གམྦྷིརནཱབྷི, ཏནུཛྫྷ, ཏྲིཀྲཏིལཕེཀྲིཏགིསྣི, པུཐུལསུསྣོཏྣི, ནཏིལོམྣ, ནལོམྣ, སུཏྟགྣ, ཨུཏུསུཁསམྨཛྷྣ,

སཏྣ, སཕིལྣ, སུཁསམྨཛྷ, ནཏྣཏྣརཙཕིཏྣསིཏྣ ཕིཙརཏྟི། སབྦཏྣཔི སོལསཕཀྲསུཏྟིསིཀྲ ཕིཡ ཧོཏྟི, པུརིསྣ ཙ པཉྩཝིསཏིཕཀྲསུཏྟིསིཀྲ ཕིཡ། ན པུཏྟཏྣརེསུ རཛྫཏྟི། ཨཡཾ

ཏཏྟ ཏྣམྨཏཱ།

སཏྟཏིགམེཕ ཙ ཏཏྟ ཨིཏྟིཔུརིསྣ ཀཱམརཏིཡྣ ཕིཏརཏྟི། ཏཏོ ཕྲིཏཏྣགྲ ཕིཡ ཡཏྣསཀཾ གཙྪཏྟི, ན ཏཏྟ ཨིཏྣ ཕིཡ གཏྟོཀཱཏིམྨུལཀཾ, གཏྣཔརིཏརཙམྨུལཀཾ,

ཕིཛྫཡནམྨུལཀཾ ཕྲ ཏུཀྲཾ ཧོཏི། རཏྟཀུཏྟགཏོ གཏྟནཔཏིམྣ ཕིཡ ཏྣརཀཱ སྣཏུཀཱཛྫཏོ ཨམཀྲིཏྣ ཨིཕ སིསྣཏིཏྣ སུཁེནེཕ ཏིཀྲམཏྟི། ཨཡཾ ཏཏྟ ཏྣམྨཏཱ།

སྣཏྣ པན པུཏྟཾ ཕྲ ཏྣིཏརཾ ཕྲ ཕིཛྫཡིཏྣ ཏེ ཕིཙརཙཀཱཔྲཏིསེ ཙཡིཏྣ ཨནཔེཀྲ ཡཕྣཏྟཏོ གཙྪཏི། ཏིསཾ ཏཏྟ སཡིཏྣཾ ཡེ པསྣཏྟེ པུརིསྣ ཕྲ ཨིཏྟིཡོ ཕྲ, ཏེ

ཨཏྟཏོ ཨཏྟུལིཡོ ཨུཔནྣམེཏྟི། ཏིསཾ ཀཱམྨབལེན ཏཏོ ཁིརཾ པཕཏྟཏི, ཏེན ཏེ ཏྣརཀཱ ཡླཔེཏྟི། ཨིཕཾ པན ཕཌྜཏྟ ཀཱཏིཔཡཏིཕསེཏེཕ ལཏྟཕལྣ རུཏྣ ཏྣརིཀཱ ཨིཏྟིཡོ

ཨུཔགཏྟཏྟི, ཏྣརཀཱ པུརིསེ། ཀཱཕྲརུཀྲཏོ ཨིཕ ཙ ཏིསཾ ཏཏྟ ཕཏྣཏྣརཏྣཏྣ ཏེཕཕྲཛྫཏྟི། ནཏྣཕིཏྣཀཱཕཏྟཕིཙོཏྣཏྣ ཏི སུཏྲམྣཏྣ སུཏྲསུཁསམྨཛྷྣཏྣ ཕཏྟཏྣ ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཱཕྲརུཀྲཾཁེསུ

ཨོལམྦཏྟཏྣ ཏིཏྟཏྟི། ནཏྣཕིཏྟརམྣིཏྟལསམྣཏྟལཕིཕིཏྟཕཏྟརཏནཕིཏཏྣ ཨཏེཀཱཕིཏྟསྣཏྟྱཀཱམྨལཏཀཱམྨཏྟིཏྟིཀཱམྨཕིཙོཏྣ སྣིསྣཏུཔགཱཀྲཔགཏྟཔགཀཱཏུཔགཕྲཏྟཔགཱ སོཕཏྟམཡྣཏྟ

ཨླཏྟརཏྟ ཀཱཕྲརུཀྲཏོ ཨོལམྦཏྟི། ཏཏྟ ཕིཏྟུཏྟིཏྟཔཙཕཕསམྨཏྟལསཏྟཕིཾསཕིཏྟལཔརིཕྲཏིཏིཕཡཾཀིཔཏྟིཀྲ ཏུརིཡཏྟཏྟཔི ཏཏོ ཏཏོ ཨོལམྦཏྟི། ཏཏྟ པཏྟ ཕལཏྟཏྣ ཀཱཏྣམཏྟཏྣ

ཕཕྲཏྣ ཕལཏྟ སཏྟུརསཏྟཏྣ, ཕྲཏྣ པརིཏྟཏྟིཏྟ ཏི སཏྟཏྟི ཀྲིཕིཕྲཏྣཏེ ན ཏྣཏྟིཡཏྟི།

ནཱཊྱེ ཏཏྲ སུཔྲིསུདྡྷཛལཱ སུཔྲཏིཥྛཱ རམཎཱིཡཱ ཨཱཀཱིརྞཱ པཱལུཀཱཏལཱ ནཱཏིསཱིཏཱ ནཱཏྱུཥྞཱ སུཏཱིརྠཱཀྵིཏི ཛཱལཛཱལཔྲཱཔྟི སཙྪཱཡཱ སབྷཱཀཱཡཾ སུརཀྵི ཕཱལཱཀྵིཡོ སཏྲཀྵི, ན ཏཏྲ གཱཏྲཱིཀཱ གཱསྟཱལཱཙུམྦཝཀཾ ཧྲེཏི, ཨཱཀཱཤཱ པུཥྤཝལཀྵཎཱ ཨིཏི ཧྲེཏི, ཙཀྲཝཱཀཱཏྲཱ སཔཀྵཱ རསཾ པཀྵཱརཀྵི, ནཏུལིཏཱཀཱསྠཱ ཙ ནརཱིཏིཏྲ ཨིགཧྨིཀྵི པཀྵཱཀྵཀྵཎཱི ཚཔཱིཏྲཱ ནདཱི ཤཱོཏརིཏྲཱ ཀྵཏྲཱ ཨུཏྤིཀྵཀྵིཏཱ ཨུཔརིཔྲིམཾ ཨུཔརིཔྲིམཾ པཀྵཱཀྵཱརཀཾ གཱཀྵཏི, ན ཏིསཾ ཨིཔཾ ཧྲེཏི “ཨིདཾ མམ, ཨིདཾ པརསྱ”ཏི། ཏཏྲ ཨིཔ ན ཏིསཾ གོཙཱ ཤིཀྵཏཱ ཡཱ ཤིཡཱཏཱ ཡཱ། སཏྟྭཱཏཱི ཨིཔ ཙ ནེསཾ ཀཱམརཏིཀཱིཌཱ ཧྲེཏི, ཏཏྲ ཤིཏཏྲཱ ཤིཡ ཤིཙརནྟི། ཡཏྲ ཙ ཏྲཱཏྲ སཡིཏུཀཱམཱ ཧྲེཏི, ཏཏྲཱཤ སཡནཾ ཨུཔལབྦྷཏི། མཏི ཙ སཏྟེ ཏིསྶ ན ཧོནྟི ན སོཙནྟི། ཏཏྲ མཏྟཡིཏྭཱ ནེཀྑིཔནྟི། ཏཱཤཏེཤ ཙ ནེསཾ ཏཱཤནྟུསྶཱ སཀྐཱཏྟཱ ཨུཔཔཱཏྟཱ མཏཾ ཏཱིཔཏྟཱཡཾ ནེཏྟི, ཏསྶཱ སུསཱནཾ ཡཱ ཨཱསུཙིཏྭཱནཾ ཡཱ ཏཏྲ ནཏྟི, ན ཙ ཏཏྟ མཏྟ ནེརཡཱཾ ཡཱ ཏིརཙྪཱནཡོནིཾ ཡཱ པེཏྟིཝིསཡཾ ཡཱ ཨུཔཔཛྫནྟི། ཏྭཱཏཱ ཏིསྶཱ པཙྩཱཏིཝཱ ཨཱཏྟཱཔྐཱཝེན ཏི ཏིཝཱལོཀཾ ནིཔཏྟཏྟིཏི ཝཏནྟི། ཝཱསཱཏཱསཾམིཝ ཙ ནེསཾ སཝྦཀཱཡཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ, སཝྦམིཏཾ ཏིསཾ པཙྩཱཏཱིཡཾ ཤིཡ ཏྭཱཏཱ ཏིསཱཏཱམིཡཱཏི།

ཏིཏྭཱནཱཤུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏཏྟཱསུཡཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣. ཏཏིཡེ (ཏཱི. ནི. ཊཱི. ༢.༡༠༣) **ཨཱསཱཝཏཏྟཱ**ཏི རྟཱཀཾ པཏིཡཱསཱཝཔཐསེན པཝཏྟཱ ཏཏྟཱ། **ཨཱསཱིཏཏཏྟཱ**ཏི པཏིཡཱིཏྟཱསུ རྟཱིགཱསུ ཨུཔྤཛྫཱིཏཏཏྟཱ། པཏིཏཱསྶཝཔཐསེན པཏིཡཱསཏི ཨིཏྟཱཡཏི **པཏིཡཱསཏྟཱ**, ཨཱསཱཡཏི པཡོགཏི ཙ པཏིཡཱསཏྟཱ ཏཱཔཔཐཏི ཝེཏྟཱུཔྤཏི། ཏེཏཏ **“ཏཏྟཱཡ སཏི ཧྲེཏི”**ཏི། **ཏུཔྤཏིཨཱསཱཏྟཱཔྤཏིཏྲེཏྟྲེ**ཏི སཐཏྟཱཀཾ ཏུཔྤཏིཨཱསཱཏྟཱཏཾ གཡེསཱཝཔཐསེན པཏིཏྟྲེ། ཡཾ པཏ ཨཔཏིཡཱིཏྟཱཡིཐ ཡཏྟཱཏི, ཏསྶི ཨཏྟཏྲེ པཏིཡཱསཏྟཡ ཡཏྟཱམིཐ ཏུམ ཏཱཔཏྟཱསྶ ཀཱསྶ པུཏྟིཀཏཏྟཱ ཨིཐ ཡཏྟཱཏྟཏི། ཏེཏཏ **“སོ ཏི པཏིཡཱསཏྟཡ སཏི ཧྲེཏི”**ཏི།

སུཁཔྲིཏིཀྵཡཏི སུཁཾ པྲིསེསཏི ཏིཀྐིཏིཏིཏི སུཁཔྲིཏིཀྵཡོ། སུཁཾ སཏྟཐཏི སམུདཡཏི ཨཏྟཏྟམཏི ཨཱཏིཏཐཏི ཏིསྶརཏི ཙ ཡཱཏྟཐཏི ཏྲེཏི པཐཏྟཏྟྲེཏྟཱཐ སུཁཔྲིཏིཀྵཡཾ། **ཛྷཱ**ཏི ཏྲེཏིཡཱ། “སུཁཾ སུཁ”ཏྲེཨཱཏིཀཱ ཨཱསཏྟཏྲེ ཨཏྟཏཏྟཀཾ པྲིཡིཏྟཾ ཏིཀྐཏྟཔེན ཏྲེཏི ཨཱསཱཡིཏྟཏི **པྲིཏིཀྵཡོ**, ཨཏྟཏྟཏྲེསཏྟཏྟ ཏཏྟཱ། ཏིཏྟྲེཡཱཡི ཨིཐམིཐ པྲིཏིཀྵཡཏྟཏྲེ པྲེཏིཏྟྲེ། ཨིམསྶི པཏ སུཏྟེ པྲིཏཏྲཾཡིཐ ཨཱཀཏིཏི ཡོཏྟཱ། **ཨིམསྶི པཏ སུཏྟེ**ཏི སཀྐཔཏྟྲེསུཏྟེ (ཏཱི. ནི. ༢.༣༥༨)། ཏཏྲ ཧི “ཚཏྲེ ཏོ, ཏེཝཱཏམིཏྲ, པྲིཏཀཱཏིཏྟཏྟོ”ཏི ཨཱཀཏཾ། **ཨིཏྟཱ**ཏི ཨིམསྶི སུཏྟེ། **པྲིཏཀཱནེཐ པྲིཏིཀྐཏཏྟཱ**ཏི ཨིཏིཏ “པྲིཏིཀྐཏཏི ཨིཏིཏྟཏི པྲིཏིཀྵཡོ”ཏི པྲིཏིཀྵཡསཏྟཱསྶ ཀཱརཎསྶཏྟཏཏྟཏ། **ཨིཏྟཀ**ཏྲེཨཱཏི པྲིཏིཀྵཡཏྟཀཱརཏསྶཏཾ།

ཚཏྟཏྟྲེཏ ཚཏྟ, ཨིཔཾ རཛྫཏྟྲེཏ ཏྟཱིཏི **ཚཏྟཏྟཱ**། སཱཡཾ ཨཏྟསིཔཏཏྟཡ མཏྟ རུཏྟ པཐཏྟ ཨིཏྟཏྟྲེཔྲེཏིཏི ཨཱཏྟ **“ཏུབྦལཏྟཀཱསྶཏྟིཡཙཏ”**ཏྲེ། **ཨཏྟྲེསྶཏྟ**ཏྲེ ཏཏྟཏྲེཏྲེཔསེན ཨཏྟིཏྲེཔིསཏཾ། “མཡཏཾ ཨིཏ”ཏྲེ ཏི ཏཏྟཀཏྟ ཡིཏྲེཔྲེན ཨཏྟཏྟཏྟཏསྟྲེསྶཡོཐ ཧྲེཏི། ཏེཏཏ **“ཨཏཾ མམཏྲེ”**ཏི། **ཝལཔཐསྟྲེཏྟཏ**ཏྲེ ཙ ཏིསཾ གཱཏྟཏཾ ཨིརཏྟཔཔྲེཏྲེསྶཏ། **ཏཏྟཏྲེཏྲེཔསེན པཏིཏྟཏཀཱརཎ**ཏྲེ ཨཏཾ མམཏྲེ ཝལཔཐསྟྲེཏྟཏཔསེན ཨཏྟིཏྲེཔྲེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྲེཡཏྟཏཔཏྟྲེ ཨཏྟཏཏྟཏྟཏཀཾ ཤིཡ ཀཱཏྟ པཏིཏྟཏྟྲེཏྟ ཏྟཏཾ, ཏཱཔཔཐཏི ཝེཏྟཏཏཀཏྟྲེཏྟཏི། ཨཏྟཏ པཏིཏྟཏྲེཏྟ པཏྟྲེ ཡཏྟ པསེན **པཏྲེཏི སཏྟཏཀཏཏྟཐཏ** ཨསཏཏྟྲེ ཧྲེཏི པུཏྟཏྲེ, སོ ཏཏྟྲེ **ཨསཏཏཏྟ**། **ཨིཔཾ པཐཙཏྟྲེ པཏཏྟྲེ** ཏིཏྟཏྟྲེཏཡིཏ། སཏྟཡཏྟཏེཏ པཏ ཡཏྟཏ ཏཏྟཏ པསེན མཏྟཀཀཱིཡཡོཐཏི པུཏྟཏྲེ མཏྟཀཏ , ཏཏྟ ཏཏྟྲེ, གཏྟཾ ཡཏྟ **མཏྟཀཏྲེཡཾ**, མཏྟཀཏ ཏཏྟཏ། མཏྟཀཏྲེཡཏྟ ཝལཔཐསྟཐཏི ཨཱཏྟརེཏ ཏཏྟཏཾ **ཨཱཏྟཏྲེ**ཏི ཨཱཏཏ **“ཏཏྟ…པེ…. སུཏྟ ཏཏྟཏ”**ཏྲེ།

ཨཏྟཏྟ པཏཾ གཏྟཏྲེཏི གཏཏཾ, ཡཾ གིཏྟྲེ ཀཏཏཾ། ཨཏྟྲེགཱ གཏཏྟྲེ **ཨཏྟྲེགཏཏཾ**, པྲིསེསཀཏཏཾ། པྲིསེསཀཏཏྟཏ རྟཱཀཾ ཨཱཏཏཏཏཏཏྟཏྟཏྟཨཏཏཏསཏྟཏཏྟཏི ཡཏྟཾ **“ཨཱཏཏཏྟྲེགཏཏ”**ཏྲེཨཱཏྟྲེ། **པཏྟྲེསཏྟཏཏྟ**ཏྟྲེ ཏཏཏཏྟཏྲེཏ པཏྲེསཾ པྲིཏྟཏཏྟཏྟ། ཨཱཏྲེཡཏྟྲེ ཨིཏྟྲེཏྟཏྲེ ཨཱཏྟཏཾ, ཏཏྟཏ ཨཱཏྟཏཾ **ཏཏྟཏཾ**, ཏཏྲཾ ཨཱཏྟཏཏྟ པཏྲེཏྲེཏཏཏཏཏྟཏྟྲེ། **སཏྟཏཏྲེཔྲེ** ཨིསེསྶ ཏཡོ། ཏཏྟཔཏྟཏསྟཏྲེཔསེན ཀཱཡྲེན ཀཱཏྟཏ གཏཏྟ **ཀཱཡགཏཏྟ**། མཏྟཏཏཏཏཏྲེཔསེན པཏྟཏཡ ཀཱཏྟཏ གཏཏྟ **པཏྟཏགཏཏྟ**། པྲིཏྟཏཏཏཏཔསེན པྲིཏྟཏཾ

གཱཙྪཏི ཨིཏྱནྟི **ཕིཎྞཀོ།** ཕིཏྟྲཾ ཕཏཏི ཨིཏྱནྟི **ཕིཥྚོ།** "ཏུཕཾ ཏུཕ"ཨིཏི ཨགྲཱརཕཕཙནསཏཙརཕཀོ **ཏུཕཾཏུཕཾ།** སབྲེཔི ཏེ ཏདཱཔཕཏྟྲཾསསཏགཱཏ ཙེཏྟུཕྤཱཏ ཕེཏིཏཱ།
ཏིཥྛཏ ཏྲགཱཕ **"ཨནེཀེ ཕཱཔཀཱ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ སམྦྷཕཏྟི"**ཏི།

ཏཏྟམྦུལཀཱསུཏྟཕཏྟཏ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༥. **སཏྟཕཱསསུཏྟཱཏིཕཏྟཏ**

༢༨-༢༥. ཙཏུཏྠི སཏྟ ཨཱཕསཏྟེ ཨིཏིསུཏྟི **སཏྟཕཱཕ,** ནཱནཏྟསཀྲིཡཱཏིཀྲེཏཱ སཏྟཏིཀཱཡཱ། ཡསྨཱ ཏེ ཏེ སཏྟཏིཕཱསཱ ཏཕྲིཡཱཔཏྟཾ སཏྟཾ ཏཱཡ ཨེཕ ཏཕྲིཡཱཔཏྟཏཱཡ ཨཱཏྟཱར ཕེཡ ཕཏྟཏྲཾ ཨརཏྟི། སམྟཱཡཙྪཱར ཏེ ཨཕཡཕསྨཱ ཡཐཱ "ཏྲཱཏྲི སཱཏཱ"ཏི, ཏསྨཱ **"སཏྟཾ ཨཱཕཱཕ, ཕསནཏྟཱནཱཏི ཨཏྠོ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **སུཏྟཕཱཕཱཔི སཏྟཕཱསོཕ** "ན སོ, ཏྲིཀཱཕེ, སཏྟཕཱསོ སུལབྷརཱཔོ, ཡོ མཡཱ ཨནཱཕུཏྟཕུབྦོ ཨིམིནཱ ཏཱིགྷེན ཨདྡྷུནཱ ཨཉྙཏྲ སུཏྟཕཱསེཏི ཏེཕེཏི"ཏི (ཏཱི. ནི. ༢.༦༡) ཕཙནཏོ། ཡཏི ཨེཕཾ ཏེ ཀསྨཱ ཨིཏྟ ན ཀཏིཏཱཏི ཏཏྟ ཀཱརཎསཱཏ **"ཨསམྦྷཱཕཱཡིཀཱཏཱ"**ཏིཨཱཏི། ཕེཏཕཱཡཱ ཕན ཙཏུཏྠིཡེཕ སཏྟཕཱསེ ཏྲཾཏྟེཏི ཏཏྠཾ། ཕཉྩམཾ ཨུཏྟཱནམེཕ།

སཏྟཕཱསསུཏྟཱཏིཕཏྟཏ ནིཊྛིཏཱ།

༦. **སིཡཱཕཱཕསུཏྟཕཏྟཏ**

༢༦. ཚཊྛེ ཕམྦྷཙམཏྟེཧིམསྨཱ ཕུརིསསྨཱ ཙཏུཕྤིསཏཀྱུཡེཀོ ཏཏྠོ **ཀཱཕུ,** "ཀཱཕུ"ཏིཕི ཏསྶེཕ ནཱམཾ། **ཨཏྠ ཀཱཕུ ཨུཕར ནེམསྶཏི** ཨཏྠ ཏཏྠ ཨཱཕཱཏཱསྶ ཨུཕརི ཨུཕྲཱཏྟ ཚིཏྟ ཏྲཕེསྶཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཕ།

སིཡཱཕཱཕསུཏྟཕཏྟཏ ནིཊྛིཏཱ།

༧. **ཕཙམཕེརསུཏྟཕཏྟཏ**

༢༧. སཏྟམེ (སཾ. ནི. ཏཱི. ༢.༢༨༡) **ཡཏོཏི** ཡསྨིཾ ཀཱལེ། ཨཡཉྷི ཏོ-སདྡོ ཏཱ-སདྡོ ཕེཡ ཨིཏྠ ཀཱལཕེསཡོ, ཡཏཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏྲཡཱནི ཕེརཱནཱིཏི** ཏྲེཡཏི **ཏྲཡཾ,** ཏྲཡེན ཡོགྱཱ, ཏྲཡཱིཏབྦེན ཕཱ ཏྲཡཾ ཨེཕ ཕེརཕྲུསཕཏྟེན **ཕེརཱནཱི** ཙ ཡཏྟནཱཀཱ ཙེཏནཱཏཡོ། ཕཱཎཱཏིཕཱཏཱཏཡོ ཏེ ཡསྨཱ ཕཕཏྟཏྟི, ཡཏྠ ཨུཏྟིཏྠ
ཕཕཏྟིཡཏྟི, ཨུཏྟཡེསཏྟ ཕེཏྟཕཏྟ, ཏཏོ ཨེཕ ཙེཏི ཏྲཡེཏཱ ཕེརསཱཏྟནཱཀཱ ནཱམཱཏི། སོཏསྶ ཨརིཡམགྒསྶ ཨཱཏིཏོ ཕཏྟཾ ཕཏིཕཏྟི ཨཏྟིཀཱམོ སོཏཱཕཏྟི། ཏཏཏྠཱཡ ཏཏྠ
ཕཏིཏྲིཏསྨཱ ཙ ཨཏྟནི **སོཏཱཕཏྟིཡཏྟཱནི།** ཏུཡེཏྟྲེ (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢.༤༡) སོཏཱཕཏྟིཡཏྟཾ སོཏཱཕཏྟིཨཏྟཱཡ ཙ ཨཏྟཾ ཀཱརཎཾ, ཡཾ སོཏཱཕཏྟིམགྒསྶཏྟིཡཱཏྟཏོ ཕུབྦཏྟཱཀཱ
སོཏཱཕཏྟིཕཏྟིཡཱཏྟཱཡ སཾཕཏྟཏི, "སཕྤུརིསསཾསེཕོ སཏྟམྨསྶཕཏྟཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཏྟམྨཱནུཏྟམྨཕཏིཕཏྟི"ཏི (ཏཱི. ནི. ༣.༣༡༡) ཨེཕཾ ཨཱགཏཾ། ཕཏིལཏྟཀཱརཎསྨཱ ཙ སོཏཱཕཏྟིཾ
ཕཏྟ ཚཏྟཱ ཨཏྟཾ, ཡཾ "སོཏཱཕནྣསྶ ཨཏྟཱ"ཏིཕི ཕུཏྟཏི "སོཏཱཕཏྟོ ཨཏྟཱཡཏི ཏྲཡཏི ཨིཏིཏཱ"ཏི ཀཏྟཱ, ཕུཏྟེ ཨཕེཙྩཕྤསཱཏཱཏཱིཏཾ ཨེཏཾ ཨཏྟིཕཏཏཾ། ཨེཏམེཏྠ ཏེཕིཏཾ།

ཁྱིཎནིརཡོཏིཨཱཏིསུ ཨཱཡཏིཾ ཏཏྠ ཨནུཕྤཏྟིཏཱཡ ཁྱིཎོ ནིརཡོ མཡ྄ཏཏི, སོ ཨཧཾ ཁྱིཎནིརཡོ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **སོཏཱཕནྣོཏི** མགྒསོཏཾ ཨཱཕནྣོ། **ཨཕིནིཕཱཏཏྟམྨོཏི** ན ཕིནིཕཱཏསབྷཱཕོ། **ནིཡཏོཏི** ཕཙམམགྒསཏྟཱཏེན སམྨཏྟནིཡཱམེན ནིཡཏོ། **སམྦོཏྟིཕརཱཡཎོཏི** ཨུཕརིམགྒཏྟཡསཏྟཱཏོ སམྦོཏྟི ཕརཾ ཨཡནཾ མཡ྄ཏཏྟི སོཏཾ
སམྦོཏྟིཕརཱཡཎོ, སམྦོཏྟིཾ ཨཕསྶཾ ཨཏྟིསམྦུཏྟྷཀོཏི ཨཏྠོ།

པྲཚྪེདིཔྲདཔཉྩཱཤཔྲདི པྲཚྪེདིཔྲདཀཱམྨསྨ ཀཱརཕཧེཏུ། **ཐླཡཾ ཕེརཏྟི** ཨཏྦཪྟ ཨེཀཱ། ཕེརཾ ཕུཏྟདི ཕིརྟཱྀ, དདེཔ ཐླཡིདབྲཪྟ "ཐླཡ"ཏྟི ཕུཏྟདི། དཚྪ པནེདཾ དུཔིཏྟཾ རྟེདི – བླཧེརཾ, ཨཪྡྷཉྫྡིཀཱཏྟི། ཨེཀེན དེ ཨེཀཱསྨ པིདླ སླརིརྟ རྟེདི། སོ ཙེཏྟིདི "ཨེདེན ཀཱིར མེ པིདླ སླརིརྟ, ཨཏསྨི དཾཡིཔ སླརིསླསླི"དི ནེསིདཾ སཏྟཾ ཨུཏླཡ ཙརདི། ཡླ དསླ ཨབླཏྟརེ ཨུཔྲཏླ ཕེརཙེདནླ, ཨིདཾ **བླཧེརཾ ཕེརཾ** ནླམ དསླ ཕེརསླ སླུཡབླུདཪྟ ཕེརཀཱཱརཀཱཔུགྲཡཪྟ བཧིབླཔཏླ། ཡླ པན ཨིདརསླ "ཨཡཾ ཀཱིར མཾ སླརིསླསླིདི ཙརདི, ཨཏམེཔ ནཾ པཙམདརཾ སླརིསླསླི"དི ཙེདནླ ཨུཔྲཛྫདི, ཨིདཾ **ཨཪྡྷཉྫྡིཀཱཾ ཕེརཾ** ནླམ། ཨིདཾ དླཔ ཨུབླཡསྨི དེཛྫཧྨིཀཱམེཔ། ཡླ པན དཾ ནེརཡེ ཨུཔྲཏྟཾ དེསླ "ཨེདཾ པདརིསླསླི"དི ཇཡིདཾ ཨཡམུགྲཱརཾ ཀཱཧྨཧྨསླ ནེརཡཔླཡསླ ཙེདནླ ཨུཔྲཛྫདི, ཨིདམསླ སམྤཏླཡིཀཱ བླཧེརཾ ཕེརཾ། ཡླ ཙསླ "ཨཡཾ ནེཪྟེསཾ མཾ པདརིསླསླིདི ཨུཀཱཏྟདི, ཨཏམེཔ ནཾ པཙམདརཾ པདརིསླསླི"དི ཙེདནླ ཨུཔྲཛྫདི, ཨིདམསླ སམྤཏླཡིཀཱ ཨཪྡྷཉྫྡཾ ཕེརཾ། ཡཾ པནེདཾ བླཧེརཾ ཕེརཾ, དཾ ཨབླཀཱཔླསུ "པུགྲཡཕེར"ཏྟི ཕུཏྟདི། **དུཀྲཾ དེམནསྶཏྟི** ཨཏྦཪྟ ཨེཀཱམེཔ། ཡཔླ ཙེབླ, ཨེཔཾ སེསེསུཔི "ཨེམིནླ མམ ཐླཏྟཾ དཏཾ, མཡྷཾ དླརེསུ ཝླརིཏྟཾ ཨུཔཏྟཾ, སུསླ ཕདླ ཨཪྟྦ ཐླགྲཾ, སུཏླམདམཏྟེན ཨིདཾ ནླམ ཀཱད"ཏྟིཨུཏྟདིནླ ནཡེན ཕེརསླཔཏྟི ཕེདིདབླ།

ཨཕེཏྟུཕྲསླདིནླདི ཨཏྟིཀཱདེན ཨཙཡཕྲསླདེན། **ཨརིཡཀཱཏྟེཏྟིདི** པཙྩདི སླིཡེདི། ཏླནེ དེ ཨརིཡུཏཾ ཀཱཏླནེ པིཡུནེ ཐླཔཏྟི, ཐླཔཏྟརཀཱཏླཔི ཨརིཡུ ཏླནེ ན ཕིཛདཏྟི, དསླ "ཨརིཡཀཱཏླནི"དི ཕུཏྟཏྟི། སེསམེཏྟ ཡཾ ཕཏྟབྲཾ སིཡུ, དཾ སབྲཾ **ཕིསུདྡྷིམགྒེ ཨནུསྨདིནིདྡེསེ** ཕུཏྟཏྟེ ཕེདིདབྲཾ།

པཙམཕེརསུཏྟཔཎྞནླ ནིཊྛིདླ།

༩. ཨུཥྞཱདཔཏྣསུཏྟཔཎྞནླ

༢༩. ནཔམེ ཕསདི ཨེཏྟ པཡཾ དཏྟིམིཏྟཏླཡ པཕཏྟཏྟིདི **ཕཏྟུ,** ཀཱརཎཏྟི ཨུཏྟ **"ཨུཔྲཛྫཔཏྟུནི"**དི། ཀོཔོ ནླམླཡཾ ཡསྨིཾ ཕཏྟུསྨིཾ ཨུཔྲཛྫདི, ན དཏྟ ཨེཀཱཕླརམེཔ ཨུཔྲཛྫདི, ཨཐ ཁོ ཕུནཔི ཨུཔྲཛྫདིཕླདི ཕུཏྟཾ **"བཏྟཏྟི"**དི། ཨཐ ཕླ ཡོ པཏྟཡཕིསེསེན ཨུཔྲཛྫམླནོ ཨུཔྲཪྟ སཕིསཡེ བཏྟ ཕིཡ ན ཕིཀཱཏྟདི, ཕུནཔི ཨུཔྲཛྫདིཔ། དཾ སཏྟཡུཏ **"ཨུཔྲཛྫཾ བཏྟཏྟི"**དི། དཾ པནསླ པཏྟཡཕསེན ནེབྲཏྟཾ ཨུཔྲདནམེཕླདི ཕུཏྟཾ **"ཨུཔྲདེཏྟི"**དི།

ཨུཔྲཛྫཔཏྟུསུཏྟཔཎྞནླ ནིཊྛིདླ།

༡༠. ཨུཔྲཛྫཔཏིཕིནཡསུཏྟཔཎྞནླ

༣༠. དསམེ **དཾ ཀུདེཏྟ ལབྦྷཱ** ཨེཏྟ དཏྟི ཀཱིརིཡུཔཏླམསནཾ། པདཪྡྷཉྫཱཏླརེན ཙ ཨཏྟྦ ཕེདིདབྲོདི **"དཾ ཨནཏྟཙརཎཾ སླ ཨཧོསི"**དིཨུཏྟདིམླད། **ཀེན ཀཱརཎེན ལབྦྷཱཾ** ནེརཏྟཀཱཏླཔཪྟ། ཀཱམྨསྨཱ དེ སཏླ། དེ ཀཱསྨ རཙེཡུ དུཀྲིཏླ སུཕིཏླ ཡླ ཐླཔཏྟི, དསླ ཀཱིཔཡཾ དསྨིཾ མཡྷཾ ཨནཏྟཙརཎཾ, དཾ ཀུདེཏྟ ལབྦྷདི ཨཏྟིཕླཡོ། ཨཐ ཕླ **དཾ ཀོཔཀཱརཎཾ ཨེཏྟ ཕུགྲཡེ ཀུཏོ ལབྦྷཱ** པརམཏྟཏྟ ཀུདཉྫིདབྲཱསྨ ཀུདཉྫཀཱསྨ ཙ ཨབླཔཪྟ། སདླརམཏྟཏྟེདཾ, ཡདིདཾ ཁཏྟཔཙྩཀཱ ཡཾ **"སཏྟ"**དི ཕུཏྟདི, དེ སདླཏླ ཨིཏྟརཁཏྟཀཱ, ཀཱསྨ ཀོ ཀུདཉྫཏྟིདི ཨཏྟྦ། **ལུབླ ནླམ ཀོ སེཡུཾ** ཨཏྟླཏ ཨནཏྟཕྲཏྟིཪྟ།

ཨུཔྲཛྫཔཏིཕིནཡསུཏྟཔཎྞནླ ནིཊྛིདླ།

༡༡. ཨནུཔུབྦནིརོདྷསུཏྟཔཎྞནླ

༣༡. ཨེཀཱདསམེ **ཨནུཔུབྦནིརོདྷཱདི** ཨནུཔུབྦེན ཨནུཀྐམེན པཕཏྟདིབྦནིརོདྷཱ། ཏེནཱཧ **"ཨནུཔཊིཔཱཊིནིརོདྷཱ"**དི།

ཨནུཔུབྦནིརོདྷསུཏྟཔཎྞནླ ནིཊྛིདླ།

སཌྜཡྜསཡགྲཡཛྙཎ་ ནིཛྷིཌྷ།

༤. མཧཱཝགྒོ

༡. ཨནུཔུབྦཝིཧཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༢. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ ཨནུཔུབྦོ ཝིཧརིཏབྦཱཏི **ཨནུཔུབྦཝིཧཱརཱ།** ཨནུཔཊིཔཱཊིཡཱཏི ཨནུཀྐམེན། **སམཱཔཛྫིཏབྦཝིཧཱརཱཏི** སམཱཔཛྫིཏྭཱ སམངྒིནོ ཧུཏྭཱ ཝིཧརིཏབྦཝིཧཱརཱ།

ཨནུཔུབྦཝིཧཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༣. ཨནུཔུབྦཝིཧཱརསམཱཔཏྟིསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ

༣༣-༣༤. དུཏིཡེ ཚཱཏཾ ཝུཙྩཏི ཏཎྷཱདིཊྛིཡོ ཏཱསཾ པཧཱཏབྦོ ཏསཾ ཝསེན ཝཏྟནཏོ, ཏཉྩེཏཉྩ ནཏྠི ཨེཏེསུ ཚཱཏཏི **ནིཙྪཱཏཱ།** ཏེནཱཧ **“ཏཎྷཱདིཊྛིཙྪཱཏཱནཾ”**ཏིཨཱདི། ཏཏིཡེ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

ཨནུཔུབྦཝིཧཱརསམཱཔཏྟིསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. གཱཝཱིཨུཔམཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥. ཙཏུཏྠེ **པབྦཏཙཱརིནཱིཏི** པཀཏིཡཱ པབྦཏེ ཙརཎསཱིལཱ། **ཨཁེཏྟཉྙཱུཏི** (ཝིསུདྡྷི॰ མཧཱཊཱི॰ ༡.༧༧) ཨགོཙརཉྙཱུ། སམཱདྷིཔརིཔནྠཱནཾ ཝིསོདྷནཱནབྷིཉྙཏཱཡ **བཱལོ།** ཛྷཱནསྶ པགུཎབྷཱཝཱཔཱདནཝིདྷིཡཱ ཨཛཱནནེན **ཨབྱཏྟོ།** ཨུཔརིཛ྄ཛྷཱནསྶ པདཊྛཱནབྷཱཝཱནཔཱདནེན **ཨཁེཏྟཉྙཱུ།** སབྦཐཱཔི སམཱཔཏྟིཀོསལླཱབྷཱཝེན **ཨཀུསལོ།** སམཱདྷིནིམིཏྟསྶ ཨནཱསེཝནཱཡ **བཱལོ།** ཨབྷཱཝནཱཡ **ཨབྱཏྟོ།** ཨབཧུལཱིཀཱརེན **ཨཁེཏྟཉྙཱུ།** སམྨཱ ཨནདྷིཊྛཱནཏོ **ཨཀུསལོཏི** ཡོཛེཏབྦཾ། **ཨུབྷཏོ བྷཊྛོཏི** ཨུབྷཡཏོ ཛྷཱནཏོ བྷཊྛོ། སོ ཧི ཨཔྤཏྟཊྛཱནཏཱཡ ན སུཔྤཏིཊྛིཏཏཱཡ སཨུསྶཱཧོཔི ཝིནཊྛོ ཨཔྤམཏྟཡཏོ ཙ ཛྷཱནདྭཡཏོ པརིཧཱིནོ།

གཱཝཱིཨུཔམཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཛྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦. པཉྩམེ **ཨནིཙྩཏོཏི** ཨིམིནཱ ནིཙྩཔཊིཀྑེཔཏོ ཏེསཾ ཨནིཙྩཏམཱཧ། ཏཏོ ཨེཝ ཨུདཡབྦཡཝནྟཏོ ཝིཔརིཎཱམཏོ ཏཱཝཀཱལིཀཏོ ཙ ཏེ ཨནིཙྩཱཏི ཛོཏིཏཾ ཧོཏི། ཡཉྷི ཨནིཙྩཾ ཏཾ དུཀྑཾ, ཏཾ ཨུདཡབྦཡཔཊིཔཱིལནཏཱཡ མརཎེན ཙ དུཀྑཾ ཝིཔརིཎཱམཏོ ཨིཊྛཱཀཱརམཱཡ ཙ ཏཾ། **དུཀྑཏོཏི** ན སུཁཏོ། ཨིམིནཱ སུཁཔཊིཀྑེཔཏོ ཏེསཾ དུཀྑཏམཱཧ། ཏཏོ ཨེཝ ཙ ཨབྷིཎྷཔཊིཔཱིལནཏོ དུཀྑཝཏྠུཏོ ཙ ཏེ དུཀྑཱཏི ཛོཏིཏཾ ཧོཏི། ཨུདཡབྦཡཝནྟཏཱཡ ཧི ཏེ ཨབྷིཎྷཔཊིཔཱིལནཏོ ནིརནྟརདུཀྑཏཱཡ དུཀྑཝཏྠུཀཱ ཙ ཨབྷིཎྷཝཏྠུཀཏོ། པཙྩཡཡཱཔནཱིཡཏཱཡ རོགམཱུལཏཱཡ ཙ **རོགཏོ།** དུཀྑཏཱསཱུལཡོགིཏོ ཀིལེསཱསུཙིཔགྒྷརཎཏོ ཨུཔྤཱདཛརཱབྷངྒེཧི ཨུདྡྷུམཱཏཔརིཔཀྐབྷིནྣཏོ ཙ **གཎྜཏོ།** པཱིལཱཛནནཏོ ཨནྟོཏུདནཏོ དུནྣཱིཧརཎཏོ ཙ **སལླཏོ།** ཨཝཌྜྷིཨཱཝཧནཏོ ཨགྷཝཏྠུཏོ ཙ **ཨགྷཏོ།** ཨསེརིབྷཱཝཛནནཏོ ཨཱབཱདྷཔདཊྛཱནཏཱཡ ཙ **ཨཱབཱདྷཏོ།** ཨཝསཝཏྟནཏོ ཨཝིདྷེཡྻཏཱཡ ཙ **པརཏོ།** བྱཱདྷིཛརཱམརཎེཧི པལུཛྫནཱིཡཏཱཡ **པལོཀཏོ།** སཱམིནིཝཱསིཀཱརཀཝེདཀཱདྷིཊྛཱཡཀཝིརཧཏོ **སུཉྙཏོ།** ཨཏྟཔཊིཀྑེཔཊྛེན **ཨནཏྟཏོ།** རཱུཔཱདིདྷམྨཱཔི ཡཐཱ ན ཨེཏྠ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱནིཏི **ཨནཏྟཱ,** ཨེཝཾ སཡམྤི ཨཏྟཱ ན ཧོནྟཱིཏི **ཨནཏྟཱ།** ཏེན ཨབྱཱཔཱརཏོ ནིརཱིཧཏོ ཏུཙྪཏོ ཨནཏྟཱཏི དཱིཔིཏཾ ཧོཏི།

ལཀྑཎཏྟཡམེཝ སུཁཱཝབོདྷནཏྠཾ ཨེཀཱདསཧི པདེཧི ཝིབྷཛིཏྭཱ གཧིཏནྟི དསྶེཏུཾ **“ཡཉྩ ཨནིཙྩཏོ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟསམཱཔཏྟིཡཱཏི** སམཱཔཏྟིཡཾ སཧཛཱཏཱཡ སམཱཔཏྟིཡཾ ཨབྷིཀྐནྟེ ཙིཏྟཾ པཊིསཾཧརཏཱིཏི ཏཔྤཊིཝཏྠཀྑཎཏྟཡནྟགཱདིཀིལེསཝིསུཀྑཎཏེན ཝིཔསྶནཱཙིཏྟཾ པཊིསཾཧརཏི། ཏེནཱཧ **“མོཙེཏི ཨཔནེཏཱི”**ཏི། **སཝཎཝསེནཱཏི**

“སབྦསདྡྷམྨསམཏྠོ”ཏིཝུཏྟཏྟཱ སཝནཝསེན། **སུཏིཝསེནཱཏི** ཏཐཱ ཐོམནཱཝསེན གཧཎོ སཾཀེཏནཝསེན། **པརིཡཏྟིཝསེནཱཏི** ཏསྨཱ ཏསྨཱ པརིཡཱཔུཎནཝསེན། **པཊིཔཏྟིཝསེནཱཏི** ཏདནུརཱུཔཔཊིཔཛྫནཝསེན། ཨུཏྟརཱཀཱརཝསེནེཝ ཨུཔསཾཧརཏི མགྒཕལཱནི, “ཨེཏཾ སནྟ”ནྟིཨཱདི པན ཨཔྤཙྩཀྑཀརཎཝིཔཏྟིཏཙྩཀྑཎཾ། ཡཐཱ ཝུཏྟཝསེན “ཨེཏཾ སནྟཾ ཨེཏཾ པཎཱིཏ”ནྟིཨཱདིནཱ ཨཱསནྣཔཙྩཡ ཏནྟཱཡུ ཨེཝཾ ཨུཔསཾཧརཏི, ཨེཝཾ མགྒོ ནིབྦཱནཾ སཙྪིཀིརིཡཱམཔཱཔུཎན ཨཔྤིཏཧེཏུ ཏཐཱ ལབྦྷམཱནེ སབྦེཔི ཝིསེསེ ཨསམྦྷོདཏོ པཏིཔཏྟིཧེཏུ ཏཐཱ ཨེཝཾ ཨུཔསཾཧརཏི། ཏེནཱཧ **“ཨིམིནཱ པན ཨཱཀཱརེནཱ”**ཏིཨཱདི།

སོ ཏསྶ ཧོཏཱིཏི སོ ཨནནྟརཝིཔཱཀོ ཡོགི ཏསྶ ཏཱཡ ཨཝིསཾཝཱདིཏཱཡ པཏྟབྦཱཡ ཧོཏི། **སབྦསོཏི** སབྦཏྠ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ མགྒེ ཨབྷིགམྨཡ ཝིཔཏྟིཏསམཐཝིཔསྶནཱཡུ། **ཨསངྐྱེཡྻ ཨནུཀཱམྤཱི ཧོཏཱིཏི** ཏཾཏཾམགྒཕལཏྟཱ ཨེཝཾ སམཐཝིཔསྶནཱཡ ཚཊྛཱནཾ པཏྟཱཡ ཨཔྤམགྒཕལཏྟཱ ཝིཀཱསཾ པརིཡཏྟཏྟཾ ཨསངྐྱེཡྻ ཨནུཀཱམིཏྟཡམེཝ སཏྟཱཏི།

སམཱདྷཱནཧེཏཱཏི སམཐཝསེན ཝིཔསྶནཱཝསེན ཙིཏྟཾ སམཱདྷཱཡ ཧེཏུཔཏྟཾ སམཱདྷཱནཧེཏུ། ཏེནཱཧ **“ཨཔྤཾ ཧི”**ཏིཨཱདི། **ཨནནྟཱཏི** ཝེགྒཱ། **ཏཾ ཨདྷིཊྛཱཏི** ཨིདཾ ཝོ པཏྟཾ པཙྩཝེཀྑཎཱཀཱརཨིཏྟིཡཱཀཱརཔརིཡཱཔཏྟེ ཏྲིཥ སམྦྷཝེཥ སམྦྷཝཏི ཏེ ཝིསྶཛྫྷེ ཏཏོ ཨནུཔསམྦྷཝེཏི སམྦྷཝེཛྫྷེ ཨནུཔཏྟཱཏྲི སམྦྷཝཏི, ཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **“ཨིདྣཱཏི ཨནུཔཾ སམྦྷཝཏཱི”**ཏི།

ཛྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཱནཉྫསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༧. ཚཊྛེ ཨོཀཱསཾ ཨདྷིགཙྪཏཱིཏི ཨཱཧ **ཨོཀཱསཱདྷིགམོ,** མགྒཕལསུཁཱདྷིགམཱཡ ཨོཀཱསབྷཱཝཏོ ཛྷཱ ཨོཀཱསོ, ཏསྶ ཨདྷིགམོ **ཨོཀཱསཱདྷིགམོ།** ཨེཏྠ ཙ དཱིགྷནིཀཱཡེ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༢༨༨) པན སུཏྟཝཎྞནཱཡཾ པཋམཛྫྷཱནཾ, ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཾ, ཨརཧཏྟམགྒོཏི ཏཡོ ཨོཀཱསཱདྷིགམཱ ཨཱགཏཱ། ཏཏྠ (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༢༨༨) པཋམཾ ཛྷཱནཾ པཉྩ ནཱིཝརཎཱནི ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨོཀཱསཾ གཎྷིཏྭཱ ཏིཊྛཏཱིཏི **“པཋམོ ཨོཀཱསཱདྷིགམོ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཾ པན སུཁདུཀྑཾ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨོཀཱསཾ གཎྷིཏྭཱ ཏིཊྛཏཱིཏི **དུཏིཡོ ཨོཀཱསཱདྷིགམོ།** ཨརཧཏྟམགྒོ སབྦཀིལེསེ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨོཀཱསཾ གཎྷིཏྭཱ ཏིཊྛཏཱིཏི **“ཏཏིཡོ ཨོཀཱསཱདྷིགམོ”**ཏི ཝུཏྟོ། ཨིདྷ པན ཕལསམཱཔཏྟི ཏིསྶོ ཨརཱུཔཛྫྷཱནཱནི སཧ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ **“ཨོཀཱསཱདྷིགམོ”**ཏི ཝུཏྟཱ། ཏེསཾཡེཝ ཙ གཏཾ ཀཱརཎཾ སཝེཝིཏཱ ཝཱཏི།

སཏྟཱནཾ ཝིསུདྡྷིཡཱ པཝཏྟནཏྠཱཡཱཏི རཱགཱདཱིཧི མལེཧི ཨབྷིཛྫྷཱཝིསམལོབྷཱདཱིཧི ཙ ཨུཔཀྐིལེསེཧི ཀིལིཊྛཙིཏྟཱནཾ སཏྟཱནཾ ཝིསུདྡྷིཔཝཏྟནཏྠཱཡ སམཱདྷཱནཏྠཱཡ། ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཏྟིདྷམྨཏཱཔཱདནེན ཨིདཾ “སམཱདྷཱནཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྠཾ གམནཏྠཱཡཱཏི** ཀཱཡིཀདུཀྑཾ ཙ ཙེཏསིཀདོམནསྶཾ ཙ ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ ཨཏྠཾ གམནཱཡ, ནིརོདྷཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཉཱཡོ ཝུཙྩཏི ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ, སམུཙྪེདཝསེན ཨརིཡམགྒོཏི ཝུཏྟ **“སཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཱ མགྒཱ”**ཏི། **པཙྩཝེཀྑཎཱཀཱརཔཙྩཡཱ**ཏི ཨཔཙྩཡ ཏཎྷཱཝཱནཝིརཧིཏཏྟཱ ཨུཏྟཾ ཨནཱགཏཱཏི **“སཾཀིལེསིཀཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨསམྦྷིནྣཏྟཱ** པིཊྛིསམྦྷཝཏི ཨཔལིབུདྡྷཾ ཨནུཔཏྟཾ།

ཏཏྲཱཝཱཏི སམཱདྷི **ཨཔྤིཏཾ** ཏསྨཱ ནཏྟཱ ཨཱཀཱརསམྤཱཏི ཨཔྤིམུཏྟཏཱཔེན པཏྟཏྟཱཡུ, དོསཏྟཱཏཱ པན **ཨཔཏཾ** ཨཔཱཏཱམཏཔེན པཏྟཏྟཱཡུ, ཏཏྟཱཡཔཏྟིཏེ “ན ཙཱཔཏཾ ན ཙཔཏཾ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཀཱཏྟཱ **“སམཱཔཏྟིཀཱ”**ཏིཨཱདི། ན སམཱཔཏྟི དཱིཔཏྟཱཡ ཨོཀཱསཏྟཱཏྟཱ ཡཐཱ ཏཏྟཱ ན སམཱཔཏྟི སཔཏྟིཔཏྟ ཏཏྲཱཏཏྟཱཔཏྟཏཔཏྟཏྟཱ ཙ ཏིཝཱཏཏྟཱ ཨཏྟཱ ཧོཏི། ཀིཏྟཱཏི ཀིཏིཏཱཾ ཚཱཏྟཏྟཱ ཨཱཔཏྟ། ཏཔཏྟཱཾ ཕལཏཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཡཏཱཾ ཧོཏི། ཏཏྟཱ “ན སམཱཔཏྟི...པེ॰... **ཚཱཏྟཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱ**”ཏི།

ཨཱནཉྫསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཡོཀྐཱཡདིགཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༨. སཏྟམེ **ཡོཀྐཱཡཏཔྤདཀཱནི** ཨུཡདིཾ ཏིཏིཾ ཡོཀྐཱ ན ཡཏཏི ན པིཏུཏཏི ཨེཏིནྣཱི ཡོཀྐཱཡཏིཾ, པིཏཏྲསཏྟཱ། ཏཙྪི གཱཐཱ ནིསྶཡ སཏྟ པུཙྪཱཀིརིཡཱཡ ཙོཏྟཀྟི ན ཨུཔྤཱདིཏཱི, ཏཾ ཕདཏྟཱི ཏི **ཡོཀྐཱཡཏཔྤདཀཱ།**

དཀྑཾ ཐིརཾ ཉཱཎུ ཨེཏསྶཏི དཀྑཉྙཱ (ཨ。 ནི。 ཊཱི。 ༢.༥.༥༥-༥༦; སཾ。 ནི。 ཊཱི。 ༡.༡.༡༠༧), སོ ཨེཝ **"དཀྑཉྙཱ"**ཏི ཕུཏྟོ། པཊིསཏྟུཔིཏྟམནཏྟཱ ཉཱཎཾ གཱཐྟཱིཏི **ཉཱཎཱགཏོ།** སོ ཨེཝ ཨུསྶུ སཏཾ ཨསཏི ཁིཔཏྟཱིཏི **ཨིསྶཱསོ། དྲིསདསྶཾསྶམཏྟི** ཡོཏྟདིཏྟཱཾ ཕདིཏུཾ སམཏྟཱ དྲིསདསྶཾསྶཾ། ཏིནྣཏ **"དྲིསདསྶཾསྶཾ ནཱམཱ"**ཏིཨུཏི། **དཏྟཻཏི** ཉཱནུདཏྟེ། **ཡཱཕ གཱཏྲཕསྶཏྟཱཏི** དཱིགྷོ ཡཏྟཱ གཱཏྲཱ པསྶཾ, ཏཏྟཱ ཉཱནུདཏྟེ ཨུཀྐྲིཏྟམཏྟེ ཨུཾརཱཡིཏིསུཡེཕ ཛཱཡཱདཏྟེསུ སོ ཙེ ཐཱཾར པཐཕིཏོ སུཏྟུཏི, ཨེཝཾ ཨེཏཾ དྲིསདསྶཾསྶཾ ནཱམ ཉཱཎུཏི དཏྟཱ། **ཨུཀྐཱཏིཏསིཔྤོཏི** ཨུཀྐཱཏིཏཉཱཎུསིཔྤོ། **གཱཏཏཏྟཱཏི** ཐིརཏཾ ལཀྑེསུ ཨཔིརདཏྟཏསརཀྐིཡོ། ཇིཏིསོ པཏ ཏཏྟ ཕསིཏྟཱཏོ **གཱཏཏཏྟོ** ནཱམ ཏོཏྟིཏི ཨུཏ **"ཙོཏྟཕསིཏྟཱཡོ"**ཏི། གཱཏཾ སྟཛྫཱཀཱཡཏིསུ ཨུཡེཏྟུ ཨསཏཾ ཨེཏིཏ སོ **གཱཏྟཱཡསཏོཏི** ཨུཏ **"སྟཛྫཱཀཱཡཏིསུ དསྶིཏསིཔྤོ"**ཏི། **ཨེཝཾ གཱཏཏྟི** ཨེཝཾ ཨཏྟོསུསིརགཱརཏྟིཏ སཔྤཏུཀཱ གཱཏཾ།

ཡོཀྐཱཡདིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༩. ཏིཡཱསུརསཏྟཱམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༩-༤༠. ཨཊྛམེ **ཨཏྟིཡོཾསུཏི** གཏྟ ཨཏྟིཡོཾསུ? ཡཏྟ བལཕཏྟོ ཨཏིསུཾ, ཏཏྟ། ཏཏྟཡམནུཔུབྦིཀཱཐཱ (སཾ。 ནི。 ཨཊྛ。 ༡.༡.༢༥༧; སུཏྟཊྛ。 ཊཱི。 ༡.པིརཏྟཱགཱཐཱཝཎྞནཱ) — སཀྐོ གིར མགཱཏྟརཏྟེ མཙལགཱམཀེ མཀྑོ ནཱམ སྟཱཏཔོ ཏུཏྟ ཏིཏྟཾས པུརིསེ གཱཏིཏྟཱ གཱཡྷཱཀཱམྨཾ གཱརོཏྟཾ སཏྟ ཕཏཔཏྟཱནི པུརེཏྟཱ ཏཏྟཱ གཱཡདྷཱཏོ ཏེཕཡོཀཱ ནིབྦཏྟི། ཏཾ བལཕཱགཱམསྶཏྟུཔེཏ སཔཏིསཾ སིསཏེཕཏྟ དསཏི ཚནེཏི ཨཏྟིགཱཏྟཏྟཾ ཏིསྶ "ཨུགཱཏྟུགཱཏིཕཔུཏྟ ཨུགཱཏྟ"ཏི ནེཕསིཀཱ གཱཏྟཔཱཏཾ སཏྟཡོཾསུ། སཀྐོ སཀཱཔཏིསྶཡ སཏྟཱཾ ཨཏྟསི "སྶཱརིསྶ སྶ གཱཏྟཔཱཏཾ པིཡིཏྟ, པིཕཏྟཀཱརམཏྟམེཕ དསྶིཏྟ"ཏི། ཏེ ཏཐྟ ཨཀཾསུ། ནེཕསིགཱཏིཕཏྟ སུཕཏྟསརཀེཏི ཨུཔཏྟིཏཾ གཱཏྟཔཱཏཾ ཡཱཕདཏྟཾ པིཡིཏྟ མཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ སུཕཏྟཔཐཔིཡཾ པཏིཏྟ སཡཾསུ། སཀྐོ "གཱཏྟཐ པུཏྟཏཏྟཡ པུཏྟེ"ཏི ཏེ པཱདེསུ གཱཏིཏྟ སིནེརུཔཱདེ ཁིཔཱཔེསི། སཀཱསྶ པུཏྟཱཏིཊྛེན ཏདནུཕཏྟཱཔི སཏྟེ ཏཏྟཔ པཏིཾསུ། ཏེ སིནེརུཔེམཛྫཱཀཱལེ སཏྟཱཾ ལཏྟིཏྟ, "ཏཏྟ, སུརཾ ན པིཕིཏྟ, སུརཾ ན པིཕིཏྟ"ཏི ཨུཏཾསུ། ཏཏོ པབྷུཏི **ཨསུརཱ** ནཱམ ཛཱཏཱ། ཨཐ ནེསཾ གཱམྨཔཙྩཡཨུཔཏསམུཊྛཱནཾ སིནེརུསྶ ཏེཊྛིམཏལེ དསཡོཛནསཏསྶཾ ཨསུརབྷཝནཾ ནིབྦཏྟི། སཀྐོ ཏེསཾ ནིཕཏྟིཏྟ ཨཏྟགཱམནཏྟཡ ཨུརཀྑཾ ཋཔེསི། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཕུཏྟཾ —

> "ཨཏྟཏྟ ཏིཀྑཾ ཨཡུཛྫྷཔུཏྟཱནཾ,
>
> པཉྩཝིཏྟཱ ཋཔིཏཱ ཨཏྟིརཀྑཱ།
>
> ཨུརག-གཱརོཊི-པཡསྶ ཙ ཏྟཏྟི,
>
> མདནཡུཏྟཱ ཙཏུརོ ཙ མཏཱྟཱ"ཏི།། (སཾ。 ནི。 ཨཊྛ。 ༡.༡.༢༥༧; སུཏྟཊྛ。 ཊཱི。 ༡.༡ པིརཏྟཱགཱཐཱཝཎྞནཱ)།

ཏྭེ ནགཱཏྟནི ཏི ཡུཏྟེན གཱཏིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཱཡ **ཨཡུཛྫྷཔུཏྟཱནི** ནཱམ ཛཱཏཱནི ཏེཝནགཱརཏྟཱ ཨསུརནགཱརཏྟཱ། ཡཏྟ ཏི ཨསུརཱ བལཕཏྟོ ཏོཏྟི, ཨཐ ཏེཝཱཏི པལཱཡིཏྟཱ ཏེཝནགཱརཾ པཝིསིཏྟཱ དྭཱར པིདཏིཏི ཨསུརཱནཾ སཏསཏསྶམྤི གིཙྪི གཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཡཏྟ ཏེཝཱ བལཕཏྟོ ཏོཏྟི, ཨཏྟཱསུརཏི པལཱཡིཏྟ ཨསུརནགཱརསྶ དྭཱར པིདཏིཏི སཀྐཱནཾ སཏསཏསྶམྤི གིཙྪི གཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨིཏི ཨིམཱནི ཏྭེ ནགཱཏྟནི ཨཡུཛྫྷཔུཏྟཱནི ནཱམ། ཏེསཾ ཨཏྟཏྟ ཨེཏེསུ ཨུརགཱདཱིསུ པཉྩསུ ཋཱནེསུ སཀྐེན ཨཱརཀྑཱ ཋཔིཏཱ། ཏཏྟ **ཨུརགསདྟེན** ནཱགཱ གཱཏིཏཱ། ཏེ ཏི ཨུདཀེ བལཕཏྟོ ཏོཏྟི, ཏསྶཱ སིནེརུསྶ པཋམཱལིཏྟེ ཨེཏེསཾ ཨཱརཀྑཱ། **གཱརོཊིསཏྟེན** སུཔཎྞཱ གཱཏིཏཱ། ཏེསཾ

གིར གཱརཝེ ནཱམ པཱནབྷོཛནཾ, ཏེན ཏཾ ནཱམཾ ལབྷིཾསུ, ཏཏིཡཱལིནྡེ ཏེསཾ ཨཱརཀྑཱ། **པཡཱསྶཏཱརིསཏྟེན** ཀཱསྶཏཱ གཱཐེཏཱ, ཏཱནཕཱརཧཱསཱ གིར ཏེ, ཏཏིཡཱལིནྡེ ཏེསཾ ཨཱརཀྑཱ། **མདནཡུཏྟསཏྟེན** ཡཀྑཱ གཱཐེཏཱ། ཕིསམཏྟརེཝེ གིར ཏེ ཡུཛྫེསོཏྟཱ, ཙཏུཏྠཱལིནྡེ ཏེསཾ ཨཱརཀྑཱ། **ཙཏུརོ ཙ མཧཱརཱཛཱ** ཙཏྟཱརོ མཧཱརཱཛཱནོ ཡུཏྟཱ, པཉྩམཱལིནྡེ ཏེསཾ ཨཱརཀྑཱ, ཏཱསཾ ཡཏི ཨསུརཱ ཀཱཡིཏཔྤིཡལཚེཏྟཱ དེཝཔུརཾ ཨུཔཡནྟི ཡུཛྫེཏུཾ། ཡཾ གིརིཝེ པཱཧམཾ པརིཝཱཏྟེ, ཏཾ ཨུརཀཱ པཏིབཱཏཡནྟི། ཨིཔྤཾ སེསེསུ སེསཱ།

ཏེ པན ཨསུརཱ ཨཱཡུཔམཱཎཝཎྞཨིསྶརིཡསམྤཏྟཱིཧི ཏཱཝཏིཾསསདིསཱཔི, ཏསྨཱ ཨནྟརཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟཱནཾ ཨཛཱནིཏྭཱ པཱཊལིཡཱ ཕུཔྥིཏཱཡ "ན ཨིདཾ དེཝནགརཾ, ཏཏྠ པཱརིཙྪཏྟཀོ ཕུཔྥཏི, ཨིཏྠ པན ཙིཏྟཔཱཊལཱི, ཛརསཀྐོ ཨམྷཱཀཾ སུརཾ པཱཡེཏྭཱ ཝཉྩེཏྭཱ, དེཝནགརཉྩ ནོ གཧིཏཾ, གཙྪཱམ, ཏེན སདྡྷིཾ ཡུཛ྄ཛྷིསྶཱམཱ"ཏི ཏཐཱགཏམཱསཱ ཨཱརུཡྷ སུཔཎྞཀཱཪཏཾམཧཧེཝལཱགྒེ གཱཧེཏྭཱ ཡུཛ྄ཛྷཾསཱ ཏུཏྭཱ ཨསུརསེནོཡོ ཨཱཏེནྟི མཧཱསམུདྡེ ཨུཊྛཱཡ ཝིཏྟཱ ཏེཏྭཱ ཨུཊྛཧནྟི། ཏེ དེཝེ ཛིཏྭཱ ཕཀྑཱིཀམཎྜཱ ཕཀྑཱིཀཾ ཕེཡྻ སིནེརུཾ ཨུཏྟརཏིཾ ཨཱརཱཛནྟི། ཨཐ ནེསཾ པཋམཾ ནཱགེཧི སདྡྷིཾ ཡུཛ྄ཛྷཾ ཧོཏི། ཏསྨིཾ ཁོ པན ཡུཛ྄ཛྷེ ན ཀསྶཙི ཚཝི ཝཱ ཙམྨཾ ཝཱ ཚིཛྫཏི, ན ལོཧིཏཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀེཝལཾ ཀུམཱརཀཱནཾ དཱརུམེཎྜཀཡུདྡྷཾ ཝིཡ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཱསཱུསནཱམནམེཝ ཧོཏི། ཀོཊིསཏཱཔི ཀོཊིསཧསྶཱཔི ནཱགཱ ཏེཧི སདྡྷིཾ ཡུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཏེ ཨསུརཔུརཾཡེཝ པཝེསེཏྭཱ ནིཝཏྟནྟི། ཡདཱ པན ཨསུརཱ བལཝནྟོ ཧོནྟི, ཨཐ ནཱགཱ ཨོསཀྐིཏྭཱ དུཏིཡེ ཨཱལིནྡེ སུཔཎྞེཧི སདྡྷིཾ ཨེཀཏོཝ ཧུཏྭཱ ཡུཛ྄ཛྷནྟི། ཨེས ནཡོ སུཔཎྞཱདཱིསུཔི། ཡདཱ པན ཏཱནི པཉྩཔི ཋཱནཱནི ཨསུརཱ མདྡནྟི, ཏདཱ ཨེཀཏོ སམྤིཎྜིཏཱནིཔི ཏཱནི པཉྩ བལཱནི ཨོསཀྐནྟི། ཨཐ ཙཏྟཱརོ མཧཱརཱཛཱནོ གནྟྭཱ སཀྐསྶ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེནྟི། སཀྐོ ཏེསཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ དིཡཌྜྷཡོཛནསཏིཀཾ ཝེཛཡནྟརཐཾ ཨཱརུཡྷ སཡཾ ཝཱ ནིཀྑམཏི, ཨེཀཾ པུཏྟཾ ཝཱ པེསེཏི། ཡདཱ ཏེསུ ཋཱནེསུ ཨཔརཱཛིཏཱ ཧུཏྭཱ ཨསུརཱ ཨོཏརནྟི, ཏདཱ སཀྐོ ཨསུརེ པལཱཔེཏྭཱ པཉྩསུ ཋཱནེསུ ཨཱརཀྑཾ ཋཔེཏྭཱ ཝེདིཡཔཱདེ ཝཛིརཧཏྠཱ ཨིནྡཔཊིམཱཡོ ཋཔེསི། ཨསུརཱ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཊྛཧིཏྭཱ པཊིམཱཡོ དིསྭཱ "སཀྐོ ཨཔྤམཏྟོ ཋིཏོ"ཏི ཏཏོཝ ནིཝཏྟནྟི། ཨིཏྠ པན ཡཏྠ ཨསུརཱནཾ ཛཡོ ཨཧོསི, དེཝཱནཾ པརཱཛཡོ, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ — "པརཱཛིཏཱ ཙ, བྷིཀྑཝེ, དེཝཱ ཨཔཡཾསུཡེཝ ཨུཏྟརེནཱབྷིམུཁཱ, ཨབྷིཡིཾསུ ཨསུརཱ"ཏི།

དསྶིཏཱནིམུཁཱ ཧུཏྭཱཏི ཙཀྐཝཱལཔབྦཏཱབྷིམུཁཱ ཧུཏྭཱ། ཨསུརཱ གིར དེཝེཧི པརཱཛིཏཱ ཙཀྐཝཱལཔབྦཏཱབྷིམུཁཱཔི གཏཱ ཙཀྐཝཱལམཧཱསམུདྡཔིཊྛིཡཾ རཐཔཉྫརཱཧྨཱ ཨཱལིཀུཔུལིནེ ཡཏྠ པཏྟཀུཏིཡོ མཱཔེཏྭཱ ཨིསཡོ ཝསནྟི, ཏཏྠ གཏཱ ཨིསཱིནཾ ཨསྶམཔདེན གཙྪནྟཱ "སཀྐོ ཨིམེཧི སདྡྷིཾ མནྟེཏྭཱ ཨམྷེ ནཱསེཏི, གཎྷཐ པུཏྟཧཏཱཡ པུཏྟེ"ཏི ཀུཔིཏཱ ཨསྶམཔདེ པཱནཱིཡཱཔཏྟཧཏྟཀཊཱམཏཾསཀྐུམཱམཱཝཱིརཱརེནྟི ཝིདྡྷཾསེནྟི། ཨིསཡོ ཨཱརཉྙཏོ ཕལཱཕལཾ ཨཱདཱཡ ཨཱགཏཱ དིསྭཱ པུན དུཀྑེན པཊིཔཱཀཏིཾ ཀརོནྟི, ཏེཔི པུནཔྤུནཾ པཏིམཱ པརཱཛིཏཱ ཏཐེཝ ཀརོནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ — "པརཱཛིཏཱ ཙ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨསུརཱ ཨཔཡཾསུཡེཝ དཀྑིཎཱབྷིམུཁཱ"ཏི། ནཡམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཝེཔཙིཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཏཔོཀམྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡. དསམེ **པཏྟཱཀཏཱཏི** པཏྲཱཀཏཱ། **པསྶིཏཱཏི** པསྶཾ ཨཱཡཏཾ ཨཱཝཧཏི, པཏིབྷཱཏི པིཡེནཱཏཱཏི ཨཏྠོ། **གནྡྷོ ཝཱཏཱཏི** གནྡྷཡ ཝཱཏཾ། ཝཱཏཱཏི "ཨཱཔྤཱཏ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཧ —

"ཨཔྤཀཱནཔི མེཏྟཱལི, པཱཏྤཏེན པིཙཱཀོ།

སམུདྡཔེཏི ཨཏྟཱནཾ, ཨཎུཾ ཨགྒིཾཝ སནྡྷམ"ནྟི॥ (ཇཱ॰ ༡.༡.༤)།

ཏེནཱཧ "**གནྡྷོ ཝཱཏཱཏི གནྡྷཡ ཝཱཏཾ**"ཏི། པིཏཱཀཏཱཏཀེནེཝ ཏཾསཏཙརིཏོ པིཏྟཙརིཔི གཱཏེཏོ། ཏེནེཝེཏྟ པཏུཔཙཏཱཏེཏྟེསོ གཱཏོཏི ཨཱཏ "**པིཏཱཀིསྶུཏི པིཏཱཀཱཔིཏྟཙརིསྶུ**"ཏི།

ཏཔོཀམྨསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཧཱཔགྲཔཀྵནཱ ནིཊྛིཧཱ།

༥. སཱམཉྙཝགྒོ

༡-༡༠. སམྦཱདྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༢-༥༡. པཉྩམསྶ པཋམེ **ཨུདཱཡཱིཏི** ཏཡོ ཐེརཱ ཨུདཱཡཱི ནཱམ ཀཱལུདཱཡཱི, ལཱལུདཱཡཱི, མཧཱཨུདཱཡཱིཏི, ཨིདྷ ཀཱལུདཱཡཱི ཨདྷིཔྤེཏོཏི ཨཱཧ "**ཨུདཱཡཱིཏི** ཀཱལུདཱཡིཏྠེརོ"ཏི། **སམྦཱདྷེཏི** སམྤཱིལོདདཊྛསཾཀིལེསཱདིནཱ སཨུཔྤཱིལནཊྛཱཡ པརམསམྦཱདྷེ། ཨཏིཁིཡ སདྡྷརཱུཔཱནཱཐཱུཏོ ཏེ ནིཔརཀསམྦཱདྷེ ཨདྷིཔྤེཏོ། **ཨོཀཱསོཏི** ཛྷཱནསྶེཏཾ ནཱམཾ། ནིཔརཀསམྦཱདྷཊྛཱནཱཔགེན ཏེ ཛྷཱནཾ ཨིདྷ "ཨོཀཱསོ"ཏི ཝུཏྟཾ། **པཏིལཱིནནིསཛྫོཏི** ཝཱ པཏིལཱིནོ ཧུཏྭཱ ནིསཛྫོ, པཏིལཱིནཱནཾ ཝཱ ནིསཛྫོཏི **པཏིལཱིནནིསཛྫོ**། པཏིལཱིནཱ ནཱམ པཧཱིནམཱནཱ ཝུཏྟཱཏི སྨཱནུསྶཡཔཧཱནེན ཨུཏྟམཊྛཱནཔྤཏྟོ། ཡཐཱཧ "ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ པཏིལཱིནོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ ཨསྨིམཱནོ པཧཱིནོ ཧོཏི ཨུཙྪིནྣམཱུལོ ཏཱལཱཝཏྠུཀཏོ ཨནབྷཱཝཾཀཏོ ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱདདྷམྨོ"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༤.༣༨; མཧཱནི॰ ༨༧)། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

སམྦཱདྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ནཝཀནིཔཱཏཝཎྞནཱཡ ཨནུཏྟཱནཏྠདཱིཔནཱ སམཏྟཱ།

༎ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ༎

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

དསཀནིཔཱཏ-ཊཱིཀཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. ཨཱནིསཾསཝགྒོ

༡. ཀིམཏྠིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. དསཀནིཔཱཏསྶ པཋམེ **ཨཝིཔྤཊིསཱརཏྠཱནཱིཏི** ཨཝིཔྤཊིསཱརཔཡོཛནཱནི། **ཨཝིཔྤཊིསཱརཱནིསཾསཱནཱིཏི** ཨཝིཔྤཊིསཱརུདཡཱནི། ཨེཏེན ཨཝིཔྤཊིསཱརོ ནཱམ སཱིལསྶ ཨུདཡམཏྟཾ, སཾཝཌྜྷིཏསྶ རུཀྑསྶ ཚཱཡཱཔུཔྥཱདིསཾ, ཨཏྠོ ཨེཝ པནེཏེན ནིབྦཱནཔརིཡོསཱནོ སམཱདྷིཨཱདིགུཎོཏི དསྶེཏི། “ཡཐཱ མཱུལམཱུལཕལཙཏྟཱནཔིསུཏྟི, ཏཐཱ ཏཏྟཱཔིཔཀྑཱ”ཏི ཏི ཝུཏྟཾ ཨུཔཀྐིལེསཔིཡུཏྟཨུདཡཝཱཡཝཱལུཀྑཱཙནཾ པཝཾ ཨཡཏྟ ཝིཔསྶན ཝིསཱརཛྫཾ ཡོཀྐམཏྠ ཝིསཾཝཱ བུརིསོ ཝིཡ ཀྲིཡཱཡ སཙྩརཏོ ཨེཏེནཱཏི ཝིསྶཏྠོ།

ཀིམཏྠིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༥. ཙེཏནཱཀརཎཱིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢-༥. དུཏིཡེ སཾསཱརམཧོགྷསྶ པཱརཏཱིརཱཡཱཏི ཡོ ནཾ ཨཛྫྷོགཱཧཏི, ཏཾ པཱརེཏི ཀཱམེཏཱིཏི **པཱརཾ**, ནིབྦཱནཾ། ཏཱིརཊྛཱནཱཡ ནཏྠི ཨེཏྠ པཱརནྟི **ཨཔཱརཾ**, སཾསཱརོ། ཏེནཱཧ “**ཨོརིམཏཱིརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ**”ཏིཨཱདི། ཏཏིཡཱདཱིསུ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

ཙེཏནཱཀརཎཱིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༦. ཆཊྛེ **སཉྙཾ སཉྙཏྟི** **ཨཔྤེཏྭཱ** **ནིསིནྣསྶ**ཏིཨཱདཱིསུ སཉྙཾ སཉྙཾ པཋཝིཾ པཋཝིཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ། ཨིམིནཱ པན ཨཱཀཱརེན ཏཾ པཝཏྟིཡཱཀཱརེན ཏཱཡ ཙེཏཾ ཨུཔསོཧནཱརཧཾ ཕལསམཱཔཏྟིསམཱདྷིཾ ཙེཏུཔྤཱདཾ ཏཐཱ པཙྩཝེཀྑཏི ཝེདིཏབྦོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

སམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱནིསཾསཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ནཱཐཝགྒོ

༡-༨. སེནཱསནསྤུཊཱདིཔཱཋཝཎྞནཱ

༡༡-༡༨. དུཏིཡསྨི པཋམེ **ནཱཐིཏྟརནྟི** གོཙརཝུཏྟནྟོ ཨཱཝཛྫིཏཱཝུཏྟནྟོ ཨོཀཱསལབྷནཏྟཱ ནཱཐིཏྟརཾ། **ནཱཐཾསམཏྟཱནྟི** པཙྩེམེན པམྨཱཧེན གོཙརཝུཏྟནྟོ པཧཱུཏཱབྷཱསིཏཏྟཱ ན ཨཏིཨཱསནྣཾ། ནཱཡ ཙ པན ནཱཐིཏྟརནཱཐཾསམཏྟཱཡ གོཙརཝུཏྟནྟཔཏིཔཏིསཱམཱསུཏྟེ ཙ གཱམནྟཱ ཙ ཨཱཔཱཎཾཨཏྟཱ ཙ ཡུཏྟཱཡུཏྟཾ **གམནཱགམནསམྤནྣཾ**། དིཝཱཝཱཀཱཝི མཧཱཛནསཱིཀཱཊྛཱནབྷཱཝེན **དིཝཱ ཨཔྤཱཀིཎྞཾ**། ཨཔྤཱཝཱཏཾ ཏི ཨཡཾ **ཨཔྤ-སདྡོ** "ཨཔྤིཙྪོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། རཏྟིཡཾ མནུསྶསདྡཱཝཱཡེན **རཏྟིཾ ཨཔྤསདྡཾ**། སཱབྷཱཝེ
ཛནསཱིཔཱཏནིགྒྷོསཱཝཱཡེན **ཨཔྤནིགྒྷོསཾ**།

ཨཔྤཀསིརེནཱཏི ཨཀསིརེན སུཁེནེཝ། ཝཱིརིཡཱརམྦྷཱཡ ཝཱིརིཡཱརམྦྷཱཡཏྟཱ **ཝཱིརྻོ**། སུཏྟགེཡྻཱདི བཧུ སུཏཾ ཨེཏེསནྟི **བཧུསྶུཏཱ**། ཏསྶཱཡཏྟཱཏྟཱརཱཧེན སམྨཱདིཔ ཀཱཏྟཱཾ སཏྟེཀཱ
ཨཱགམིཏཱཝཱཡེན ཙ ཨཱགཏོ པརིཡཏྟིསམྨཱཏྟཱཏོ ཨཱགམོ ཨེཏེསནྟི **ཨཱགཏཱགམཱ**། སུཏྟཝིནཡསམྨཱཏྟཱ ཏེསཾ ཏཱཏྟཱ ཏཱཏྟཱརཱཧེན **ཏམྨཏྟཱ**། ཝིནཡསྶ ཏཱཏྟཱརཱཧེན **ཝིནཡཏྟཱ**། དྭེསཾ
ཏཱཏྟཱཝིནཡཱཏཾ སཱིཏིཀཱཡ ཏཱཏྟཱརཱཧེན **སཱཏིཀཱཏྟཱ**། དཏྟ དཏྟ ཏཱཏྟཱཔརིཔུཙྪཱཡ **པརིཔུཙྪཏི**། ཨཏྠཔརིཔུཙྪཱཡ **པརིཔཉྷཏི** ཝཱིམཾསཏི ཝིཙཱརེཏི། **ཨིདཾ, བྷནྟེ, ཀཐཾ, ཨིམསྶ ཀོ
ཨཏྠོཏི** པརིཔུཙྪཱཔརིཔཉྷཱཀཱརདསྶནཾ། **ཨཝིཝཊཉྩེཝ** ཝཱལཱིཝཱ ཨཏྠཾ པདེསཏྟརཝཱཙཱིཏཱསེན ཨཱགམཏོ **ཝིཝརནྟི**། **ཨནུཏྟཱཀཱིཀཏཉྩ** ཡུཏྟིཝིཝཱཏེན **ཨུཏྟཱཏཾ ཀརོནྟི**། **ཀངྑཱཋཱནཱིཡེསུ
ཏཱམྨེསུ** སཾསཡུཔྤཏྟིཡཱ ཀཱརཎཏཱཡ གཱཋིཋཱཏཱཏྟཱཏིསུ ཝཱལཱིཔྤདེསེསུ ཡཱཝཱཔཏོ ཝིནིཙྪཡཔྤདཱནེན **ཀངྑཾ པཊིཝིནོདེནྟི**།

ཨེཏྠ ཙ ནཱཐིཏྟརཾ ནཱཐཾསམཏྟཾ གམནཱགམནསམྤནྣནྟི ཨེཀཾ ཨངྒཾ, དིཝཱ ཨཔྤཱཀིཎྞཾ, རཏྟིཾ ཨཔྤསདྡཾ, ཨཔྤནིགྒྷོསནྟི ཨེཀཾ, ཨཔྤཌཾསམཀསཱཏཱཏཔསརཱིསཔསམྥསྶནྟི
ཨེཀཾ, ཏསྶཱིཾ ཁོ པན སེནཱསནེ ཝིཧརནྟསྶ...པེ○.... པརིཀྑཱརཱཏི ཨེཀཾ, ཏསྶཱིཾ ཁོ པན སེནཱསནེ ཐེརཱ...པེ○.... ཀངྑཾ པཊིཝིནོདེནྟཱིཏི ཨེཀཾ། ཨེཝཾ པཉྩ ཨངྒཱནི
ཝེདིཏབྦཱནི། དུཏིཡཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི།

སེནཱསནསྤུཊཱདིཔཱཋཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༦. ཨཔྤམཱདསྤུཊཱདིཔཱཋཝཎྞནཱ

༡༥-༡༦. པཉྩམེ **ཀཱཏཱཔཀཱཨཔྤམཱདོ** ནཱམ "ཨིམེ ཨཀུསལཱ ཏཱམྨཱ པཧཱཏབྦཱ, ཨིམེ ཀུསལཱ ཏཱམྨཱ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཱ"ཏི ཏཾཏཾཔརིཝཛྫེཏབྦཔཛྫཱཏབྦསམྤཱདེཏབྦསམྤཱདནཝསེན
པཝཏྟོ ཨཔྤམཱདོ། **ཨིསྶཱཏི** ཨཔྤམཱདོ། **ལོཀིཡོཔི** ན ལོཀུཏྟརོ། **ཨཡཉྩཱཏི** ཙ **ཨིསྶཱཏི** ཙ ཨཔྤམཱདམེཝ ཝདཏི། **ཏེསནྟི** ཝཏྠུཏྟཡམཱཏཱཏཱཀཾ། **པཏིལྦྦཱཀཱཏིཀཱཏི**
པཏིལྦྦཱཔཀཱཏིཀཱ།

ཛྷཱནལཱཧནྟི ཛྷཱནལཱབྷིནཾ། ཛྷཱན-སདྡོ ཨེཏྠ ཁཱཏྟཱཔཱཏཱཏཱལཱིན པབྦཛིཏཱིཝཱཔཱ, ན ཨཏྟཔཊཱིཏཱཝཱིཏུཏྟཝཱདོཝཱིཏི། ཏེནཱཏ "**པཧཱཏཱིཏཱལཏྟཱིཏ**"ཏི། པཏྟཾ ཏཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ
"**སཔྤཏཱཀཱཔཱཏཏ**"ཏི ཝེསེསེ་ཏཱ ཨཱུཏྟཾ། **སམོཏྟཱཏཱཏི** ཨཏྟཱཀཱཏྟཱཏྟཱཔཾ། ཏཱཏྟཱཏ "**ཨོཏྟཱཏཾ པཏྟཱཔ**"ཏི། "ཨུཔཏྟཱཔ"ཏིཔི པཋཏི, ཨུཔཏྟེཏྟ པཏྟཱཔཱཏཱཏཱཏི ཨཏྠོ། ཝཏྟཱིཀཱཡ ཏཱཏྟཾ
ཝཏྟཱིཀཱ ཡཏྟ "ཨུཏྟཱམཡཀཱཡ ཝཡཾ ཨུཏྟཱམཡཀཱ"ཏི། **མཏྟཏྟཱཡཏྟཱཏི** ཨུཔཏྟཱཔཏྟཏི། ཀཏྟཱཾ ཨུཏྟཱཏཱཏཱཔ།

ཨཔྤམཱདསྤུཊཱདིཔཱཋཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༨. པཋམནཱཐསྤུཊཱདིཔཱཋཝཎྞནཱ

༡༧-༡༨. སཏྟམེ ཡེཏི སྟྲཱིལིངྒེཏི སམཱསནྟཱགཏོ ཧེཏྭཱ ཙཀྵུཿཤྲོཏྲདྭཡ ཙཀྵུརིཏྱ རཱུཔཱདི ཨཱཡཏནཱདི ཨབྷིདྷཱཡཏཱིཏི རཱུཔ ཤབྡཱདི, ཏེ དཤ རཱུཔསྐནྡྷཱཁྱཱ ཙཀྵུ

རཱུཔཀཱརཎཱཏི ཡུཀྟཏི ཡཐཱ **“ཨཊྛཀོ སརཱུཔསྐནྡྷཀཱཎ པཏིཊྛཀཱཎཱཏི ཨཏྠོ”**ཏི། ཏཏྠ **ཨཊྛཀོ པཏིཊྛཀཱཎཱཏི** ཡསྨཱ རཱུཔསྐནྡྷཀཱཎ, ཏསྨཱ ཨཊྛཀོ པཏིཊྛཱཡིཏུཡོཛོ། ཨཏྠཏོ

ཨཏྠོ, སཏྠཏོ སཏྠོཏི པཏིཊྛཱཡ རཱུཔ-སཏྟོ། གཱཐཱཀཔྤཱཀཡོགཏོ གཱཐཱཀཱཏི ཏསྨིཾ **“སྟྲཱིལིངྒིཀཔྤསཱསནཱ”**ཏི ཨཱཧ། མཱིཊྛཱནཱལཔྤཀ མཱཏཱ ཨིཏསྨཱ ཨཏྠཱིཏི **མཱཏྟཾ**། སོ

ཕུཊྛཱཡིཏ གཱཐཱཀོ ཨསྨཱ ཨཏྠཱིཏི ཏསྨཱ ཨཏྠཱཏུམཏྟཾ གཱཐཱཀམཱཏུཔཱཏཱིཏ ཕུཊྛཾ། ཨསྨཱ ཏིཏ སབྦཱཀཱལཾ ཨཔྤིཊཱིཏིཏཔྤཏོཏི ཏཾ ཏསྨིཾ “གཱཐཱཀསཏྟོ”ཏི ཕུཊྛཏྟཱི ཨཱཧ

“ཏིཔཏྟཱ”ཏི། **ཏེ ཨིཔ** གཱཐཱཀམཱཏུ **ཨསྨཱ** ཧེཏུཀོ། **སཏ ཨཔཡཏོཏི** སཏ པཔཊྛཏོ། ཨསམཱཏུཀེ ཏོཊིཏ, སམཱཏུཀེ པཏ ཏོཊིཏ ཏོཔ ཀཱཡིཏ ཙ **སསྤྲཔཏྟོ**། སུཁཾ

པཊྛ ཨིཏསྨཱིཾ ཨཏཀཱལཔཱཏིཀྵི ཨཱཔཏརཀཱརཔཔཏི ཕུཀྐཱཡཏི **སུཔཊྛོ**། ཏིཏཏ **“སུཁིཏ པཊྛཏྟཾ”**ཏིཨཱཧི། **ཁམོཏི** ཁཏོ། ཏམེཔཊྛ ཁམཏྟཔཾ ཏསྨིཾ **“གཱཐོཏ”**ཏིཨཱཧི ཕུཊྛཾ།

ཕུམཏོཏི མིཊྛཾ, ཨཔཱིཏིསོ ཕུ གཱཐཱཏི། **པཏིཔཱརཊྛཏི** པཏཱུཊིཀཱཡཔཱཏ ཏིཏྠཏི། **པཏཱིཀཾ གཱཏྟཏི** སཏྟུ, པཱིཏིསོ ཕུ གཱཐཱཏི།

ཨུཊྛཱཔཊྛཏི པཱིཕུལཁུཊྛཀཱཏི། **ཏཊྛཔགཱམཏིཡཱུཏི** ཏཊ ཏཊ མཏཏྠེ ཁུཊྛཱཀཱི ཙ གཱཐཱི སཱུཏྟཀཔཏིཏ ཨུཔཱུཡིཏ ཨུཔགཱཊྛཀིཡཱུ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ གཱཐཱསཱ ཏིཔཱུཏཏི སམཏྟཱུཏི ཨཏྠོ། **ཏཊྛཔཱུཡཱུཏི** ཕུ ཏཊ ཏཊ གཱཐཱི སཱུཊྛིཏཔཱི ཨུཔཱུཡཔཏྟཏཡ།

ཙཀྵུ ཨསྨཱ གཱམོཏི ཙཀྵུགཱམོཏི ཕུཏྟིཀཱརཀྐཏཔྤི པཱུཏིརཏྟཱ སམཱུསོ ཏོཏིཏི གཱཏུ ཕུཊྛཾ། གཱམོཏཔཏོ ཕུ པིཡཱུཡིཏཔཏོ གཱམོ, ཙཀྵུ། ཙཀྵུ གཱམོ ཨསྨཱིཏི **ཙཀྵུགཱམོ**།

ཙཀྵུཏི པརིཡཏྟིཙཀྵུ ཨཏྟིཔྤཏོཏི ཨཱུཏ **“ཏིཔིཏཀཾ བུདྡྷཔཊྛཏཾ པིཡཱུཡཏྟཱིཏི ཨཏྠོ”**ཏི། སམུདྡཏརཎཾ གཱཐཱཾ སམུདྡཏརཾ, པིཡོ སམུདྡཏརཾ ཨིཏསྨཱིཏི **པིཡསམུདྡཏརོ**།

སཡཏྟཱིཏི ཨིཏྠ ཙ-སཏྟིཏ “སཀྐཏྟཱ”ཏི པཏཾ ཨཏུཀཱཏྟཱིཏི། ཏིཏ སཡཏྟཱ སཀྐཏྟཱ ཏེསོཏུགཱམོ ཏོཏིཏི ཡོཛཏཱ། **ཨཏྠིཏཏྟཱ སཏྟ པཀཱརཊྛཏི** “ཨཏྠིཀོ ཨཏྠིཔིསིཏྟཱ ཙ

པརིཡཏྟིཏཏྟཱ”ཏི གཱཏཱ། **པིཏཡོ ཨུཔཏྟོཔིཏཏྟཱ** པིཏཡཏྟོ གཱཡཔཱུཏཏཾ། **ཨཏྠིཔིཏཡོ ཁཏྟཱཀཔརིཔཱུཏ** པིསིཏྟོ ཨཱུཏྟིསམཱུཏཏྟིཀཏཏཱཀཱཏྟོ། ཨཱུཏྟིསམཱུཏཏྟིཀཏཏཱཔཱུརིཔུརིཔཱུསིཏིཔ

ཏི ཨཱུཏིཏྟཱུཏརིཡཀཏཏཱཔཱུརིཔུཏི། **ཏཏྟཱ ཨིཔ** པིཏཀཏཱཡསྨཱཔི པརིཡཏྟིཏཏཔཱུཏྟོ། **མཏྟཔཱུཏི ཨཏྠིཏཏྟཱ** “ཏིཔཱུཏཏཏྟཱ ཨཏྠིམུཏྟོ”ཏི གཱཏཱ། **གཱིལིསཔྤུཔསམཱཀཱརཀཾ**

ཕུཏྟཱུགཱིཡཱུ ཏིཏྟཾ སིཏཱུ སཏྟིཔཏོ པིཔཏྟཱུཏིཏྟིཏོ སམཏྟཱ པིཔཏྟཱུཏ ཙཾ། **ཨུཔཱུརཔཱུམོཏྟིཏི** བཡཔཱུཔཱུམོཏྟི། **གཱུརཀཏྟིཏི** ཏེམིཏྟཏི། གཱུསལཏཏྟཱུཏིམིཏྟཾ ཏིཏྟ པཱིཏིཡཱུརཏྟཱི། ཏིཏྟཏ

“ཏིསཾ ཨཏྟིགཱམཏྟཡཱུ”ཏི། **གཱུསལེསུ ཏཏྟིསུཏྟི** ཕུ ཏིཔཱུཏིཏྟི ཏྟུཏྟཾ ཡཏྟ “ཙཏྟོ ཨཔྤུཔསམེ ཨཔཱིཏིསོམཏསིགཱུརཔཏཏྟཏ”ཏྟི། ཨཏྟུམེ ཏཏྟི པཏྟཏྟཱི།

པཊམཏཱུཔསུཏྟིཔཊྛཏཱུ ཏིཊྛིཏཱ།

༩. པཊམཨརིཡཱུཔཱུསསུཏྟཔཊྛཏཱུ

༡༩. ཏཔམེ ཨརིཡཱུཏཾ ཨིཔ ཨཱུཔཱུསུཏི **ཨརིཡཱུཔཱུསུ** ཨཏརིཡཱུཏཾ ཏཱུཏིསུཏཾ ཨསསུཔཏྟཏཱ། **ཨརིཡཱུཏི** ཏྟིཏྟ ཨུཀཱཏྟཏིཏྟིསིཏ པིཏྟསཱུ གཱཏིཏྟཱ། ཏི ཙ ཡསྨཱ ཏིཏི

སབྦཀཱལཾ ཨཔྤིཊཱིཏིཏཔྤཱུསུ ཨིཔ, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ **“ཏི ཨཱུཔསཱིཾསུ ཨཱུཔསཏྟི ཨཱུཔསིསཱུཏྟཱི”**ཏི། ཏཏྟ **ཨཱུཔསཱིཾསུཏི** ཏིསཱུཡ ཨཱུཔསཱིཾསུ། པཏྟཱུཔིཔྤཏྟིཏྟཏཏཔོ ཏི ཨརིཡཱུཏཾ

ཨཔསུཡཱུ། ཏིསུ པཏྟཱུཔིཔྤཏྟཏཔཱུཏྟཱུཔཏྟོཏཏཨིསཏྟཱུསཏཱུཏི, “སཏྟུཡེཀཱ པཏིསིཔཏི, ཨཏྟིཔཱུསིཏི པརིཔཏྟཱུཏི པིཏྟཏྟཏི”ཏི (ཏཱི॰ ནི॰ ༣.༣༠༨; མ॰ ནི॰ ༢.༡༧༨; ཨ॰ ནི॰ ༡༠.༢༠) ཕུཏྟིསུ ཨཔསཱུཏིསུ པིཏྟཏཏཏྟུ མཀྐཱཀིཏྟིཏི, ཨིཏརེ མཀྐཏ ཙ སམིཏྟཏྟིཏི།

པཊམཨརིཡཱུཔཱུསསུཏྟཔཊྛཏཱུ ཏིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཏུཏིཡཨརིཡཱུཔཱུསསུཏྟཔཊྛཏཱུ

༢༠. ཏསམེ གཱཏྟཱ པཏ ཀཱཡཱུ ཀཏུསུ པིཏརཏྟཱི ཨིམཾ སུཏྟཾ ཨཏྟཱུསིཏི ཨཱུཏ “ཡཱུཏྟཱུ”ཏིཨཱུཏི། ཀཏུརཏྟཾ གཱིར ཏཏྟཱུ ཏཏྟིཔཱུསིསཏྟཾ པཱིཏིསོམཏསིགཱུརཔཏཏྟཏིཏྟཱུ

ཡིཏྟུཔྤིཏ སུཔཏིཔཏྟཏཱུཡ ཕུཏྟི ཙ གཱཏཕུཏྟཏཱུཔཡིཏ ཕུཏ ཏཏྟཱུ ཨུཏུཨཱུཏིསཏྟིཡུཏྟམིཔ ཨཏྟིསི། གཱིཏྟི པཏ “ཕུཏྟི པཕུཏཀཏུཔཏྟཏཏྟུཏཏྟཏཔཱུསཏཱུཡ ཨུཏྟརཀཏུ པིཡ

ཡིཏྟུཔྤིཏ ཨུཏུཨཱུཏིསཏྟཏམིཔ ཏོཏི། ཀཱཡཔཏོ གཱུཡེ སུཏྟིསཡཾ ཨུཏུསཏྟུཡཱུཏིཡུཏྟཾ རཏྟཾ ཨཏྟིསྟཱི”ཏི ཕཏཏྟི། ཏཏྟ ཧེཏྟུ ཧེཏྟུཏིཡོ ཨུཔཱུསཀཱུ ཨུཔཱུསིཀཱུཡོ

ཨུཏུཔཙྩཡཱདིསམྤནྣཏྟཱ ཏསྶ རཊྛསྶ སཔྤཱཡཨུཏུཔཙྩཡསེཝནེན ནིཙྩཾ ཀལླསརཱིརཱ ཀལླཙིཏྟཱ ཙ ཧོནྟི། ཏེ ཙིཏྟསརཱིརཀལླཏཱཡ ཨནུགྒཧིཏཔཉྙཱབལཱ གམྦྷཱིརཀཐཾ པཊིགྒཧེཏུཾ སམཏྠཱ པཊིཙྩསམུཔྤཱདནིསྶིཏཾ གམྦྷཱིརཔཉྙཱཀཱརཀཱ ཧོནྟི། ཏེནཱཧ "**ཀུརུརཊྛཝཱསཱིནོ ཧི གམྦྷཱིརཔཉྙཱཀཱརཀཱ**"ཏིཨཱདི།

ཡུཏྟཔཡུཏྟཱཏི སཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཱཡ ཡུཏྟཱ ཙེཝ པཡུཏྟཱ ཙ། ཏསྨིཉྷི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༧༣; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༠༦) ཛནཔདེ ཙཏསྶོ པརིསཱ པཀཏིཡཱཝ སཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཱནུཡོགམནུཡུཏྟཱ ཝིཧརནྟི, ཨནྟམསོ དཱསཀམྨཀརཔརིཛནཱཔི སཏིཔཊྛཱནཔཊིསཾཡུཏྟམེཝ ཀཐཾ ཀཐེནྟི། ཨུདཀཏིཏྠསུཏྟཀནྟནཊྛཱནཱདཱིསུཔི ནིརཏྠཀཀཐཱ ནཱམ ནཔྤཝཏྟཏི། སཙེ ཀཱཙི ཨིཏྠཱི, "ཨམྨ, ཏྭཾ ཀཏརཾ སཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཾ མནསི ཀརོསཱི"ཏི པུཙྪིཏཱ "ན ཀིཉྩཱི"ཏི ཝདཏི, ཏཾ གརཧནྟི "དྷིརཏྠུ ཏཝ ཛཱིཝིཏཾ, ཛཱིཝམཱནཱཔི ཏྭཾ མཏསདིསཱ"ཏི། ཨཐ ནཾ "མཱ དཱནི པུན ཨེཝམཀཱསཱི"ཏི ཨོཝདིཏྭཱ ཨཉྙཏརཾ སཏིཔཊྛཱནཾ ཨུགྒཎྷཱཔེནྟི། ཡཱ པན "ཨཧཾ ཨསུཀཾ སཏིཔཊྛཱནཾ མནསི ཀརོམཱི"ཏི ཝདཏི, ཏསྶཱ "སཱདྷུ སཱདྷཱུ"ཏི སཱདྷུཀཱརཾ དཏྭཱ "ཏཝ ཛཱིཝིཏཾ སུཛཱིཝིཏཾ, ཏྭཾ ནཱམ མནུསྶཏྟཾ པཏྟཱ, ཏཝཏྠཱཡ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨུཔྤནྣོ"ཏིཨཱདཱིཧི པསཾསནྟི། ན ཀེཝལཉྩེཏྠ མནུསྶཛཱཏིཀཱཡེཝ སཏིཔཊྛཱནམནསིཀཱརཡུཏྟཱ, ཏེ ནིསྶཱཡ ཝིཧརནྟཱ ཏིརཙྪཱནགཏཱཔི།

ཏཏྲིདཾ ཝཏྠུ – ཨེཀོ ཀིར ནཊཀོ སུཝཔོཏཀཾ གཧེཏྭཱ སིཀྑཱཔེནྟོ ཝིཙརཏི། སོ བྷིཀྑུནུཔསྶཡཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝསིཏྭཱ གམནཀཱལེ སུཝཔོཏཀཾ པམུསྶིཏྭཱ གཏོ། ཏཾ སཱམཎེརིཡོ གཧེཏྭཱ པཊིཛགྒིཾསུ, "བུདྡྷརཀྑིཏོ"ཏི ཙསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏཾ ཨེཀདིཝསཾ པུརཏོ ནིསིནྣཾ དིསྭཱ མཧཱཐེརཱི ཨཱཧ "བུདྡྷརཀྑིཏཱ"ཏི། ཀིཾ, ཨཡྻེཏི། ཨཏྠི ཏེ ཀོཙི བྷཱཝནཱམནསིཀཱརོཏི? ནཏྠི, ཨཡྻེཏི། ཨཱཝུསོ, པབྦཛིཏཱནཾ སནྟིཀེ ཝསནྟེན ནཱམ ཝིསྶཊྛཨཏྟབྷཱཝེན བྷཝིཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཀོཙི མནསིཀཱརོ ཨིཙྪིཏབྦོ, ཏྭཾ པན ཨཉྙཾ ན སཀྑིསྶསི, "ཨཊྛི ཨཊྛཱི"ཏི སཛ྄ཛྷཱཡཾ ཀརོཧཱིཏི། སོ ཐེརིཡཱ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ "ཨཊྛི ཨཊྛཱི"ཏི སཛ྄ཛྷཱཡནྟོ ཙརཏི།

ཏཾ ཨེཀདིཝསཾ པཱཏོཝ ཏོརཎགྒེ ནིསཱིདིཏྭཱ བཱལཱཏཔཾ ཏཔམཱནཾ ཨེཀོ སཀུཎོ ནཁཔཉྫརེན ཨགྒཧེསི། སོ "ཀིརི ཀིརཱི"ཏི སདྡམཀཱསི། སཱམཎེརིཡོ སུཏྭཱ, "ཨཡྻེ, བུདྡྷརཀྑིཏོ སཀུཎེན གཧིཏོ, མོཙེམ ན"ནྟི ལེཌྜུཨཱདཱིནི གཧེཏྭཱ ཨནུབནྡྷིཏྭཱ མོཙེསུཾ། ཏཾ ཨཱནེཏྭཱ པུརཏོ ཋཔིཏཾ ཐེརཱི ཨཱཧ, "བུདྡྷརཀྑིཏ, སཀུཎེན གཧིཏཀཱལེ ཀིཾ ཙིནྟེསཱི"ཏི? ཨཡྻེ, ན ཨཉྙཾ ཙིནྟེསིཾ, "ཨཊྛིཔུཉྫོཝ ཨཊྛིཔུཉྫཾ གཧེཏྭཱ གཙྪཏི, ཀཏརསྨིཾ ཋཱནེ ཝིཔྤཀིརིཡིསྶཏཱི"ཏི ཨེཝཾ, ཨཡྻེ, ཨཊྛིཔུཉྫམེཝ ཙིནྟེསིནྟི། སཱདྷུ སཱདྷུ, བུདྡྷརཀྑིཏ, ཨནཱགཏེ བྷཝཀྑཡསྶ ཏེ པཙྩཡོ བྷཝིསྶཏཱིཏི། ཨེཝཾ ཏཏྠ ཏིརཙྪཱནགཏཱཔི སཏིཔཊྛཱནམནསིཀཱརཡུཏྟཱ།

དཱིགྷནིཀཱཡཱདཱིསུ མཧཱནིདཱནཱདཱིནཱིཏི དཱིགྷནིཀཱཡེ མཧཱནིདཱནཾ (དཱི. ནི. ༢.༩༥ ཨཱདཡོ) སཏིཔཊྛཱནཾ (དཱི. ནི. ༢.༣༧༢ ཨཱདཡོ) མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ སཏིཔཊྛཱནཾ (མ. ནི. ༡.༡༠༥ ཨཱདཡོ) སཱརོཔམཾ (མ. ནི. ༡.༣༠༧ ཨཱདཡོ) རུཀྑཱུཔམཾ རཊྛཔཱལཾ མཱགཎྜིཡཾ ཨཱནེཉྫསཔྤཱཡནྟི (མ. ནི. ༣.༦༦ ཨཱདཡོ) ཨེཝམཱདཱིནི།

ཨུཀྐཊྛཡོཏི ཨུཀྐཊྛེཧི ཏཾསམྤཡུཏྟཱནཾ ཙ། ཏེནཱཧ "**ཨུཀྐཊྛཾ ཝུཏྟཾ**"ཏིཨཱདི། **ཨུཀྐཊྛསམྤཡུཏྟཙིཏྟཱ ལབྦྷཏི** ཏཏོ ཙིཏྟ སམྤཏྟཱཡ ཨསམྤཔཏྟཾ། **མཧཱཙིཏྟཏྟཱ**ཏི ཨཏྠི མཧཱཀཱརིཡཙིཏྟཱནི ལབྦྷནྟི "སཏཏཔཱིཏྟཏྟ"ཏི པཋཀཱ ཨུཀྐཊྛཔཙྩཡཱརཏིཀཱལེཔི པཋཏྟཔཱཏཱ། **ཏེན ཙིཏྟཱནཱ**ཏི ཨཏྠ མཧཱཀཱརིཡཙིཏྟཱནི ཏསིཏུཔྤཏྟཔཱཏྟབྦཱནཙིཏྟཏི སཏྟཱི ཏེས ཙིཏྟཱཏི ལབྦྷཏི། ཨཛ྄ཛྷཏྟཔཙྩཡཱབྦཱནཔཊྛཱན པཊྛཏི ཏེསཾ སཔྤཱཡཱནཾ། "ཨུཔེཀྑཀོ པཏཏཱི"ཏི པཋཀཱ ཀཱལཉྩུཔེཀྑཔཡཱན ཨུཔཱཏཱནཾ ཨིམེསཾ སཏཏཔཏྟཱནཱཏཾ སོམནསྶཾ གཱཧཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཨུཏ "**ཨུཔེཀྑཱཔཏཱཡེན ལབྦྷཏཱི**"ཏི། ཀིཉྩི པནྣཱནཱསཔྤཱ ཨོཧཱནཱཏིཏཱཔི ཨུཏྟཱསཀྑཏེ མཛ྄ཛྷཏྟཾ པཱཔཡ བཏུལཾ ཨུཔེཀྑཱ པཱཏཀཱཏི ཨཀྐོ པརིསུདྡྷཔཱཏིབྦཱབྦཔཱཏཛྫཏཏོ། ཀཱལཙི པན ཏཱཔ ཙིཏྟཱཀྐིསལྦྦཱཔེ ཡཾ ཏཾ སབྦཔཱཏོ ཨིཏཱཾ ཨུཔཱཀཱཾ, ཏཏྠ ཡུཏྟཔཔཱབྦཔཱཀྐཱཏཔཏཱསཏཔེ ཨཊཏཏོ ཙིཏྟཾ སོམནསྶཱསཏཔཱཏཾ ཧུཏྭཱ པཡཱཏྟཔཏཔ, ཏཏྠ ཀོ ཕུཊྛཱསེཔཏཏཔཏསེཏ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཨུཔེཀྑཱཔཏཱཡེན ལབྦྷཏཱི**"ཏི། **ཨུཔཀཱཀཱཧཾ ཝུཏྟཾ**ཏི སཏིཔཊྛཱནཔཙྩཡཱཏྟ། **ཙཏུཏྟཏཏཱ**ཏི ཏཏྠཔཏཏཱཾ ཏཀྐིཏི, ཏཾ པཊིཔཀྑཏཔཏཏ ཏཏྠཡཾ།

པཙྩཱུཔཊྛཱནནྟི ཡཾ ཀིཉྩི པཙྩཡཾ ཨུཔཊྛཱ, ན སམེཏཔྤཝཱ། **ཨོཔཱཔཱཏིཀོ**ཏི ཨུཔྤཱཏཙྩུཏཱཧེ ཝདཏི། **པཱུཏིཀཱཡསམྦྷཱུཏོ**ཏི ཏེཏེ ཏེཏེ ཏེཏྟཱཏཱཏིཀེཏེ པཱུཏིཀཱཡེ གཱཏྟཏྟཱ "ཨེཏམེཝ སཏྟོ"ཏི ཨཏྠིཀེཏཔིཏྟཏེ ཏེཏྟཱཏྟཱཏ། ཏཏྟཔེ ཏེ "ཨེཏམེཝ སཏྟོ"ཏི པཊིཏཏཱཏྟཏྟཱ། "**ཨེཏམེཝ སཏྟོ**"ཏི ཨུཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟཏྟོ**ཏི ཨཏྟཔྤཏྟཏྟཏཏ ཏཏྟཏཏཏཱ། **ཏཏྟཏཏྠཔཏྟོ**ཏི ཨཏཔཏྟཏཏཱ ཏཏྟཏྟཏཏཔཏཏཏཏཏ ཨཏཏཔཏཏཏཏཏཱ།

ནྦི ཨིདྣཾ ཕཡོ ཕེཀཱཀྵི **ཨཕཡཱཏི** ཨཱཏ “**ཨནྟུནཱ**”ཏི, ཨནཕསེསོཏི ཨརྦོ། **ཨིསནཱཏི** ཀཱམེསནཱདཡོ། **མགྷཥ** **ཀིཙྪཉིཕྟི** **གཞིཏཱ** ཏཀཱདྱེཾ པཧྲིནཝླཕདྲིཕནཏོ། **པཙྪེཕྲིགླཚཕལཾ** **གཞིཏཏྲི** པཙྪེཕྲིགླཚསྨུཁེན ཨརིཡཕལཾ གཞིཏཾ། ཨཧྲིཀཏི ཏི ཨཀྲཕལེ སབྦསོ ཏཀཱདྱེཾ ཨནུཔླུདཛྷསྨཏཾ པཛྙནཏི, ཏཙྪ པཛྙནཾ པཙྪེཕྲིགླཚཀླཚཏི།

དུཏིཡཨརིཡཝཱསསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཱཐཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. མགྒཔཉྷོ

༡. སཱིལནིདྡེསཔཉྷཀཐཱ

༢༡. ཏཏིཡསྨིཾ པཉྷེ **སཱིལསམྤནྣསྶཱཏི** པཉྩདྭཱརེསུ སཱིལསམྤནྣསྶ། **"ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཾ"**ཏི ཀཐཾ ཉཱཏཾ, ཀསྨཱ ཙེཏསོ སམཱདཱནསྶ ཨོཀཱསོཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ཀཱམཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཡཱཝེཏཱཝཏཱ པན བུདྡྷཾ ཐེརཱནུབྷཱཝཏོཏི, ན ཏཱཝཏཱ ཏཏྟཀེསཾ ཀཱལཏོཔི ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཾ ། ཏེནཱཧ **"ཏསྨཱཀཱཏབྦོ བཱལོཏི"**ཏི། ཨིམམེཝ ཏཾ ཡཐཱཝུཏྟལཀྑཎཾ ཨཔཱཡཱདཱི ཏཏྲཱཔཱཏོ ཨཱཔཱཡཱནུཔཱཏཱདཱིསུ ཨོཝཱ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཾ ནིརཱུཔཾ། ཀཱམཾ ཀྭཙཱཔིཉྙཾ ཀྭཙཱསམྤཱཏེ སཱིལསམྤནྣོ, བྷཱིཏཱསམྤཏྟེཔི པན ནེསཾ པཉྩཱཡོ ཨོཝཱ། ཀྭཙཱསམྤཏྟསྶཱཔི ཡཾ བྷཱིཏཱསམྤཏྟཱཔཏོ **"བྷཱིཏཱསམྤཏྟཱཡཾ ཨཱཔཱཏུནྣཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོཏི (སཾ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༢.༢.༢༢) གོཙརཀཱཙརཱཡཏནཙཏྟཱིཝརྫིཏཾ གོཙརཡཀཱཝཱཡཱཀཱཏཾ སམྤནྣཱ ཙལེན པཱཀཱཏིཀཾ ཏཔྤཏྟེཏི། **ཏསྶཾ པུརིསཱནཾ** སམྨཱསམྦུདྡྷཱནཾ ཏསྶཾ པུརིསཱནཾ། ཨོཀཱསོ ཏཱཝཀཱཏསོ ཀཱཡཙལཏྟེ ཨཱཀཱཏུ སམུཊྛཱ། **ཨོཀཱསོཏི** ཙ ཏཏྲ ཏེབྷཱ ཀཱལཾ ཨཱཝཱཏཏུ ཏེསཱཀཱརེཏ ཝུཏྟཾ། **ཀཱཏཱཡཏསམཱཙཱརབལཏྟེ** ཨོཏྠ ཀཱཏ ཝུཏྟཾཏྟེ རསྨིཡོ། ཏུ བཏྟུ ཀཱཏཱཡིཏྟ ཨོཏོ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཀཱཏཱཡཏཾ, ཡཏྟིཾ, ཏསྨཱ **ཀཱཏཱཡཏསམཱཙཱརབལཏྟེ** ཡཏྟིརསམཱཙཱརབལཏྟེ ཨཏྠོ། ཀཱཏབལཾ པན པཱཡིཡཾ ཨཱཝཱཏམེཝ, ན ཀཱཡབལཾ ཡིཡ ཨབྷཱཀཱཏྟཙཱམཱིཏྟཱཏི ཨཏྟིཏྟཡོ།

སཾཡུཏྟཀེ (སཾ॰ ནི॰ ༢.༣༣) **ཨཱཝཱཏཱཏི ཏིསཏྟཏི ཀཱཏཏི, སཏྟསཏྟཏི ཀཱཏཏིཏི** ཝུཏྟཾ, ཏཏྟ (ཡིཏྟ॰ སུཏྟལཏྟ॰ ༧༨༠) པན ནེཏྟཱཝཡཏྟེ སཏྟསཏྟཏི ཨཱཝཱཏཱཏི ཙཏུཙཏྟཱཏིསཏྟཱ། ཏིསཏྟཏི པན **པཏིསམྦྷིདཱམགྒེ** (པཏི॰ མ॰ ༡.༡) སུཏམཡཉཱཎེ ཨཱཝཱཏཱཏི དིཊྛེཏི, ན སཾཡུཏྟཀེ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟེཏི** ཨོཏེན **ཀཱཏཡཏྟུཡིཏྟཀེ** (ཡིཏྟ॰ ༧༥༡ ཨཱཏཡོ) ཨོཀཱཀཱཏིཡཏྟེན ཝུཏྟཱཏི, ཨཛ྄ཛྷཏྟ ཙ "ཡུཏྟཏྟེ ཀཱཏ"ཏྟེཨཱཏིཏྟ (ཏྟ॰ ས॰ ༡༠༨༣) ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟུ ཙ "ཏཡིཏཾ ཏཱཏཱཏྟོ པཏྟཏྟཏི 'ཨིམཏྟེ དིཊྛཱིཏྟཏྟཱཏི ཨོཡཾ ཀཱཏིཏྟཏྟཱཏི'ཏི"ཨཱཏིཏྟ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༣༨) ཝུཏྟཏྟེ ཨཏེཀཱཏི ཀཱཏཡཏྟེཏི སཏྟཏྟཏི། ཡཱཏྟཡཡཏྟེཡཏྟཏྟོ སཡཏྟུ ཨཀཱསིཡཾ པུཏྟཏྟཱཡཏྟུ ཏིསམཏྟིཏཾ ཏེཡིཏྟུ ཨཛ྄ཛྷཱཝལཾ ཀཱརཏྟེཏི ཨཱཏ **"ཨཀཱསིཡཏྟེཏ ཨུཔཏྟཏྟཏྟེཏ ཙཾ"**ཏི།

ཨུསཏྟཏྟ ཨོཏཏྟེ **ཨཱསཏྟཾ,** སེཏྟཏྟཏཾ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟེཏྟཏཏྟཏྟེཏ ཨཏྟིཏྟཾ ཀཏྟཏྟེ, ཨཏྟ ཡཏྟ པརིཏྟཏྟ ཨུཔསཏྟཏྟཏྟཏྟེཏི **ཨཱསཏྟ,** པུཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨོཏཾ པཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟེཏྟཏ ཡཏཏི། **ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཡཏྟཏྟོཔི ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟེཏ པཏྟེཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **ཨུཔཀཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏི།

ཨཏྟཏྟུ པརིསུཏྟཏི "ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཏོ པཏྟཾ, སཏྟིཡུཏྟ, ཨཏེཀཱསཏྟཾ ཁཏྟིཡཔཏྟིསཾ...པེ॰... ཏཏྟ ཡཏ སཾ ཏྟཡཾ ཡཏྟ སཏྟཏྟཾ ཡཏྟ ཨོཀཱཏྟིསཏྟཏྟཏི ཏེསིཏྟསེཏྟཾ, སཏྟིཡུཏྟ, ན སམཏྟཡཏྟཏྟཏྟཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༥༡) ཝུཏྟཏྟུ ཨཏྟཏྟུ པརིསུཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏི** པཏྟོ ཏཏྟཏྟཏྟཡོཀཱཏ ཏསཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏཏི།

པཏིཡེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟམཀཏྟཏྟཾ པཏིཡེཏྟཏྟཏི **"ཡལཀྑཎེ ཨུཔྤཏྟཾ ཏྟཏྟཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན པཏིལཏྟཏྟཡི ཏེསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེཏ ཏོཏྟཏི **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡལཀྑཎེ པཡཏྟཾ ཏྟཏྟཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏོ པཏཾ པན ཡཏྟཡ པཏིཏྟཏྟཏྟ ཏེསཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏི ཏཏྟཡ པཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི ཡེཏིཏཏྟཾ པཡཏྟཏཀཱཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟོ ཀཱཏཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཡིཡ།

ཏིཏྟཏྟཏི ཝུཏྟཾ, ཀིཾ ཏྟཏྟིཡཾ པུརིསོ ཡིཡ, ཏེཏི ཨཱཏ **"ཏཏྟཡཏྟཡུཏྟཏྟཡཏྟ"**ཏི། **ཏྟཏྟཏི** ཙེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ, ན གཏིཏེཡཏྟཏྟཏི ཨཱཏ **"ཨུཔྤཛྫཏི ཙེཡ ཡཡཏྟཏི ཙཾ"**ཏི། ཡཏྟ པཏེཏཾ ཏསཏྟལཏྟཾ ཡིཏྟཏྟཏཾ, ཏཾ ཏསྶེཏྟཏྟ **"ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ"**ཏིཨཱཏིཏྟཏ། སེསེསུཔི ཨོསེཡ ཏཡོ།

སམྦུདྡིཡནྟཱིཏི **སམྦུདྡྷནྟི,** ཉཱཎེ པན སམྦུདྡིཡིཏྟཱ གཧེཏྭཱ ཉཱཏྟཱིཏི ཨཏྠོ "སམྦུདྡིཡིཏྟཱ གཧེཏྭཱ"ཏི། **གམྦྷཱིརེཔི པེ གམྦྷཱིརསམྦུདྡྷནྟི** ཨེཏེན **སམྦུདྡྷནསབྷཱཝ** ཨཔྤཊིབདྡྷཔྤཏྟཾ དསྶེཏི སུཏྟཱགཏཱསཏྟེ གཱཏཱསཏྟཱ ཐེཡ། **གཏཱིཏི** ཉཱཎཔྤཝཏྟིཡོ། **ཨུཔཔཏྟཱིཏི** ཨཏྟབྷཱཝོ། **གཏིཡོ** གམྦྷཱ ཐཱཔཙྩཡཏྟཱ་རངྒཏིཡོ། **པཝཏྟིཡོ** ཐིཔྤཱཀཱཔྤཏྟིཡཱ པཙྩཡབྷཱུཏཱ ཀཱརིཡཱ།

ཨགཱརིཀཱམིནཱིཏི ནིབྦཱནགཱམིནཱིཾ། ཡཐཱཧ "ནིབྦཱནཉྩཱཧཾ, སཱརིཔུཏྟ, པཛཱནཱམི ནིབྦཱནགཱམིནིཉྩ པཊིཔདཾ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༥༣)། བཧུཏྟཱཔི མནུསྶེསུ ཨེཀམེཀཱ པཱཎཱིནཾ ནཱཎཱཏྟེསུ གཱམཾ སཔྤིསཾསྤི ཝཏྟནྟཱ ཏཱསཾསཱིཀཱསུ ཐཱཡིཏྟཱནཾ ཐཱཡིཏཏྟཱཡཱརསྶཡཏྟཱ, ཏཾ པན གཱམཾ ཏིསཾ ཉཱཎགཱམཾ། ཏེསུ (ཐིཡྻ॰ ཨཊྛ॰ ༨༡) ཏི ཨེཀོ ཨཱཧ་རེན ཚཏྟཊྛཱཡ གཱམོཏི, ཨེཀོ "ཨེཏེ ཏཡོ གཱམོཏི"ཏི པརེཏི ཏིཔྤཱཡོཏི གཱམོཏི, ཨེཀོ སམྦཱཏྟཱཏྟཱ ཐཱཡ ཏུཏྟཱ ཨཔྤཏྟཏྟཱཏྟཱ ཐཱཏཱནཏི། ཏེསུ ཨེཀོ ཏིཏེཐ གཱམཱཏ ཏིརཡེ ཏིབྦཱཏྟཏི, ཨེཀོ

ཏིརཏྟཱཏཡོཏིཡཾ, ཨེཀོ པཏྟཱཔཱིསཡེ། ཏཾ ཏཔྤཱཀཏཾ ཨཱཡུཏྟཏཔྤཱཏཡེསུ "ཨིམེཏྟཱ ཏཱཏྟཏེཏ ཨཱཡུཏཏིཏཏྟཱ ཨེས ཏིརཡེ ཏིབྦཏྟཱཏྟཱཏི, ཨེས ཏིརཏྟཱཏཡོཏིཡཾ, ཨེས པཏྟཱཔཱིསཡེ"ཏི ཏཱཏྟཱཏི། ཏིརཡེ ཏིབྦཏྟཏྟཱཏྟཱ "ཨེས མཏྟཱཏིརཡེ ཏིབྦཏྟཱཏྟཱཏི, ཨེས ཨུསྶཏཏིརཡེ"ཏི ཏཱཏྟཱཏི། ཏིརཏྟཱཏཡོཏིཡཾ ཏིབྦཏྟཏྟཱཏྟཱ "ཨེས ཨཔྤཏརོ ཏཔཱིསྶཏི, ཨེས ཏིཔྤཏརོ,

ཨེས ཙཏུཔྤཏོ, ཨེས བཧུཔྤཏོ"ཏི ཏཱཏྟཱཏི། པཏྟཱཔཱིསཡེ ཏིབྦཏྟཏྟཱཏྟཱ "ཨེས ཏིཏྟཱཏྟཱམཏྟཱཏེ ཏཔཱིསྶཏི, ཨེས ཁུཔྤིཔཱསིཀེ, ཨེས པརདཏྟཱུཔཛཱིཝཱི"ཏི ཏཱཏྟཱཏི། ཏེསུ ཙ གཱམེསུ "ཨིཏཾ གཱམཾ པཏིསཏྟཱཾ ཨཱཀཱཏྟཱཏྟཱཏི, ཨིཏཾ ཨཏྟཱཏ ཏིཏྟཱཡ པཏིསཏྟཱཡཱ ཨུཔཏྟཱཔིཔཏྟཾ ཏཔིསྶཏཱི"ཏི ཏཱཏྟཱཏི།

ཏཐཱ སཀཱཡཏྟཱམཏྟཱསིཀེསུ ཨེཀཱཏཾ པིཏྟཔཱཏཾ ཏཏཏྟཱཏེསུ གཱམཾ སཔྤིསཾསྤི ཝཏྟཏྟཱ པིཏྟཔཱཏཏྟཱཏྟཱཡ, ཏཾ པན གཱམཾ ཏིསཾ ཉཱཎགཱམཾ། ཏེསུ ཏི ཨེཀོ ཨཱཡུཏེར

གཱམཏྟཱཏི སཏྟཾ པུརིམཏྟཱཏེསཾ, ཏཏྟཱ ཏེསུ གེཧེ ཏེཔཏྟཱོཀཱ ཏིཏྟཏྟཏྟཱ, གེཧེ མཏུསྶོཀཱ། ཏཾ ཏཔྤཱཀཏཾ ཨཱཡུཏྟཏཔྤཱཏཡེསུ ཏཱཏྟཱཏི། "ཨིམེཏྟཱ ཏཱཏྟཏེཏ ཨཱཡུཏཏིཏཏྟཱ ཨེས

མཏུསྶོཀཱ ཏིཏྟཏྟཱཏྟཱཏི, ཨེས ཏེཔཏྟཱོཀཱ། ཏཏྟཔི ཨེས ཁཏྟིཡཀུལེ, ཨེས བྲཱཧྨཎཀུལེ, ཨེས ཝེསྶཀུལེ, ཨེས སུདྡཀུལེ, ཨེས པརནིམྨིཏཝསཝཏྟཱིསུ, ཨེས

ནིམྨཱནརཏཱིསུ, ཨེས ཏུསིཏེསུ, ཨེས ཡཱམེསུ, ཨེས ཏཱཝཏིཾསེསུ, ཨེས ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀེསུ, ཨེས བྷུམྨདེཝེསུ"ཏིཨཱདིནཱ ཏཏྠ ཏཏྠ

ཧཱིནཔཎཱིཏསུཝཎྞདུབྦཎྞཨཔྤཔརིཝཱརམཧཱཔརིཝཱརཏཱདིབྷེདཾ ཏཾ ཏཾ ཝིསེསཾ ཨཱཡུཏྟཏཔྤཱཏཡེསུ ཏཱཏྟཱཏི།

ཏཐཱ ཝིཔསྶཾ པཊྛཔེཏྭཱཡེཝ "ཨིམེཏྟཱ ཏཱཏྟཏེཏ ཨེས གིཏྟི སམྨསིཏྭཱ ཨ སཏྟཱིསཏི, ཨེས མཧཱབྷཱུཏམཏྟམེཝ ཝཝཏྠཔེསྶཏི, ཨེས རཱུཔཔརིགྒཧཏེཝ ཋསྶཏི,

ཨེས ཨརཱུཔཔརིགྒཧཏེཝ, ཨེས ནཱམརཱུཔཔརིགྒཧཏེཝ, ཨེས པཙྩཡཔརིགྒཧཏེཝ, ཨེས ལཀྑཎཱརམྨཎཱཡ ཝིཔསྶནཱཡམེཝ, ཨེས པཋམཕལེཡེཝ, ཨེས དུཏིཡཕལེཡེཝ,

ཨེས ཏཏིཡཕལེཡེཝ, ཨེས ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསྶཏཱི"ཏི ཏཱཏྟཱཏི། ཀསིཎཔརིཀམྨཾ ཀརོནྟེསུཔི "ཨིམསྶ པརིཀམྨམཏྟམེཝ བྷཝིསྶཏི, ཨེས ནིམིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསྶཏི, ཨེས

ཨཔྤནཾ ཨེཝ པཱཔུཎིསྶཏི, ཨེས ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ གཎྷིསྶཏཱི"ཏི ཏཱཏྟཱཏི། ཏེནཱཧ **"ཨིམསྶ ཙེཏསཱ"**ཏིཨཱདི།

ཀཱམཏཎྷཱ ཀཱམཱསཝོ ཀཱམཔྤཊིསཱལཡོཏི ཙ ཏཏྟཱ **ཀཱམཏཏྟཱ།** ཨཱདི-སདྡེན བྷཝཏཎྷཱདིཏཎྷཱཔཏཏྟཱཡཏཱདཱིནཾ སངྒཧོ། **ཝིཙཱརཎཊྛཱནེ** ཝིསཡཱདིབྷཱཝཏཏྟཱཡ།

ཁནྡྷཱཡཏནཏཏྟཱཡོགཱཏི ཨཏེཀཏྟཱཾ ཏཏྟཱཏྟཱཾ ཁནྡྷཱཏཾ ཨཱཡཏནཱཏཾ ཏཏྟཱཏཾ ཡཐཱཏྟཱཾ པཝཏྟཱཏཱིཏི ཝོཧཱརོ། "ཨཡཾ ཏཏྟཱཔཱིཏྟཏྟཱ ཏཱམ...པེ॰... ཨཡཾ ཝིཉྙཱཎཏྟཏྟཱ ཏཱམ།

ཏིསྶཔི ཨེཀཝིདྷེཏ ཏཏྟཱཔཏྟཏྟཾ, ཨེཀཱཏཏཝིདྷེཏ ཏཏྟཱཔཏྟཏྟཾ། ཨེཀཝིདྷེཏ ཝེདཏཱཏྟཏྟཾ, དུཝིདྷེཏ ཝེདཏཱཏྟཏྟཾ། ཨེཀཝིདྷེཏ སཉྙཱཏྟཏྟཾ...པེ॰... སངྑཱརཏྟཏྟཾ...པེ॰...

ཝིཉྙཱཎཏྟཏྟཾ, དུཝིདྷེཏ ཝིཉྙཱཎཏྟཏྟཾ"ཏི ཨེཝཾ ཏཱཝ ཁནྡྷཏཱཡོཏཱ, "ཨིདཾ ཙཀྑཱཡཏཏཾ ཏཱམ...པེ॰... ཨིདཾ དྷམྨཱཡཏཏཾ ཏཱམ། ཏཏྠ དསཱཡཏཏཱ ཀཱམཱཝཙརཱ, དྭེ

ཏེབྷཱུམཀཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱཡཏཏཡོཏཱ, "ཨཡཾ ཙཀྑུདྷཱཏུ ཏཱམ...པེ॰... ཨཡཾ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཏཱམ། ཏཏྠ སོལས དྷཱཏུཡོ ཀཱམཱཝཙརཱ, དྭེ ཏེབྷཱུམཀཱ"ཏིཨཱདིནཱ

དྷཱཏུཡོཏཱ ཨཏེཀཱཀཱརཱཏཾ ཏཏྟཱཀཱརཱཏཾ པཏྟཱཏི། ཏ ཀེཝལཾ ཨུཔཱདིཏྟཀསངྑཱརཡོཏཱཡེཝ, ཨཐ ཁོ ཨཏུཔཱདིཏྟཀསངྑཱརཡོཏཱཡཔི "ཨིམསྶ ཏཱམ ཏཱཏུཔཱ ཨུཔྤཏྟཏྟཱ ཨིམསྶ

ཏཏྟཱཏྟཱ ཁནྡྷོ སེཏོ, ཨིམསྶ ཀཱལོ, ཨིམསྶ མཊྛོ, ཨིམསྶ སཀཎྚཀོ, ཨིམསྶ བཧལཏྟཙོ, ཨིམསྶ ཏཏུཏྟཙོ, ཨིམསྶ པཏྟཾ ཝཎྞསཎྛཱནཱདིཝསེན ཨེཝཾཝིདྷཾ, ཨིམསྶ

པུཔྥཾ ཏཱིལཾ པཱིཏཾ ལོཧིཏཾ ཨོདཱཏཾ སུགནྡྷཾ དུགྒནྡྷཾ, ཨིམསྶ ཕལཾ ཁུདྡཀཾ མཧནྟཾ དཱིགྷཾ ཝཊྚཾ སུསཎྛཱནཾ དུསྶཎྛཱནཾ མཊྛཾ ཕརུསཾ སུགནྡྷཾ དུགྒནྡྷཾ མདྷུརཾ ཏིཏྟཀཾ ཀཊུཀཾ

ཨམྦིལཾ ཀསཱཡཾ, ཨིམསྶ ཀཎྚཀོ ཏིཁིཎོ ཀུཎྛོ ཨུཛུཀོ ཀུཊིལོ ཏམྦོ ཀཱལོ ཨོདཱཏོ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ པཝཏྟཏི། སབྦཉྙུབུདྡྷཱནཾ ཨེཝ ཧི ཨེཏཾ བལཾ, ན ཨཉྙེསཾ།

ནུནྣིཪྨུཀྟིཀཱནྟེ ནུནཪྡྷྭཾསཡཏཱི། ཨཏྲིམུཀྟི ནཱམ ཨཪྡྷྭཾསཡཏྲུ ཨཪྡྷྭཾསཡསྭཱཔྶཱ། སོ པཱན ཀླེཤཔཀྵིཏཏྭཱསྨཀླེཤ པླཱིཡཾ དྲིཀླཔ ཕྱཏྟེཔི ཀླེཤཔཀྵིཏཏྭཱིཀླེཤེན ཨཱཤྲེཀཱཔཱཀྵེཏཱ ཨཱཧ “**ཀླེཤཱན྄ཏི ཨཏྲིམུཀྟིཏི ནུནྣིཪྨུཀྟིཀཱཔ**”ཏི། ཏཏྲ ཡེ ཡེ སཏྭཱ ཡཾཡཾཨཏྲིམུཀྟིཀཱ, ཏེ ཏེ ཏཾཏནྣིཪྨུཀྟིཀཱ ཨིཏྱ སེཕཏྟེ ཀྲཏྟེ པཡིཏུཪཱསཏྟེ ནྣཏུསཱཔཱཀཏཱ། ཡཐཱ གུཔྟཱདྱཾ ནྣཏྟཾ སཱཔྲཱི ཨིསོ, ཡཾ གུཔྟཱདིཏི ཨིཕ སཾསཙྪཏྟེ སམེཏྟེ, ཨིཕཾ ཀླེཤཪྡྷྭཾསཡཱ དུསླིལཱཏྟིཏིཕ སཾསཙྪཏྟེ སམེཏྟེ, སམྱཀྟཱལིལཱཏཡོ ཙ སམྱཀྟཱལིལཱཏྟིཏིཕཱ། ཏཾ ནེསཾ ནུནྣིཪྨུཀྟིཀཱཏཾ ཀྲཱཀྵཱ ཡསྭཱཀྟུཏཾ པརྡྷཱནྟིཏི།

ཕུཏྟྲཱི ཀྵཱནྟྲྀཏི པཉྩཡཔྲིསིསེན སྟཱམཏྱཱཡཏཾ ཨཏྲིཀཾ ཨནྟྲིཀཏསྟྲཱ། ཨིཏྟྲཡཔཪཱཔརིཡཏྟཧྥཱཙཱནེཏྟྲེསི (པྲིཏྲ. ༨༡༥; པཏེ. མ. ༡༡༣) “ཨཱུསཡཾ ཏྲཱནྟི, ཨནུསཡཾ ཏྲཱནྟི”ཏི ཨཱུསཡཱུདིཏྲཱནཾ གཱམྨཱ ནེཏྟིཏྲེཏྟེ? ཨཱུསཡཏྲཱནཱནྟིཏཱ ཡེཏི ཨིཏྟྲིཡེཏི པཪཱཔརེཏི སཏྭཱ གཱཡྷཱཙཔཱུཕཱསཡཱུདིཀཱ ཏེཏྟེ, ཏེསཾ ཏྲཱནནྣཱ པྲིཏྲཱཔཱནཏཱ། ཨིཔྶྩ ཀཱཏྲཱ ཨིཏྟྲིཡཔཪཱཔརིཡཏྟཨཱུསཡཱུནུསཡཏྟཏྟཾ པྲིསྟུ ཨསྨཱཏྟཱརཙཏྲཱ, ཨིཏྟྲིཡཔཪཱཔརིཡཏྟནུནྣིཪྨུཀྟིཀཱཏྟཏྟཾ པྲིསྟུ བལཔཏྲཱ ཙ སིཏྟྲཱ ཏེཏི། ཏཏྲ ཨཱུསཡཏྟེ ཡཐཱ སཏྭཱ ནེཔྲཱསཏྟེ, ཏཾ ཏེསཾ ནེཔྲཱསཐྲཱཏཾ, དིཏྲིཀཾ ཕྲཱ ཡསྭཱཏྟུཏཏྟཾ ཕྲཱ **ཨཱུསཡོ, ཨནུསཡོ** ཨཔྲཱཏཱིནཏྲཱཔེན ཏྲཱམཀཏཱ གིཡེསོ། ཏཾ པཱན ཀྲཱཀྵཱ སཏྟྲཾ ཨཱུསཡཾ ཏྲཱནཏྟེ ཏེསཾ ཏེསཾ དིཏྲིཀཏྲཾ པྲིཔསྣཱནམཀྲཱཏྟཏྟཾཙྩ ཨཔྲཔཏིཀྲཱཎེཔི ཏྲཱནཱཏི། ཕུཏྟཛེཏཾ –

> “ཀཱམཾ སེཝཏྟཾཡེཝ ཀྲཱཀྵཱ ཏྲཱནཱཏི – ‘ཨཡཾ པུགྒལོ ཀཱམགཱརུཀོ ཀཱམཱསཡོ ཀཱམཱདྷིམུཏྟོ’ཏི། ཀཱམཾ སེཝཏྟཾཡེཝ ཏྲཱནཱཏི – ‘ཨཡཾ པུགྒལོ ནེཀྑམྨགཱརུཀོ ནེཀྑམྨཱསཡོ ནེཀྑམྨཱདྷིམུཏྟོ’ཏི། ནེཀྑམྨཾ སེཝཏྟཾཡེཝ ཏྲཱནཱཏི། བྱཱཔཱདཾ, ཨབྱཱཔཱདཾ, ཐིནམིདྡྷཾ, ཨཱལོཀསཉྙཾ སེཝཏྟཾཡེཝ ཏྲཱནཱཏི – ‘ཨཡཾ པུགྒལོ ཐིནམིདྡྷགཱརུཀོ ཐིནམིདྡྷཱསཡོ ཐིནམིདྡྷཱདྷིམུཏྟོ’”ཏི (པཏེ. མ. ༡.༡༡༣)།

པཙྩཱུདིཏཾ ཙཏུཀྐཾ ཏྲཱནནྟེ ཏུཝྤཱཔཙཏྲཾ པཙྩཱུདིཏཾ པཉྩཱིཀཪྡྷཱཔནཏྟེན ཨཱུརསམྨཏྟཔནིཪྡྷཱཔནཏྟེན ཙ ཏྲཱནཾ། ཙཏུཀྐནཡེན ཏེཏཾ ཕུཏྟཾ། **ཨཏྠཾ པྲིསོཀྐཱནཏྟེ** ཨིཏྲ པཏིཔཱུཏིཡཱུ སཏྲ ཨཔྲིཏཔྲིཏཀྐཧེ པཉྩཱིཀཏྟམྨེཏི པྲིམུཏྟཏཏཱ ཨཱུརམྨཧེ ཙ ཨཏྲིམུཏྟཏཏཱ པྲིསོཀྐཱ ནཱམ། ཨཏྠོ པཱན སཏྲོ སཀྐཔྲིདཡེཏིཏི པྲིམུཏྟཏྲཱ ཨཔཔཱམཔྲིསོཀྐཱ ནཱམ། ཙཏུཀྐཱནཡཔཙྪཱཀཱནཡེསུ པཙམཪྡྷཱནསམྨཏྟེ སཔྲིཏཀྐཱསཔྲིཏཾརྲཾ ནཱམ། པཙྪཱཀཱནཡེ དུཏིཡཪྡྷཱནསམྨཏྟེ ཨཔྲིཏཀྐཱཔྲིཏཾརམཏྟོ། ནཡདྭཡེཔི ཨུཔརི ཏིསུ ཏྲཱནེསུ སམྨཏྟེ ཨཔྲིཏཀྐཨཔྲིཏཾར། སམྨཔཏྟིསུ པཏིཔཱུཏིཡཱུ ཨཏྠཾ སམྨཏྟིཏིཔི ནཱམཾ, སམྨཔཏྟིཏིཔི ཙིཏྟེཀགྒཏཱསཱཔཏོ, ནེཪོཀྐསམྨཔཏྟིཡཱུ ཏཏྲཱཔཏོ ན སམྨཏྟིཏི ནཱམཾ། **ཀྵནཏྲཱིཡཏྲསྨཏྟེ** ཨཔྲཱཀྐཧེཏི པཙམཪྡྷཱནཏྟིཏི ཕྲཱཏིཏྟཱ སཀྐམནསིཀཱཏྟཾ ཀཱམྨདིཨནུཔཱཀཱཏཾ ། **པྲིསེསཏྲཱཡིཡཏྲསྨཏྟེ** པཀཱཧེཏི པཙམཪྡྷཱནཏྟིཏི ཕྲཱཏིཏྟཱ སཀྐམནསིཀཱཏྟཾ དུཏིཡཪྡྷཱནཏྟིཔཱཀཏཾ། ཨིཏི སཀྐམནསིཀཱཏྟཾ ཀཱམྨདིདུཏིཡཪྡྷཱནཏྟིཔཱཀཏཏྟེ ཀྵནཏྲཱིཡཔྲིསེསཏྲཱཡིཡཱུ ཏྲཱསྨཱཏི ཏསྲིཏྟེ། ཏེཏི པཱན ཏྲཱནཾ ཏཾསཏྲཱཔཏྟཾ ཙ ཏྲཱསྨཱཧེན ཕུཏྟཱ། **ཏྲཱསྨཱཏི** ཕུཏྟསེཝཏྟཾ ཏེཏུཏྲཱཔེན པཉྩམསཏི། **ཕོཏྟནཏྟེ** པཀཱཧཏྟཱསཏྟཾ ཕོཏྟཾ། ཏཏྲི པཙམཪྡྷཱནཏྟིཏི ཕུཏྟཏེཏྲཱ དུཏིཡཪྡྷཱནཏྟིཨཏྲིཀཱམཱམྨཱ པཉྩཡཏྲཱ “ཕུཏྟྲཱན”ཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཀིཏྟི པཱན “ནེཪོཀྐཏོ ཕལསམཱུཔཏྟིཡཱུ ཕུཏྟྲཱནཏྟེ པཱུལི ནཏྟྲི”ཏི ཕཎཏྟེ། ཏེ “ནེཪོཀྐཱ ཕུཏྟྲཱཏཏྟཱ ནེཔསཀྐཱུནསཀྐཡཏཾ ཕལསམཱུཔཏྟིཡཱུ ཨནཏྟརཔཉྩཡེན པཉྩཡོ”ཏི ཨིམཱུཡ **པཱུལིཡཱུ** (པཊྛཱ. ༡.༡.༥༡༧) པཏིསེཏྟེཏཏྲཱ། ཡོ སམཱུཔཏྟིཡཱུཏྟི སམཱུནོ ཨིཕ “ན ལུཏྟིསྟི”ཏི, གཱམྨཏྟཾ སམཱུནཾ ཨིཕ “ན གཱམྨཏྲཱན”ཏྟེ སཏྟི ཏེཏི, སོ སམཱུཏྟཾཡེཝ སམཱུནཾ “པྲིཔཏྟི”ཏི པཉྩཏྟིཏི པྲིཏིཏྲཱ།

ན ཏཐཱ དཏྲཱཏྟེ ཡཐཱ པཪལཱུདིཏྲཱ ཕུཏྟཾ, ཏཐཱ ན དཏྲཱ། **སཱགསཱགཱིཏྟམེཝ ཏྲཱནཱཏྟི** ཚཏྲཏྲཱནཏྲཱནཏྲཱདིསཱགསཱགམེཝ གིཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཏྲཱནཱཏི, ཡཐཱསཱགམེཝ པྲིསཡཾ པཏིཔྲིཪྡྷཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཏཐཱཏི** ཏེཏི དསབལཏྟཧེཏི ཏྲཱནེཏྲཱཔྲི། **གཱམྨཔྲིཔཱུགཱཏྲརམེཝཱཏི** གཱམྨཏྲརསྨཱ པྲིཔཱུགཱཏྲརམེཝ ཏྲཱནཱཏི། ཙེཏནཱཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཱཏྲཱ ནེརཡཱུདིནིབྲཱནགཱམིནིཔྲཏིཔདཱུཏྟཏྟེ གཱམྨཏྟེ གཱཏེཏྲཱ ཨཱཧ “**གཱམྨཔརིཙྪེདམེཝཱ**”ཏི། ཏུཏྟཝནྟཏྟཙྩ ཏུཏྟཝནྟཏྟཀཱརཙྩ **ཏུཏྟཝནྟཏྟཀཱརཏྟེ** ཨིཀཱདིསསཏུཔེཀཱསེསོ དཏྲཱ། ཏཏྲི ཏུཏྟཾ ཏཏྲཱཡཔྲི ཏྲཱནཏྟི། “ཨིམཱུཡ ནཱམ ཏུཏྟཡཱུ ཨུསྣཱཏྟཏྲཱ”ཏིཨཱུདིཏྲཱ (པྲིཏྲ. ཨཊྛ. ༨༡༢) ཏཐཱ ཙེཝ སཾཔཏྟེཏཾ། **སཏྟཔརིཙྪེདམེཝཱ**ཏི པརིཙྪིཏྲེསམཱུཏིཔཏྟེན སཏྟཏྟཾ པཏིཙྪེདཏྟཏྟམེཝཱ། **ཨཔྤཏྟཾ ན སམྤཱཏཏི** ཨཏྠམནཔཱམབལཱུནེ པྲིཡ ཏཾསཏིསཾ, ཨིཏྟྲིཔྲིཏྲཏྟཧམེཝ **པྲིཀཱུཏྲིཏཾ**། ཨིཏིནཏྲཱ བལསཏིསཏྟཙྩ ནེཔྲཱཏེཏི། ཏྲཱནཏིཏྟཧཾ པྲིཡ ཕྲཱ **ཨཔྤཏྟཾ པྲིཀཱུཏྲིཏྟཙྩཱ**། ཡཏིཔི ཏེ ཏྲཱནཏིཔཉྩཔྲིཀྐཧཏྟཧཾ སཏྟམབལཏྟེ ཏཏྲཱ སཔྲིཏཀྐཱསཔྲིཏཾརཏྲ ཕུཏྟཱ, ཏཐྲཱཔི ཏྲཱནཏྟིཏི པྲིཏྲཱ པཉྩཔྲིཀྐཧཏྟ ནཏྟིཏི ཏྲཱནཏིསཏཱཏཾ ཏྟཧཾ ཏཏྟེཀཱཏྟཾ གཱཏྲཱ

ཨིམཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཉཱཎཝིཀཱིཏྟཾ ཝིཡ ན སབྦཾ བལཱཀིཏྟཾ ཀཱུཏཾ སཀྐོཏཱིཏི དསྶེཏུཾ "**ཉཱཎཾ ཧུཏྭཱ ཨཔྤེཏུཾ, ཨིཏྠཱི ཧུཏྭཱ ཝེཀཱུརེཏུཾ ན སཀྐོཏི**"ཏི ཝུཏྟཾ, ན པན ཀཱསྶཙི བལསྶ ཉཱཎཨིཏྠཱིབྷཱཝཏོཏི དཊྛབྦཾ།

ཨིམཾ ཀིཙྪཝིསེསཝསེནཝཱི དསབལཉཱཎསབྦཉྙུཏཉྙཱཎཝིསེསཾ དསྶེཏུཾ ཨིདཱནི ཝེཏཀྐཱཏིཀཱལུམཏྟཱཝཏྟཝསེནཝཱི ཏཾ དསྶེཏུཾ "**ཨཔིཙ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **པཊིཝེཏིཡཱཏིཨཱདིཏོ** པཊྛཱཡ པཊིཝེཏིཡཱ།

ཨནུཔདཝཎྞནཾ ཉཱཏྭཱ ཝེདིཏབྦནྟི སམྦནྡྷོ། ཀིལེསཱཝརཎཾ ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛི། ཀིལེསཱཝརཎསྶ ཨབྷཱཝོ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཱདྷིགམསྶ ཧེཏུ, ཏབྦྷཱཝོ ཨབྷཱཝོ། ཨནདྷིགམསྶ པན ཏདུབྷཡམྤི ཡཐཱཀཱམཾ ཨབྷཱཝོ ཧེཏུཝིཏི ཏཐཱ ཀཱརཎཾ དསྶེཏི "**ལོཀིཡ…པེ… དསྶནཏོ ཙ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ལོཀིཡསམཱདྷིཉྙཱཎཾ ཙེཏི ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཱདྷིགམསྶ ཧེཏུཾ ཀིལེསཱཝརཎཱབྷཱཝཱ ཀཱརཎཏོ། སཱ ཏི ཏསྶཱ སཏི ན ཧོཏི, ཨསཏི ཙ ཧོཏི། ཨིཏི ཏསྶཱ ཨབྷཱཝེ ཏསྶཱ ཨབྷཱཝཏོ ཝུཏྟོ ཨེཝཱ། **ཏེསཾ** ཝེནེཡྻཱསནྟཱནཾ།

ཋཱནཱཋཱནཉཱཎདསྶནཏོཏི ཀཱམཋཱནཱཋཱནཉཱཎཾ པཋམཏོཝ དསྶནཏོ, ཡདགྒེན ཋཱནཱཋཱནཉཱཎཾ ཉཱཎཏི, ཏདགྒེན ཙརིཡཱདིཝིསེསམྤི ཉཱཎཏི། **ཋཱནཱཋཱནཉཱཎདསྶནཏོཏི** ཝཱ ཉཱཎཋཱནཱཋཱནཉཱཎདསྶནཏོ། སབྦཔི ཏེ ཙརིཡཱ ཉཱཎཋཱནཔརིཡཱཔནྣཱ ཨིཝཱཏི། **པཋམཾ ཨནཏིཡཱཏྟཔི** སཏྟཱིམཏྟམཏྟཱནཾ ཝིཡ། **ཝིཔཱཀཋཱནཉྙཱཎཝཏོ པཏྠཝིནྣཱཏི** ཨིཏྠ ཝིཔཱཀཋཱནཉཱཎཾ པརམཏྠ

ཏདཡཱཏྟཱསཉྙཱཡལོཀིཏཱཏཱཉྙཱཎསམྤཊིཝེན ཏཏྟ པཐཏམཱཏཏྠཝཱཏཏྠཾ པརིཀཱམཱཀཱརཾ ནཱམ ཝཱཝཀཱཏཾ, ཏཏྠ ཁོ ཝཱཏིཀཱམྨཱཀཱཏཾ, ཡཏོ ཝིཔཱཀཋཱནཉཱཎཝཏོ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ

པཏྠཏཱ སིཡཱ། ཝཱཏྟཾ པན ཡདིཔི ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཾ ཟཏྟཱཏ ཝིཔཱཀཋཱནཉཱཎཾ, ཏཝཱཔི ཏཝཱཔརིཀཱམྨཱཀཱཏཾ ནཏྠི པིཉྫཏཡསིཏྠཱཡ སིཏཱཏཱཏི། སིསྶཱཏྠཱིཏཡེ

ཙེཏོཔརིཡཱཏཾ ཝིཔཱཀཋཱནཉཱཎཝིན པཏྟི ཙ ཡཏྠཝཾ ལཱཏྟཱིཏི ཏཐཱ ཝུཏྟཏྟི ཏཝཱུཾ།

༢-༩. ཨདྷིམུཏྟིཔདསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༢-༢༩. ཏཏིཡེ **ཨདྷིགམཝཙནཔཐཱནཱིཏི** པཏྟིཏིཔདཱནཾ། ཉཱཎདིསྶུ སིརིཡཧཱིཀཱདིསཏྟ ཝིཡ ཡཐཝཙནཏོམེཝ ཨདྷིཀཱརཾ ཀཏྭཱ པཡཏྟིཡཱ ཨདྷིཡཐཝཾ པཏྟིཏི། ཨཐ ཝཱ

ཨདྷིསཏྟི ཨུཔརིཉྙཱཀཱ། ཝུཏྟཱིཏི ཡཐཝཾ, ཨུཔརི ཡཐཝཾ ཨདྷིཡཐཝཾ, ཨུཔཱདཱཉྙཱཏྟུཔཱདིཾ ཨུཔརི པཏྟིཔིཡསཱཏྟ ཨུཔཱདཱཔཏྟིཏི ཨཏྠོ, ཏསྶ པཏྟིཏིཔཀཔདཱནཱིཏི ཨཏྠོ

ཝེདིཏབྦོ། ཏསྶ པདཱནི པདཝཱཏཱནི **ཨདྷིཡཐཝཙནཔདཱནི**། ཏེནཱཧ "**ཏེསཾ ཡེ**"ཏིཨཱདི། **ཏེསནྟི** ཨདྷིཡཐཝཙནཱནཾ། **ཡེཏི** ཁནྡྷཱདཡོ། ཨདྷིམུཏྟིཏཱཡ **ཨདྷིམུཏྟིཔདཱནི ཏིཊྛཱཡོ ཝུཏྟཱནི**།

ཨདྷིཀཱཏི སབྦཔཉྙཏྟིསུ སམྨུཏིཾ, པཀཏིཡཱིཾ, ཝསྶཱིཾ, ཛཱིཝཱིཾ, ཀཱཡཱདིཏོ, ཨཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱིཾ ཨཧཾམམཱཀཱརཔཏྟཱ ཏིཊྛཱཡོ པཡཏྟཏྟཱིཏི། ཏེནཱཧ "**ཨཐ ཝཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏིཡཙཏུཏྠཱཏི

སུཔིཉྙེཡྻཱཏི།

༥. ཀསིཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥. པཉྩམེ **སཀལཊྛེནཱཏི** ནིསྶེསཊྛེན། ཨནཝསེསཕརཎཝསེན ཙེཏྟ སཀལཊྛཾ ཝེདིཏབྦཾ, ཨསུབྷནིམིཏྟཱདིསུ ཝིཡ ཨེཀདེསེ ཨཊྛཏྭཱ ཨནཝསེསཕརཎཾ ཀཏྭཱཏཊྛེནཱཏི

ཨཏྠོ། **ཏདཱརམྨཎཱནཾ ཛྷཱནཱནནྟི** ཏཾ ཀསིཎཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟནཀཛྷཱནཱནཾ། **ཁེཏྟཊྛེནཱཏི** ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཊྛེན། **ཨདྷིཊྛཱནཊྛེནཱཏི** པཝཏྟིཊྛཱནཊྛཱིན། ཡཐཱ ཁེཏྟཾ སསྶཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཾ

ཝཌྜྷནཊྛཱནཉྩ, ཨེཝམེཝ ཏཾ ཏ ཛྷཱནཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནནྟི། ཡོགིནོ ཝཱ སུཁཝིསེསཱནཾ ཀཱརཎབྷཱཝེན། **པརིཙྪེདཊྛེནཱཏི** ཨིདཾ "ཨུདྡྷཾ ཨདྷོ ཏིརིཡ"ནྟི ཨེཝཾ པཝཏྟཱི ཝོདཱཏཾ།

པརིཙྪིཏྟོཝ ཨེཝ ཏི སབྦཏྠ ཀསིཎཾ ཝཏྟཏཱིཏི། **ཏེན ཏེན ཝཱ ཀཱརཎེནཱཏི** ཏེན ཏེན ཨུཔརིཨཱདིནཱ ཀསིཎཝཌྜྷནཀཱརཎེན། ཡཐཱ ཀིཉྩི ཝུཏྟཾ "**ཨཱལོཀམིཝ**

ཀསིཎདྡྷཱནཀཱརཎཾ"ཏི། ཡཐཱ ཏི ཉྭཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟམཾ ཙེ ཏཐཱཔི དཊྛཀཱཏོ, ཨུདྡྷཾ ཨལོཀཱཾ པཱསཱརཏི། ཨདྷོ ཙེ, ཨདྷོ། སམནྟཏོ ཙེ ཏཐཱཔི དཊྛཀཱཏོ, སམནྟཏོ ཨལོཀཾ པཱསཱརཏི,

ཨིམཾ སབྦཀསིཎེསུ ཨདྷོ། **ཨེཀསྶཱཏི** པཐཝཱིཀསིཎཱདིསུ ཨེཀེཀསྶ། **ཨཉྙཱབྷཱཝཱནུགམནཏྠནྟི** ཨཉྙཀསིཎབྷཱཝཱནུགམནཏྠཾ, ཨཉྙསྶ ཝཱ ཀསིཎབྷཱཝཱནུགམནཏྠཾ། ན

ཏི་ཨཏྟེན་པསྨཻཏིཀཱསིཊཾ་ཏཏོ་ཨཏྟེན་པསྨཻཏིཀཱསིཊལྤཾ་ཨུཔབཱཙྪཏི, ཨིཕཱསྨི་ནེསཾ་ཨཏྟཀཱསིཊསམྦེཏལྤཾ་ཕེཏིཏབྦཾ། **ན་ཨཏྟཾ** པཐམ྄ཨཱཔཏི། ན་ཏི་ཨུཏཱཀེན་ཚིཏཱལྣེ་སསམྦྷཱརཔཐམྤི་ཨཏྟི། **ཨཏྟཀཱསིཊསམྦྷེདཏི** ཨཱཔཻཀཱསིཊཱདིནཱ་སདྡཪོ། **སབྦཏྟཱ**ཏི་སབྦེསུ་སིསཀཱསིཊེསུ།

ཨེཀདེསི་ཨབྦཏྟ་ཨནཕེསེསཕརཊཾ་པསྨཊསྨ་ཨཔྤཏཏཊཏོ་**ཨཕྤམྤཊཾ**། ཏིནེཕ་ཏི་ནེསཾ་ཀཱསིཊསམཏྟཱ། ཏཕྤ་ཙྪཏ་**"ཏཙྪི"**ཏིཨཱདི། ཏཏྭ་**ཙེཏསྨ་ཕརཙྪེཏི** བྦཕནྟཙེཏྟེན་ཨཱརམྨཊཾ་ཀཪོཏྟི། བྦཕནྟཙེཏྟཱཙྪི་ཀཱསིཊཾ་པརིཏྟཾ་ཕྤ་ཕེཔུལཾ་ཕྤ་སཀཱལམེཕ་མནསི་ཀཪོཏི, ན་ཨེཀདེསཾ། ཀཱསིཊཱསཱཏིམཱཀཱསི་པཕཏྟཕེཙྪཊཾ་ཕརཊཨཕྤམྤཊཕཕསེན་ཕེཙྪཊཀཱསིཊཏྟི་ཕྲུཏྟཾ། ཏཏྭ་ཏི་ཏཾ་ཕེཙྪཊཏྟི་ཕྲུཏྟཏི། **ཀཱསིཊཕཕསེནཱ**ཏི་ཨུཀྐཏེཏཀཱསིཊཕཕསེན་ཀཱསིཊཱསཱཏིམཱཀཱསི་ཨུཏྟཱཨཏྟཏིརིཡཏྟ་ཕེཏིཏབྦཱ། ཡཏྟཀཱཙྪི་ཙྪཏཾ་ཀཱསིཊཾ་པསྨཻཏིཾ, ཏཏྟཀཾ་ཨཱཀཱསབྦཕནྟཕཕསེན་ཨཱཀཱསཾ་ཏོཏྟིཏི། ཨིཕཾ་ཡཏྟཀཾ་ཙྪཏཾ་ཨཱཀཱསཾ་ཕུཏྟ་ཨུཔབྦཏིཾ, ཏཏྟཀཾ་སཀཱལམེཕ་པཪིཏྟ་ཕེཙྪཊམྨ་པཕཏྟཏཏོ་ཨཱཀཱམཏཕཕསེན་ཕེཙྪཊཀཱསིཊཻཔི་ཨུཏྟཱཨཏྟཏིརིཡཏྟ་ཕྲུཏྟཏི་ཨཱཏ་**"ཀཱསིཊཱསཱཏིམཱཀཱསཕཕསེན་ཏཏྭ་པཕཏྟཕེཙྪཊཻ་ཨུཏྟཱཨཏྟཏིརིཡཏྟ་ཕེཏིཏབྦཱ"**ཏི།

ཀཱསིཊསུཏྟཕཎྞཏཱ་ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀཱཡཱིསུཏྟཕཎྞཏཱ

༢༨. ཚཊྛེ **ཨཏྟཱཏཱ པཊྛིཏི** ཨེཀཏྟཏོ་ཏིཊྛཏཱཔྤིཊྛཾ། **ཏདཡཱཏཱ སཊྛིཏི** པཪམཙེཏྟཔསམཾ། **ཀིལེསསེཏཏི** ཀཱམཀཱཊསཏྟྲཾ་པཊམཾ་ཀིལེསསེཏཾ། སྭ་ཏི་ཀིལེསསེཏྟ་ཨཱཊྛཏྟསཏྟཏསཏྟཱལྤཱཔི་པཏེཔཏྟཡམཱཏྟ་པིཡཱཡིཏབྦཨིཊྛཏབྦཏཏྟཔསབྦཱཔཏོ་པིཡཏྟཔསཱཏཏྟཱ་ཏཱམ་ཨཏྟཏོ་ཀིཊྛཱཔསེཏ། **ཨཏཾ་ཨེཀོཔ་ཚཱཡཏྟོཏི** ཨཏཾ་ཝཱཊསཏྟཱཊིཀཱཡ་ཀིལེསསཏྟཱཊིཀཱཡ་ཙ་ཨཏྟཱཔཏོ་ཨེཀོ་ཨསཏཱཔོ་ཡཱཔཏྟཏེཏྟེ་ཚཱཡཏྟོ། **ཨཏུཝུཏྟཏྟེཏི** ཨཏུཀཱམེན་མཱཀཱཔཏེཔཏེཔ་ཝུཏྟཏྟེ་པཏེཔེཏྟཏྟཾ། ཨིཏཾ་ཕྲུཏྟཾ་ཏོཏི — པིཡཏྟཔཾ་སྭཱཏྟཔཾ་སེཏཾ་ཏེཏེཏྟ་ཨཏཾ་ཨེཀོཔ་ཚཱཡཏྟོ་"ཨཏྟཱཏཱ་པཊྛིཾ་ཏདཡཱཏཱ་སཊྛི"ཏི་སཏྟཾ་ཝཱཏཾ་ཨརཏཏྟཕྲུཏྟཾ་པཏེཔེཏྟཾ, ཏསྨཱ་ཚཏེན་མིཏྟསཏྟཔཾ་ན་ཀཪོམི, ཏིནེཕ་ཙ་མི་ཀཱརཊེན་ཀིཏཙ་སཏྟིཾ་སཀཱཏྟ་ན་སམྤཛྫཏིཏི། **ཨཏྟཱཏེཏེཏཏིཏྟཏི** ཨིཏིསཏྟཡཔེཏྟཡཾ་ཏེཏྟེསོཏི་ཨཱཏ་**"ཨཏྟཏི་ཝཱཏིཏྟ"**ཏི།

ཀཱཡཱིསུཏྟཕཎྞཏཱ་ནིཊྛིཏཱ།

༩. པཊམམཏྟཔཏྟཱསུཏྟཕཎྞཏཱ

༢༩. སཏྟམེ **ཕྲུཏྟཕྲཏི** ཕྲུཏྟཕྲཱ། **ཏུཏིཡཔདིཔྤཏི** "ཨཏུསྦཱསཏེཡྻ་ཕྤ་ཨཏུསྦཱསཏེ"ཏི་ཨིཕཾ་ཏུཏིཡཔཱཏཔི། ཏི་**ཀིར** ཏྲིཏྟ། **ན་ཙེཕ་སམྤཱཡིཏྟཏིཏི** ན་ཙེཕ་སམྤཱདིཕ་པཀཱརེཏི་ཝཱཏིསྨཏི་ཏུཔིསྨཏི། ཏིཏྟཏ་**"སམྤཱདིཏྟ་ཀཱཔཏྟཾ་ན་སཀྲིསྨཏྟི"**ཏི། ཡསྨཱ་ཨཔིསཡེ་པཏྟཾ་པུཏྟེཏྟ་ཏོཏི, ཏསྨཱ་ཕིཏྟཾ་ཨུཔཊྛིསྨཏྟིཏི་ཕོཏྟཱ། **ཨཏྟཱཏྟ ཨུཏྟཏྟཾ ཏཱམ ཏཊྛིཏི** ཨིམིཏྟ་སཔཏྟཡཏཱམཏྟཔཏྟཾ་ཡཏྟཔཏོ་ཨཔཕོཏྟ་ཨིཕ་ཨིཏོ་ཕྲུཏིརཀཱཏྟཾ་ཏཊྛི, ཀུཏོ་པཕེཏཏྟཏི་ཏསྨེཏི། **ཨུཏྟཏྟཏཏྟི** ཡཕྤཕཔཕེཏཏེན་ཙེཏྟཱ་པཪིཏོསཏྟཾ།

ཨེཀོ་པཏྟཏི ཨེཀོ་པཏྟམཏྟཱ, ཨེཀཾ་པཏྟཱཔསཏྟཏྟི་ཨཏྟཱ། **ཨེཀོ་ཨུཏྟིསོཏི** ཨེཀཾ་ཨུཏྟིསཏྟཾ་ཨཏྟཱཏྟཾ་སཾཕིཏྟཔཙཏྟཾ། **ཕེཀྑཱཀཱརཏྟི** ཏེཏྟིསཏྟཾ་ཨཏྟཱཏྟཾ་ཕེཕརིཏྟ་ཀཱཐཏྟཾ། **ཏིཏྭཏྟཏི** "ཨཏྟཕཏྟཏོ་ཨཏྟཏྟཏིཀཱཏོ་ཏུཕཀཱཡིཀཱཏོ་ཏེཏྟཔཏིཀྲཔཏོ"ཏི་ཨིཕམྤཏེཏྟ་ཏཡེཏ་ཡཏྟ་ཨིམེ་སཏྟཏྟ་ཨིཏརཏི, ཨིཕཾ་ཨཏྟཏི་ཨཏྟཱཏི་ཙ་ཨཏེཏྟ་སཏྟཏྟ་པཏེཏྟསམུཔཏྟ་ཁཡཏྟམྨ་ཕཡཏྟམྨ་ཕིཏྟཱཏྟམྨཏི་ཨཏྟཏྟཏྟཱཏིསུ་ཏཡེཏ།

སབྦེ་སཏྟཏི ཨཏཕསེསཱ་སཏྟཱ། ཏི་པཏ་བྲཱཔཏྟེཏོ་སཏྟེཔེཏེཕ་ཏྟཱཏྟཏྟ་ཏསྨེཏྟཾ་**"ཀཱམཏྟཔཏྟིཏྟསྨཾ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏྲཏྟཱཀཱརཀཏྟསྤི་བྲཱཏིརཏྟཱསམཱསོ་ཏོཏི་ཡཏྟ་"ཨུརསེཡོཨོ"ཏི་ཨཱཏ་**"ཨཏྟརཏོ་ཚིཏི་ཨིཏིསཏྟི་ཨཏྟརཏྟིཏིཀཱ"**ཏི། ཏིཏྟཏི་ཨིཏིཏྟཏི་ཕྤ་ཚིཏི, ཨཏྟཪ་ཚིཏི་ཨིཏིསཏྟི་**ཨཏྟརཏྟིཏིཀཱ**ཏི་ཨིཕཾ་ཕྤ་ཨིཏྟ་སམྨསཔིཏྟཏོ་ཏཊྛབྦོ། **ཨཏྟརཏྟིཏིཀཱ**ཏི་པཏྟཡཏྟིཏིཀཱ, པཏྟཡཱཡཏྟཕྲུཏྟིཀཱཏི་ཨཏྟོ། པཏྟཡཏྟོ་ཏིཏྟ་ཨཏྟརསཏྟཱ་"ཨཡམྨཏྟཪ་ཨཏུཕྲཏྟཏྟ་ཕྤ་ཀཱམཏྟཏྟ་ཨུཕྤཏྟཡྻ"ཏིཨཱདིསུ (སཾ. ནི.

༩.༢༣༢) པྲིཡ། ཨེཔྲཀྟི "སབྲི སཏྲ"ཏི ཨིམིན྄ ཨསཀྲྀསཏྲ པརིགྲཧེཏྲ ཧཻཏི། སྨ པནྟཡཾ ཨལྤཏྲརབྲཱིཏིཀཱཏྲ ནེཔྲརིཡླཡཧཾ སཏྲིརཏྲསྨཾ། ཏེནྲཏུ ཨབྲཱཀཱཔྲཙརིཡླ "ཨལྤཏྲརབྲཱིཏིཀཱཏི ཨལྤཀཱཏབྲཱནེ སཏྲིརཡོཀཱ པྲེདེཏབྲཱི"ཏི (པླཏྲ༷ ཨབྲ༷ ༡.༡ པྲེརཕྲཀཱཏྲཔཀྲཏྲ; པྲེསྲཀྲི༷ ༡.༡༣༤)། ཡདེ ཨེཔྲཾ "སབྲི སཏྲ"ཏི ཨེདཾ ཀཱཐཀེ? པུཀྲཡླཀྲེབྲནདེསནྟཏི ནླཡཾ དེསཾ། ཏེནེཔླཏ – "ཨེཀཱཏྲམྲེ, ཀྲེཀྲཔེ, ཀྲེཀྲུ སམྲྀ ནེབྲེཀྲསླནཾ སམྲྀ པྲེརཛྲསླནཾ སམྲྀ པྲེསྲཙྲསླནཾ སམྲྀ པརེཡཀྲཏསྲཔླི སམྲྀཏབྲཱི ཨཀྲེསམེཀྟ དེབྲེཔ ཏྲམྲེ ཏུཀྲཱསྲཏྲཀཱརཾ ཧཻཏི། ཀཱཏམསྲཱིཾ ཨེཀཱཏྲམྲེ? སབྲི སཏྲ ཨལྤཏྲརབྲཱིཏིཀཱ"ཏི། ཡླཡཾ པུཀྲཡླཀྲེབྲནླཡ ཀཱབླཡ སབྲེསཾ སཏྲིཏྲནཾ པཙྲཡླཡཏྲཔྲུཀྲེཏླཡ ཨལྤཏྲརཔརིཡླཡེན སླམཀྲླཧཾ པཙྲཡཏྲསྲཾ པྲུཏྲཾ, ཨཡཾ ཨལྤཏྲརཾ ནླམ ཨེཀཱཾ ཏྲསྲཾ།

ཙྷཾདཀཱཾ པྲུཏྲསྲི ཨཏྲཱིཾ ཡླབླཔཧཾ ཨཔྲཏེཔེཏྲཛྲསླནཾ ནེཡུཀྲཱིཾ སུཏྲཔདཾ ཀླཏྲབྲཧཾ དནཀྵཾ "སབྲི སཏྲ"ཏི པཙནམཏྲེ ཚཏྲ "ནཏུ ཙྲ"ཏིཨླདེན྄ ཙྷཾདེཏི། ཨླཙརིཡོ ཨཔྲེཔཏྲེཏཾ ཏཏྲ ཡཔླཀྲེཔྲེཏམཏྲཱིཾ པཔྲེདེཏཀྵ "ན པྲེརཏྲཛྲཏྲཏྲཱི"ཏི པཏྲ "ཏེསཀྲི ཏྲཀྲཾ ཨལྤཏྲརཾ ཧཻཏྲཱི"ཏི ཨླཏ། ཏྲཀྲནཀྲེ ཨེཀཱཔྲཱིཀཱརཀྲཔླཔཏཾ སཀྲླཡ པྲེརཛྲཏཔསེན པཔཏཏྲསྲཔཙརཙཏུཏྲཛྲཏྲཀྲཾ། པླཡེཡཾ པན "ཨནྟཏྲཏྲ"ཏི པཙནཾ ཨསཀྲྀཏྲཔེ ཙཏུཏྲཾ ཨལྤཏྲཏྲཾ ཨཏྲླཔྲཾ སཏྲླཡ པྲུཏྲཾ, ན པཙྲཡླཏྲརསྲ ཨཏྲླཔཧཾ། **ཨེཔྲཾ སཀྲེཡླཱིཏི** ཨེདཾ སླསནེ ཡེསུ ཏྲམྲེསུ པྲེསེསཧཾ ཨལྤཏྲརསཧཾ ནེཏུཡྲཾ, "ཨལྤཏྲརབྲཱིཏིཀཱ"ཏི ཨེཏྲ ཡདེ ཏེཡེཔ ཀཱཡ༹ཏཀྲེ, ཨབྲླཡེཏཧཾསམླཔཀྟཾ། ཨཐ སབྲཱིཡེ པཙྲཡཏྲསྲཾ ཨལྤཏྲརཾཏི ཨཀྲེཔྲེཏཾ, ཨེམླཡ ཨལྤཏྲརཡླཡཱིཡླ པྲེརཾཀྲ ཨླཡཀྲཾཏི དསྲེཏུ ཨླརཏྲཾ། "ན པྲེརཏྲཛྲཏྲཏྲཱི"ཏི ཡེནྟཀྲེཔྲླཡེན པྲུཏྲཾ, ཏཾ པྲེཔརཀྲེ "**ཨེཏསྲིཀྲི སུཏྲེ**"ཏིཨླདེམླཏ། ཀཱབཡཱིཀཱཏྲཏྲཏྲེཾ ཨོཛྲབྲམཀཱཏྲཔླཏརཏྲདེ ནེཔྲརིཡླཡེན ཨལྤཏྲརབྲཱཡཾ། ཡབྲ ཏེ ཀཱབཡཱིཀཱཏྲཏྲཾ ཨོཛྲབྲམཀཱཏྲཔླཏརཀྲེན ཏྲཔཀཱཡཾ ཨུཔཏྲསྲཀྲེ, ཨེཔྲཾ པཀྲླདཡོ པྲེདནླདེཨླཏརཀྲེན ནླམཀཱཡཾ ཨུཔཏྲསྲཱིཏི, ཏསྲ སཏིཔི ཛནཀཱབླཔེ ཨུཔཏྲསྲཀཱབླཔྲེ ཨོཛྲཏྲེསུ སླཏིསཡོ ཡབྲསླནཾ སུཏྲཾ ཨལྤཏྲརབྲཱིཏི ཏེ ཨེཔ **ནེཔྲརིཡླཡེན ཨལྤཏྲརཡཀྲཀྲ ཏྲསྲ པྲུཏྲ**།

ཨེཏྲཏི ཨེམསྲཱིཾ སུཏྲེ པརིཡླཡེན པཙྲཡོ ཨལྤཏྲརཾཏི པྲུཏྲཾ, སབྲཱི པཙྲཡཏྲསྲཾ ཨཏྲཾ ཕལཾ ཨལྤཏརཏྲཏི ཨེམཾ པརིཡླཡཾ ལབྲྷཏཏི། ཏེནྲཏ "**སབྲཏྲསྲནཀྲི**"ཏིཨླདི། ཏཏྲ **སབྲཏྲསྲནཀྲེ** སབྲེསཾ སཏྲཏྲསྲནཾ། ཨེཏྲཏེ ཡཔླཔྲུཏམཏྲཱིཾ སུཏྲེན སམཏྲེཏུཾ "**ཏེནེཔླཏ**"ཏིཨླདི པྲུཏྲཾ། **ཨཡཀྲེ** པཙྲཡླཏྲརཾ། **ནེཔྲརིཡླཡཏྲརཡེ ཀཱཏེཧཾཔ ཧཻཏྲཏི** ཡླཔཏྲ སཡེ པཙྲཡབླཔེནེཔ ཛནཀཱ ཨུཔཏྲསྲཀཱ ཙ ཏུཏྲ ཧཾ ཧཾ ཕལཾ ཨལྤཏརཏྲཏི པཏྲབྲཧཾ ལབྲྷཏཏི།

ཏཏྲཏི པརིཡླཡཏྲརཾ, ནེཔྲརིཡླཡཏྲརཾཏི ཏྲེསུ ཨལྤཏྲརེསུ ཨསཀྲྀཏྲཔེ ཡདིཔི ནེཔྲརིཡླཡཏྲརཾ ན ལབྲྷཏི, པརིཡླཡཏྲརཾ པན ལབྲྷཏེཔ། ཨེཏྲཏེ ཏམེཔཏྲཱིཾ པྲེཏྲཏྲཧཾ དསྲེཏུཾ "**ཨཏུཔྲཀྲེ ཧེ བུཏྲེ**"ཏིཨླདི པྲུཏྲཾ། ཨུཔྲཀྲེ བུཏྲེ ཏེབྲཀཱརམཏནེསྲེཏཾ ཀྲཏྲཔཏཏླཡ ཨསེཛྲཀྲནཧཾ "**ཨཏུཔྲཀྲེ བུཏྲེ**"ཏི པྲུཏྲཾ། སླསནེཀཱ ཏྲདེསཾ ཀྲཏཾ ན ནེབྲཏེཀྲཏི "**ཏེཏྲཡཏནེ པབྲཛྲཏྲ**"ཏི པྲུཏྲཾ། ཏེབྲེཡླ ཏེ ཨུཔཔཏྲེཔྲེསེསེ པྲེམུཏྲེསཀྲེཧཾ སཀྲཔྲེཏྲཀཱཔྲེཏྲཀཱེསུ ཨལྤེནཔླནེསཾསདསྲེཧཾཔ ཏུཏྲ ཨསཀྲྀསམླཔཏྲེཾ ནེབྲཏེཀྲ ཨཔྲཱཀྲཏུམེཡཾ ཨུཔྲཛྲཏྲེ, ན སླསནེཀཱ། **པླཡོཀཱསེཀྲེ པརིཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཏི** པླཡོཀཱསེཀྲེ པཙམླཏྲེནེ ཏྲེཀྲེ ཀྲཏྲནེ ནེབྲཏེཀྲ ཏཏེཡཛྲཏྲནེ ཙྷཀྲཔཏྲི ཏུཏྲ ཏཧཾ པྲུཏྲཡ ཙཏུབྲཛྲཏྲནཀྲེཀཱམླཡ པརིཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲ། ཏེནེཔླཏ "**ཙཏུབྲཛྲཏྲཾ ནེབྲཏེཀྲ**"ཏི།

ཀཱསྲ (ཏྲཱི༷ ནེ༷ ཏྲཱི༷ ༡.༤༨-༧༣; ཏྲཱི༷ ནེ༷ ཨཏྲེ༷ ཏྲཱི༷ ༡.༤༨-༧༣) པཏེབྲ པླཡོཀཱསེཀྲེཡེཔ པརིཀཱཏྲཾ པྲུཏྲཀྲེ? པྲུཏྲཏི, ཡཐེཔ ཏེ ཏྲུཔཔཏེབྲཀཱཏྲུཏེསུ ཀཱསེཀཔྲེསེསེསུ ཏྲུཔཔྲེབྲཔཏེན ཏྲུཔཔྲེཏྲཀཱབྲཔཏྲསཏྲཧཾ ཨཏྲུཔསམླཔཏྲེཔྲེསེསཾ སཏྲཱིཀཱཏྲཡཏི, ཨེཔྲཾ ཨཔརེབྲུཏྲཔྲེཏྲཏཏླཡ ཨཏྲུཔཔཏེབྲཀཱཏྲུཏི ཀཱསེཀཔྲེསེསེ ཨཏྲུཔཔྲེབྲཔཏེན ཨཏྲུཔཔྲེཏྲཀཱབྲཔཏྲ སཏྲཧཾ ཏྲུཔསམླཔཏྲེཔྲེསེསཾ ཨཏྲེཀཱསྲེཡཏྲཏི། ཨེཏྲ ཙ "སཀྲ རཱཀཱ, སཀྲ ཀཱཏྲ"ཏིཨླདེན྄ (མ༷ ནེ༷ ༣.༢༩), "ཀྲེ ཙྷཏྲཾ, ཀྲེ པཏེཏཾ ཙྷཏྲ"ཀྲེཨླདེན྄ ཙ ནཡེན ཨཏྲུཔཔྲཔཏྲེཡླ ཨླདེནཔདསྲནེན ཏདབྲཔེ ཙ སཏཔཀྲེཏབྲཔསཀྲེབྲནེན ཏྲུཔསམླཔཏྲེཡླ ཨཀྲེསཏྲརཧཾ ཨཏྲུཔཔྲེཏྲཀཱབྲཔཏྲ། ཏྲུཔཔྲེཏྲཀཱབྲཔཏྲ པན སཏྲཾ ཨུཔཏྲརེན ཨཏྲུཔསམླཔཏྲེཡོ, ཏཏྲཔི པྲེསེསེན པཙམླཏྲཛྲཏྲཾ། ཡདེ ཨེཔྲཾ "པརིཀྲཀྲཱཀཱསཀཱསེཀྲེཡླི"ཏི པཏྲབྲཾ, ཏསྲཔི ཨཏྲུཔཔཏེབྲཀཱཏྲ ལབྲྷཏཏི? ཨེཀྲཀྲཏམེཔེཏཾ, ཀཱསཀྲི ཨཔཙཏཾ པཏེབྲ པུབྲཙརིཡེཏི ཨཀྲཏེཏབྲཔྲེན། ཡབྲ ཏེ ཏྲུཔཔྲེཏྲཀཱབྲཔཏྲ པྲེརཛྲཏྲཡཀྲསྲབྲཔམཏྲེན པརིནེཔཀྲ, པྲེརཛྲཏྲཡཀྲསྲཔརིབྲསབྲཏྲ ཙ པྲེསཡཔྲེསེསེ པླཏུབྲཔཏི, ཨེཔྲཾ ཨཏྲུཔཔྲེཏྲཀཱབྲཔཏྲཡླིཏི པྲུཙྲསླནེ ན ཀཱཏྲི པྲེརཀྲཏྲ། ཏེབྲེཡེཏེཔ པན ཏསྲ སམླཔཏྲེཡླ པཏེཔཛྲཏབྲཏླཡ ཏེསཀྲུ པྲེསཡཔཐ སླུཔནེཔཀྲཏྲསྲེཔ ཏསྲ ཏྲཀྲནྲ པཏེཔཏྲཾ དེབྲེཔཏྲེཏི པུབྲཙརིཡེཏི ཙཏུབྲཡེཔ ཏྲུཏཀཱསེཀྲེ ཨཏྲུཔཔྲེཏྲཀཱབྲཔཏྲཔརིཀཱསྲཾ པྲུཏྲཀྲེ དབྲཏྲཾ། ཀཱིཀྲུ པཀྲཀཱསེཀྲེསུ པྲེཡ པུརེམབྲཏྲཀཱསེཀཏྲཡེཔེ

པཉྷཔུཊེཏྠཱཔུཔ པཉྷཾ ཨུཏྟཱསྟཾ ཉཱཎཾ ལོཀཔོཊྛཏྭནྟརེཉྙེནེཔ པཔཉྷཾ། ཨེཔཉྩ ཀཏྭཱ **པིསུཏྟིམགྒེ** (པིསུཏྟི. ༡.༥༧) པཛཔྤིཀཱསིཏཾ ཨུཏྟཱསཙཏྟམཏྟཡུཏྟཔམཔཙཝཉྩ སམཏྟིཏཾ ཏཾཏི, ཙཏུནྣཾ པན ཉྫཏཀཱསིཏཾ ཉྫཏཔུཊེཏྠཱཡམེཔ ཉཱཎཾ གོཙརཉྙཱཎཾ གཙྪཏྟི ཏསྶེཔཾ ཨཏྟཔཔཊེཉྙཱཎཀཾ ཡུཏྟཏི པཉྙཔོཀཱསིཏཾཔེཔ པརིཀམྨཾ ཕུཊྛཏྟི པེདིཏབྦཾ།

ཏྟིཏི ཛོགྒྲཀྐཎྜྷེ ནེཔྤཏྟོ, ཏཏྲ **ཏྲི ཙཏྟཏྟི** ཙཏྟཾ ཛོགྒྲཀྐམི། **ཏྲི ཕཏཏཾ ཙཏྟཏྟི** ཨེཏཾ མམ ཙཏྟཾ ཛོགྒྲཀྐཏཾ ཕཏ ཏོཏུ། **ཕཏྟཏི** སམྤཛྫཔཏེ། ཏེན ཛོགྒྲཀྐཾ སམྤཛྫཔེཏྟོ ཕཏཏི། **ཏྟཱསྟཏི** ཙ སམྤཛྫཔཏེ ཨེཔཱ། ཏེན ཙཏྟཱ ཨཏྟཱཔཾ སམྤཛྫཔེཏི། ཙཏྟཱ ཉཱཡཉྙཱཔེསུ ཨུཏྟེཏཡྻཏེསཾས ཏསྶེཏུཾ “**ཙཏྟཏྟི**”ཏིཨུཏྟཾ ཕུཏྟཾ། **ཕཏྟཾ ཏུཙྪཾ ཨུཔྤཏེཏྟཏི** ཙཏྟཱ ཨཏྟཔོ ཨེཔ སཏྟཱ སུཏྟཏི ཨེསཾ ཏིབྦཏེཏྟཀྐཎྜཱཏྟཾ ཏཏྲ ཙ ཨཔྤཏྟཾ ཨུཔྤཏེཏྟཱ། ཏཏྲ ཉཱཔེཏཱ ཉཱཎཱ ཚཏིཉཱཎཱཡཉཱཔཔཏྟཱཡ **ཨཔཔཊྛཏེཀྐཎྜཏྟཱ**། ཏིཏྟཡཏནེ པཏྟཛྫཏྟེཔ ཏཏྟ ཉཱཎཎཱཔཏྟ ཏོཏྟཏི ཨུཏ “**མནུསྶལོཀ**”ཏི། **པཊིཏེཏྟོ ཨཏྟོསྟཏི** མཏརཾསཾ ཨུསཀྐཀཱཡེ ཚཔིཏོ ཨཏྟོསི། ཡཏི ཚཏྟཏེཏྟ ཨུཀཱཏེན ནེཝཏིཉྪཾ ཀཱསྶཝཡེན, ཡུཔ ཏྟེཏྟ ཏེནེཡུཀཱཏེན ཏིཏྟིཉྪཏི ཨུཏ “**ཏེན ཨིཏིཡུཔཊེན**”ཏིཨུཏྟཱ། **ཨེཔཏུཡུཏྟཀྐཏི** ཨེཔཾ ཨཙཏྟཏཏྟཱ། **ཡི་**སཏྟེན པགོཔ སཙཏྟཏྟཏྟེ ཏསྶེཏི། ཀཱཡཾ པན ཨཙཏྟཏྟཾ ནེསཾ པཉྩཡུཏྟརསཱ ཨུཔཀཱསྦནཏྟེ ཙཏྟཾ སཏྟཡ ཏཏྲ ནེཏྶཱཏཾ ཏསྶེཏྟཾ “**ཡཔྤ**”ཏིཨུཏྟེསྟཏ། ཏེན ན གིཔལསྶགཱམཱཡེཔ, ཨཡམེཏྟ ཡུཏྟཏི ཏསྶེཏི། **ཏུཔ ཏིཊྛཏྟི** ཨུཀྐཱསཏོ པཉྩ མཏྟཀཔྤསཏྟཏི ཏིཊྛཏི།

ཡེ ཨུཏྟཏྟཔྤིརིཡེན ཏིཔཱསཾ པྤིཏིཏྟམེཏྟ ཏཏྲ ནེསྶཏཔཡམཏྟཾ གིཙྪིཏེཔ ལཏྟིཏྟ ཏྟཔིགཾ ཀཔྤིཏྟི, ཏེ **ཨུཏྟཏྟཔཡུཔཏྟཔིརོ**། ཡེ པན ཨཏྟཏྟོ པུཛྫཔཡམེཔ ཨུཔཏྟཔྤཏྟི, ཏེ **པུཛྫཔཡུཔཏྟཔིརོ**། ནེརཡིཀཱནཾ པན ནེཔ ཨུཏྟཏྟཔྤིརིཡཔཱསེན ཏྟཔིཀཱཀཔྤཏཾ, པུཛྫཔཡཱསྶ པན ལེསོཔི ནཏྠཏྟི ཕུཏྟཾ “**ཡེ པན ནེརཡིཀཱ…པེ… ཏྟཔིཏྟི ཕུཏྟཱ**”ཏི། པཊེསཏྟིཔིཉྫཱཏཱསྶ ཨུཏརཏེན མཏོསཉྩིཏནྟ ཨུཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཱ, ན ཡཱསྶ གཱསྶཙེ པཡལསྶཏི ཨཏྟིསྶཡེན “**ཀཾ པཉྩ ཨུཏྟཏྟ ཨཏྟི**”ཏི ཙཏྟཏི། ཨུཏྩརིཡོ ནེཔྤརིཡུཡུཏྟརེ ཨཏྟིཔྤིཏི “**སིཡུ ཏཔ ཙཏྟཏྟ ཨཔཔསཏྟ, སུ པན ཨེཏྟ ཨནཔཔསཏྟ**”ཏི ཙ ཏསྶེཏྟཾ “**པཉྩ, ན པཉྩཏི ཨེཏཾ ན ཕཏྟབྦ**”ཏྟི ཕཏྟ པརིཡུཡུཏྟརསྶེཔ པནེཏྟ ཨཏྟིཔྤིཏཔྤཔཾ ཏསྶེཏྟཾ “**ཏཏྟ པཉྩཡོ ཨུཏྟཏྟརཾཏི ཕུཏྟམེཏ**”ཏྟི ཨུཏ། **ཏསྶཏི** ཡཱསྶ གཱསྶཙེ པཉྩཡཱསྶ ཨུཏྟཏྟརཾཏི ཨིཏྟཱཏཏྟ། ཨེཏྟཱཏི ཕུཏྟམེཔཏྟཾ པུཡོཡུ སམཏྟཏྟཾ “**ཡཾ སཏྟཡུ**”ཏིཨུཏྟེསྟཏ།

མུཏྟཏྟརཔཱསེནཔི ནེརཡིཀཱནཾ ཨུཏྟཏྟརཏྟཏིཀཾ ཏསྶེཏུཾ “**ཀཱཝཡིཀཱཏྟཏྟཾ…པེ… སྟཏྟཏྟི**”ཏི ཕུཏྟཾ། ཡཏི ཨེཔཾ ནེརཡིཀཱ སུཁཔྤཏེསཾཔེཏིནེཡི ཏོཏྟཏི? ནོཏི ཏསྶེཏུཾ “**ཁེཡོ ཏྟི**”ཏིཨུཏྟཱ ཕུཏྟཾ། **ཏཡོཏི** ཏཡོ ཨཏྟཔཏྟཏྟ ཀཱཝཡིཀཱཏྟཏྟརསྶ ཨཏྟཔཏོ། **ཨཔསེསྶཏྟི** ཨསཉྫསཏྟེཏི ཨཔསེསྶཾ ཀཱམཏྟཔཏྟིསུ ནེཏྟཏསཏྟཾ། པཉྩཡུཏྟརཾ ཏི སཏྟེསཾ སྶཏྟརཱཏི།

པཛམམཏྟཔཉྩསུཏྟཔཉྩཏྟ ནེཊྛིཏཱ།

༨-༩. ཏུཏིཡམཏྟཔཉྩསུཏྟཏིཔཉྩཏྟ

༦༨-༦༩. ཨཊྛམེ **ཨེཔཾཏཱམཀེཏི** ཀཱཛཏྟཡུཏི ཨེཔཾ ཨེཏྟིཡེཏྟཔསེན ལཏྟཏྟམཀེ མཛྫིམཔྤཏེསསྶ མརིཡུཏཏྟཏི ནགརེ། “ནེགམེ”ཏིཔི ཕཏཏྟི, “ནེཙུལཕཏེ”ཏིཔི ཕཏཏྟི། ནེཙུལཾ ནམ ཨེཀཾ ཏྟཱཔཏྟི, “ནེཔཏྟཱ”ཏིཔི ཕཏཏྟི། ཏེན སཉྫཏྟེ མཏྟཕཏསཏྟེ, ཏཏྲ པིཏརཏྟི ཨཏྟོ། **ཏིཏྟཏ ནཡེཏྟི** ཙ ཏེཏྟ ཕུཏྟམེཔ། ནཏྟ ཙ “**ཨེསོ ཙེཔ ཏཏྲ ཨཏྟོ**”ཏི ཀཱསྶ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟཔཏྟ ཏི ཙཏྟརེཏིཨུཏེཔཉྩཏྟཀཱརཏྟ ཙཏྟརེ ཨུཏྟཏྟ, པཉྩཏྟཏྟཱ་ཀཏྟ, ཚ ཨཏྟཏྟཏྟིཀཏྟ ཨུཡཏྟཏྟ, སཏྟ པིཉྫཔཏྟཏྟིཡོ, ཨཊྛ ཡོཏྟཏྟཱ ཏསྶིཏྟ། ཏེཔྤཏྟཱ ཡཏྟ ཙཏྟཱརེ སཏིཔཊྛཱནཱ, པཉྩིཏྟིཡཱནི, ཚ ནེསྶརཏྟིཡཱ ཏྟཏུཡོ, སཏྟ པོཛྫཏྟཱ, ཨརིཡོ ཨཊྛཏྟིཀོ མགྒོཏི ཏསྶིཏཏྟཱ ཨཏྟཱཡེཔཏྟ ཏྟིཔཏྟིཡུ ཏསྶིཏཏྟི ཙཏྟཾ སཏྟཡུཏ “**ཀཱཏྟཱསྶ**”ཏིཨུཏྟེ། ནཔམེ ནཏྟ པཏྟཾ།

ཏུཏིཡམཏྟཔཉྩསུཏྟཏིཔཉྩཏྟ ནེཊྛིཏཱ།

༧༠. ཏུཏིཡཀོསལསུཏྟཔཉྩཏྟ

༣༠. དསམེ ཨུགྒཏྠ ཡུདྡྷཾཏི ཨིདཾཡཱཏི **ཨུཡྻོདྷིཀཱ,** སམྦཧཱརརེཏི ཡུདྡྷཾཏྟཱཔེཏཾ ཨཏྠིཡཏཐཾ། ཨུགྒཏྠ ཡུདྡྷཾཏཾ ཝཱ **ཨུཡྻོདྷིཀོ,** སམྦཧཱརོ། ཏེནཱཧ "ཡུདྡྷཾཏོ ཝེཡྻཱ"ཏི། **ཨུཔསཾཀམིཏྭཱན ཡུདྡྷཾཏཱབྷིགཱཾ** ཉཏྭཱཏི ཛོཏཔཏེ གེར དཎྜཱིཾར ཛིཏསཱྀཏྟཎྜིསྠཱིརཾཏི ཏེ མཏཾཏྠཱཀེཏྟཱ པིཏཱཀམྦཏཱིཏི པཙྩིཏྠཱཡ པཏྟཱིཏྠཱ། ཏེསུ ཛིཏསཱྀཏྟཎྜིསྠཱིརཾ པཙྩེཏྠཱིམེ པབྷུདྡྷཏྟཱ ཨུཔཱལ ཉེསིཏྟཾ དཎྜཱིཾཏྠཱཾ ཨུཔཱམཏྟཱཏྟཱ "ཨཡཾ ཏེ མཧཻདརེ གཱིསཱཡོ བྲཧྨཙརིཡ ཤྱཉྩ གཱརིཏེ, ཡུདྡྷེཔེཏཱཏྠཾ པཏ གིབྷེ ཏ དྷཏྟཱཏེ, པཏྭཱེཏྱེཏྟཡ ཐཏྟཱ པེཏིཏྟཱ"ཏི ཐཏྟཱ ཏེཏ "ཀིཾ པཏ ཀཱཏྟཾ ཐཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཐུཏྟེ – "བྷཏྟེ, ཡུདྡྷེ ཏཱམ པདུམབྟུཏོ ཙཀྐབྟུཏོ སཀཊབྟུཏོཏི ཏཡོ བྱཱུཧཱ ཧོཏྟེ, ཨཊྛཏསཏྟཾ གཱཧིཏཏྟཱམེཏ ཨསྠཱཀྑཱིཾ ཏཱམ པབྷཏཀཱཁྑཱིཾ ཏིསུ པབྷཏཏྟིཏྟིསུ མཏྟསྠེ ཚཔཡཱ པུརཏོ དུབྦལཾ དསྨེཏྭཱ པབྷཏཏཏཱཾ པཔིབྷཱཧྭཱཔིཾ ཧྭཀེཏྭཱ པཔིབྷཱཧམཏྟཾ རཧྣིཏྭཱ པུརཏོ ཙ པཙྪཏོ ཙ ཨུབྷཡོསུ པབྷཏཏྟིཏྟིསུ ཐཊྟིཏྭཱ ཏདིཏྭཱ ཧྭལཔཏྟིཏམཏྐཾ པིཡ གཱཧཱ སགྒཱ གཎྷེཡྻཱ"ཏི། ཏསྨིཾ ཁཎེ "བྷིཀྑཱུཏཾ གཱཧཱཏལྟུཔཾ སུཏྟེཏྟཱ"ཏི རཏྟོ པེསིཏཙརཔུརིསཱ ཏཾ སུཏྟཱ རཏྟོ ཨཱརོཙེསུཾ། ཏཾ སུཏྭཱ ཏཏྟཱ སཏྟཱམཧྗེཾ པཏཏྟཔེཏྭཱ གཏྟཱ སཀཊབྟུཏཾ གཏྟཱ ཨཊྛཏསཏྟཾ ཏཱཱིཾཔཐུཏཾ གཱཧཱི། ཏེཏ ཐུཏྟཾ "**ཨུཔསཾཀམིཏྭཱ...པེ... ཨཊྛཏསཏྟཾ གཱཧཱཱ**"ཏི།

ཧོཊྛཱཀཱཏི ཧོཊྛཏཏྟཱཏཾ པཀཱཏཏཾ། **ཧོཊྛཏི** ཙཏུཏྟཡོཀཱཏམེཏམཏྟིཡཏཐཾ། **མཏུཊྛཱིཏི** སཏྟཱ། **ཏཏུཀཱཏྟཱིཏི** ཏཏུཀཱ ཨཔྤིཀཱ ཨཏྟཱ པུཊྛཱལཏྟཱ, བྷུཏཔཙྩཡཱ པྱིསབྷཱཀཱཔེཏཏྭཱ ཏ ཧོཏྟེ། **སཏྟིཀཱཏི** མཏྟཾ སུདུཀཾ, ཨཔཏིསྶཡམེཝཱཏི ཨཏྟོ། **ཐཱིརཏྟཱཏི** པརིཙྩཏྟཏྟཱརཾ པཏྟཱཏི། **ཨཱཡུ པཱལཡཏྟཱི** ཏེརཱོ ཨཔྤེཏཏྟོ ཐཱིཔིཏཾ རཀྑཏྟཱ། ཨཐ ཝཱ **སཏྟིཀཱ ཐཱིརཏྟཱཏི** སོ ཐོཧཏེ མཏྟཙྩ པུཀྐཱལོ པརིཙྩིཏྟཏྟརཏྟཱལ སཏྟིཀཱ ཙིརཏ ཐཱིརཏི ཨཾ པཱཔུཏྟཱཏི ཐཱིཔིཏཾ པཱལཡཏྟཱ།

ཨིམཾ ཨོཝཱདཾ ཨདཱསཱིཏི ཨེཀཱསྨིཾ གཱིར (དྷ. པ. ཨཊྛ. ༢.༢༠༣ པསེཏདིགོསཱཡཱལཐཏྟུ) སམཡེ ཐཱེཏ ཏཏྟུཡཏྟོཏྟཱ ཨོདཏཾ ཏཏུཔིཡེན སུཔཔབྟཱུཏེན བྷུཉྫཏི། སོ ཨེཀཱདིཝསཾ བྷུཏྟཔཱཏཏྟསོ བྷུཏྟསཏྟུཏཾ ཨཔྤིཏོདིཏྟཱ སཏྟུ སཏྟཱིཀཾ གཏྟཱ གཱིལཏྟཏྟུཔོ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ སཏྟུརིཐཏྟཏི, ཏེཏྟཱཡ ཨཔྤིཏྟུཡྻུཏྟོཏྟཱཔི ལཏྟཱཾ ཏེཔཱིཏྟཱིཏྟུ ཨསཏྟཱིཏྟཱ ཨེཀཱམཏྟཾ ཏེསྠཱིདི། ཨཐ ཏཾ སཏྟཱ ཨཱཧ "ཀིཾ, མཧཱརཱཛ, ཨཔིཏྟྶམིཏྟཱཐ ཨཱགཏོསཱི"ཏི། ཨཱམ, བྷཏྟེ, བྷུཏྟཀཱལཏོ པཊྛཱཡ མེ མཧཱདུཀྑཾ ཧོཏཱིཏི། ཨཐ ནཾ སཏྟཱ, "མཧཱརཱཛ, ཨཏིབཧུབྷོཛིནཾ ཨེཝཾ དུཀྑཾ ཧོཏཱི"ཏི ཐཏྟཱ –

"མིདྡྷཱི ཡདཱ ཧོཏི མཧགྒྷསོ ཙ,
ནིདྡཱཡིཏཱ སམྤརིཝཏྟསཱཡཱི།
མཧཱཝརཱཧོཝ ནིཝཱཔཔུཊྛོ,
པུནཔྤུནཾ གབྦྷམུཔེཏི མནྡོ"ཏི༎ (དྷ. པ. ༣༢༥; ནེཏྟི. ༢༦, ༩༠) –

ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ ཨོཝདིཏྭཱ, "མཧཱརཱཛ, བྷོཛནཾ ནཱམ མཏྟཱཡ བྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི, མཏྟབྷོཛིནོ ཧི སུཁཾ ཧོཏཱི"ཏི ཨུཏྟརིཔི ཨོཝདནྟོ "མནུཛསྶ སདཱ སཏཱིམཏོ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༢༤) ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཐེརོ པན གཱཐཾ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ ཏྭཾ སཱཡཾ པཱཏཾ བྷཏྟབྷོཛནེ ཀཱལེ ཨིམཾ གཱཐཾ ཝདེཡྻཱསཱིཏི བྷཱགིནེཡྻཾ སུདསྶནཾ ཏཱམ མཱཎཝཾ "ཨིམཾ གཱཐཾ ཨུགྒཎྷ ཏཱཏཱ"ཏི ཨཱཧ། སོ ཏཾ གཱཐཾ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ "ཀིཾ ཀརོམི, བྷནྟེ"ཏི སཏྠཱརཾ པུཙྪི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ ཨཱཧ, "མཱཎཝ, ཨིམཾ གཱཐཾ རཉྙོ བྷུཉྫམཱནསྶ པིཎྜཔཱཏཱཝསཱནེ ཝདེཡྻཱསི, ཨཐ རཱཛཱ ཏེ ཁཎེ ཁཎེ ཡཐཱཀཱལཾ ཤཏཾ སཧསྶཾ དསྶཏི, ཨཐ ཏྭཾ སུཏྭཱ ཝེཏྭཱ ཐཱེཏི ཐཱེཏྟཱཏྟུཔསྶཱ, ཐེཏྟོ སུཏྟཱ བྷུཉྫམཱནསྶ ཨིཏོ ཏཏོ ཙ ཡཐཱ ཨུཔཱཡེནེཝ བྷཏྟཔཱཏཾ སཏྟཱིཏྟཱ ཡཱཏྟཱ ཏཏྠཱ སུཏྟཔཱཏཱཾ ཝདེཡྻཱསཱི"ཏི། སོ "སཱདྷཱུ"ཏི པཊིསྶུཎིཏྭཱ ཏཾ ཏིཝསཾ རཉྙོ བྷུཉྫམཱནསྶ བྷཱཝཏྟཾ ཏཏྭཱ སུཡཱམཱསྶ བྷཱཏིཡཱ ཐཱེསྶཏི། ཨཐཱཧཾ ཨཏྠཱཡཱམིཏྟི ཨུདྡྷཱཊཾ ཐེཏཾ སཏྟུཏྟཱཡ བྷཱཏྟཔིཔིཏྟཱཡཾཡེཝ ཀཏྭཱ ཐཱེཏཱི། ཐཱེཏྟོ ཏཏྭཱ ཏཏྭཱ སུཡཱམཱསྶ བྷཱཏིཡཱ བྷུཉྫཱནེ ཏཏྟཱཏི ཏཏྟཱལེ ཏཏྟིསྶུ, སོཔི མཱཎཝོ ཝེལཱཡ ཝེལཱཡ ཏཏྟཔཱཏྟཱ སཏྟཱིཀཾ གཱཐཾ། དསབལསྶ ཨིཏྟསུཝཎྞོ ཨདཱསི། ཨཐ ནཾ ཨེཀདིཝསཾ པུཙྪི "ཐཱེཏ ཀིཏྟཀཾ བྷུཉྫཏཱི"ཏི? སོ "ནཱལིཀོདནནྟི" ཨཱཧ། ཐཏྟཱིཏྟཏི ཨིཏཱཏྟཱཏ པུརིསཏྟཱཏྟཱཾ ཨེས, ཨིཏོ པཊྛཱཡ གཱཐཾ མཱ ཐཏྟཱིཏི། ཐཱེཏ ཏཐེཝ སཏྟཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ནཱལིཀོདནཔརམཏཱཡ སཎྛཱསཱི**"ཏི།

རཏྟཉྙཱུཏཱཡ པཎྜིཏཾ སཱིལཾ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **པཎྜིཏསཱིལོ།** **ཨཔོཐུཛྫནེགཧི** **སཱིལེཧིཏི** ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེཧི སཱིལཾ ཨརིཡཾ སུདྡྷཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཨརིཡསཱིལོ”**ཏི། ཏདེཀཾ ཨནཝཛྫཊྛེན ཀུསལཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཀུསལསཱིལོ”**ཏི།

ཏུཏིཡཀོསལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཧཱཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨུཔཱལིཝགྒོ

༡. ཨུཔཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **ཨཏྠཝསེཏི** ཝུཌྜྷིཝིསེསེ, སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཧེཏུ ཨདྷིགམནཱིཡེ ཧིཏཝིསེསེཏི ཨཏྠོ། ཨཏྠོཡེཝ ཝཱ **ཨཏྠཝསོ,** དས ཨཏྠེ དས ཀཱརཎཱནཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ ཨཏྠོ ཕལཾ ཏདདྷཱིནཝུཏྟིཏཱཡ ཝསོ ཨེཏསྶཱཏི **ཨཏྠཝསོ,** ཧེཏཱུཏི ཨེཝམྤེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། "ཡེ མམ སོཏབྦཾ སདྡྷཱཏབྦཾ མཉྙིསྶནྟི, ཏེསཾ ཏཾ ཨསྶ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ "**ཡོ ཙ ཏཐཱགཏསྶ ཝཙནཾ སམྤཊིཙྪཏི, ཏསྶ ཏཾ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ སཾཝཏྟཏཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨསམྤཊིཙྪནེ ཨཱདཱིནཝཉྩ** བྷདྡཱལིསུཏྟེ ཝིཡ ཨསམྤཊིཙྪནེ ཨཱདཱིནཝཾ དསྶེཏྭཱ། སུཁཝིཧཱརཱབྷཱཝེ སཧཝཱསིཡམཱནསྶ ཨབྷཱཝཏོ སཧཝཱསིཏཱཡ སུཁཝིཧཱརོཡེཝ ཝུཏྟོ། **སུཁཝིཧཱརོ** ནཱམ ཙཏུནྣཾ ཨིརིཡཱཔཐཝིཧཱརཱནཾ ཕཱསུཏཱ།

མངྐུཏནྟི ནིཏྟེཛཏཾ། **དྷམྨེནཱཏིཨཱདཱིསུ དྷམྨོཏི** བྷཱུཏཾ ཝཏྠུ། **ཝིནཡོཏི** ཙོདནཱ ཙེཝ སཱརཎཱ ཙ། **སཏྠུསཱསནནྟི** ཉཏྟིསམྤདཱ ཙེཝ ཨནུསྶཱཝནསམྤདཱ ཙ།

པེསལཱནཾ བྷིཀྑཱུནནྟི སིཀྑཱཀཱམཱནཾ། ཏེསཉྷི སཱིལཾ པེསལཾ ཧོཏི། ཏེནེཝཱཧ "**སིཀྑཱཏྟཡཔཱརིཔཱུརིཡཱ གྷཊམཱནཱན**"ཏི། **སནྡིཊྛམཱནཱཏི** སཾསཡཾ ཨཱཔཛྫམཱནཱ། **ཨུབྦཱལ྄ཧཱ ཧོནྟཱིཏི** པཱིལིཏཱ ཧོནྟི། **སངྒྷཀམྨཱནཱིཏི** སཏིཔི ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱདིཀེ སངྒྷཀམྨེ གཱམལོཀཱིཡཎྞཝཏྟིཡེཝ ཨུཔོསཐཾ པཝཱརཎཉྩ ཋཔེནྟི ཨུཔོསཐསམྤཱདནེསུ སངྒྷཀམྨཱནཾ གཏཀཾ ཝེདིཏབྦཾ། **སམགྒཱནཾ བྷཱཝོ སཱམགྒཱི།**

"ནཱཧཾ, ཙུནྡ, དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾཡེཝ ཨཱསཝཱནཾ སཾཝརཱཡ དྷམྨཾ དེསེམཱི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༡༨༢) ཨེཏྠ ཝིཝཱདམཱུལབྷཱུཏཱ ཀིལེསཱ ཨཱསཝཱཏི ཨཱགཏཱ།

"ཡེན དེཝཱུཔཔཏྱསྶ, གནྡྷབྦོ ཝཱ ཝིཧངྒམོ།
ཡཀྑཏྟཾ ཡེན གཙྪེཡྻཾ, མནུསྶཏྟཉྩ ཨབྦཛེ།
ཏེ མཡ྄ཧཾ ཨཱསཝཱ ཁཱིཎཱ, ཝིདྡྷསྟཱ ཝིནལཱིཀཏཱ"ཏི༎ (ཨ॰ ནི॰ ༤.༣༦) –

ཨེཏྠ ཏེབྷཱུམཀཾ ཀམྨཾ ཨཝསེསཱ ཙ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ། ཨིདྷ པན པརཱུཔཝཱདཝིཔྤཊིསཱརཝདྷབནྡྷཱདཡོ ཙེཝ ཨཔཱཡདུཀྑབྷཱུཏཱ ཙ ནཱནཔྤཀཱརཱ ཨུཔདྡཝཱ **ཨཱསཝཱཏི** ཨཱགཏཱ "**ཨསཾཝརེ ཋིཏེན ཏསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ པཏྟབྦཱ**"ཏིཨཱདཱི། ཡདི ཧི བྷགཝཱ སིཀྑཱཔདཾ ན ཙ པཉྙཔེཡྻ, ཏཏོ ཨསདྡྷམྨཔཊིསེཝནཨདིནྣཱདཱནཔཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཧེཏུ ཡེ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ པརཱུཔཝཱདཱདཡོ དིཊྛདྷམྨིཀཱ ནཱནཔྤཀཱརཱ ཨནཏྠཱ, ཡེ ཙ ཏནྣིམིཏྟམེཝ ནིརཡཱདཱིསུ ནིབྦཏྟསྶ པཉྩཝིདྷབནྡྷནཀམྨཀཱརཎཱདིཝསེན མཧཱདུཀྑཱནུབྷཝནཔྤཀཱརཱ ཨནཏྠཱ, ཏེ སནྡྷཱཡ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ "**དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ སཾཝརཱཡ སམྤརཱཡིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ པཊིགྷཱཏཱཡཱ**"ཏི། དིཊྛདྷམྨོ ཝུཙྩཏི པཙྩཀྑོ ཨཏྟབྷཱཝོ, ཏཏྠ བྷཝཱ **དིཊྛདྷམྨིཀཱ།** ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཏསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ པཏྟབྦཱ**"ཏི། སམྨུཁཱ གརཧཎཾ **ཨཀིཏྟི,** པརམྨུཁཱ གརཧཎཾ **ཨཡསོ།** ཨཐ ཝཱ སམྨུཁཱ པརམྨུཁཱ གརཧཎཾ **ཨཀིཏྟི,** པརིཝཱརཧཱནི **ཨཡསོཏི** ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཱགཱམིནམགྒཔཱཐཱནཾ** ཨཱགཱམིནདུརཔིདཧནཱཡ། སམྤརེཏབྦཏོ པེཙྩ གནྟབྦཏོ **སམྤརཱཡོ,** པརལོཀོཏི ཨཱཧ "**སམྤརཱཡེ ནརཀཱདཱིསཱུ**"ཏི།

ཝེརཱནཱིཏི **ཝེརཱནུབནྡྷཱནི།** ཝཛྫཱནཱིཏི **དོསཱནུབནྡྷཱནི།**

སཾཝརཝིནཡོཏི སཱིལསཾཝརོ, སཏིསཾཝརོ, ཉཱཎསཾཝརོ, ཁནྟིསཾཝརོ, ཝཱིརིཡསཾཝརོཏི པཉྩཝིདྷོ སཾཝརོ། ཡཐཱསཀཾ སཾཝརིཏབྦཱནཾ ཝིནེཏབྦཱནཉྩ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནཾ སཾཝརཎཏོ སཾཝརོ, ཝིནཡནཏོ ཝིནཡོཏི ཝུཙྩཏི། **པཧཱནཝིནཡོཔི** ཏདངྒཔྤཧཱནཾ ཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནཾ, སམུཙྪེདཔྤཧཱནཾ, པཊིཔྤསྶདྡྷིཔྤཧཱནཾ, ནིསྶརཎཔྤཧཱནནྟི པཉྩཝིདྷཾ པཧཱནཾ ཡསྨཱ

ཙྪགཱཊྛེན་ པཏྟནཾ, ཕེནཡཱཊྛེན་ ཕེནཡོ, ཏསྨཱ “པཏྟནཕེནཡོ”ཏི ཝུཙྩཏི། **སམཐཕེནཡོཏི** སཏྟ ཨཊྛིཀཱརཙསམཱཔཏྟཱ། **པཙྪཱཏྟིཕེནཡོཏི** སིཀྑཱཔདམེཏཱ། སིཀྑཱཔདཔཙྪཱཏྟིཡཱ ཏི ཕེརྨཱསྣཱཡ ཨེཏཱ སིཀྑཱཔདསམཱཔཏྟི པཙྪཱཏྟིཕེནཡོཔི སིཀྑཱཔདཔཙྪཱཏྟིཡཱ ཨནུགྒཧཏོ ཏོཏི། སེསམེཏྠ ཝུཏྟནཡམེཏཱ།

ཨུཔཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔཱལིཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨཀྐོསཝགྒོ

༡-༥. ཝིཝཱདསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༡-༤༥. པཉྩམསྶ པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི། ཚཊྛེ ཁཎཔཉྷཱཀརཏཱཡ ན ནིཀྐ ན ཏུལྷཱཏི **ཨནིཀྐཊྛཱ།** ཏཀྐོ ཨིཏྠ པཏྟིཏཱཏི ན ཨིཀྐ ན ཨུཔགཱཏཏྠཱཏི **ཨནིཀྐཊྛཱ།** སྦཱཡཾ ནེསཾ ཨནིཀྐཊྛཾ ཨུདཡཔཡཔརཱིཀྑཱཀཏཱཡ ཕེདིཏབྦཏི ཨཏྠོ "**ཏཏྡ ཨབྦཱཕིནོ**"ཏི, ཨུཔཛྫིཏྭ ཕིནསྶཀཏི ཨཏྠོ། **སྤཱརརཀིཏྟཏི** ནིཀྐསྤཱརཏྟུཔསྤཱརཨཏྟསྤཱརཕིརཀིཏྟ། **སུསྤཏི** ཕིསཾཔཱདནཙྩེན སུསྤུ, ཨེཀཾསེན ཨསུཏྟདིསཏྟཱ ཏི ཏཱཔཱཏཾ སུཏྟཏིཏྟཕེན ཨུཔཏྟཏཏྟི, སུཏྟཏིཕཏཏཱསྶ པཏྟཡཏྟཕེན སཏྟེ ཕིསཾཔཱདེཏྟི། ཏིཏྟཏ "**ཏིཏྟསུཏྟཱསུཏྟ ཕིཡཱ**"ཏིཨཱདི། **ན པསྶནསཏྟཱཏྟཱཏི** ཁཎཔཏྟཏྟརཏྟཨིཏྟརཔཏྟཏྟཔཏྟཏཏཡ དིསྶམནྟ ཕིཡ ཏཏྟ ཨདསྶནཔཱཀཏིཀཱ། ཨེཏྟ ཏི ཁཏྟཾ ཕིཡ ཕཏྟུ ཕིཡ ཏིརཏྟཏྟསུཔཏྟཾ ཕིཡ ཙ པཏྟུཡིཏྟཔི ཀཏིཔྟཏེཏེཡ སུཔིནཀཱ ཏིཏྟཱ ཕིཡ ན པཏྟུཡཏྟི། སཏྟམཏྟཏྟཏི སུཕིཏྟཏྟི།

ཝིཝཱདསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦-༡༠. སརཱིརཊྛདྷམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༦-༥༠. ནཝམེ པུཎྞཔཏྟཾ པུཎྞཔཏྟོ ཨུཏྟརཔཏྟཱོཔཏྟ, པུཎྞཔཏྟོ སུཏྟམཏྟཏི **པོཎྞཔཏྟིཀོ,** པུཎྞཔཏྟཡཀོཏི ཨཏྠོ། ཏིཏྟཏ "**པུཎྞཔཏྟཝཎྞཏྟཀོ**"ཏི། **ཏཔཏྟསཏྟརཏྟཀཾསྟཏྟི** པུཎྞཔཏྟཝཎྞཏྟཀཀཾསྟཾ། དསམེ ནཏྟི པཏྟཏཾ།

སརཱིརཊྛདྷམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཀྐོསཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

(༦) ༡. སཙིཏྟཝགྒོ

༡-༡༠. སཙིཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༥༡-༦༠. དུཏིཡསྶ པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི། དསམེ པིཏྟཾ སམུཊྛཱནམེཏེསནྟི **པིཏྟསམུཊྛཱནཱ,** པིཏྟཔཙྩཡཱཔིཏྟཧེཏུཀཱཏི ཨཏྠོ། **སེམྷསམུཊྛཱནཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **སནྣིཔཱཏིཀཱཏི** ཏིཎྞམྤི པིཏྟཱདཱིནཾ ཀོཔེན སམུཊྛིཏཱ། **ཨུཏུཔརིཎཱམཛཱཏི** ཝིསབྷཱགཨུཏུཏོ ཛཱཏཱ། ཛངྒལདེསཝཱསཱིནཉྷི ཨནཱུཔདེསེ ཝསནྟཱནཾ ཝིསབྷཱགོ ཙ ཨུཏུ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨནཱུཔདེསཝཱསཱིནཉྩ ཛངྒལདེསེཏི ཨེཝཾ པརསམུདྡཏཱིརཱདིཝསེནཱཔི ཨུཏུཝིསབྷཱགཏཱ ཨུཔྤཛྫཏིཡེཝ། ཏཏོ ཛཱཏཱཏི **ཨུཏུཔརིཎཱམཛཱ།** ཨཏྟནོ པཀཏིཙརིཡཱནཾ ཝིསཡཱནཾ ཝིསམཾ ཀཱཡཔརིཧརཎཝསེན ཛཱཏཱ **ཝིསམཔརིཧཱརཛཱ།** ཏེནཱཧ **“ཨཏིཙིརཊྛཱནནིསཛྫཱདིནཱ ཝིསམཔརིཧཱརེན ཛཱཏཱ”**ཏི། ཨཱབཱདྷ-སདྡེན མཧཱཝིཀཱརཔཱཏནསུཁཱཔཧརཎཱདིཾ སཱདྷཀོ། པརསྶ ཨུཔཀྐམཾ ནིསྶཱཡ **ཨོཔཀྐམིཀཱ།** བཱཧིརཾ པཙྩཡཾ ཨནཔེཀྑིཏྭཱ ཀེཝལཾ ཀམྨཝིཔཱཀཏོཝ ཛཱཏཱ **ཀམྨཝིཔཱཀཛཱ།** ཏཏྠ པུརིམེཧི སཏྟཧི ཀཱརཎེཧི ཨུཔྤནྣཱ སཱརཱིརིཀཱ ཝེདནཱ སཀྐཱ པཊིབཱཧིཏུཾ, ཀམྨཝིཔཱཀཛཱནཾ པན སབྦབྷེསཛྫཱནིཔི སབྦཔརིཏྟཱནིཔི ནཱལཾ པཊིགྷཱཏཱཡ།

སཙིཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཙིཏྟཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༧) ༢. ཡམཀཝགྒོ

༡-༧. ཨཝིཛྫཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༦༡-༦༧. དུཏིཡསྶ པཋམསུཏྟཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ། སཏྟམེ **ནལཀཔཱནེཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ ནིགམེ། པུབྦེ ཀིར (ཛཱ. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༩ ཨཱདཡོ) ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཀཔིཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ མཧཱཀཱཡོ ཀཔིརཱཛཱ ཧུཏྭཱ ཨནེཀསཏསཧསྶཀཔིཔརིཝུཏོ པབྦཏཔཱདེ ཝིཙརི, པཉྙཱཝཱ ཁོ པན ཧོཏི མཧཱཔཉྙོ། སོ པརིསཾ ཨེཝཾ ཨོཝདཏི, "ཏཱཏཱ, ཨིམསྨིཾ པབྦཏཔཱདེ ཝིསཕལཱནི ནཱམ ཧོནྟི, ཨམནུསྶཔརིགྒཧིཏཱ པོཀྑརཎིཡོ ནཱམ ཧོནྟི, ཏུམྷེ པུབྦེ ཁཱདིཏཔུབྦཾཡེཝ ཕལཾ ཁཱདཐ, པཱིཏཔུབྦཾཡེཝ པཱནཱིཡཾ པིཝཐ, ཨེཏྠ ཝོ མཾ པཊིཔུཙྪིཏཀིཙྩཾ ནཏྠཱི"ཏི། ཏེ ཨཔཱིཏཔུབྦཾ ཨེཀཾ པོཀྑརཎིཾ དིསྭཱ སཧསཱ ཨཔིཝིཏྭཱ སམནྟཱ པརིཝཱརེཏྭཱ མཧཱསཏྟསྶ ཨཱགམནཾ ཨོལོཀཡམཱནཱ ནིསཱིདིཾསུ། མཧཱསཏྟོ ཨཱགནྟྭཱ "ཀིཾ, ཏཱཏཱ, པཱནཱིཡཾ ན པིཝཐཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏུམྷཱཀཾ ཨཱགམནཾ ཨོལོཀེམཱཏི། "སཱདྷུ, ཏཱཏཱ"ཏི སམནྟཱ པདཾ པརིཡེསམཱནོ ཨོཏིཎྞཔདཾཡེཝ ཨདྡས, ན ཨུཏྟིཎྞཔདཾ། ཨདིསྭཱ "སཔརིསྶཡཱ"ཏི ཨཉྙཱསི། ཏཱཝདེཝ ཙ ཏཏྠ ཨབྷིནིཝིཊྛཨམནུསྶོ ཨུདཀཾ དྭིདྷཱ ཀཏྭཱ ཨུཊྛཱསི – སེཏམུཁོ, ནཱིལཀུཙྪི, རཏྟཧཏྠཔཱདོ, མཧཱདཱཋིཀོ, ཝཀྐདཱཋོ, ཝིརཱུཔོ, བཱིབྷཙྪོ, ཨུདཀརཀྑསོ། སོ ཨེཝམཱཧ – "ཀསྨཱ པཱནཱིཡཾ ན པིཝཐ, མདྷུརཾ ཨུདཀཾ པིཝཐ, ཀིཾ ཏུམྷེ ཨེཏསྶ ཝཙནཾ སུཎཱཐཱ"ཏི། མཧཱསཏྟོ ཨཱཧ "ཏྭཾ ཨིདྷཱདྷིཔཏི ཨམནུསྶོ"ཏི? ཨཱམཱཧནྟི། "ཏྭཾ ཨིདྷ ཨོཏིཎྞེ ལབྷསཱི"ཏི ཨཱཧ། ཨཱམ, ཏུམྷེ པན སབྦེ ཁཱདིསྶཱམཱིཏི། ན སཀྐཱིསྶསི ཡཀྑཱཏི། པཱནཱིཡཾ པན པིཝིསྶཐཱཏི། ཨཱམ, པིཝིསྶཱམཱཏི། ཨེཝཾ སནྟེ ཨེཀཾ ཝཱནརཾ ན ལབྷིསྶསཱིཏི། "པཱནཱིཡཉྩ པིཝིསྶཱམ, ན ཙ ཏེ ཝསཾ གམིསྶཱམཱ"ཏི ནལཾ ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ པཱརམིཡོ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ སཙྩཀིརིཡཾ ཀཏྭཱ མུཁེན ཨུཔདྷམི། ནལོ ཨནྟརེ ཀིཉྩི གཎྛིཾ ཨསེསེཏྭཱ སབྦཏྠ སུསིརོ ཨཧོསི། ཨིམིནཱ ནིཡཱམེན ཨཔརེཔི ནལེ ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ ཨདཱསི། ཏཱིརེ ནིསིནྣཱཝ སབྦེ པིཝིཾསུ། ཏེནཱཧ –

> "དིསྭཱ པདམནུཏྟིཎྞཾ, དིསྭཱནོཏརིཏཾ པདཾ།
> ནལེན ཝཱརིཾ པིསྶཱམ, ནེཝ མཾ ཏྭཾ ཝདྷིསྶསཱི"ཏི༎ (ཛཱ. ༡.༡.༢༠)།

ཏཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨཛྫདིཝསཱ ཏསྨིཾ ཋཱནེ ནལཱ ཨེཀཙྪིདྡཱཝ ཧོནྟི། ཨིམསྨིཉྷི ཀཔྤེ ཀཔྤཋིཏིཡཔཱཊིཧཱརིཡཱནི ནཱམ ཙཏྟཱརི སསལཀྑཎཾ (ཛཱ. ༡.༤.༦༡ ཨཱདཡོ), ཝཊྚཀཛཱཏཀེ (ཛཱ. ༡.༡.༣༥) སཙྩཀིརིཡཋཱནེ ཨགྒིཛཱལསྶ ཨཱགམནཱནུཔཙྪེདོ, གྷཊིཀཱརསྶ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཝསནཋཱནེ ཨནོཝསྶནཾ (མ. ནི. ༢.༢༩༡), པོཀྑརཎིཡཱ ཏཱིརེ ནལཱནཾ ཨེཀཙྪིདྡབྷཱཝོཏི། ཨིཏི སཱ པོཀྑརཎཱི ནལེན པཱནཱིཡསྶ པིཝིཏཏྟཱ "ནལཀཔཱནཱ"ཏི ནཱམཾ ལབྷི། ཨཔརབྷཱགེ ཏཾ པོཀྑརཎིཾ ནིསྶཱཡ ནིགམོ པཏིཊྛཱསི, ཏསྶཱཔི "ནལཀཔཱན"ནྟྭེཝ ནཱམཾ ཛཱཏཾ། ཏཾ པན ནིསྶཱཡ ཋིཏཾ ཝནསཎྜཾ "ནལཀཔཱནེ"ཏི། **པལཱསཝནེཏི** ཀིཾསུཀཝནེ།

ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཾ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏནྟི ཏུཎྷཱིབྷཱཝཾ ཨུཔགཏཾ ཨཱམེཎྜིཏཝཙནནྟི དསྶེཏུཾ "ཡཾ ཡཾ དིས"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨནུཝིལོཀེཏྭཱཏི** ཨེཏྠ **ཨནུ**-སདྡོ "པཏི"ཏི ཨིམིནཱ སམཱནཏྠོཏི ཨཱཧ **"ཏཏོ ཏཏོ ཝིལོཀེཏྭཱ"ཏི། ཀསྨཱ ཨནུཝིལོཀེཏཱིཏི** ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལེསུ བལཾ ཨུཔནེཏྭཱ ཨིདཾ བྷཱཝེཏཱིཏི ཙོདནཱ ཨུཔཙཱརཀཱ? ཨཱཧ "ཨེས སདྡཱཡཏནཾ སམྦུདྡྷོ, ཡདིདཾ ཨནིཙྩཏཱ། ཡེ པན ཨནིཙྩཱ, ཏེ ཨེཀཙྩེན ཨུདཡབྦཡཔཊིཔཱིལནཊྛེན དུཀྑཱ ཨེཝ། དུཀྑསཙྩཱནིཔེསུ ཏེསུ སཏྟཱཀཱཡེ དུཀྑཔཊིཙྪཱ ཨཡཾ པཉྩཡོ"ཏི དསྶེཏུཾ **"བྷཀྑཔཱཏོ"ཏིཨཱདི** ཝུཏྟཾ། **པིཊྛི མེ ཨཱགིལཱཡཏཱིཏི**, སོ ཙ ཀོ པུབྦེཀཏཀམྨཔཙྩཡཱ། ཨེཏྠཱཧ "ཀིཾ པན ཏཾ ཀམྨཾ, ཡེན ཨཔརིམཱཎཀཱལཾ སམྦྷཱཏཾ ཨུཔཙིཏཔུཉྙཔཔཉྩཱཡཀསྶ སཏྠུ ཨཱིདིསཾ དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི"ཏི? ཝུཙྩཏི – ཨཏཱིཏེ ཀིར ཨེཀསྨིཾ ཀཱལེ བོདྷིསཏྟོ ཨཏྠཱིརཏྟེ མལླཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ པཱཀཊཉྩ ནིབྦཏྟེ ཨཡོཏེ ཙེཏེ ཀཱཡཀམྨཝསེན ཙརཏི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ནེཀྐཾ ཕཏྟཱཡཱཡེཀཾ མལླཔུཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཁིཔཱཝེསི། ཏེན ཀམྨེན ཨེཏརཧི ཝེདནཱ ཧུཏྭཱཔི ཏསྶ ཨནུབྷཱཝེཏི། ཡཐཱཧ, ཨེཝཾ ཙེཏཾ ཨུཏྲཱསཱཡཀཾ ཨཙཱིཀྐཾ ཨུཔཏཱཔེཏཱིཏི ཡཐཱཧ ཀམྨཝིཔཱཀཛཱ ཨཔདཱནེ (ཨཔ. ཐེར ༡.༣༩.༧༨-༩༧) –

> "ཨཧཾ ཏདཱ མལླཔུཏྟོ, ཀམྨཾ ཀཏྭཱ སུདཱརུཎཾ།
> ནཔྤཧཱནཾ ཀཏཾ ཏཏྠ, ཏཱཝ ཀམྨཾ ཝིཔཙྩཏི༎

“མཎྜ ཀྵིཏྲཱསཀྲིན, པརེཧ྄ ལོཀཱནྟཡཀོ།
ཨཱསྲིཥ྄ ཕྲཱཀཱཏྲེ ཏཏྲ, པུཏྲཀཱམྣཱཏི ཨཏྲོཥ྄།།

“སུཊྛབ ཀྵིཏྲཱཔོ མཡ྄ཏཾ, ཡཾ ཀསྨིཾ པཀཱཏཾ མཡཱ།
པིལོཏིཀཱསྨ ཀསྨསྨ, བུཏྲྟེཔི པྲིཔཙྪཏི།།

༡. “སུཏྣཡི ཏྣམཏཾ ཏུརྻ, པུཏྲེ ཨཛླསུ ཏྣཏིསུ།
པཙྪཀཱབུཏྲཾ སུརཀྲིཾ, ཨབྲཱཙིཀྲིཾ ཨདྟུསཀཱ།།

“ཏིན ཀསྨཱཔིཔྣཀིན, ཏིརཡེ སཾསཱིཾ ཙིརཾ།
བཏྟུ པསྨསཏསྨཱཏི, ཏུཀྲཾ པིདེསི པིདཏཾ།།

“ཏིན ཀསྨཱཔསེསིན, ཨིཏྲ པཙྪིམཀོ ཀླཔི།
ཨབྲཱཀྲཱཏཾ མཡཱ ལཏྲྟཾ, སུཏྣརིཀཱཡ ཀཱརཏྣཱ།།

༢. “སབྲཱཀྲིཏུསྨ བུཏྣསྨ, ཏཛྫོ ཏྣམྣཱསི སྣཱཔཀོ།
ཏཾ ཨབྲཱཀྲཱཡ ཏིརཡེ, ཙིརཾ སཾསརིཏཾ མཡཱ།།

“དས པསྨསཏསྨཱཏི, ཏིརཡེ སཾསཱིཾ ཙིརཾ།
མཏུསྨབྲཱཔཾ ལཏྲྟཏཾ, ཨབྲཱཀྲཱཏཾ བཏྟཾ ལཏྲིཾ།།

“ཏིན ཀསྨཱཔསེསིན, ཙིཏྟམྣཱཙཔིཀཱ མམཾ།
ཨབྲཱཙིཀྲི ཨབྲཱཏིན, ཛཱནཀཱཡསྨ ཨགྲཏོ།།

༣. “བྲཱཀྨོ སུཏཔྣཱ ཨཱསཾ, ཨཏཾ སཀྐཏཔཱུཛིཏོ།
མཏྣཱཔཏེ པཏྟསཏི, མཏེ པཱཙིསི སྣཱཙཔེ།།

“ཏབྲཱགཏོ ཨིསི ཀྲིམོ, པཏྟཀྲིཏྟོ མཧིཀྲིཀོ།
ཏཏྟཏཾ ཨཱགཏཾ དིསྭཱ, ཨབྲཱཙིཀྲིཾ ཨདྟུསཀཱ།།

“ཏཏྟཏཾ ཨཔཙཾ སིསྨེ, ཀཱམཀྲོགཱི ཨཡཾ ཨིསི།
མཡ྄ཏསྒི ཀླསམྣཏསྨ, ཨཏུམོདིཾསུ སྣཱཙཔཱ།།

“ཏཏོ སྣཱཙཔཀཱ སབྲེ, ཀྵིཏྲཱམྣཏཾ ཀུལེ ཀུལེ།
མཏྣཛྫཏསྨ ཨཱཏཾསུ, ཀཱམཀྲོགཱི ཨཡཾ ཨིསི།།

“ཏེན ཀམླཔིཔླཀེན, པཉྩ ཧྲིཀླུསཏླ ཨིམེ།
ཨབླྒླནཾ ལཛྷུཾ སབྲི, སུཏྲརིཀླཡ ཀླརཧླ།།

༤. “ལེམླཙབླཏརཾ པུབྲི, ཏྲནཧེཙ ཏནཾ ཨཏཾ།
པཀླིཔིཾ གིརིདུགྲམླིཾ, སིལླཡ ཙ ཨཔིཾསཡིཾ།།

“ཏེན ཀམླཔིཔླཀེན, དེཔདཏྲེ སིལཾ ཁིཔི།
ཨཏྲུཚྲཾ པིཾསཡླི པླདེ, མམ པླསླཆསཀླཏྲ།།

༥. “པུརེཏཾ ཏླརཀོ ཧུཏླ, ཀླིལམླཏེ མཏླཔཐེ།
པཏྲེཀབུཏྲཾ དེསླན, མཀྲེ སཀལིཀཾ ཁིཔིཾ།།

“ཏེན ཀམླཔིཔླཀེན, ཨིཏྲ པཏྲེམཀེ ཧླཔེ།
པཏྲཚྲཾ མཾ དེཔདཏྲེ, ཨཧྲིམླརེ པཡོཛཡི།།

༦. “ཏབླརཻཏེ པུརེ ཨླསིཾ, པཏྲེཀམུནིམུཏྲམཾ།
པིཏྲཡ པིཙརཏྲཾ ཏཾ, ཨླསླདེསིཾ གཛེནཏཾ།།

“ཏེན ཀམླཔིཔླཀེན, ཧྲཏྲེ ཏླལླགིཏྲི གཛེ།
གིརིབྲཛེ པུརཔརེ, ཏླརཏྲོ སམུཔླགམི།།

༧. “ཏླཏྲཏཾ པཏྲིཔོ ཨླསིཾ, སཏྲིཡླ པུརིསཾ ཏནཾ།
ཏེན ཀམླཔིཔླཀེན, ནིརཡེ པཏྲེསཾ བྲུསཾ།།

“ཀམླུཏེ ཏསླ སེསེན, ཨིཏླནི སཀལཾ མམ།
པླདེ ཚཔིཾ པཀཔྲེསི, ན ཧི ཀམླཾ པིནསླཏི།།

༨. “ཨཏཾ གེཔབླགླམསླིཾ, ཨཧུཾ གེཔབླཏླརཀོ།
མཏྲཀེ ཧླཏིཏི དེསླ, ཛནཡིཾ སོམནསླཀཾ།།

“ཏེན ཀམླཔིཔླཀེན, སླིསདུཀླཾ ཨཏྲུ མམ།
སབྲི སཀླ ཙ ཏཀླིཾསུ, ཡཏླ ཏནེ པིཏཏྲུཧྲོ།།

༩. “པུསླསླཏཾ པླཔཙནི, སླཔཀེ པརིཏླསཡིཾ།
ཡཔིཾ ཁླདབ ཧྲུཁྲུབ, མླ ཙ ཧྲུཁྲུབ སླལཡོ།།

“ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, ཏེམཱསཾ ཁཱདིཏཾ ཡཝཾ།
ནིམནྟིཏོ བྲཱཧྨཎེན, ཝེརཉྫཱཡཾ ཝསིཾ ཏདཱ།།

༡༠. “ནིཡུདྡྷེ ཝཏྟམཱནམྷི, མལླཔུཏྟཾ ནིསེཋཡིཾ།
ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, པིཊྛིདུཀྑཾ ཨཧུ མམ།།

༡༡. “ཏིཀིཙྪཀོ ཨཧཾ ཨཱསིཾ, སེཊྛིཔུཏྟཾ ཝིརེཙཡིཾ།
ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, ཧོཏི པཀྑནྡིཀཱ མམ།།

༡༢. “ཨཝཙཱཧཾ ཛོཏིཔཱལོ, སུགཏཾ ཀསྶཔཾ ཏདཱ།
ཀུཏོ ནུ བོདྷི མུཎྜསྶ, བོདྷི པརམདུལླབྷཱ།།

“ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, ཨཙརིཾ དུཀྐརཾ བཧུཾ།
ཚབྦསྶཱནུརུཝེལཱཡཾ, ཏཏོ བོདྷིམཔཱཔུཎིཾ།།

“ནཱཧཾ ཨེཏེན མགྒེན, པཱཔུཎིཾ བོདྷིམུཏྟམཾ།
ཀུམྨགྒེན གཝེསིསྶཾ, པུབྦཀམྨེན ཝཱརིཏོ།།

“པུཉྙཔཱཔཔརིཀྑཱིཎོ, སབྦསནྟཱཔཝཛྫིཏོ།
ཨསོཀོ ཨནུཔཱཡཱསོ, ནིབྦཱཡིསྶམནཱསཝོ།།

“ཨེཝཾ ཛིནོ ཝིཡཱཀཱསི, བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨགྒཏོ།
སབྦཱབྷིཉྙཱབལཔྤཏྟོ, ཨནོཏཏྟེ མཧཱསརེ”ཏི།། (ཨཔ. ཐེར ༡.༣༩.༦༤-༩༦)།

ཨཔིཊྛཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༡༠. པཋམཀཱམབྷཱུསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༨-༨༠. ཏཏིཡེ (དཱི. ནི. ཊཱི. ༡.༡༧; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ཊཱི. ༡.༡༧; སཾ. ནི. ཊཱི. ༢.༥.༡༠༨༠) དུཀྑཏོ སཾསཱརཏོ ཙ ནིཡྻཱཏི ཨེཏེནཱཏི ནིཡྻཱནཾ, སགྒམགྒོ, མོཀྑམགྒོ ཙ། ཏཾ ནིཡྻཱནཾ ཨརཧཏི, ནིཡྻཱནེ ཝཱ ནིཡུཏྟོ, ནིཡྻཱནཾ ཝཱ པཡོཛནཾ ཨེཏསྶ ཝིཛྫཏཱིཏི ནིཡྻཱནིཀོ། ཝཙཱིདུཙྩརིཏསཾཀིལེསཏོ ནིཡྻཱཏཱིཏི ཝཱ ཨཱཀཱརསྶ རསྶཏྟཾ, ཡཀཱརསྶ ཙ ཀཀཱརཾ ཀཏྭཱ ནིཡྻཱནིཀཱ, ཙེཏནཱཡ སདྡྷིཾ སམྤཡུཏྟཀཱ ཝེརམཎི། ཏཔྤཊིཔཀྑཏོ ཨནིཡྻཱནིཀཱ, ཏསྶ བྷཱཝོ ཨནིཡྻཱནིཀཏྟཾ, ཏསྨཱ **ཨནིཡྻཱནིཀཏྟཱ།** **ཏིརཙྪཱནབྷཱུཏནྟི** ཏིརོཀརཎབྷཱུཏཾ། **གེཧསྶིཏཀཐཱཏི** གེཧཔཊིསཾཡུཏྟཱ། **ཀམྨཊྛཱནབྷཱཝེཏི** ཨནིཙྩཏཱཔཊིསཾཡུཏྟཙཏུསཙྩཀམྨཊྛཱནབྷཱཝེ།

སཏ ཨཊྛཀཐཱཡཾ **སུཏྟེ,** ཏིཀྐཔཏིསཾཡུཏྟཏྟཱ ཨཔྤོ། “ཀུཊཱགཱར”ཏིཔི པཱཋོ ཨཏྠ **“ཀུཊཱགཱརཀཐཱ ཝིཡཾ ཝཏྠཱ”**ཏི། སོ པཝེསོ ཀཐཱ “ཨེཝཏྟཝཱུ ཝཏྠསུཏྟ ཝིཏྠ རཏིཛཱཏཱ ཀཐཱཏི”ཏི ཨསུཀཱཏཔཋམེན ན ཝཏྟཏི, ཨཱཏིཀཐཔཋམེན པན “ཨཱསུཀཱཏཀསཾཔཋཏིཀཱ”ཏིཨཱཏིཀཐཱ ཏཡེན ཝཏྟཏི། ཏེནཱཧ **“ཨནེཀཝིཧིཏཾ…པེ.… ཨཱཏིཀཐཔཋམེན

ཕཎྜྷི”ཏི། **ཕིསིཊྛཏི** ཕྚཱརསམྦྡྷེཕེསོ། ཕིསིཊྛགཏཆེན ཙ ཏཀྐིཕྚསེནེ གཏིཏྠ “གྷམོ ཨཕྚགཏོ”ཏིཨཕྚིཏིསུ ཕིཡ། ཏིནེཕྚཏ **“ཕྚུཏྠ སམཊྛ”**ཏི ཙ **“སཏྠུ པསཏྠ”**ཏི ཙཱ།
ཀུསྨཕྚུཏྟནཕྱཏིསེན ཀུསྨཏྟསིཡོ ཕུཏྟཏི ཨཕྚཏ **“ཀུསྨཏྟསིཀཕྚ ཕྚ”**ཏི།

ཏཛྫཀཕྚཏིཕུརིམཀཕྚཡ , ཡོཀཱཕྚཡིཀཱཏིཔཀྐིམཀཕྚཡ ཕྚ ཕིནིམུཏྟ ཕུརིམཔཀྐིམཀཕྚ **ཕིམུཏྟ།** ཨུཕྱཏྟིཚིཏིསཾཕྚཏྟཏིཕསེན ཡོཀཾ ཨཀྐཡཏྟིཏི **ཡོཀཱཕྚཡིཀཱ། ཨཕྱུཀེན ཏྟཕྚཏི** པཛྫཔཏིཏྟ བྲཕྚུཏྟ, ཨིཕྚརེན ཕྚ། **ཕིཏཊྛསཕྲུཔཀཕྚཏི** “ཨཏྠིཏཾ སེཏཏྠ སེཏོཏི ན ཕཏྠབྦོ, པཏྠཏཾ ཀཱཡཏྠ ཀཱཡོཏི པན ཕཏྠབྦོ”ཏི ཨེཕམྨཏིཀཱ། **ཨཕྚཏི**-སཏྟེན “སེཡཕུཕྱཡཀཱཏི ཕིཡ ཏྟཕིཏྟཕིརཕྚརཡཏྟིཕིསྨཡྨ ནཏྠི, ཡཾ ཡོ གོཙི ཏིརིཡཕྚམྨཏ ཀཏཏྠ”ཏི ཨེཕམྨཏྟིཏཾ སཀྐོ ཏཊྛབྦོ། **ཕྚཀརཏིཕེཏྟཏི** ཕྚཀརཕུཏྟཏྟཏྠུཏི། ཁཏོཏི ཨེཏཾ
ཨེཀཕཙཏཾ ཏིཏི པཙྩཀཾ ཁཏཏྠ “ཕྚཀརཏིཕེན ཁཏཏྠ”ཏི ཕུཏྟཾ། སཏམུཏྟ སམུཏྟོཏི ཕུཏྟོ། ཏྲཕཏི ཕཏྠཏི ཨེཏིཏྟཏི **ཏྲཕོ།** ཏྲཕྚཏྲཕྚ ཏོཏྟིཏི **ཨེཏིཏྲཕྚཏྲཕཀཕྚ།** ཨེཏྲ
ཙ **ཏྲཕོཏི** སཕྚཏཾ, **ཨཏྲཕོཏི** ཨུཏྟེཏཾ། **ཏྲཕོཏི** ཕུཏྟི, **ཨཏྲཕོཏི** ཏྟནེ། **ཏྲཕོཏི** ཀཱམསུཁཾ, **ཨཏྲཕོཏི** ཨཏྲཀིལམཐོཏི ཨེཏི ཨེཏྟཡ ཚབྦིཏྟཡ ཨེཏིཏྲཕྚཏྲཕཀཕྚཡ སཏྟིཾ
ཕྚཏིཾས ཏིརཏྟཏཀཕྚ ཏྟམ ཏོཏྟི། ཨཐ ཕྚ ཕྚཡིཡཾ སཏྟཔཏོ ཨཏྟགཏྟཔི ཨརཀྑཔབྲཏཏིཏྟཔཀཕྚ ཨེཏིསཏྟེན སཏྟཏྟཏྲ ཕྚཏིཾས ཏིརཏྟཏཀཕྚ ཕུཏྟ། ཏསམེ ནཏྠི ཕཏྟབྦཾ།

པཋམཀཕྚཕཏྠཕུཏྟཏིཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཡམཀཕཏྟཱཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

(༨) ༣. ཨཱཀངྑཝགྒོ

༡-༩. ཨཱཀངྑསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༡-༧༩. ཏཏིཡསྶ པཋམེ སཱིལསྶ ཨནཝསེསསམཱདཱནེན ཨཁཎྜཱདིབྷཱཝཱཔཏྟིཡཱ ཙ **པརིཔུཎྞསཱིལཱ**། སམྤནྣཏོ པཝཏྟཱ ཨཔྤིཙྪཱཏཱདཱནཏོ **སཱིལསམྤནྣཱ**། **ཨིཏྟྲཔཏྟ གཱིཏཱ**ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༢.༣༧) **གཱིར**-སདྡོ ཨཏྠཙེཏཱསུཏཝཙནཏྠོ། ཏེནེཝ ཨཱཙརིཡཔཱདསྶ ཨཏྠཾ ཨཏྠཝཎྞནཱཡཾ དཱིཔེཏི། **སམྤནྣསཱིལཱ**ཏི ཨནུམཏྟཔྤིསེསཾ སཱམཉྙཾ སཱིལསམྤིཔེན གདིཏཾ། ཏཏྠ ཙཏུབྦིདྷནྟི ཨཱཙརིཡཏྠེརོ "**ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ**"ཏི ཨཱཧ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེ། **ཛེཊྛཀསཱིལ**ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༩༡༢) པདྷཱནསཱིལཾ། **ཨུབྷཡཏྠཱ**ཏི ཨུདྡེསནིདྡེསེསུ། ཨིདྷ ནིདྡེསེ ཝིཡ ཨུདྡེསེཔི པཱཏིམོཀྑསཾཝརཾ ཛེཊྛཀཏྟཱ ཝུཏྟཾ "སམྤནྣསཱིལཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨཏྠིསྶཱཡ། སཱིལཝཱདཏོཧི པཱཏིཡཾ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏཱཏི ཨཱཧ། ཏེནཱཧ "**པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏཱ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཨཝཧཏྠརཀེན ཨིདཾ ཏིཎྞཾ ཨིཏརེསཱནཾ པཱཏིམོཀྑཛེཊྛཀཾ ཏཱིཔེཏི། ཏཏྠ ཏེ ཨནཝསེསཏོ ཨཱཔཱཏིམོཀྑསཱིལེན ཀཐཾ ཨུཔཏྠམྦྷཏི ཀུསལཱནཾ པཱཏིཡཱིཏཱཏི ཨཱཧ། ཏཾ ཨཱཧ **སཱིལཾ ཝིསོདྷེཏི** ཨིཏྠཱིཡཱིསཾཝརསཱིལཾ ཝེདེཏི། **སཱིལཏྟི པཱཏིམོཀྑཾ ཏཏྲ ཨཔྤཾ**ཏི སཱིལཾ པརིཔཱལེཏི ཏེསཾ གཱཏྲེཔི སུཏྟེ གཱཏིཏགྒཾ ཏཏྲ གཾ ཨཏྠི ཡཐཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརོཏི ཨཱཙརིཡསྶ སམྨུཁཏོ ཨཔཱཏིཏཱིཔེཏི ཨུཔཏྠམྦྷེན པུཏྟཀཾ པཱིཡ པཱཏི། ཏེནཱཧ "**ཨཝཏྠུཏྟཝཏྟཾ**"ཏི། **ཚནྡཝསཱཏི་ཨཏྠགཱམཱིཡཱ**ཏི ཏསྶ སམྤཏྟཱཀཱཔཱཏཱིཔཏཾ ཨིཏྠཏྠཱཔཏྟིཏཏྠཏྠཱཔཱཡ པཏིཏཱཔཏྠཱཏིཔཏྟིཡཱ། ཨིཏརེསུཔི ཨེཝཾ ནཡོ། **པཏྠུཡཾཔཱིཏྠཔཏྟཱ**ཏི ཕལེན ཏེཏིཾ དསྶེཏི། ཨུཔཱཡཏཏེཏུཏྟཱ ཏི པཏྠཡནྟཾ ཨུཔཱཏིཏྟཱ། **ཨིཏམཏྠ**ནྟི ཨིཏཾ པཡོཛནཾ ཨིམསྶ པཏྠཡསྶ པརིཝུཏྟེཏཱཏི ཨཏྠིཡཔྤོ། **ཏིཔྤརིཡུཏཱཡཾ**ཏི ཨིམིཏྟ ཨིཏྠིཡསཾཔཏྟཏཱཏི ཏིཏི པཏྟཏྟ སཱིལསྶ པརིཔཱལཔཱཏེན པཔཏྟིཡཱ པརིཡུཏྟཱཡ སཱིལཱཔཱཏི ཏཏྠཱཏི དསྶེཏི།

ཨིཏྟཱཏི པཱཏིམོཀྑསཾཝརསྶེཝ པཏྟཱཏཱཡཾ བྲཱཧྨཎཱཀཏོ ཨཏྠཡཀཏོ ཙ ཨུཔཏྠམྦྷཡ པིཏཱཔིཏུཾ "**ཡཏྠཱ**"ཏིཨཱཧིཏཱ། ཏཏྠ **སོ**ཏི པཱཏིམོཀྑསཾཝརོ། **སཱིལཏྟཱི**ཏི ཨིཏྠིཡསཾཔཏྟཏཱཏི། **ཏཏྟ ཡཐཱ**ཏི "སམྤནྣསཱིལཱ"ཏི ཨིཏྟ ཡཾ སཱིལཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏྟཱ། **སམྤནྣཔཱཏིམོཀྑཱ**ཏི ཨིཏྟ པཱཏིམོཀྑཔཏཏཏེན པིཔཏཏཾ ཡཐཱ ཏཾ **པིཏྟཱཏེཏྟ**…པེ॰… ཨཱཧཱིཏྟཱཏ། ཡཐཱ ཨཏྟཱཏཱཔི "ཨིཏྟ ཏཱིཏྟཱ སཱིལཱཏཱ ཏོཏྟི"ཏི པཏྟཱཡཏྟཱཏྟཏཱཡ ཏཱིསཏཱཡ ཨུཏྟིཏྟཱ སཱིལཾ "པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོ པིཏཏཏྟཱ"ཏི (པིཏྟ॰ ༥༠༨) ཝིཏྟིཏྟཱ། **ཀཏྠ ཨཱཏཏྟ**ཏི ཏིསཏཱཡ ཀཱཏཏཔཏྟཾ། **སཱིལཱཝིསཾསཏཱཏཏྟཏཏྟ**ཏི པཡོཛནཝིཏྟིཏཱ། "སཱིལཱཝིསཾསཏཱཏཏྟཏཏྟ"ཏི ཏི ཨིཏྟ བྲཱཧྨཎཀཏོ ཡཾ སཱིལཱཝིསཾསཏཱ ཨཏཏྟཾ, ཏཾ ཨིམིཏྟཱ ཏིསཏཱཡ ཀཱཏཏཏི ཀཏྟཱ ཨཱཀངྑཏི? པིཏིཏྟཾ སཱིལཱཝིསཾསཏཱ ཨཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏོ ཨཱཔཏྟོ ཨིཏྟ ཏོཏི། ཏེནཱཧ "**སཏེཔི**"ཏིཨཱདི། **སཱིལཱཝིསཾསཏཱཏཏྟཏཏྟ** པཏ ཨིམཏྟཱ ཨཏྟཱ པིཏྟཏོཏྟ "**ཏིས**"ཏྟིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཱཝིསཾསོ**ཏི ཨུཏཡོ། "སཱིལཱཔཱ སཱིལསམྤནྣོ ཀཱཡཏྟ ཏྟིཏྟ པཏཾ མཏཏྟ སུགཏིཾ སགྒཾ ལོཀཾ ཨུཔཔཛྫཏཱི"ཏིཨཱདིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༡༦; ཨ॰ ནི॰ ༥.༢༡༣; མཧཱཝ॰ ༢༨༥) པཏ པིཏྟཱཀཔལཏྟི "ཨཱཝིསཾསོ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཀོ པིསེསོ**ཏི ཀོ པལཔིསེསོ། **ཀཱ ཝཌྜྷཱི**ཏི ཀོ ཨཏྟཏཡོ། པིཏྟཱཏྟཏཱཔི ཀཱཏྟཾ ཡཱཏྟཔཏཱི པིཏྟཔིཏཱི ཨིཏ ཨཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏཏྟ, ཏ ཨཔིཏྟཔིཏཱི, ཏཏྟ ཨིཀཏཏཱ ཨཱཝིསཾསཀིཏཏཾ ཨིཏྟཏཏཏཏཏྟ ཏཏྟཾ "**ཨཔྤེཝ ནཱམ**"ཏིཨཱཧིཏཱ།

པིཡོཏི པིཡཱཡིཏབྦོ། པིཡསྶ ནཱམ ཏཏཾ ཨིཀཏཏཾ ཨཏིཏཏཱཏཏཏཾ ཏོཏཱིཏི ཨཱཧ "**པིཡཙཀྑཱུཧི སམྤསྶིཏབྦོ**"ཏི། པིཏིསམུཊྛཱནཔསཱདསོམྨཏྟཱཔཏཏཱཏཏཏཱ ཙཀྑཱུ "པིཡཙཀྑཱུ"ཏི ཝུཏྟཱ། **ཏིསཏྟི** སབྦཏྟཏཱཏིཾ། **མནཝཌྜྷནཀོ**ཏི པིཏིམནསྶ པརིབྲཱུཧནཏོ ཨུཔཏཏུཔཏི པིཏིཏོཏྟསྶ ཨུཔྤཱཏཀོ། **གརུཊྛཱནིཡོ**ཏི གརུཀཱཏབྦོ ཏྟཏཏྟོ། **ཏཱཾ ཏཏྟཏཱི**ཏི ཏུཏཱཏ ཏཱཏཏཏཾ ཏཏྟཏཱི། ཡཐཱ ཏཏྟ ཨཏྟེ ཨཏྟཏཏྟཔི ཏཏཏ པིཡ པཏཏཏི, ཏ ཨིཔཏཡཾ, ཨཡཾ པཏ ཏཏཏཏ ཨིཔ ཏཏཏི། **པཏཾ པཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ པཏཏཏཾ པཏཏཏི, པཏཏཏཏ ཨིཔ ཏཏ པཏཏཏི། **ཨིཔཾ སམྨཱུཔཏཏཡོ**ཏི ཨིཔཾ པིཏཏཏཡ པཏཏཏཏཔཏ སམྨཱུཔཏཏཱ། **སཱིལེསྭེཝསྶ པརིཔཱུརཀཱརཱི**ཏི སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི ཨིཔ ཏཔཏཏཏཱི། ཨིཔཾ ཨུཏཏཔཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཱ། ཨིཔཏཏི ཨིམིཏྟ པཏཏ ཨུཔཏིསཱིཏཱཏཡཾ ཨཏིཔཏཏཏཏཏཱ ཏཏཏི། ཡཐཱ པཏ སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི ཏཱམ ཏཏཏི, ཏཾ པཏཏཏ ཏཏཏཏཾ "**ཨཛ྄ཛ྄ཏྟཾ**"ཏྟིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། པིཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏི ཨིཏྟ སཱིལཏཏ པཏཏཏཏཏཏ, ཏ ཀཔཏཾ ཨཱཀངྑཏིཏཏཏཏཏཾ། ཡཏཏཏཏཾ "ཡཏཏི ཏེ པཏ ཏཏཏི ཨཱཀངྑཏི…པེ॰… སམྨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི། ཨིཔཏཏ ཀཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཾ སཱིལཏཏ སམྨཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏ སཱིལཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏི། སཱིལཏཏཏཏཏཏ ཏི ཙིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཛ྄ཛ྄ཏྟཾ**ཏི ཨཱཀངྑཏིཏཏཏཏ, ཀཏཏཏི ཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏ། **ཨཱཀངྑེཏྟཱ**ཏི ཀཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ།

ཨཏྠཡུཏྟནྟི ཡཐཱ **ཨཏྠཝནྟི** ཡཐཱ ཨེཀཾ ཨེཀཱཏྠཾ, བྲཧྨཙརིཡ ཙརཾ ཛྷཱཡནྟི ཏེཧཾ, "**སམཎ**"ཏྟི ཨུཔཔཱཔཔཙཝཾ "ཨཏྠ"ནྟི ཨིམིནཱ ཨུཔསམྦྷིན ཡོགོ སིདྡྷཏྟི ཨཱཧ "**ཨཏྠཝ ཙིཏྟསམཎ ཡུཏྟོ**"ཏི། ཏཏྠ **ཙིཏྟསམཎེཏི** ཙིཏྟསྶ སམྦྷཱུཏོ། **ཡུཏྟོཏི** ཨཔྤིཡུཏྟོ པཡུཏྟོ། ཡོ སབྦེན སབྦཾ ཛྷཱནཔྤཧཱནཱཡ ཨནནུཡུཏྟོ, སོ ཏཾ བཏི ཏིཏྠཏི ཏུཾ། ཡོ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཨཏྠཏྠ སཀྐཙྩ ཨཱཔཛྫཏི, སོ ཏཾ ཕིཏྟཱསེཏི ཏུཾ། ཡོ པན ཨོཕིརོ ཨཏྠཏྠ ཏྟཱཏཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཏརཏི, སོ ཨནིཏྠཀཏཱཛྷཱཝཾཏི དསྶེཏྟོ "**བཏི ཏིཏཏཛྷཱཝོ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏིཏཏརཙཕིཏཱསཙཏྟཱཏི ཨིཏཾ ཏིཏྟཱཀཏཾ ཏུཾ། "བསྶཾ ཏིཏཾཀཱཏུ ཏིཔུཏཕུཏྟི"ཏིཨཱདིསུ (སུ. ནི. ༣༢༨) ཙསྶ པཡོགོ དཊྛབྦོ།

སཏྟཔིཏྟཱཡ ཨནུཔསྶནཱཡཱཏི ཨིཏྠ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ, དུཀྑཱནུཔསྶནཱ, ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱ, ནིབྦིདཱནུཔསྶནཱ, ཝིརཱགཱནུཔསྶནཱ, ནིརོདྷཱནུཔསྶནཱ, པཊིནིསྶགྒཱནུཔསྶནཱཏི ཨིམཱ སཏྟཔིཏྟཱ ཨནུཔསྶནཱ། སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེ ཀིཏྟཱ ཏཏྠ ལཀྑཎཱཔིཔེཀཱཏཱཡ སམཐཔིཔསྶནཱཔཐེན ཙིཏྟཔིཔེཀཾ པརིབྲཱུཧེཏྟི ཡཐཱནུསིཛྫཔཊིཔཏྟིཡཱ ཡོགཱི སམཱནཏྟ ཨཏྠཝ པིསེསྶཏྟིཀཱམཏཱཏྟཏཾ སུཏྟནྟཏྟ ཨུཔསོཛྫཡམཏྟཝ ཀཱཙཔིསེསྶཏྟིཏཏྟཏྟཔྤཏྟརཏིཏ པིཏྟཏཾ ཨཏྠཝཏྟ ཏཾ ཏྟཱཏཏྟེ ཏུམ ཏོཏྟིཏི ཨཱཧཾ "**ཏྟཱཏཏྟ སུཏྟཱཀཏྟཏ**"ཏྟི། ཏིཏྟཏ "**ཨིཏྠ ཏྟ**"ཏིཨཱདི། ཨེཀཱཏྟམཀཱཏིཔཏྟཏི ཀུཏུམཏྟཔི པཏ ཏེཔ སུཏྟཱཀཏཾ ཏྟཱཏཏྟཏི དཊྛབྦོ། སུཏྟཱཀཏྟཱཏཏེཏ ཙིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སབྦཾ པཏྟཏྟཏྟཡོགཱཏྟཾ སིཏྟཱསཾ གཏིཏཏྟི དཊྛབྦཾ།

ཨིཏྟཱཔཏྟ ཡཐཱ ཏཏྟཱཔིཙརིཏཏིསཏྟ པཙྩཾ ཏཏྟཱཔསེཏ ཨཱཏྟཏྟཱཔི ཏཏྟཱཔཏཏྟཏྟཏྟ སུཏཏིཏྟིཏཾ སུཏཏིཏྟིཡོ ཨོསརིཏྟ གཱམེཏ པཔཏྟཏྟཡཏིསཏྟ ཏྟཏྟ, ཨིཔྤམཡཾ ཏིསཏྟ པཙྩཾ ཨཏྟིསྶིལསིཏྟཔྤསེཏ ཨཱཏྟཏྟཔི སྶིལཔཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཐཔིཔསྶནཱཏཾ སམཐཔིཔསྶནཱཡོ ཨོསརིཏྟ གཱམེཏ སིཏྟཏྟཡཏིསཏྟ ཏྟཏྟཏི པཏིཏྟཏྟཱ། ཨིཏྠ ཏི "སྶིལསྶཔཏྟ པཏིཔུཏཀཱཏྟི"ཏི ཨིཏྟཱཔཏྟ ཨཏྟིསྶིལསིཏྟ ཕུཏྟ, "ཨཏྠཝཏྟཾ ཙིཏྟསམཎམཏུཡུཏྟོ ཨཏིཏྟཀཏྟཏྟཏྟཔྤ"ཏི ཨིཏྟཱཔཏྟ ཨཏྟིཙིཏྟསིཏྟ, "པིཔཏྟཏྟཡ སམཏྟཏྟཀཏྟ"ཏི ཨིཏྟཱཔཏྟ ཨཏྟིཔཏྟཏྟསིཏྟ། "ཏྟཱཏཏྟ སུཏྟཱཀཏྟཏ"ཏྟི ཨིམིནཱ པཏ སམཐཔསེཏ སུཏྟཱཀཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟིཙིཏྟསིཏྟ, པིཔཏྟཏྟཔསེཏ ཨཏྟིཔཏྟཏྟསིཏྟཏི ཨིཔྤཾ ཏིཔི སིཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟ། ཨིཏྠ ཙ "ཨཏྠཝཏྟཾ ཙིཏྟསམཎམཏུཡུཏྟོ ཨཏིཏྟཀཏྟཏྟཏྟཔྤ"ཏི ཨིམཏི པཏིཏི སྶིལཏྟཏྟསྶིཏྟ ཨིཔྤ ཙིཏྟཏྟཱཏྟ གཱཔིཏྟ, "པིཔཏྟཏྟཡཔྤ"ཏི ཨིམིནཱ པཏིཏ སྶིལཏྟཏྟསྶིཏྟོ སཏྟཏྟཔརིསྶཏྟོ།

གཱཐཾ ཙིཏྟཱཀཏྟཏྟ སྶིལམཏྟཏྟཏྟི? ཡསྶ ཏི ཙིཏྟཱཀཏྟཏྟ ཏཏྟི, སོ ཏྟཏྟིསྶི ཨུཔྤཏྟེ པིཏཏྟཏྟི, སོ ཏྟཏྟིཔིཏཏྟ པིཏྟིཏྟཏྟཏྟ སྶིལཾ པིཏཏྟསཏྟཔི ཏྟཏྟིསྶུཔསམཾ གཏྟ ཏྟཏྟི། ཡསྶ པཏ ཙིཏྟཱཀཏྟཏྟ ཨཏྟི, སོ ཏཾ ཏྟཏྟིཏཏྟཾ པིཏཏྟསྶིཏྟ སམྤཏྟིཾ སམྤཏྟཏྟི, སམྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཾ ཏྟརཏཾ ཏྟཏྟི, ཏཏཔཏཏཾ སྶུཏསུཏྟཏྟི། ཨིཔྤཾ ཙིཏྟཱཀཏྟཏྟ སྶིལམཏྟཏྟཏྟི། གཱཐཾ སཏྟཏྟཔརིསྶཏྟ སྶིལམཏྟཏྟཏྟི? ཡསྶ ཏི སཏྟཏྟཔརིསྶཏྟ ཏཏྟི, ཏསྶ "མམ ཏྟཔཾ མམ པིཏྟཏཾ"ཏི ཨཏྟཏྟཔི ཏཏཔཏམམཏྟི ཏྟཏྟི, སོ ཏཏྟཏྟཔསྶུ ཏྟཏྟིཏྟཏྟིཏྟཔྤཏྟིསྶུ སམྤཏྟིསྶུ སྶིལཾ ཏཏསིཏྟཔི ཨཏྟཏྟཔཾ པོསིཏྟ ཏྟཏྟི། ཡསྶ པཏ སཏྟཏྟཔརིསྶཏྟ ཨཏྟི, ཏསྶ ཨཏྟཏྟཔི ཏཏཔཏམམཏྟི ཡཐཱ སིཏེཏྟ ཡཐཱ ཏ ཏྟཏྟི, སོ ཏཏྟཏྟཔསྶུ ཏྟཏྟིཏྟཏྟིཏྟཔྤཏྟིསྶུ སམྤཏྟིསྶུ སཙེཔིསྶ ཨཏྟཏྟི ཏཏི ཏིཏྟཏྟཏྟི, སཙེཔི ཨུསྶུསྶཏྟི པིསྶུསྶཏྟི, ཏཏྟཏྟཏིཏྟོ ཡཐཱ ཏྟཏྟི སཏྟཏྟཔི སཏསྶཏྟཔི, ཏེཔ སྶིལཾ པིཏཏྟསིཏྟ ཨཏྟཏྟཔཾ པོསིཏྟ ཏྟཏྟི། ཨིཔྤཾ སཏྟཏྟཔརིསྶཏྟ སྶིལཾ ཨཏྟཏྟཏྟི།

"ཏྟཏྟིཏྟ སུཏྟཱཀཏྟཏ"ཏྟི ཨིམིནཱ པཏ ཏསྶིཔ ཨུཔྤཡསྶ ཏྟཏཏྟ པཏྟཏྟ སྶུཏཏྟཀིཏིཡཱ ཏསྶིཏྟ། ཨིཔྤཾ ཏྟཀཱཏྟ ཡསྶ "སཔྤཏྟཏྟིཏཾ པིཡོ ཙསྶཾ...པེ.... ཏྟཔཏིཡོ"ཏི ཨིམི ཙཏྟཏྟ ཏྟསྶི ཨུཀཱཏྟཏིཏ ཏཏྟཏྟཾ ཀིཏྟི ཀུཏཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟ སྶིལཏིཀུཏསམཏྟཏྟཀཏིཏེཔ ཏྟཔིཏཏྟཾ། ཨོཏིཏོ ཏི སཔྤཏྟཏྟིཏཾ པིཡོ ཏྟཏྟི མཏྟཔོ གཏྟ ཏྟཔཏིཡོ། ཡུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ –

"སྶིལཔཏྟཏསམྤུཏྟཾ, ཏྟསྶཏཾ སཏྟཏྟཔིཏིཏཾ།

ཨཏྟཏྟ གཱཏྟ ཀུཏྟཏཾ, ཏཾ ཏྟཏྟ ཀུཏྟཏྟ པིཡ"ཏྟི།། (ཏྟ. པ. ༢༧༧)།

ཏསྶ "ཨཱཀཱཏྟིསྶ ཙེ, ཏྟིཏྟཔི, ཏྟིཏྟ སཔྤཏྟཏྟིཏཾ པིཡོ ཙསྶཾ...པེ.... སྶིལསྶཔཏྟ པཏིཔུཏཀཱཏྟི...པེ.... སུཏྟཱཀཏྟཏ"ཏྟི ཡཐཱ ཨིཏྟཏི ཡསྶ པཙྩཡཏྟཏྟིཾ པཏྟཡཏྟཏཔི ཨིཏམིཔ གཱཏྟིཡཾ, ཏ ཨཏྟཾ ཀིཏྟི, ཏསྶ "ཨཱཀཱཏྟིསྶ ཙེ, ཏྟིཏྟཔི, ཏྟིཏྟ ཏྟཏྟི ཨསྶ"ཏྟིཨཱདིམཱཧ། **ཏྟཏྟི ཨསྶཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཡ སཾཔརསྶིལཔཏྟསྶུཏཾ པུཔིཡཾ

ཨཱགཏཾ། ཀིསྨིཾདིསཾ ཛྷཱནཾ ཨནུཏྟརནྟི? ན ཛྷཱནཾ སབྦཐེན ཨཱདིསཾ ཨནུཏྟརནྟི, མཧགྒཏཛྷཱནེསུ པན པུབྦཱཔརཛྷཱནེཡེན ཨིཏིཔི ཝུཏྟནྟི དསྶེནྟོ "ན ཛྷཱནཱ"ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སཱཝཀཱནཾ ཚེཏྟཱགཱཾ, ན པཱཏིཾ བཱཡུཏྟཾ ཛྷཱནེཏི** ཚེཏྟཱགཾ སམྦོ པཱཡ ཏཏྟ ཨོཕཱསཔརིཀཔྤནེམིཏྟཔཱིཏིཀཏྟིབཱཡུཏྟཾ སཱཝཀཱནཾ པཱཏིཾ ན ཛྷཱནེ, ན གམྦྷཱིརེ ཨཏྠོ། **པུབྦཱཔརཛྷཱནཔཱཔསམིནྣཱ** སཀྐཱཡཏོ པུབྦམཏྠཾ པཱིཔརཏྠོ "ཡེསཾ ཏྟི"ནྟིཨཱདིམཱཧ། རསོ སམྦཱཔཏྟཱཏོ ཨཱདིནིསཾསོ **རསཱདིནིསཾསོ**།

པཉྩཔདཱནཱདིནི ཏྟོཔཏྟཱདིཔཉྩཔདཱདཔཱཔསེན པཱཔཏྟཱདཱ། **མཧཔྤཉྙཱ མཧཱདིནིསཱནྟི** ཨུཔྤཱལམཱདིཾ ཨཏྠོ ཨཱཀཱ, བྲཧྨཱདིསཾ ཏཱདཱ། "པཏྟིམེ, གཧཔཧཡོ, ཨཱདིནིསཱ"ནྟིཨཱདིསུ (མཧཱཔ. ༢༤༥) ཏི ཨཱདིནིསཾསསདྡོ ཕལཔརཡཱཡོཔི ཧོཏི། མཧཏཾ ཕཱ ལོཀིཡཔུཏྟཾ ཕལཏྟི པསཕཏྟིཏི **མཧཔྤལཱ,** མཧཏོ ལོཀུཏྟརསུཁཱསྶ པཏྟཡཱ ཧོཏིཏི **མཧཱདིནིསཱ།** ཏེནཱཧ "ལོཀིཡསུཁེན ཕལཔྤཧེནཱ"ཏིཨཱདི།

པིཏྟཔྤཔཱཾ གཏྟཱཏི པིཏྟཔཔཏིཔཱསེན ནིབྦཏྟིཾ ཨུཔགཏྟཱ། ཏི པན ཡསྨཱ ཨིདྷ གཧཀཱལཀིརིཡཱ ཀཱལེན གཧཏཱིཔིཏུཔཏྟཱན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "ཀཱལཀཏྟཱ"ཏི། སམྨཱསམྦུ ཙ ཏཔྤཱཔིཀཱ ཙ **སམྨཱསམྦུརཔཱིཀཱ།** ཏི ཏཱཏིཡོནིསམཱཔཏྟིཏ ཨཱཔཱཏཔིཔཱཏསཱཔཏྟཱཔསེན སམཱཔཏྟ **ཏཱཏིཾ། སཱཡོཏིཏཏྟཱ** ཡོནིསཱཔཏྟཔསེན། **ཨོཀཱཡོཏིཏཝཏྟཱ** ཨོཀཱན སམཱཏིན ཡོཏིཏཱཔཱཏིན སམཱཏཱ། **པསཏྟཱཙིཏྟཏྟཱ** པསཏྟཱཙིཏྟགོ། ཀཱཡཀཱཏོ པིཏ ཝཱ ཝཱཏ ཝཱ པིཏཡོཏིཡཾ ཨུཔཱཏྟཏྟཱ ཨཏྟིཀཱཏོ པིཔཱཡཏྟིཏི ཝཱཏྟཾ། **ཨཱདིནིསཾསམིཔ ཏོཏྟིཏི** ཏཱཔ

ཏཔཱཏིཔཱཡསཱཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟིཔཱཡོ།

ཨདྷིཔྤཏིཏྟི མཏྟཱ། **ན ཙ ཏཾ ཨརཏི སཏཱིཡཱཏི** ཏཾ ཙ ཨརཏི ན ཨཏྟིཔཱཡེཡ ན མཏྟིཡ ན ཨདྷིཔྤཏིཡཱ། **ཨུཔཏྟཀཏི** ཏྟཾ ཏིཔྤཏྟཾ། སཱིལཱདིཏཱུཔཱཡཏྟཾ ཏི ཨརཏིཏྟ རཏིཏྟ སཏཏི ཨདྷིཔྤཏིརཏི, མཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི, ཏཏྟ ཨཱདིནིསཾསཏྟཾ ཨིཏཏྟིཏཡཱ སཱིལཱདིཏཱུཔཱཡཏྟིཏིཡ ཏཱཔིཏཔཏྟི ཏཏྟིཏི། **ཙིཏྟཏཏྟཱ** ཏཱཡཏྟི ཏཱཡཾ, **ཨཱདིཏྟཾ** ཏཱཡཏི ཨཏྟཏྟི ཏཱཡཾ། ཏཾ ཏུཔིཏྟཏྟི ཏཱཡཾ ཏྟིཏཔཏྟཏ སཏཏི ཨཏྟིཏཏཏིཏི **ཏཱཡཏྟིཏཔཏཏོ།** སཱིལཱདིཏཱུཔཱཡཏྟཾ ཏི ཏཱཡཏྟིཏཾ སཏཏི ཨདྷིཔྤཏིཏཏི, མཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི ཨཱརཡཀཱཏིཡཱཔཏྟ མཏྟཏྟཏྟིཏཏ པཱིཡཱ།

ཏེར ཀིར མཏྟཾ པཏིཔཏྟ ཨཏྟཏཾ པཱཏཱིཀཾ ཨཏྟཏཾ ཏིཏྟ "ཨིཏྟིཔཏྟ སམཏཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཀམིཏྟཏྟི"ཏི མཏྟ ཨོཀཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏྟཾ ཏཱཏྟཏྟཏི སཏྟཏིཾ པཏྟཏིཏྟ པཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི། ཏཱཏྟཏིཔཏྟཡ ཏྟཏཱ ཏེརཏྟ སཱིལཔཏྟཏ སཏཏྟཏྟིཏ སཏྟཏྟཾ ཨསཀྐཏྟ པིཏྟཏམཏྟིཏ། ཏིཔཏྟཏི སཏཡཏཏྟཏྟཾ ཏྟཏིཏི། ཏེར ཨཏཏཏྟ ཏིཏྟིཏི། ཏཱ ཏིཔཏྟ ཏྟཏྟཏི པཏྟཏི། ཏཏྟ ཏཏྟ ཏེཏཾ ཏྟཏཏྟཾ། ཏཏྟ ཨུཏཏཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟིཏྟ ཨཏྟཏི། "ཀོ ཨིཏྟོ"ཏི ཏྟཏྟ "ཨཏཾ, ཏཏྟེ, ཏཏྟཾ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏིཔཏྟ"ཏི ཨཔྤོཏ། ཏཾ ཨིཏི པིཀཏྟ ཨཀཏྟིཏི། ཨཏྟ, ཏཏྟཏི། "ཀཏྟ"ཏི ཏ ཏྟཏྟ ཨཏྟ "ཏཏྟཀཾ, ཏཏྟེ, སཱིལཔཏྟཏ ཏཱཏཏྟ སཏཡཏཏྟཏྟཾ ཨསཀྐཏྟ པིཏྟཏམཏྟིཏ, སཏྟཾ ཏཏྟཏི པཏྟཏིཏཾ ཨིཏཏམཏྟཏི"ཏྟི། ཏེར ཨཏྟ "ཨཏ ཀཏྟ 'ཨིཏྟ, ཏཏྟེ, ཏ ཏཏཏ, མཡཏཾ ཨཏྟཏྟཀ'ཏྟི པཏིཀཏྟཏ ཏཏཏཏཏི, ཨིཏྟཏི པཏ ཏ ཏཾ ཀིཏྟི ཨཏཏ, 'ཨཏིཡཀོཏིཡམཏྟཏཏྟ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏྟ'ཏི ཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏི, ཏིཏཏཾ ཨིཏྟིཏ ཏཏིཏྟཾ, ཏཾ པཏ ཨཏྟཀཏིཏཏཾ ཡཏྟ ཀཏྟཏི ཏཏྟཏྟི"ཏི། ཨིཏཾ སཱིལཔཏྟཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟཏཏཏཾ ཨིཏཏཏཏཏཏ སཱིལཔཏྟཏ ཏཏིཏཏཏཏཏ ཏཏྟཏི། ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ།

ཨཱཀངྑསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༡༠. མིགསཱལཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༥-༨༠. པཉྩམེ ཨིམསྨཱ ཏི པུགྒལསྨཱ སཱིལཔིཡརཏིཡསྨཱ པཉྩ སཱིལཾ པརིཀྑཡཏིཏི ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཱིལཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏྟཏ ཏཏཏཏཏཏཾ ཀཏཏི། ཡསྨཱ ཏི ཨཏཏཏཏ སཱིལསཾཡར ཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏྟཏ སཱིལཾ ཏཏཏཏ སཏ པཏིསཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཨཡཾ པཏྟཏ སཱིལཾ ཏཏཏཏ ཏཏ སཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ།

སཱིལཱཔ་ པན་ པཙྪི་ རྐྵོཔཧི། ཡསྶ (ཇྀ. ཧི. ཨཊྛ. ༡.༣༡༧) ཧི ཕུཐུཛྫནསྶ སཱིལཾ སཊྛིཨསཱིཧིཔསྶཱཧི ཨཁཎྜཾ ཧོཧི, སོ མརཎཀཱལེཔི སབྦགེལེསི ཟཱཧིཧཱ

སཱིལེན་ པཙྪི་ རྐྵོཔིཧཱ ཨརཧནྟཾ གཙྪཧི གཙྪརསཱལཔརིཔེཎེ མཏྟསཊྛིཔསྶཱཐེརོ ཕིཡ། ཐེརེ གེར མརཎམཉྩེ ཧིཔཊྛཱཧཱ བལཔཕེདནཱཡ ཧིབྦནཊྛེ ཧིསྶམཏྟཱནཱཾ "ཐེརཾ

པསྶིསྶཱམཱི"ཧི གཙྪཱ པརིཔེཎཱརེ ཙིཧོ ཧཾ སཏྟཾ སུཏྟཱ པུཙྪི "གཱསྶ སདྡོ ཨཡ"ཏྟི། ཐེརསྶ ཧིབྦནནསཏྟིཧི། "པབྦཛྫཡ སཊྛིཔསྶེན ཕེདནཱཔརིགྒཧམཏྟསྶི ན གཱཧཾ, ཨིདཱཧི

ན ཧཾ པཏྟིསྶཱམཱི"ཧི ཧིཔཏྟིཧཱ མཏྟཝོཏྟིཾ པཏྟིཧུཾ གཧོ། ཧཧོ ཨུཔཊྛཱགདཧརོ ཐེརཾ ཨཱཧ "ཤཱིཾ ཧོ, ཐཱཏེ, ལཏྟཱཔིཐ, སཏྟཱཔི ཧཱཧཱ ཕིཔུཏིསཱཏྟེ ཧུཏཱ 'ན པཏྟིསྶཱམཱི'ཧི

གཧོ"ཧི། གཱསཱ, ཨཱཕུསོཧི? ཏུསཱགཾ ཧིབྦནནསཏྟཾ སུཏྟཱཧི། "ཧེན ཧི མེ ཨོགཱསཾ གརོཐཱ"ཧི པཏྟཱ ཕེདནཾ ཕིཀྑམྦེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ དཎྜསྶ སཙྪཾ ཨདཱསི "གཙྪཐཱཕུསོ,

ཨིདཱཧི ཧཱཧཱཾ ཨཏྠེ པཏྟཱཔེཧི"ཧི། དཎྜོ གཙྪཱ "ཨིདཱཧི གེར ཐེརཾ པཏྟཱཐཱ"ཧི ཨཱཧ། ཧཱཧཱ སུསུམཱརཔཧིཧེན ཐེརཾ པཏྟཱཏྟོ "ཧཱཧཾ ཨཝུསྶ ཨརཧནྟཾ པཏྟཱམི,

ཕུཐུཛྫནཏྟུམིཡཾ པན ཙཏྟཱ རཀྑིཏསཱིལམེཔ པཏྟཱམཱི"ཧི ཨཱཧ། ཨེཔཾ སཱིལེན པཙྪི རྐྵོཔཧི ཧཱམ། སེསཾ ཕུཏྟམེཔ། ཚཊྛཱཧིསུ ནཊྛི པཏྟཾཝི།

མིགསཱལཱསུཏྟཱཧིཔཎྞཱ ཧིཊྛིཏཱ།

ཨཱགཱཊཔཏྟཔཎྞཱ ཧིཊྛིཏཱ།

(༩) ༤. ཐེརཝགྒོ

༡-༨. ཝཱཧནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༡-༨༨. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **ཝིམརིཡཱདཱིཀཏེནཱཏི** ནིམྨརིཡཱདཱིཀཏེན། **ཙེཏསཱཏི** ཨེཝཾཝིདྷེན ཙིཏྟེན ཝིཧརཏི། ཏཏྠ དྭེ མརིཡཱདཱ ཀིལེསམརིཡཱདཱ ཙ ཨཱརམྨཎམརིཡཱདཱ ཙ། སཙེ ཧིསྶ རཱུཔཱདིཀེ ཨཱརབྦྷ རཱགཱདཡོ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ཀིལེསམརིཡཱདཱ ཏེན ཀཏཱ བྷཝེཡྻ། ཏེསུ པནསྶ ཨེཀོཔི ན ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཀིལེསམརིཡཱདཱ ནཏྠི། སཙེ པནསྶ རཱུཔཱདིསྨིཾ ཨཱཔཱཐགཏེསུ ཨེཀཙྩེ ཨཱཔཱཐཾ ནཱགཙྪེཡྻུཾ, ཨེཝམསྶ ཨཱརམྨཎམརིཡཱདཱ བྷཝེཡྻ། ཏེ པནསྶ སབྦེ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪནྟི ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཨཱརམྨཎམརིཡཱདཱཔི ནཏྠི། ཨིཏྠ པན ཀིལེསམརིཡཱདཱ ཨབྷཱཝེནཱཏི ཨཱཧ "ཀིལེསམརིཡཱདཾ བྷིཏྟཱིཏྭཱ"ཏིཨཱདི། ཏཏིཡཱདཱིསུ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

ཝཱཧནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. ཀོཀཱལིཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༩-༩༠. ནཝམེ (སཾ॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༡.༡༨༡) ཀོཀཱལིཀནཱམཀཱ དྭེ ཐེརཱ། ཏཏོ ཨིཏྠིཡེཏཾ ནིཏྠཱརེཏྠ དསྶེཏུཾ "ཀོཡཾ ཀོཀཱལིཀོ"ཏི པུཙྪཱ། སུཏྟནྟ ཨཱརུལྷཏྠཾ དསྶེཏུཾ "ཀཏྠ ཙ ཨུཔསཀྐམི"ཏི པུཙྪཱ། **ཨཡཾ ཀིར** ཨཱཧ ཡཐཱཀཱམཾ ཙརཾ ཝིཧརནྟཾ ཝིཝེཀཱཔིཏཾ ཝིཧཱརེཏུཾ ཨཱཡསྨཏོ ཙ **ཨཱ ནོ གཱམཾ**...པེ॰... **ཝིཧཱརཾ།** **ཨཱགནྟྭཱ ཨུཔཱགཏེསི** ཨཏྠོ། ཨེཀཱཝཱསིཀནཱམཀོ། **ཐེར ཝིཧཱརམཏྠཱ** ནིཔྤཱདཡིཾསུ པཙྩུཔཊྛཱཡ ཨཱགཏནྟཱ ཐེརེཧི ཙ ཨཱརཱམིཀཱ། **པུབྦེཔི**...པེ॰... **མཙྪེཏི** ཨིམིནཱ ཐེརཱནཾ ཀོཊྛེ ཚིཏྟཝཱཔིཾ ཨཱརཀྑཏི ཨཱཔཏེ ཝཏཾ པཱཔཀོ ཝིཡ, སུཔརིསུདྡྷེ ཨཱདཱསཏལེ ཛཱལཾ ཨུཔྤཱདེནྟོ ཝིཡ ཙ།

ཨཱཔཱཏརཛྫཱིཝཱཏི ཐཱཔཱཐཾ སམྨུཁཱ "པཱཔཔིཙྪཱ ཛཱཏཱ"ཏི པཱཏཱ། **མཏྟཱཝཱཡདཱཡསཱཝནཱགཏཱིཏི** མཏྟཱཝཱཡདཱཡཔཏྟཱནཾ ཝིཡ, ཨཱཝཱསིཔ བུ བྷཏཱ། **ཝཱཏཱིཝཏཱིཏི** ཝཱ ཨིཏྠཱཝཱཏ, ཝཱ ཨིཏྠཾ ཐཱཏི། སནྟཱཝཱ ཨཔཡོ ཨུཔཱཏཾ སནྟཱཡོ, ཏཾ ཨཱཔཱཏཏྟཱཏི **སནྟཱཡིཀོཏི** ཨཱཏ "**སནྟཱཝཱ ཨཱཝཏཱཀཱཏཾ**"ཏི། **སནྟཱཡིཀོཏི** ཝཱ སནྟཱཝཱ ཨཱཡིཏཏྠཾ, སནྟཱཡིཀོཏི ཨཏྠོ། ཏིཏཏཱ "**སནྟཱཏཱཝཱཏཔཙོ ཝཱ**"ཏི།

བཱིཏཾཀཱ ཝཱམ ཝཱཏིཝཏཾ པཱཏཱཡ ཨཱཔཱཏཱཏི ཝཱཏཏྟཱི, ཨིམཱ པཏ པཛྫཱིཡིཔ ཨཱཔཱཏཱཏི ཝཱཏཏྟཱ ཨུཔཱཏཱ། ཏིཏཱཏ "**ཨཱཔཱཏཱཏི ཝཱཏཏྟཱ ཨུཔཱཏཱཏི པིཡཀཱཏྟཱ**"ཏི། **ཏཏྠཔཙིཡིཔཱཏམཏྟཱཡོཏི** ཏཏྠཔཙིཡིཔཱཔཡམཏྟཡོ། **ཡིཏཝཱཡིཡཏཱཏི** ཡིཏཔཏཏཏཱ ། ཏཏྠ ཝཡིཾ ཡིཏཏཏཏཏཱ ཡོཀཱ། ཨཱཔཏཱཝཱཏཔཏཏཾ སཏཾ སུཏཏྟཱཏི པཏཾ ཨཱཏཱཏཏྟཱ སཏཏྟཱ།

བྲཧྨཡོཀཱཏི སུཏཏྟཱཔཱཏཡོཀཱ། **ཡཏྟཀཱཏི** ཨཏཏཱཏཔཏཏཏཾམཡཏཱ། ཏཱཏཔཡིཝཱཡཱཏི ཀིཏཱ། **པིཡཔྱཱཏཱཏི** ཨིམིཏཱ ཨིཏཱཏི ཨཏཏཱ ཡིཏཏཏཱཡིཏ པིཏཝཱཏི པཏཡིཏཏཱཏི ཏཱཏཏི། **ཀཱཔཏཀྲཱིཏཱཏི** བྲཱཏིཏཡིཏ པཏཡིཏཏཱཔཏཏཡ ཀཱཔཏཀྲཱཏཱཏི ཨཀྲཱིཏི། **ཡཏཱཀཏཱཏི** ཝཏཱཡཏཱ ཡཏཏཾ ཨཏྟུཏ ཀཱཏཏཱཏ ཡཏཱཾ ཏཡཱ ཨཡཔཏཏཾ, ཏཏཱ ཡཏཏཾ ཏཏཏཏཱ ཨཏཏཱ། ཡཏཏཱ ཨཏཏཱཏིཀ ཏཱཏ ཡཏཏཏཱ ཀཱཏཏཏཱཏཏཏཡཱཏཏཱ ཏཏཏཱ, ཏཏཏ ཏིཏཏཱཀཱཔཏཏཏཏཏཱཏཏཏཱཏཏ ཨིཏཏཱཏཏ, ཏཏཏཱ ཡཏཏཏ ཏ ཨིཏཾ ཨཡཏཏཏཱཏ ཨིཏཏཱཏཏ ཨཏཏཱ ཏཏཏཱ།

ཨཏིཏཱིཡཏཱཏི ཨཡཏཏཏཱིཏཏཱ། **ཀཱིཡིཏཡིཏཱ ཡིཡ** ཡིཏཾ ཀཱིཡིཏཱ ཏཏཱ ཡིཡ། **ཀཱཏཏཱཡིཏཏཱཏི** ཨཏཡཏཏཱཏཏཏཏཱ། **ཨུཏཏམཏཏཱཏི** ཨཏཏཏཏཱ། **ཀཱིཏཏཏཱཡིཏཱཏི** ཡཏཏཱཏི ཏཱཏཏཏཱཏཱ ཡཱིཡ ཨཏཡཾ ཀཱཏཏཱཏཏཏཱཡཱཾ། **ཡཱ** ཨཏཏཱཏཏཏཱ ཡཱིཡ **ཡཏཾཡིཏཏཱ ཀཱཏཏཏཏཱ,** ཏཾ "ཏཏཏཱཏ ཨཡཏ"ཏཱཏི ཡཏཏཱཏཱ། **ཡཱིཏཏཏཏཏཱ** ཨཏཏཏཏཱ ཡཏཡཏཱཏཱ། ཡཏཾཡིཡཏཏཏཏ ཏཏཡ ཏཏཏཱཏཏཱཏཏཱཡཏཱཏཏཏ ཡཏཏཏཏཱཏཏཡཱ ཏཏཏཡཱ ཀཱཏཱཏཏཱཡཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཱ ཨཏཡཏཏཏཱ ཡཏ ཀཱཏཾ ཏཡཏཱ ཡཏཏཱཏཏཱཏཏཏ? ཏཏཏ ཨཡཱིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཱིཡཏ ཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཱ། ཡཱཏཱཡཱི ཏི ཨཏཏཏཾ ཡཏཏཏཏ ཡཏཾ ཀཱཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཡཏཱཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཾ ཀཱཏཏཏཏཏ།

སཀེན ཧྣེནྣཱྀ ཨཧྣེ སྣཱཔཧྀཕྲེན། **ཨཡཾ ཨཕྲམཧྣགཱ ཨཔཧྣཻ** དིཛྷཧྣཱམྱིཀཧྣཱ སཕྲཧྀཀཱཪཧྣཱ ཅ ཧསྣཱ། **ཨཡཾ མཧཧྣཧཪྻ ཀཱལི** ཀཧྣུཔཅིཧསྣཱ སསྱཧྣཱཡིཀཧྣཱ ཨཕྲཧྀཀཱཪཧྣཱ ཅཱ།

ནིཪབྲུདཻཧྀ ཀཧནྣཱཕྲིསིསཻ ཨེསཻཧྀ ཨཱཧ "**ནིཪབྲུདཀཧནྣཱཡཱ**"ཧྀ, སཧསཧསྦཱཾ ནིཪབྲུདཱནཧྣེ ཨཧྦཱ། **ཡམརིཡཀཪཧྣི ནིརཡཾ ཨུཔཻཧྣཱཧྀ** ཨེཧྦཱ ཡབཱཔྲུཧྣཨཱཡུཕྲཱམྣཱཾ ཕྲཱཀཱཧྀཀཔསེན ཨརིཡུཔཕྲཱདིནྣཱ ཕྲུཧྣཧྣེ ཕྲེདིཧབྲཾ། ཨཀྲཱསྣཱཕཀཱནཾ པན ཀྱུཙམཧཧྣཧཱཡ ཧཧཻཔི ཨཧྀཕྲིཡ མཧཧྣཧཪམེཕྲཱཧྀ ཕདཧྣེ།

ཨཔ ཕོ བྲཧྣཱ སཧཕྲཧྣཱཧྀ ཀོ ཨཡཾ བྲཧྣཱ, ཀསྣཱ ཅ པན ཧྣཀཱཕཧྣཾ ཨུཔསཧྣཱམིཧྣཱ ཨེཧདཕྲོཧྣཱཧྀ? ཨཡཾ ཀསྣཱཔསྣཱ ཧྣཀཱཕཧཻ སྣཱསནེ སཧཀོ ནྣཱམ ཧྣེཀྲུ ཨནྣཱཀྲཱསྨི ཧུཧྣཱ སུཧྣཱཕྲཱསེསུ ཨུཕྲཧྣཱ, ཧབྦཱ སཧཕྲུཧྀ བྲཧྣཱཧྀ སཙྪཱནཧྣེ། སོ པནྣཱཧྣཾ ཧྣཀཱཕཧྣཾ ཨུཔསཧྣཱམིཧྣཱ "པདུམནིརཡཾ ཀིཧྣེསྣཱམི, ཧཧཻ ཧྣཀཱཕྲཱ ཧྣེཀྲཱུནཾ ཨཱཪཅིསྣཱཧྀ, ཨཕྲཱནུསཧྣེཀུསལྲཱ ཧྣེཀྲཱུ ཧབྦཱཡུཕྲམྣཱཾ པུཧྣེསྣེ, ཧྣཀཱཕྲཱ ཨཱཅིཀྲཱཧྣེ ཨརིཡུཔཕྲཱདི ཨཱདིནཕཾ པཀཱསེསྣཱཧྀ"ཧྀ ཨེམིནྣཱ ཀཱཪཙེན ཧྣཀཱཕཧྣཾ ཨུཔསཧྣཱམིཧྣཱ ཨེཧདཕྲོཅཱ།

མཀཧྣཪཧྦེ སཾཕྲོཧྣཱཪཧཻ **སྣཱཀཧྣཀོ པཧྦཱ,** ཧེན། **པཧྣེཧབྦཱབྦཱནསྣཱཧྀ** ནིརཡདུཀྲེན པཧྣེཧབྦཕྲདེསསྣཱ ཨེཧཾ ཨབྲུདཻཧྀ ནྣཱམཾ། **ཕསྣཱཀཧནྣཱཧྀ** ཨེཀཱཧཻ པབྦཱཡ དསཀྱུཧེཧཾ ཨབྲུདཨཱཡུསྨི ཧཧཻ ཨཔརཾ ཕྲིསཧྀཀྱུཧེཧཾ ནིཪབྲུདཱདིསུ ཕསྣཱཀཧནྣཱ ཕྲེདིཧབྦཱ། ཨཡཏྲུ ཀཧནྣཱ ཨཔརིཅིཧྣཱནཾ ཧུཀྲཱཧྣཱཧྀ ཕྲུཧྣཾ "**ན ཧཾ སུཀརཾ སཧྣཱཧུ**"ཧྣེ། ཀོཅི པན "ཧབྦཱ ཧབྦཱ པརིདིཕནྣཱནཧྣེན ཀསྣཱཀཱཪཙནྣཱནཧྣེནཔི ཨེསྣཱནི ནྣཱསྣཱནི ལཧྣཱནི"ཧྀ ཕདཧྣེ, ཨཔརེ "སྣཱིཧནཪཀཱ ཨེཧྀ"ཧྀ། **སབྦཱཧྣཱཧྀ** ཨཔབཱདིསུ པདུམཔརིཡོསྣཱནེསུ སབྦེསུ ནིཪཡེསུ། **ཨེས ནཡོཧྀ** ཧེཧྦེམཧཻ ཨུཔརིམསྣཱ ཕྲིསཧྀཀྱུཙཧཾ ཨཧྀདིསཧྀ། དསམེ ནཧྦེ ཕཧྣབྦཾ།

ཀོཀཱུལིཀསུཧྣཱདིཕཧྣནྣཱ ནིཧྦེཧྣཱ།

ཕེརཕཀྲཱཕཧྣནྣཱ ནིཧྦེཧྣཱ།

(༧༠) ༥. ཨུཔླལིཔགྒོ

༡-༩. ཀཱམཧྭཡིསུཏྟདིཐཀྐཾ

༩༡-༩༩. པཏྟམཎྜ པཧམུདྡིཎི ཨུཏྟནཏྠཱ། ཙཏུཏྠི ཏཔཏཾ སཏྟཔཏཾ ཀཱཡཀྑ ཁིདཏཾ ཏཔོ, སོ ཨིཏཀྑ ཨཏྠིཏི ཏཔསྶི, ཏཾ **ཏཔསྶིཾ།** ཡསྶ ཏཔཔྲཏྟོ ཏཔའིསྶིཏོ, ཏཔོ ཡྻ ཏཀྑིསྶིཏོ, ཏསྶ ཨཱཏ **"ཏཔའིསྶིཏཀ"**ནྟི། ལྟུཏཾ ཕརུསཾ སྔུཏྟམཱཏྟུཏཉྩརཕིརཏཏོ ཎ པཛྫདཏྟཡཾ ཨཱལུཊྛཕཏི ཕཏྟིཏི ལྟུལུཊྛིཡི, ཏཾ **ལྟུལུཊྛཡིཾ།** **ཨུཔཀཱཀྐིསཏྟིཏི** ཨུཔྤྲིཏི , ཨུཔཏསཏཕསིཏ པརིཏྟསཏི། **ཨུཔཕདཏྟིཏི** ཨཕཏྟཕུབྦཱཾ ཨཔཕདཏི། ཏེནཱཏ **"ཧིཡོཏི ཕསྶིཏྟི"**ཏི།

ཀཱམཧྭཡིསུཏྟདིཐཀྐཾ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨུཏྟིཡསུཏྟཐཀྐཾ

༩༥. པཏྟམི པཉྩཏྟི ཏྟཔཾ **པཉྩཏྟིམཾ།** ཕཱཀཱརསྶ ཨིརཏྟཔཾ ཨུཏྟམཏྟཾ ཕཱཔིཏྟིཏི **ཨུཏྟཔཾ,** ཕཱཀཱརམཏུཡཾ། **ཨཱདི**-སཏྟིཏ ཕཱཀཱརདཏྟརཔཏྟཔརིཕྲཏྟིཎཾ སཏྟཏོ ཕིདིཏབྦོ། པཏྟིཏཏོཕཱརིཀཱཏྟཎིཡཾ ཀཱཏྟ ཏྟཀཱཕྲ ཨཏྟཎཾ དསྶིསྶིཏི དསྶེཏྟི **"ཨིཀཱཏྟརཏྟི ཀཱསྶ ཨཱཏྟཏ"**ཏི ཙོདཏཾ སམུཏྟཔིསི། ཡསྶ པཏྟཡ ཕསིཏ ཕུརིསོ པཏྟིཏཏོ ཕུཏྟཏི, ཏཾ **པཏྟིཏྟཏྟི** ཨཱཏ **"པཏྟིཏྟཏ སམཏྟཀཏོ"**ཏི། ཏཾཏཾཨིཏིཀཱཏྟཏྟཏྟུ ཀཾཀཱཏྟཔོ བྲཏྟཏྟཔོ **ཕིཡྻཏྟིཡཾ།** མིཏྟཏི སམྨིཏཾ ཏཾསཏི ཕིཏྟམཏྟིཏི མིཏྟ, སྣ ཨིཏཀྑ ཨཏྟིཏི **མིཏྟཕྲི།** ཏྟཏེ ཏྟཏེ ཨུཕྲཏྟི ཨིཏིསྶ ཨཏྟིཏི **ཏྟཏུཕྲཏྟིཀཱ,** ཏྟཏཾསོ ཨུཕྲཏྟཏཔཏྟ། ཨཏུཔརིཡྻཡཏྟི ཨིཏིཏྟཏི ཨཏུཔརིཡྻཡོ, སོ ཨིཕ པཕོཏི **ཨཏུཔརིཡྻཡཔཕོ,** པརིཏོ ཕཱཀཱརསྶ ཨཏུསཾཡྻཡཏམཀྑ། ཕཱཀཱརཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏི **ཕཱཀཱརསཏྟི,** ཕཱཀཱརསྶ ཕུཕྲིཏཕྲདེསོ། སོ པཏ ཏེཏྟིམཏྟིཏ དིཏྟཕྲི ཨིཏྟཀཱཏཾ ཕིཀཱམིཏ ཨིཕཾ ཕུཏྟཏྟཏི ཨཱཏ **"དིཏྟཾ ཨིཏྟཀཱཏཾ ཨཔཀཱཏཏྟཏ"**ནྟི། **ཀིཏྟཏྟཏྟིཏི** ཀིཏྟཏྟཏྟཕྲདེསོ, ཀིཏྟཏྟཏཾ ཡཱ། ཏཏྟི ཕིཕརཏྟི ཕུཏྟཏི།

ཨུཏྟིཡསུཏྟཐཀྐཾ ནིཊྛིཏཱ།

༦-༨. ཀོཀཱཏུདསུཏྟདིཐཀྐཾ

༩༦-༩༨. ཚཊྛེ **ཁཏྟཔི དིཊྛིཏྟཾ** ཨཱརམྨཎཏྟིཏ "ཏྟཔཾ ཨཏྟཏོ སམཏུཔསྶཏྟི"ཏིཨཱདིཕཏཙཏཏོ། **ཨཕིཏྟཔི དིཊྛིཏྟཾ** ཨུཔཏིསྶཡཱདིཏྟཕིཏ པཕཏྟཏཏོ། ཡཐཱཏ "ཨསྶུཏཝཱ, ཏྟིཀྑཝེ, ཕུཐུཏྟནོ ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶཱཝཱི ཨརིཡདྷམྨསྶ ཨཀོཝིདོ"ཏིཨཱདི (ཏྟ॰ ས॰ ༡༠༠༧)། **ཕསྶཔི དིཊྛིཏྟཾ།** ཡཐཱ ཏྟཏ "ཏཏཔི ཕསྶཔཙྩཡཱ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༡༡༨-༡༣༠) ཕུཊྛ ཕུཊྛ པཊིསཾཝེདེཡཏྟི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༡༤༤) ཙ། **སཏྟཔི དིཊྛིཏྟཾ།** ཕུཏྟཏྟཏྟཾ "སཏྟཱཕིཏྟ ཏི པཔཉྩསཏྟ (སུ॰ ནི॰ ༨༨༠; མཧཱནི॰ ༡༠༩), པཕཕིཏོ སཏྟཏྟ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢) ཙ ཨཱདི། **ཕིཏཀྐཔི དིཊྛིཏྟཾ།** ཕུཏྟཏྟཱ ཙཏཾ "ཏཀྐཱཙ དིཊྛིསུ པཀཔྤཡིཏྭཱ, སཙྩཾ མུསཱཏི དྭཡདྷམྨམཱཧུ"ཏི (སུ॰ ནི॰ ༨༩༢; མཧཱནི॰ ༡༢༡), "ཏཀྐཱི ཧོཏི ཝཱིམཾསཱི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༣༩) ཙ ཨཱདི། **ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོཔི དིཊྛིཏྟཾ།** ཏེནཱཏ ཏྟཀཱཝཱ – "ཏསྶེཝཾ ཨཡོནིསོ མནསིཀརོཏོ ཚནྣཾ དིཊྛཱིནཾ ཨཉྙཏརཱ དིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཏྠི མེ ཨཏྟཱཏི ཝཱ ཨསྶ སཙྩཏོ ཐེཏཏོ དིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏིཨཱདི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༩)།

ཡཱ དིཊྛཱིཏི ཨིདཱནི ཝུཙྩམཱནཱནཾ ཨཱཀཱརཱནཾ པདཱནཾ སྐནྡྷཱནཾ སཱཝཏྟཱི། དིཊྛིཡེཝ **དིཊྛིགཏཾ** གཱུཐགཏཾ ཝིཡ, དིཊྛིསུ ཝཱ གཏཾ ཨིདཾ དསྶནཾ དྭཱསཊྛིདིཊྛིསུ ཨནྟོགདྷཏྟཱཏིཔི **དིཊྛིགཏཾ,** དིཊྛིཡཱ ཝཱ གཏཾ **དིཊྛིགཏཾ།** ཨིདཉྷི "ཨཏྠི མེ ཨཏྟཱ"ཏིཨཱདི དིཊྛིཡཱ གམནམཏྟམེཝ , ནཏྠེཏྠ ཨཏྟཱ ཝཱ ནིཙྩོ ཝཱ ཀོཙི ཕུགྒཱ ཧོཏི། སཱ ཙཱཡཾ དིཊྛི དུཀྑིཏཱམནཏྠེན **གཧནཾ།** དུརཏིཀྐམནཏྠེན སཔྤཊིབྷཡཏྠེན ཙ **ཀནྟཱརཾ** དུབྦྷིཀྑཀནྟཱརཝཱལཀནྟཱརཱདཡོ ཝིཡ། སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷནཏྠེན, ཝིལོམནཏྠེན ཝཱ **ཝིསཱུཀཱ།** ཀདཱཙི སསྶཏསྶ, ཀདཱཙི ཨུཙྪེདསྶ ཝཱ གཧཎཏོ ཝིརཱུཔཾ ཕནྡིཏནྟི **ཝིཕྥནྡིཏཾ།** བནྡྷནཏྠེན **སཾཡོཛནཾ།** དིཊྛིཡེཝ ཨནྟོ ཏུདནཏྠེན དུནྣིཀྐཌྜྷིཡཏྠེན ཙ སལླནྟི **དིཊྛིསལླཾ།**

དིཊྛིཡེཝ ཝིཔལླཱསགཱཧཊྛེན སམྨུཊྛཱཏི **དིཊྛིསམྨུཊྛཱ།** དིཊྛིཡེཝ མོཧཱཝཧཊྛེན པཝེསོཏི **དིཊྛིཔཝེསོ།** དིཊྛིཡེཝ དུཀྑོཏརཎིཡཊྛེན བནྡྷནནྟི **དིཊྛིབནྡྷནཾ།** དིཊྛིཡེཝ དུརུདྡྷརཊྛེན པཔཉྩོཏི **དིཊྛིཔཔཉྩོ།** དིཊྛིཡེཝ ཐམྦྷཊྛེན ཨནུསཡོཏི **དིཊྛཱནུསཡོ།** དིཊྛིཡེཝ ཨཏྟཱནཾ སནྟཔེཏཱིཏི **དིཊྛིསནྟཱཔོ།** དིཊྛིཡེཝ ཨཏྟཱནཾ ཨནུདཧཏཱིཏི **དིཊྛིཔརིལཱ་ཧོ།** དིཊྛིཡེཝ ཀིལེསཀཱཡཾ གནྠེཏཱིཏི **དིཊྛིགནྠོ།** དིཊྛིཡེཝ བྷུསཾ ཨཱདིཡཏཱིཏི **དིཊྛུཔཱདཱནཾ།** དིཊྛིཡེཝ "སཙྩ"ནྟི ཨཱདིཡེཧཱབྷིནིཝེསཏཱིཏི **དིཊྛཱབྷིནིཝེསོ།** དིཊྛིཡེཝ "ཨིདཾ པར"ནྟི ཨཱམསཏཱིཏི, པརཏོ ཝཱ ཨཱམསཏཱིཏི **དིཊྛིཔརཱམཱསོ,** སམུདཡོཏི ཨེཏཏྟོཏི སམུདཡཾ, ཀཱརཎཾ། སམུདཡཱནཉྩ རཱུཔཱ སམུདཡཏོཏི, ཏེན **སམུདཡཱནབྷེན,** ཀཱརཎབྷཱཝེནཱཏི ཨཏྠོ། སནྟཱམཡཱིསུ ཏཏྲ ཡཏྲཱི།

ཀོཀཎཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. ཨུཔཱལིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༩༩-༡༠༠. ནཝམེ ཨཱཧཱཧཱུཎྞོཏི ཨཱཧིཎྛིཏམཏྠཾ སམྤཱཡིཏཾ སྤཊྛཾ ཏུཎྷཱི **ཏུརཱཧིསམྦྷཝཱི།** ཨཱཧཱུཎཡཾ པན ཏཏྠ ནིཔྤཱསོཡེཝ ཏུཊྛཱི ཏསྨིཾ **"སམྦྷཝཱིཏཾ ཏུཎྷཱི ཏུསྤྷཏྟཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨརཉྙཝནཔཏྠཱནཱི**ཏི ཨརཉྙཝནཔཏྠཱནཱི ཝནསཎྜཱ། ཝནཔཏྠནྟི ཏི སཊྛཱནཾ ཏུཀྑམསྶཱཏིཔི ཝཏྠཱིཏི ཨརཉྙཱནཱཏཾ། **པཝིཝེཀཱ**ཏི པཀཱརཏོ, པཀཱརེཏི ཝཱ ཝིཝེཀཾ, ཀཱཡཱཏིཡཱ ཏཱུཔཾསུཀཱཡིཀཾ པཀཱརཏོ གཝེཏཱིཏེཡིཔཱཝ ཀཱཡསཱ ཝིཝེཀཾ, གཙྪཏི ཊྛཱཏི ཏིསཎྛཏི ཏིཔཎྛཏི ཨེཀཱསྨིཾ པཝིཏྟི། ཏཏྠ ཏི ཝིཝེཀཏྠཱཏཾ ཝིཝེཀཱཀཱཏཾ ཙ སྙེཏཱ བཊྛིཝཎྞ ཏི ཨེཀཾ ཀཏྲ "པཝིཝེཀ"ནྟི ཨེཀཱཝཙནེན ཝུཏྟཾ། **ཏུཀཱཾ པཝིཝེཀནྟི** ཝ པཝིཝེཀཾ ཀཏྟུ ན སུཀརནྟི ཨཏྠོ། **ཨེཀཱིབྷཱཝེ**ཏི ཨེཀཏྟབྷཱཝེ། **ཏཡིཏཱཡཏྟཏོ**ཏི ཏིཊྛཾ ཏིཊྛཾ ཀཱཡཱཝྱིཏཱ། **ཏནྟི ཝིཡཱ**ཏི ཝཱཏཏྟི ཝིཡ ཝིཏཱཏུཀཱཡཱཏེ། ཏཱཏྟ **"ཏཱཏྟི ཝིཡཱ"**ཏི། ཏཱཡཏྟཱཏུཊྛུཀཱཏེཏ ཀྲིཏཾ ཨུཏཱཏུ ཡཱཏྟཱཏཱཏཱིཏུཏ་ཏཱི ཝིཡཱཏི ཨཏིཀྲཱཡོ། **ཨུཏཱིསརྟཱཏི** ཨཝཏྟཱཏུཀཱཏོ། **ཏཱིཎཔཏྟཱཏཱིཏུཏཱཏིཏི** ཝུཏྟིཏྟཾ ཏཱིཎཔཏྟཱཏཾ ཨིཀཱཔཏྟཱཏུཏྟཱ ཏྟཱིཏཱཀཱཏི ཏཱིཏཱཏི ཏཱིཏཱིཏི **ཝིཝེཏི ཙ** ཨཱཏྟཱཏི ཏཱཏཾཏཱཏྟཱ ཡཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏི ཨུཔཏྠཱཏཏི **ཏཱཏཱཏཱིཏཱི།** ཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱ **ཏཱཏཱཏཱཏི** ཨེཀ། ཏཏཾ ཨུཏཏཱཏ།

ཨུཔཱལིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔཱལིཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཏཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

(༡༡) ༡. སམཎསཉྙཱཝགྒོ

༡-༡༢. སམཎསཉྙཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༠༡-༡༡༢. ཏཏིཡསྶ པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི། ཚཊྛེ **ནིཛྫརཝཏྠཱུནཱིཏི** པཛྫརཀཱརཎཱནི། ཨིམསྨིཾ མགྒོ གཎིཡཏཱིཏི གཏཱ **“ཨཡཾ ཏེཛྫཱ...པེ.... པུན གཎིཏཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩཱཔི ནིཛྫིཎྞཱ མིཙྪཱདིཊྛིཏི ཨུཏྟེ སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཡསྨཱ མིཙྪཱདིཊྛི ཝིཔསྶནཱཡ ནིཛྫིཎྞཱཔི ན སམུཙྪིནྣཱཏི སམུཙྪེདཔྤཧཱནཔྤཧཱནཏྠཾ པུན གཎིཏཱ, ཨེཝཾ མིཙྪཱསངྐཔྤཱདཡོཔི ཝིཔསྶནཱཡ པཧཱིནཱཔི ཨསམུཙྪིནྣཏྟཱ ཨིདྷ པུན གཎིཏཱཏི ཨཡམེཏྠ “མིཙྪཱསངྐཔྤོ”ཏིཨཱདཱིསུ སམྨཱཝཱཙཱཡ ཝཏྠུབྷཱུཏོཏི དསྶེཏི **“ཨེཝཾ སམྨཱཝཱཙཱཡ ཝོདཱནབྷཱ”**ཏི ཨེཝམཱདི། **ཨེཏྠ ཙཱཏི** “སམྨཱཝིམུཏྟིཔཙྩཡཱ ཙ ཨནེཀེ ཀུསལཱ དྷམྨཱ བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིཾ གཙྪནྟཱི”ཏི ཨེཏྠཱཔི ཝུཏྟཔདེ། ཨེཏྠ ཙ སམུཙྪེདཝསེན ཙ པཊིཔྤསྶདྡྷིཝསེན ཙ པཊིཔཀྑདྷམྨཱནཾ སམྨཱདེཝ ཝིམུཏྟཏྟཱ **སམྨཱཝིམུཏྟི།** ཏཔྤཙྩཡཱ ཙ མགྒཕལེསུ ཨཉྙེ ཨིནྡྲིཡཱདི བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིཾ ཨུཔགཙྪནྟཱིཏི མགྒསམྤཡུཏྟཱཝི སམྨཱདིཊྛི ཨིནྡྲིཡཱདི ཨུཔཙྩཏི། མགྒཕལེསུ ཏེ ཕལེསུ བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིཾ གཏཱཏི། **ཨཏྠཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཱིཏི** ཨཏཱིཏཱཡ སཱིལེཏནཱགཏེན། ཨིཏརཱིཏི སོམནསྶིཏཱཡཾ ཨུཔྤཱཊགནྡྷཱཏུསམྤཏྟི སམྤཡུཏྟཱནཾ སཱིལེཏནཾ ཏེསཾ ཝཱིཡ པཝཏྟཏི། **པཝཏྟཏཱིཏི ཨཱཙིཎྞཔཏིཊྛཱཔིཏཱནཱིཏི** ཝིཔཱཀསཏྟཱནཾ སྟོཏེ ཨཱཀིཎྞཱཏི ཝཱཔེན། **ཨེཏཏྠི ཨཱཏི** ཕུཊྛཱཝེ ཨཏྠཱ ནིཀམཾ། སཏྟམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི།

སམཎསཉྙཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམཎསཉྙཱཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

(༡༢) ༢. པཙྩོརོཧཎིཝགྒོ

༡-༤. པཋམཨདྷམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༡༣-༦. དུཏིཡསྶ པཋམདུཏིཡཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི། ཏཏིཡེ **ཛཱནཾ ཛཱནཱཏཱིཏི** སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན ཛཱནིཏབྦཾ སབྦཾ ཛཱནཱཏི ཨེཝ། ན ཧི པདེསཉཱཎེ ཋིཏོ ཛཱནིཏབྦཾ སབྦཾ ཛཱནཱཏི། ཨུཔཱཛྫཉེཏྟེསེན ཏི ཨཔིསེསཝཛྫཏཀེན ཙ “ཛཱན”ནྟི ཨིམིནཱ ཝེརཔཏེསཾ ཉེཡྻཛཱནཾ པརིཛཱཡནྟཱིཏི ཏབྦིསཡཱཡ ཛཱནནཀིརིཡཱཡ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎམེཝ ཀཱརཎཾ ཉཱཔེཏི ཡུཏྟཾ, པཀརཎཝསེན “ཛཱནཱཏི”ཏི སདྡནྟརསནྣིདྷཱནེན ཙ ཨཡམཏྠོ ཝིཉྙཱཡཏི། **པསྶིཏབྦམེཝ པསྶཏཱིཏི** དིབྦཙཀྑུཔཉྙཱཙཀྑུཉཱཎཙཀྑུབུདྡྷཙཀྑུསམནྟཙཀྑུསངྑཱཏེཧི པཉྩཙཀྑཱུཧི པསྶིཏབྦཾ པསྶཏི ཨེཝ། ཨཐ ཝཱ **ཛཱནཾ ཛཱནཱཏཱིཏི** ཡཐཱ ཨཉྙེ སཝིཔལླཱསཱ ཀཱམརཱུཔཔརིཉྙཱཝཱདིནོ ཛཱནནྟཱཔི ཝིཔལླཱསཝསེན ཛཱནནྟི, ན ཨེཝཾ བྷགཝཱ། བྷགཝཱ པན པཧཱིནཝིཔལླཱསཏྟཱ ཛཱནནྟོ ཛཱནཱཏི ཨེཝ, དིཊྛིདསྶནསྶ ཨབྷཱཝཱ པསྶནྟོ པསྶཏིཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཙཀྑུ ཝིཡ བྷཱུཏོཏི** དསྶནཔརིཎཱཡཀཊྛེན ཙཀྑུ ཝིཡ བྷཱུཏོ། ཡཐཱ ཧི ཙཀྑུ སཏྟཱནཾ དསྶནཏྠཾ པརིཎེཏི སཱདྷེཏི, ཨེཝཾ ལོཀསྶ ཡཐཱབྷཱུཏདསྶནསཱདྷནཏོཔི དསྶནཀིཙྩཔརིཎཱཡཀཊྛེན ཙཀྑུ ཝིཡ བྷཱུཏོ, པཉྙཱཙཀྑུམཡཏྟཱ ཝཱ སཡམྦྷཱུཉཱཎེན པཉྙཱཙཀྑུཾ བྷཱུཏོ པཏྟོཏི ཝཱ ཙཀྑུབྷཱུཏོ།

ཉཱཎསབྷཱཝོཏི ཝིདིཏཀརཎཊྛེན ཉཱཎསབྷཱཝོ། ཨཝིཔརཱིཏསབྷཱཝཊྛེན པརིཡཏྟིདྷམྨཔཝཏྟནཏོ ཝཱ ཧདཡེན ཙིནྟེཏྭཱ ཝཱཙཱཡ ནིཙྪཱརིཏདྷམྨམཡོཏི **དྷམྨསབྷཱཝོ**། ཏེནཱཧ “**དྷམྨསབྷཱཝོ**”ཏི། དྷམྨཱ ཝཱ བོདྷིཔཀྑིཡཱ ཏེཧི ཨུཔྤནྣཏྟཱ ལོཀསྶ ཙ ཏདུཔྤཱདནཏོ, ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཾ ཝཱ དྷམྨཾ པཏྟོ ཨདྷིགཏོཏི **དྷམྨསབྷཱཝོ**། སེཊྛཊྛེན བྲཧྨསབྷཱཝོཏི ཡཐཱཧ “**སེཊྛསབྷཱཝོ**”ཏི། ཨཐ ཝཱ བྲཧྨཱ ཝུཙྩཏི མགྒོ, ཏེན ཨུཔྤནྣཏྟཱ ལོཀསྶ ཙ ཏདུཔྤཱདནཏོ, ཏཉྩ སཡམྦྷཱུཉཱཎེན པཏྟོཏི **བྲཧྨསབྷཱཝོ**། ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ ཝདཏཱིཏི **ཝཏྟཱ**། ཙིརཾ སཙྩཔཊིཝེདྷཾ པཝཏྟེནྟོ ཝདཏཱིཏི **པཝཏྟཱ**། **ཨཏྠཾ ནཱིཧརིཏཱ**ཏི དུཀྑཱདིཨཏྠཾ ནཱིཧརིཏཱ། པརམཏྠཾ ཝཱ ནིབྦཱནཾ པཱཔཡིཏཱ **ནིནྣེཏཱ**། ཨམཏཱདྷིགམཔཊིཔཏྟིདེསནཱཡ ཨམཏསཙྪིཀིརིཡཾ སནྟེསུ ཨུཔྤཱདེནྟོ ཨམཏཾ དདཱཏཱིཏི **ཨམཏསྶ དཱཏཱ**། བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱནཾ ཨུཔྤཱདིཏཏྟཱ **དྷམྨསྶཱམཱི**། ཙཏུཧི ཝཱ ཀཱརཎེཧི ཏཐཱགཏོ།

པཋམཨདྷམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༡༢. སངྒཱརཝསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༡༧-༡༢༤. པཉྩམེ **ཨཔྤཀཱ**ཏི ཐོཀཱ, ན བཧཱུ། **ཨཐཱཡཾ ཨིཏརཱ པཛཱ**ཏི ཡཱ པནཱཡཾ ཨཝསེསཱ པཛཱ སཀྐཱཡདིཊྛིཏཱིརམེཝ ཨནུདྷཱཝཏི, ཨཡམེཝ བཧུཏརཱཏི ཨཏྠོ། **སམྨདཀྑཱཏེ**ཏི སམྨཱ ཨཀྑཱཏེ སུཀཐིཏེ། **དྷམྨེ**ཏི ཏཔ དེསནཱདྷམྨེ། **དྷམྨཱནུཝཏྟིནོ**ཏི ཏཾ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཏདནུཙྪཝིཀཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ མགྒཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ དྷམྨཱནུཝཏྟིནོ། **མཙྩུདྷེཡྻཾ ཚནྣཛྫུཏཱ**ཏི ཀིལེསམཱརསཧིཏསྶ མཙྩུནོ ནིཝཱསབྷཱུཏཾ། **སུདུཏྟརཾ ཏརིཏྭཱ པཱརམེསྶནྟཱི**ཏི ཡེ ཛནཱ དྷམྨཱནུཝཏྟིནོ, ཏེ ཨིདཾ སུདུཏྟརཾ དུརཏིཀྐམཾ མཱརདྷེཡྻཾ ཏརིཏྭཱ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ནིབྦཱནཔཱརཾ གམིསྶནྟི།

ཀཎྷཾ དྷམྨཾ ཝིཔྤཧཱཡཱཏི ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདིབྷེདཾ ཨཀུསལཾ དྷམྨཾ ཛཧིཏྭཱ། **སུཀྐཾ བྷཱཝེཐཱ**ཏི པཎྜིཏོ བྷིཀྑུ ཨབྷིནིཀྑམནཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨརཧཏྟམགྒཱ ཀཱཡསུཙརིཏཱདིབྷེདཾ སུཀྐཾ དྷམྨཾ བྷཱཝེཡྻ། **ཨོཀཱ ཨནོཀམཱགམྨཱ**ཏི ཨོཀཾ ཝུཙྩཏི ཨཱལཡོ, ཨནོཀཾ ཝུཙྩཏི ཨནཱལཡོ། ཨཱལཡཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནཱལཡསངྑཱཏཾ ནིབྦཱནཾ པཊིཙྩ ཨཱརབྦྷ།

ཏཏྲཱབྷིརཏིམིཙྪེཡྻཱཏི ཡསྨིཾ ཨནཱལཡསངྑཱཏེ ཝིཝེཀེ ཨིམེཧི སཏྟེཧི དུརབྷིརམཾ, ཏཏྲཱབྷིརཏིམིཙྪེཡྻ། **ཧིཏྭཱ ཀཱམེ**ཏི ཝཏྠུཀཱམཀིལེསཀཱམེ། **ཙིཏྟཀླེསེཧཱི**ཏི པཉྩཧི ནཱིཝརཎེཧི **ཨཏྟཱནཾ པརིཡོདཔེཡྻ** ཝོདཔེཡྻ, པརིསོདྷེཡྻ ཨཏྠོ།

སམྦོདྷིཡངྒེསཱུཏི སམྦོཛ྄ཛྷངྒེསུ། **སམྨཱ ཙིཏྟཾ སུབྷཱཝིཏནྟི** སམྨཱ ཧེཏུནཱ ནཡེན ཙིཏྟཾ སུཊྛུ བྷཱཝིཏཾ ཝཌྜྷིཏཾ། **ཛུཏིམནྟོཏི** ཨཱནུབྷཱཝཝནྟོ, ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཛུཏིཡཱ ཁནྡྷཱདིབྷེདེ དྷམྨེ ཛོཏེཏྭཱ ཋིཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཏེ ལོཀེ པརིནིབྦུཏཱཏི** ཏེ ཨིམསྨིཾ ཁནྡྷཱདིལོཀེ པརིནིབྦུཏཱ ནཱམ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཏོ པཊྛཱཡ ཀིལེསཝཊྚསྶ ཁེཔིཏཏྟཱ སཨུཔཱདིསེསེན, ཙརིམཙིཏྟནིརོདྷེན ཁནྡྷཝཊྚསྶ ཁེཔིཏཏྟཱ ཨནུཔཱདིསེསེན ཙཱཏི དྭཱིཧི པརིནིབྦཱནེཧི པརིནིབྦུཏཱ, ཨནུཔཱདཱནོ ཝིཡ པདཱིཔོ ཨཔཎྞཏྟིཀབྷཱཝཾ གཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏོ པརཾ ཡཱཝ ཏཏིཡོ པཎྞཱསཀོ, ཏཱཝ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

སངྒཱརཝསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༤. ཙཏུཏྠཔཎྞཱསཀཾ

༡༥༥-༡༦༦. ཙཏུཏྠསྶ པཋམཝགྒོ ཨུཏྟཱནཏྠོཡེཝ།

༡-༦༦. བྲཱཧྨཎཔཙྩོརོཧཎཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༦༧-༢༡༠. དུཏིཡེ ཙ པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི། དསམེ **པཙྪཱབྷཱུམིཝཱསིནོཏི** པཙྪཱབྷཱུམཝཱསིནོ། **སེཝཱལམཱལིཀཱཏི** པཱཏོཝ ཨུདཀཾ ཨོརོཧིཏྭཱ སེཝཱལཉྩེཝ ཨུཔྤལཱདཱིནི ཙ གཧེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨུདཀསུདྡྷིཀབྷཱཝཛཱནནཏྠཾ “ཡཐཱསྶ ཙ ཨུདཀེན སུདྡྷི ཧོཏུ”ཏི ཨིམསྶ ཨཏྠསྶ ཛཱནནཏྠཾ མཱལཾ ཀཏྭཱ པིལནྡྷནཀཱ། **ཨུདཀོརོཧཀཱཏི** པཱཏོ མཛ྄ཛྷནྷིཀེ སཱཡནྷེ ཙ ཨུདཀོརོཧཎཀཱ། ཏེནཱཧ **“སཱཡཏཏིཡཀཾ ཨུདཀོརོཧཎཱནུཡོགམནུཡུཏྟཱ”**ཏི། ཨེཀཱདསམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི། ཙཏུཏྠེ པཎྞཱསཀེ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

བྲཱཧྨཎཔཙྩོརོཧཎཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཏྠཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

(༢༡) ༡. ཀརཛཀཱཡཝགྒོ

༡-༥༣༨. པཋམནིརཡསགྒསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༡༡-༢༡༨. པཉྩམསྶ པཋམདུཏིཡཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི། ནཝམེ ཡསྨིཾ སནྟཱནེ ཀཱམཱཝཙརཀམྨཾ མཧགྒཏཀམྨཉྩ ཀཏཱུཔཙིཏཾ ཝིཔཱཀདཱནེ ལདྡྷཱཝསརཾ ཧུཏྭཱ ཋིཏཾ, ཏེསུ ཀཱམཱཝཙརཀམྨཾ ཨིཏརཾ ནཱིཧརིཏྭཱ སཡཾ ཋཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཾ དཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, མཧགྒཏཀམྨཾ པན ཨིཏརཾ པཊིབཱཧིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཾ དཱཏུཾ སཀྐོཏི གརུཀཏྟཱ། ཏེནཱཧ “**ཏཾ མཧོགྷོ པརིཏྟཾ ཨུདཀཾ ཝིཡཱ**”ཏིཨཱདི། ཨིཏོ པརཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

པཋམནིརཡསགྒསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

དསཀནིཔཱཏཝཎྞནཱཡ ཨནུཏྟཱནཏྠཔདཝཎྞནཱ སམཏྟཱ།

|| ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ||

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

ཨེཀཱདསཀནིཔཱཏ-ཊཱིཀཱ

༡. ནིསྶཡཝགྒོ

༡-༡༠. ཀིམཏྠིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡-༡༠. ཨེཀཱདསཀནིཔཱཏསྶ པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ། དསམེ **ཛནེཏསྨིནྟི** ཀམྨཀིལེསེཧི ནིབྦཏྟེ, ཛནེ ཨེཏསྨིནྟི ཝཱ **ཛནེཏསྨིཾ,** མནུསྶེསུཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "ཡེ **གོཏྟཔཊིསཱརིནོ**"ཏི། ཛནེཏསྨིཾ-སདྡོ ཨེཝ ཝཱ ཨི-ཀཱརསྶ ཨེ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ "ཛནེཏསྨི"ནྟི ཝུཏྟོ། **ཛནེཏསྨིནྟི** ཙ ཛནསྨིནྟི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཛནེཏསྨིནྟི སཱམཉྙགྒཧཎཏེཔི ཡཏྠ ཙཏུཝཎྞསམཉྙཱ, ཏཏྠཔི མནུསྶལོཀེ། **ཁཏྟིཡོ སེཊྛོཏི** ཨཡཾ ལོཀསམཉྙཱཔི མནུསྶལོཀེཡེཝ, ན དེཝཀཱཡེ བྲཧྨཀཱཡེ ཝཱཏི དསྶེཏུཾ "ཡེ **གོཏྟཔཊིསཱརིནོ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **པཊིསརནྟཱིཏི** "ཨཧཾ གོཏམོ, ཨཧཾ ཀསྶཔོ"ཏི པཊི པཊི ཨཏྟནོ གོཏྟཾ ཨནུསྶརནྟི པཊིཛཱནནྟི ཝཱཏི ཨཏྠོ།

ཀིམཏྠིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིསྶཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨནུསྶཏིཝགྒོ

༡-༩. པཋམམཧཱནཱམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༡-༡༩. ཏུཏིཡསྶ པཋམཱདྡྷིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི། ཏཏིཡེ **ཀཝལིཀཱཏྟུཪཏྟུཪཀྲཱནཏྟི** ཀཝལིཀཱཏྟུཪཏྟཱཔརིཡོཏྟཱནཾ། ཀོ པན ཝེལཱཏཾ ཨུཏྟུརོ, ཀཱ ཨུཏྟུརཝེལཱཏི? སབྦེསམྤི ཀཱལཔཙྩཪཝེལཱཏཾ སུཏྟཱ ཨུཏྟུརོ། སྣ ཏེཝཱིསཏི ཏེཝཱིསཏི ཨུཔརིམཱཏཾ ཨུཔརིམཱཏཾ པཏྟིཏཏམྣ ཧོཏི, ཏཾ ཡཐཱསཀཾ ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ ཝིཔསྶི ཝིཔསྶི ཛྷཱཡཏི། ཀེཙི པན "བེལཱཪཔཏཔྤམཱཎཾ སུཏྟཏྟཪཾ ཛྷཱཡཏི, སོ ཛོཏིཏྟཡ ཚཝིཏམཏྟེ ཡཱཝ ཀེསགྒཱནཁགྒཱ ཀཱཡཾ ཕརཏི, ཏེསཾ ཡེཝ ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ སཏྟ ཝིཔསྶི ཡཱཝནསམཏྠོ ཧོཏཱི"ཏི ཝདནྟི། **ཨསམཡཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམུཏྟོཏི** མགྒཝིམོཀྑེན ཝིམུཏྟོ། ཨཊྛནྣཉྷི སམཱཔཏྟཱིནཾ སམཱཔཛྫནསྶ སམཡོཔི ཨཏྠི ཏསྶ ཨསམཡོཔི, མགྒཝིམོཀྑེན པན ཝིམུཙྩནསྶ སམཡོ ཝཱ ཨསམཡོ ཝཱ ནཏྠི། ཡསྶ སདྡྷཱ བལཝཏཱི, ཝིཔསྶནཱ ཙ ཨཱརདྡྷཱ, ཏསྶ གཙྪནྟསྶ ཏིཊྛནྟསྶ ནིསཱིདནྟསྶ ནིཔཛྫནྟསྶ ཁཱདནྟསྶ བྷུཉྫནྟསྶ ཙ མགྒཕལཔཊིཝེདོ ནཱམ ན ཧོཏཱིཏི ན ཝཏྟབྦཾ། ཨིཏི མགྒཝིམོཀྑེན ཝིམུཙྩནྟསྶ སམཡོ ཝཱ ཨསམཡོ ཝཱ ནཏྠཱིཏི མགྒཝིམོཀྑོ ཨསམཡཝིམུཏྟཱིཏི ཝུཏྟོ། ཙཏུཏྠེ ནཏྠི ཝཏྟབྦཾ།

པཋམམཧཱནཱམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. མེཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥. པཉྩམེ **སེསཛནྟི** མེཏྟཱཡ ཙེཏོཝིམུཏྟིཡཱ ཨཝཱིཧཱིཏོ། **སམྤུརིཔཧཏམཏྟནྟི** ཝཱིརིཡེན ཝེཡྱ པཏྟེན ཨསཡིཏྭཱ སབྦསོ པརིཔཧཏམཏྟཾ། **ཀཱཀཎྛམཏྟནྟི** ཀྭཱཏྟཀཱཏྟཔཏྭཱསཔྤསེན ཝིཏྠཱརཾ ཀཎྛཱ། **སུཏཾ སུཔཏྟཱིཏི** ཨེཏྠ ཏུཝིདྡྷཾ སུཔཏྟཾ སཡནེ ཝིཙྪིཔྤསྟྲཀཱལཀཏྲ ཀིརིཡཱམཡཙིཏྟེཧི ཨཝྱཱཀཏཙིཏྟཔཏྟིཡཱལཀཏྲ ཙཱ། ཏཏྠཱཡཾ ཨུཔྤཱཡཏྭཱཔི སུཁམེཝ སུཔཏི། ཡཐཱ སཧིཀཾ ནིཔཛྫི ཨཏྟཔཙྩཏྟཱནེ སམཱཔནྣོཡ ཝཱསྣཱདིཀེན ཨཱཀཱརེན སཡཏི, ནིདྡཱཀྐམནེཔི ཛྷཱནཾ སམཱཔནྣོ ཝིཡ ཧོཏི། ཏེནཱཧ "**ཨེཝཾ ཨསུཔིཏྭཱ**"ཏིཨཱདི།

ནིདྡཱཀཱལེ སུཁཾ ཨཔཊིབུདྡྷོ ཏུཊྛེན སུཁཏྟཱ ཨེཝ པཊིབུཛྫནཀཱལེ སནྡིཊྛེཧིཏ ནིབྦུཏཾ ཝིཛྫམྦྷཾ ཨེཀཾ ཙེཀཾ ཙ ཝིཔརིཝཏྟནཏྟཱ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ "**ནིབྦུཏཏྟཱ ཝིཛམྦྷཏྟཱ སམྤརིཝཏྟཏྟཱ ཏུཊྛཾ པཊིབུཛྫཏཱི**"ཏི། ཨཡཾ པན སུཁེན སུཏྟཏྟཱ སནྡིཊྛེཏྭཱཔཏོ ནིབྦུཏཏྟཱཝིཔརིཝཏྟེཏྭཱ པཊིབུཛྫཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཨེཝཾ ཨསཱཏཱཝིབུཛྫཏཱི**"ཏིཨཱདི། སུཁསུཏྟཱཝཀཱཏྟ ཙ སནྡིཊྛིཀཱཏྟསུཏྟཱཝཱཏྟི ཨཱཧ "**སུཁཾ ནིབྦཱཏཱར**"ཏི།

ཛྷཱཏཀཱམེ སུཔིནཾ པསྶཏཱིཏི ཨེཏཾ ཨནུབྦུཏྟཱཡུཏྟཔསེན ཝིཔཏྟཔསཾཝཏྟཏིཔསེན ཙསྶ ཛྷཱཏཀཱམེ སུཔིནཾ ཧོཏི, ན པཔཱཀཱཏི ཀཱཏྟུ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ "**ཙེཏིཡཾ ཝནྡཏི**"ཏིཨཱདི། ཏྟཏྟཔཱཏྟཏེཏྟཀཱསྶ ཙསྶ པཏཱིཡཾ ཛྷཱཏཀཱམེཝ སེཝ ཡཐཱཔུཏྟེན ཙེཏཛྫཏྟཔཀྱཱཏྟཀཏྟཡ ཨུཏྟཨུཏྟརཛྫཏྟཝཎྞཾ།

ཨུརེ ཨཱམུཀྐམུཏྟཱཧཱརོ ཝིཡཱཏི གཱིཝཱཡ བདྡྷཱ ཨུརེ ལམྦིཏམུཏྟཱཧཱརོ ཝིཡཱཏི ཀེཙི ཏཾ ཨེཀཱཝལིཝཱསེན ཝུཏྟཾ སིཡཱ, ཨནེཀརཏནཱཝལིསམུཏྟཏྟཱ པན མུཏྟཱཧཱརོ ཨཾསཔཏྟེསཏོ པལམྦ ཡཱཝ ཀཊིཔཏྟེསཱ ཧེཊྛཱཧཱཏྟཱ པལམྦམཱནོ ཨུརེ ཨཱམུཀྐོཝིཡ ནཱམ ཧོཏི།

ཝིསཱཁཏྠེརོ ཝིཡཱཏི (ཝིསུདྡྷི. ༡.༢༥༨) སོ ཀིར པཱཊལིཔུཏྟེ ཀུཊུམྦིཡོ ཨཧོསི། སོ ཏཏྠེཝ ཝསམཱནོ ཨསྶོསི "ཏམྦཔཎྞིདཱིཔོ ཀིར ཙེཏིཡམཱལཱལངྐཏོ ཀཱསཱཝཔཛྫོཏོ, ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཊྛཱནེཡེཝེཏྠ སཀྐཱ ནིསཱིདིཏུཾ ཝཱ ནིཔཛྫིཏུཾ ཝཱ, ཨུཏུསཔྤཱཡཾ སེནཱསནསཔྤཱཡཾ པུགྒལསཔྤཱཡཾ དྷམྨསྶཝནསཔྤཱཡནྟི སབྦམེཏྠ སུལབྷ"ནྟི། སོ ཨཏྟནོ བྷོགཀྑནྡྷཾ པུཏྟདཱརསྶ ནིཡྻཱཏེཏྭཱ དུསྶནྟེ བདྡྷེན ཨེཀཀཧཱཔཎེནེཝ གྷརཱ ནིཀྑམིཏྭཱ སམུདྡཏཱིརེ ནཱཝཾ ཨུདིཀྑམཱནོ ཨེཀཾ མཱསཾ ཝསི། སོ ཝོཧཱརཀུསལཏཱཡ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ བྷཎྜཾ ཀིཎིཏྭཱ ཨསུཀསྨིཾ ཝིཀྐིཎནྟོ དྷམྨིཡཱཡ ཝཎིཛྫཱཡ ཏེནེཝནྟརམཱསེན སཧསྶཾ ཨབྷིསཾཧརི། ཨིཏི ཨནུཔུབྦེན མཧཱཝིཧཱརཾ ཨཱགནྟྭཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙཏི། སོ པབྦཛྫནཏྠཱཡ སཱིམཾ ནཱིཏོ ཏཾ

སདྡསྣུཏྟཔིཀཾ ཨོཔཏྟིཀཱཏྟརེན ཏྲུམིཡཾ པུཏྟིསི། "ཀིམིད"ནྟི ཙ ཕུཊྛེ "ཀཱལཔརཱསདསྶཾ, ཆནྡེ"ཏི ཕཏྟ, "ཨུཔཱསཀ, པཊྛཱཡཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ན སཀྐཱ ཕིཏྟརིཏུཾ, ཨིདཱནེཔ ནཾ ཕིཏྟརིཏྟི"ཏི ཕུཊྛེ "ཕིསྶཱཁཱསྶ པཊྛཱཡཱཏྟཾ ཨུཀཱཏྟ སྶ རིཏྟདཏྟ གཱམིསྶུ"ཏི སུཏྟིཏྟ སྲིསྶསྶཀཱ ཕིཀྑིརིཏྟ པཊྛཱཡཏྟ ཨུཔསམྤནྣོ། སོ པཉྩཔསྶོ ཏུཏྟ ཏེསྶཏིཀཱ པཀུཏྟ ཀཱཏྟ ཨཏྟཏོ སཔྤཡཾ ཀཱམྨཏྟཾ གཱཧེཏྟ ཨེཀེཀཱསྶཾ ཕིཏྟརེ ཙཏྟརོ ཙཏྟརོ སྶསེ སམཔཕཏྟཔཏྟསཾ ཕསམྨཏྟོ ཙརི། ཨེཕཾ ཙརམྨཏྟོ –

"ཕཱནཏྟརེ ཐིཏོ ཐེརོ, ཕིསྶཱཁོ གཱམྨསྶནཀོ།
ཨཏྟནོ གུཎམེསཏྟོ, ཨིམམཏྠཾ ཨབྷཱསཐ།།

"ཡཱཕཏྟ ཨུཔསམྤཏྟོ, ཡཱཕཏྟ ཨིཏྠ སཱཀཏོ།
ཨིཏྠཏྟརེ ཁཡིཏཾ ནཏྠི, ཨཏྠོ ཡཱཏྟོ ཏེ སཱརིསྶ"ཏི།། (ཕིསུདྡྷི. ༡.༢༥༨)།

སོ ཙིཏྟལཔབྦཏཕིཧཱརཾ གཱཙྪནྟོ དེཏྟཔཐཾ པཏྟ "ཨཡཾ ནུ ཁོ མགྒོ, ཨུདཱཧུ ཨཡ"ནྟི ཙིཏྟཡཏྟོ ཨཊྛཱསི། ཨཐསྶ པབྦཏེ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ ཏཏྠཾ པསཱརེཏྟཱ "ཨེསོ མགྒོ"ཏི དསྶེཏི། སོ ཙིཏྟལཔབྦཏཕིཧཱརཾ གཏྟ ཏཏྠ ཙཏྟརོ མཱསེ ཕསིཏྟཱ "པཙྪུསེ གམིསྶཱམཱི"ཏི ཙིཏྟེཏྟ ནིཔཛྫི། ཙཏྐམསཱིསེ མཎིལཏཱཀྲུཀྑེ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ སོཔཱནཕལཀེ ནིསཱིདིཏྟཱ པརོདི། ཐེརོ "ཀོ ཨེསོ"ཏི ཨཱཧ། ཨཧཾ, བྷནྟེ, མཎིལིཡཱཏི། ཀིསྶ རོདསཱིཏི? ཏུམྷཱཀཾ གམནཾ པཊིཙྩཱཏི། མཡི ཨིདྷ ཕསནྟེ ཏུམྷཱཀཾ ཀོ གུཎོཏི? ཏུམྷེསུ, བྷནྟེ, ཨིདྷ ཕསནྟེསུ ཨམནུསྶཱ ཨཉྙམཉྙཾ མེཏྟཾ པཊིལབྷནྟི, ཏེ དཱནི ཏུམྷེསུ གཏེསུ ཀལཧཾ ཀརིསྶནྟི, དུཊྛུལླམྤི ཀཐཡིསྶནྟཱིཏི། ཐེརོ "སཙེ མཡི ཨིདྷ ཕསནྟེ ཏུམྷཱཀཾ ཕཱསུཕིཧཱརོ ཧོཏི, སུནྡར"ནྟི ཕཏྟ ཨཉྙེཔི ཙཏྟརོ མཱསེ ཏཏྠེཝ ཕསིཏྟ པུན ཏཐེཝ གམནཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསི། དེཝཏཱཔི པུན ཏཐེཝ པརོདི། ཨིམིནཱཝ ཨུཔཱཡེན ཐེརོ ཏཏྠེཝ ཕསིཏྟ ཏཏྠེཝ པརིནིབྦཱཡཱིཏི། ཨིམཾ ཏྲམཏྟཕིཏྟཏྟི ཕིཧཱརུ ཨམནུསྶཱནཾ པིཡོ ཧོཏི།

བཱལཕཱཔིཡཙིཏྟཏུཔྤཱདཏི ཨིམིནཱ བཱལཕཱཔིཡཙིཏྟཏུཔྤཱདམཏྟེནཔི སཏྟཾ ན ཀཱམཏི, པགེཝ མེཏྟཱཡ ཙེཏོཕིམུཏྟིཡཱཏི དསྶེཏི། **ཕིཔྤམེཝ ཙིཏྟཾ སམཱདྷིཡཏི,** ཀེནཙི པརིཔནྠེན པརིཧཱིནཛྫྷཱནསྶ བྷཱཝནཱསུ ཏྲུསམསུཏྟཱརེཏཔཱཧོ ཕིཔྤམེཝ སམཱདྷིཡཏི, "ཨཱསཱཝཱནཾ ཁཡཱཡཱ"ཏི ཀེཙི། སེསཾ སུཕིཉྙེཡྻམེཝ། ཨིདྷ ཙ ཀིཙྪཱཔི ཨིཏོ ཨཊྛཀཱམྨཏྟཏྟནཱཔསེན ཨདྷིཀཏཛྫཱནནསྶ སུཁསུཔནཱདཡོ ཨཱནིསཾསཱ ཕཏྟཱཏི། ཡཐཱཧ –

"སུཁཾ སུཔཏི སུཏྟོཡཾ, ཨཛྫཧཏཾ སུཁམཏྟཏཱ།
སུཁཔཏྟཏྲཾ པཏྟཛྫཏི, སདྡ ཀོཏམཱཕཱཁཱ"ཏི།། (ཕིསུདྡྷི. མཧཱཏཱི. ༡.༢༥༨)། ཙ ཨཱཧ –

ཏཐཱཔི ཨཱཏྟཱིསཱ བྲཧྨཕིཧཱརཱཏྟཏྟཾ ཨཏཔཏྟཱ ལབྦྷཏི ཏྲཧྨཏྟིཾ ཨུཔྤཕིཔཉྩཀིཀཱཏྟཕཏོ བྲཧྨཕིཧཱརཏྟཾ། ཏེཏྟཕཱཏྟ "ཏྟིསྶརཎཾ ཏེཏྟཾ, ཨུཔྤེཀྑཱ, ཏྲཱཔཏྟཱ, ཡཏིཏྟཾ མེཏྟཙེཏོཕིམུཏྟི"ཏིཨཱཧ (དཱི. ནི. ༣.༣༢༨; ཨ. ནི. ༦.༡༣)། ཏྲཱཔཏྟཱཏཱཔསེན ཙ སཏྟཱནཾ དུཀྑསུཔཏྟཏྟཡེཏི ཏཕྟེཏིཔཉྙཱཏྟིསུ བྲཧྨཕིཧཱརེསུ སེཊྛེསུ སུཁསུཔཏྟཏྟཡོ ཏཏྠཀཱཏྟ ཨིཕ ཏོཏྟིཏི།

མིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨབྦྷཱཀཱསཱཀཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨. ཙཏྟཏྠེ **ཙེལུཕཱཀུམཱརིཀེཏི** ཕིསྶུཏིཡཱ ཏཱསྶཱིཀཔཏྟེ ཨཕིཏྟུརེ ཙེལུཕཱཀུམཱརཱི ནཱམ ཨཏྠི, ཏཾ གོཙརགཱམཾ ཀཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **སུརཕཱཏུཀཱལཀཱཙཱཏྟཔཱཏི** མཧཱསུརམཧཱཕཱཏུཀཱལཀཱཙཱཏྟཡཱ། **ཏེསམི ཆཏྟེཏི** ཨཏྟི ཨཏྟེཏི ཏེསཀཱཙཱཏྟཏྟེ། ཨབྦྷཱཀཱསཀཱརེ ཏྲོཏོ ཏྲཔོཏི **ཨབྦྷཱཀཱསཀཱརོ། ཀཱཔཔཏྟཏྟམོཏི** པཏྟཏཱཡཱཕཏྟེ ཀཱཔཔཏྟཏྟམོ, ཏ ཀོསཱཏྲིཡཾ།

པཱ་ཀ་ད་ཐྱ་པྲ་ཏཱི་ཏི་ཏཱི་ཡོ ཏ-སྟོ་ཏྲེ ཏ་སྨི "ཧྲཱ་ག་ཕ་ཊ"ཏྱཱ་ཏི་ཏི པ་དེ་ཏི སམྦུ་དྡྷི་ཀཱ་ར་ཙ་ཀྲ་ཕྲེ་ན ཕུ་ཊ་སྨི ཡེ་ན ཨ་བྷི་ས་མྦུ་དྡྷ་ཀྲ་ཕྲེ་ན ཧྲཱ་ག་ཕྲ པ་ཀཱ་ཊ ཨ་བྷི་ཀཱ་ཊ སུ་ཀྲྀ་ཀཱ་ཊེ ཙ, ཏཾ ཨ་བྷི་ས་མྦུ་དྡྷ་ཀྲ་ཕྲེ་ཎ་ཀྲ་ཕྲེ ས་ཏྲྀཾ ཨུ་པ་ག་མ་ཏྲི་ཡ་པ་ཏེ་པ་ད་ཡ ཨ་ཐ་བྷ་ཀྲ་ཕྲེ་ཎེ་ཝ ད་ཤྲི་ཏཾ **"ཡོ སོ...པི..." ཨ་བྷི་ས་མྦུ་དྡྷ་ཾ**"ཏི ཨུ་ཀྟ། ས་དི་པི ཀྲ་ཙ་ད་སྟ་ན་ས་ཏྲྀ་ཎ ཨི་ཏི་ཧ པ་ཉྩ་ཕྲེ་ཕ་ཙ་ཎ་ཀྲ་ཕྲེ ཏི་ན ཏི་ན ཕྲི་སི་སེ་ན ཏེ་སཾ ཕྲི་ས་ཡ་ཕྲི་སེ་སེ པ་ཕ་ཏི་ད་སྟ་ན་ཏྲེ ཨ་སུ་ཀྲྀ་ར་ཙ་ཀྲ་ཙ་ཕྲི་སེ་ས་ཕ་སེ་ན, ཕྲི་ཊྚི་ཏྲ་ཡ་ཕ་སེ་ན, ཕྲི་ཊྚི་ཕྲི་ཉྩ་ན་ཕ་ར་ཙ་ཕ་སེ་ན, སབྦུ་ཉྩ་ཏ་ཉྩ་ཙ་མཾ་ས་ཙ་ཀྲཱ་ཕ་སེ་ན པ་ཏེ་ཕྲི་ཀྵི་དེ་ས་ཏྲ་ཀྲ་ཙ་ཕ་སེ་ན ཙ ཏ་ད་ཐྲཾ ཡོ་ཛི་ཏྲ ད་ཤྲི་ཏཾ **"ཏེ་སཾ ཏེ་ས"**ཏྱུ་ཏི་སྨཱ་ཏ། ཏ་ཐྲ **ཨུ་ས་ཡུ་ཏུ་ས་ཡཾ ཛྙཱ་ན་ཏྲ** ཨུ་ས་ཡུ་ཏུ་ས་ཡ་ཀྲ་ཙེ་ན, **སབྦུ་ཉྩ་ཤུ་ཀྵྨཱིཾ པ་སྟྲ** སབྦུ་ཉྩ་ཏྲ་ཕ་ར་ཙ་ཀྲ་ཙེ་ཏི། **ཕྲུ་བྲེ་ཏེ་ཕྲཱུ་སྟྲི་ཏྲི་ཏི** ཕྲུ་བྲེ་ཏེ་ཕྲཱུ་ས་པ་ཀྲཱ་ཡ་ཀྲ་ཙེ་ཏི། **པ་ཏེ་ཕྲི་ཀྵ་པཉྩ་ཡུ་ཏི** ཨ་རི་ཡ་མ་གྲ་པཉྩ་ཡ། **དེ་ས་ན་པཉྩ་ཡ པ་སྟྲ་ཏི** དེ་སེ་ད་བྲ་ཀྵ་སྟྲཾ དེ་སེ་ད་བྲ་ཕྲ་ཀཱ་རཾ བོ་དྷ་ཏེ་ཤྭ་ཕུ་གྲ་ཕྲ་ཏྲ ཨུ་ས་ཡུ་ཏུ་ས་ཡ་ཙ་རི་ཏྲི་ཀྵི་ཕྲུ་ཏི་ཕྲུ་ཏི་ཀྲེཾ ཀྵྨཱིཾ དེ་ས་ན་པཉྩ་ཡ ཡུ་བྲ་ཕ་ཊ པ་སྟྲ། **ཨ་ཏི་ན་ཏི** གི་ལེ་སུ་ཏིཾ, པཉྩ་ཕྲི་ཀྵ་སྟྲཾ ཕྲ སྟ་ས་ན་སྟ ཕྲ པ་ཉྩ་ཏྲི་ཀཱཾ ཨ་ཉྩ་ཏི་ཏྲི་ཡུ་ཀཾ། ཏེ་སཾ པ་ན ཏ་ན་ཾ ཕྲཱུ་ཏེ་ཏྲ་རི་ཡེ་ཏི ཨ་བྷི་བྲ་ཕ་ཀཾ ཨ་ཕྲ་ཏེ་བྲ་ན་ཏ་ཀཱ་ར་ཙཾ ཨ་ཛྙེ་ཡ་ཕ་ཀྵ་ཙ་ཉྩ། ཀེ་སི་ཕྲི་ན་ཡ་སུ་ཏྲ་ཉྩ་བྲ ཏེ་ད་སྟ་ཀཾ། ཏ་སྟྲ ཛྙ་ན་བྲ་བྲ་ཏྲི་ཏི **ཛྙཱ་ན་ཏྲ།** ཡ་བྷ་ཀཱ་སྟྲ་པ་ག སྟེ **པ་སྟྲ།** ས་ཕྲ་ས་ན་ཏ་སྟ་ས་ཕྲ་ཀཾ ཕྲི་ཙ་ཏྲ **ཨ་ར་ཏ་ཏྲ།** ཨ་བྷི་ཉྩེ་ཕྲུ་ཏི་ཀྵེ་ཏི ཀྵྨེ ཨ་བྷི་ཉྩེ་ཕྲུ་ཏི་ཏྲ ཨ་ཕྲི་པ་ཏྲི་ཏྲ་ཕ་བོ་ཀྵ་ཏྲ **སམྦ་ས་སུ་ཏྲི་ན།**

ཨ་ཐ ཕྲ ཏྲི་སུ ཀཱ་ལེ་སུ ཨ་ཕྲ་ཏེ་ཏ་ད་ཀྲ་ཙ་ད་ཡ **ཛྙཱ་ན་ཏྲ།** ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཀྵ་ཏི་ཕ་སེ་ན ཏི་ཀྵ་ཕྲི ཀཱ་ཀྵཾ ཀྲ་ཙ་ཏུ་པ་རི་ཕ་ཏྲི་ཏ ཏེ་ས་ཀྵཱ་ཀཱ་རི་ཏ་ཡ **པ་སྟྲ།** ད་ཕྲ་ཏྲི་ན་ཕྲི ཨ་བྷྲ་ཕ་སུ་ཏྲི་ཀཱ་ཡ པ་ཏྲ་ན་ས་སུ་ཏ་ཡ **ཨ་ར་ཏ་ཏྲ།** ཙ་ཏྲ་ཏྲིཾ ཨ་ཏྲ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏྲ་ཏ་ཡ ཨ་ཀྲ་ཡ་པ་ཏེ་བྲ་ན་སུ་ཏྲི་ཀཱ་ཡ སབྦུ་ཉྩ་ཏ་ཡ **སམྦ་ས་སུ་ཏྲི་ན་ཏི** ཨེ་ཕྲཾ ད་ས་བ་ལ་ཨ་བྷྲ་ར་ས་ཨུ་ཕྲེ་ཀཱ་ག་བུ་ཏྲ་ཀྵྨ་ཕ་སེ་ན་པི ཡོ་ཛི་ཏྲ ཀཱ་ཏ་བྲ།

ཨ་བྷི་ས་ཏྲ་ཏ་ཏི ཨ་ཏྲ་ཏེ པཉྩ་ཡེ་ཏི ཨ་བྷི་ས་ཀཱ་ཁ་བྲ་ཕྲེ་ན ས་མེ་ཉྫ ས་སྟུ་ཛྙ ཀཱ་ཏཾ། སྟྲ་སྨི ཀཱ་ད་བྲ་ཕྲོ ཨུ་ཕྲཱ་ད་ཏེ་ན ཕྲི་ཏེ་ཏ་བྲ, ན ཨུ་ཕྲ་ཀྵ་སྨི པ་ཏེ་ས་ཏྲ་ར་ཙེ་ཏ་ཏི ཨུ་ཀྟ **"ཨུ་ཕྲཱ་ཏེ་ཏ"**ཏྲི། ཏེ ཙ་སྨི པཉྩ་ཡུ ཙེ་ཏ་ན་པ་ཏྲ་ཏ་ཏི ད་སྟྲེ་ཏུ ཕྲཱ་ལོ་ཡཾ "ཨ་བྷི་ས་ཏྲ་ཏཾ ཨ་བྷི་ས་ཙེ་ཏ་ཡི་ཏ"ཏྲི ཕུ་ཊ་ཏྲི **"ཙེ་ཏ་ཡི་ཏཾ ཀཱ་ཕྲ་ཡི་ཏ"**ཏྲི ཨ་ཐ་སྨ་ཏ། **ཨ་བྷི་ས་ཏྲ་ཏཾ ཨ་བྷི་ས་ཙེ་ཏ་ཡི་ཏ་ཏྲི** ཙ ཛྙཱ་ན་སྨི ཕྲཱ་ཏུ་བྲ་ཕ་ད་སྟ་ན་སུ་ཁེ་ན ཕྲི་ཏྲཾ་ས་ན་བྲ་ཕཾ ཨུ་ཕྲི་ཏྲི་ཏི། ཡཏྲི ཨ་ཏུ་ཏྲ ས་སྨ་ཕ་ཏི, ཏཾ ཏུ་ཏྲ པ་ཏེ་ཕྲེ་ཏི། ཏེ་ཏྲ་ཏ ཕྲཱ་ལོ་ཡཾ **"ཡཾ བོ པ་ན"**ཏྲི་ཨུ་ཏི།
ས་མ་ཐ་ཕྲི་པ་སྟྲ་ཏ་ཀྵྨཱི ཙི་ཏོ་ཏི ཨེ་ཏྲ ས་མ་ཐ་ཀྵྨི ཙི་ཏ་ཏྲ ས་སྨ་ཏེ་ཏོ ཕྲི་པ་སྟྲཾ པ་བྲ་པི་ཏྲ ཨ་ཏེ་ཀྵ་ཏུ་པ་སྟྲ་ཏྲ་ཏི་ཏི ཏེ་ཀྵ་ས་ཉྩ་ད་ཡོ པ་ཛ་ཏ་ཀྵེ ཨ་ཏུ་ཀྲཱ་མེ་ན ཏཾ ཨ་ཏུ་ལོ་མ་ཀྲ་ཙཾ ཕྲཱུ་པེ་ཏྲ ཏུ་ཏྲ ཕྲི་པ་སྟྲ་ཀྵ་ཀྵྨི ཙི་ཏོ། ས་མ་ཐ་ཕྲི་པ་སྟྲ་ཏ་ས་ཏྲ་ཏི་སུ ཀྵྨི་སུ **ར་ཉྫ་ན་ཏྲི་ན ཏྲ་གོ།** ན་ཙ་ན་ཏྲི་ན **ན་ཙྲི།** ཏ་ཐྲ སུ་ཁེ་སྨ ཨ་པེ་ཀྵ ཕུ་ཏྲ། ཡཱ ཏེ་ཀཱ་ཏྲི་ཏི ཕུ་ཊྚི།

ཨེ་ཕྲཾ ས་ཏྲེ་ཏི ཨེ་ཕྲཾ ཡ་བྲ་ཏུ་ཏ་ཕ་སེ་ཏེ་ཕ ཨི་མ་སྨ སུ་ཏ་པ་ད་སྨ ཨ་ཏྲི ག་ཏེ་ཏ་བྲི ས་ཏི། **ས་མ་ཐ་ཕྲི་པ་སྟྲ་ཏ་སུ ཙ་ཛ་ཏྲ་གོ ག་ཏྲ་བྲེ་ཏི** ཨ་ཏྲ་གྲཱ་མི་ཐ་ལཾ ཨ་ཏི་བྲ་ཏི་ཏྲ ད་ད་བྲ་ཡ ས་མ་ཐ་ཕྲི་པ་སྟྲ་ཏྲ་པི ཨ་ཏི་བྲ་ཏི་ཏྲ ཀེ་ཕ་ལཾ ཏ་ཐྲ ཙ་ཛ་ཏྲ་གོ ག་ཏྲ་བྲེ ཧྲ་ཕྲི་སྟྲ་ཏི། ཀཱ་སྨ? ཏེ་སུ ས་མ་ཐ་ཕྲི་པ་སྟྲ་ཏ་ས་ཏྲ་ཏི་སུ ཀྵྨི་སུ ཙ་ཛ་ཏྲ་ག་མ་ཏྲེ་ན ཨ་ཏྲ་གྲཱ་མི་ཏྲ ལ་ཏྲ་བྲ་སྨ ཨ་ལ་ཏྲ་ཨ་ཏྲ་གྲཱ་མི་ཐ་ལེ་ན་པི ལ་ཏྲ་བྲ་ཏྲ། ཏ་ཐྲ ས་ཏི ཏེ་ན ཨ་ཏྲ་གྲཱ་མི་ཐ་ལ་སྨི ལ་ཏྲ་བྲ་མེ་ཕ ཏོ་ཏི། ཏེ་ཏྲ་ཏ **"ཨ་ཏྲ་གྲཱ་མི་ཐ་ལཾ པ་ཏེ་ལ་ཏྲཾ ཧྲ་ཕྲི་སྟྲ་ཏི"**ཏི། ས་ཏྲ་ཕ་ཏོ ར་སེ་ད་བྲ་ཏྲ ཨ་ཕྲི་པ་ཏྲི་ཏོ ཨ་ཏྲ་ཐ ཨེ་ཕ **ཨ་ཐྲ་ར་སོ།**

ཨ་ཉྩ་པི ཀཱ་ཙི་ སུ་ག་ཏི་ཡོ་ཏི ཕྲི་ཏི་ཕུ་ཏི་ཀཱ སཀྲ་ཡུ་ཏ། **ཨ་ཉྩ་པི ཀཱ་ཙི་ ཏུ་ཀྵ་ཏི་ཡོ་ཏི** ཨ་སུ་ར་ཀཱ་ཡ་སྨ་ཏ།

ཨ་ཐྲཾ ཡུ་ཙི་ཏི་ན བཏྟྭཾ དེ་ཏྲི་ན ཨུ་པ་ལྦྷ་ཕུ་རི་སེ་ན ཕྲི་ཡ ཨེ་ཀཾ ཀྵྨཾ ཕུ་ཀྐྵི་ཏི་ན "ཨ་ཡ་སྨི ཨེ་ཀ་ཀྵྨོ"ཏི ག་ཐི་ཏ་ཏྲ ཨེ་ཀཱ་ད་ས་པི ཀྵྨ་ཕུ་ཀྐྵ་ཕ་སེ་ན ཨེ་ཀ་ཀྵྨོ ཏུ་མ ཛྙཱ་ཏོ པཏྟེ་ཀཾ ཕྲཱ་ཀྲཱ་པ་རི་ས་མཱ་པ་ཏ་ཏྲ་ཡེ་ན། **ཕུ་ཀྐྵ་ཕ་སེ་ཏྲ་ཏི** "ཨ་བྷི ཏུ གོ, ཧྲ་ཏེ ཨུ་ཀ་ཏྲ, ཏེ་ན...པི... སམྦ་ས་སུ་ཏྲི་ན ཨེ་ཀ་ཀྵྨོ ས་སྨ་ད་ཀྲཱ་ཏོ"ཏི ཨེ་ཕྲཾ པ་ཕ་ཏྲ་ཕུ་ཀྐྵ་ཕ་སེ་ན།
ཨ་མ་ཏུ་ཕྲ་ཏི་ཨ་བྷི་ཏྲ་ཏི ཨ་མ་ཏ་བྲ་ཕ་སྨ ཨུ་ཕྲ་ཏི་ཏེ་ཏུ་ད་ཡ, ས་བྲ་ཏེ་པི ཀཱ་ཀྵ་བྲ་ཏ་ཏེ ཨེ་ཀཱ་ར་སྨ་པི ཨ་མ་ཏུ་ཀྲི་ག་མ་སྨ པ་ཏེ་པ་ཏྲི་ཡུ་ཏི ཨ་ཏྲྭ། ཨེ་ཕ་མེ་ཏྲ ཨ་གྲཱ་ཐ་ལ་བྲུ་མི ཨ་ཏྲ་གྲཱ་མི་ཐ་ལ་བྲུ་མཱི་ཏི ཏྲི་ཕ བྲུ་མི་ཡོ ས་ཏུ་པ་ཏོ ཨུ་ཀཱ་ཏྲ, ཏྲ་ན་ཙ་རི་ཡ་ད་ཡ པ་ན ཏེ་བྲི་སྨ་པི ཏྲ བྲུ་མི་ཡོ ཨ་ཐ་ཏོ ཨུ་ཀཱ་ཏྲ ཨེ་ཕྲུ་ཏི ད་བྲ་བྲ་ཏི། པཉྩ ས་ཏྲ་ཏེ ཨ་གྲཱ་ ཨེ་ཏ་སྨ་ཏི **པཉྩ་ས་ཏཾ།** སེ་ས་མེ་བྲ ཨུ་ཏྲ་ན་མེ་ཕ།

ཨ་བྷི་ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ར་སུ་ཏ་ཕ་ཙ་ཏྲ ཏེ་བྲི་ཏྲ།

༧. གོ་ཕྲ་ལ་སུ་ཏ་ཕ་ཙ་ཏྲ

༡༧. སཔྟམེ **དིཪྴེ ཀཱཤྱཱདི** དིཪྴེ ཨབྡྷཱཀཱཤཱ, དིཤིཙྪ ཤུདྡྷཱཿ ཨབྡྷཱཤཙྪཱདི ཨརྠཿ། ཨེཀེཀཾ པདཾ ནཱལཾ མཱུལཾ ཨིཏིསྨྲྀཏི ཨེཀཾཤཙྪེད **ཨེཀཱནཱལཱིཀཱ**། ཨེཀེཀཾ ཙ པདཾ ནཱལཾ ཨབྡྷིནིཤྤནྣམནམཉྫཱ ཨིཏིསྨྲྀཏི **ཨེཀཱནཱལཱིཀཱ**། ཏིནྣཱཏ "**ཨེཀེཀཱསྨཱ པདསྨཱ ཨབྡྷཱཀཱཤཏ**"ཨིཏི། ཙཏུརྻ ཨཾཤཱ བུདྡྷཱ ཨབྡྷསཱུཀྵྨཏྭཱདྭཱཿ ཨིཏིསྨྲྀཏི **ཙཏུཪཾཤཱ**། ཏིནྣཱཏ "**ཙཏུཪཱཾ བཏྟིཏྲཱ ཀཱཤཏ**"ཨིཏི། ནིཡམཏོ ནིསིཏྟཱསྨཱ ཨུཏྟཪཱསྨཱ ཕརྟོ སཾཕརྟོ ཨིཏིསྨཱ ཨབྡྷིཏི **ནིསིཏྟཕཊིཀཱ**, ཡཱུཏྟཪཱསྨཱ ཨབྡྷསྨཱ ཕྲིསྟུཾ ཕྲིསྟུཾ པཪིཡོཥྛཱཔིཀཱཏི ཨརྠཿ། ཏིནྣཱཏ "**པཏྟིཏགོཥྛཱལཀཾ དཎྜིཏྲ**"ཨིཏྱཱདི། ཨེཀེཀཱསྨཱཔི པདསྨཱ པིཎྜཏྲཱདསྨཱནཕསེན བདྡྷཾ པདཱཾ ཨེཀཱཪྻཀྵཾ ཨབྡྷཾ ཨཀཱཤེཏྲ ཨེཀཱམེཀཱསྨཱ པདསྨཱ ཨབྡྷཕཏྟཏྲ ཨཡཾ སབྡྷཏྲ ལབྦྷཏི། **ཙཏུཪཱཾ བཏྟིཏྲཏི** ཀཱཏྟཔཱཏྲ ཨུཔམོཔམིཤྲཱདཡཾ, ཏཐ྄ ཤུཀྤཔཱཏྲཏི ཨིདཾ ཙཏུཪཱཾ ཡོཛཏྲཱ། ཨཡཾ ཨིདིསེསུ ཨེཕ ཤུཏྟེསུ ལབྦྷཏི། **པརིཡོསཱནགཱམནཏྟི** ཀེཙི ཏུཕ ཨཱཧུ "ཀཱཏྟཔཱཏྲ ཨུཔམཾ དཎྜིཏྲ ཨུཔམཱ ཙ ནམ ཡཱུཕདེཕ ཨུཔམེཡྻསམཱུཏེཡཱུདནཏྟཏི ཨུཔམེཡྻཏྲཾ ཨཱཧཏཱིཏྲ སཾགིཡེསཔཱཏྲནིཏྟེསོ ཙ ཕོདཱནཔཱཏྲཕིཏྲཕནཏྟཡཱཏི ཤུཀྤཔཱཏྲསྠི ཨུཔམོཔམིཤྲཕིཏྲཱཏེན ཨཱཧཏཱིཏྲ ཤུདྡྷཏྲསྨཱ པརིཡོསཱནཔདཾ། ཀཱཏྟཔཱཏྲ ཨུཔམེཡྻཾ དཎྜིཏྲ པརིཡོསཱནགཱམནཏྟིཏྲཱུཔི ཨེསེཕ ནཡོ"ཏི། ཨཔརེ པན "ཀཱཏྟཔཱཏྲ, ཤུཀྤཔཱཏྲ ཙ ཏཾཏཾཨུཔམཱུཔམེཡྻཏྟཾ ཕྲིསྟུཾ ཕྲིསྟུཾ པརིཡོསཱཔིཏཏྲཕ ཀཱཤཏཾ པརིཡོསཱནགཱམན"ཏྟི ཕདནྟི། **ཨཡཏྟི** ནིསིཏྟཕཊིཀཱ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ གོཥྛཱལཀཱསུཏྟེ། **སབྦཱཙརིཡཱནཾ ཨཱཙིཎྞཏི** སབྦེདིཔི ཕུབྦཱཙརིཡེཧི ཨཱཙརིཏྲ སཾཕཏྟིཏྲ, ཏཐ྄ ཙེཕ ཕཱལི པཕཏྟཏི།

ཨཏྲིཡཏྟི ཨཕཡཕབྦཱཕེན ཀཱཡཏྟིཏི **ཨཏྲནི**, གོཏྲུསྨཱ ཏཱུནི པཏེཏྲ ཡསྨཱ སཱུཕཊྛཱཪབྦཱཕཱུནི, ཏསྨཱ ཨཱཧ "**ཨཏྲིཏྟིཏི ཨཀྐྲཀོཏྲུསེཏྟི**"ཏི། **གོམཏྟཡཏྟི** གོསམཱུཏཾ། **པརིཏཪིཏུཏྟི** ཪཀྑིཏུཾ། ཏཾ པན པརིཏཪཾ པརིསྐྲཏྲ ཕྲིཙརཎཏྟི ཨཱཏ "**པརིསྐྲཏྲ ཕྲིཙརིཏུ**"ཏྟི། **ཕཛྫིཏྟི** གཱུཏྟཾ བཏུབྦཱཕཾ བཏུགོརསཏྲཱུསཏྟཾ པརིཕྲྀཏྟིཾ། "ཨིཏྟགཱམིད"ཏྟི ཏུཕྲིཡཏྟིཏི **ཏུཕཾ**, པརིམཱུཌཔརིཏྟེཊྛིཔི སཏྟིཪཏུཕཤྲིཏི ཨཱཏ "**གཱཊནཏོ ཙ ཕཏྟོ ཙ**"ཏི། ན **པརིཡེསཏི** ཕྲིནཊྛཱུཔསཏྲིཕ ཨཏྟནཏོ། **ཏྲིཡཱཏི** ཨིཏྟཱ **ཨིཏི**-སཏྟོ ཨཱུཏིཨརྠཿ། ཏེན སེཏསབལཱུདིཕཏྟཾ སཏྟཧཏི།

ཏཏྲསཏྟིསྦུལཱུཏྟཏི ཨིཏྟཱ ཨིསྨཱུསྤཙརིཡཱུཏཾ གཱུཕྲིསུ ཀཱཏཾ **ཏཏྲལཀྑཎཾ**། ཀཱམཱུཪཐྭཏྟིགཱཏཏཾ གཱུཕྲིསུ ཀཱཏཾ **སཏྟིལཀྑཎཾ**། ཨིསྨཱུཪཐྭཏྟིགཱཏཏཾ གཱུཕྲིསུ ཀཱཏཾ **སྤུལལཀྑཎཏྟི** ཡོཛཏྲཱ། **ཨཱུཏི**-སཏྟེན ཏྲམཱུསུདིཕགཱཏཏྟིཏཾ གཱུཕྲིསུ ཀཱཏཾ ཕརསུཙྪཱུདིལཀྑཎཾ སཏྟཧཏི།

ཏྲིཡམཱུཀཱུཏི པིཏྤལམཱུཀཱུ, ཁེཏྟཀཱམཱུཀཱུ ཨིཙྪ ཨཱ། སཏཏི ཏུཌྜི ཨིཏྟཡཱུཏི སྤཏིཀཱུ, སཾཕཏྟཱུ སྤཏིཀཱུ **ཨཱུསྤཏིཀཱུ**། ཏིནྣཱཏ "**ཕཏྟཱུཏྟི**"ཏིཨཱུདི། **ཏཱུཪིཏུཏི** ཨཔནེཏྭཱ།

ཨཱུཀིནྣཏི ཨཱུཀཔཏྟེན། **ཐཱུཪཀིནྣཏི** པིཡོཏིཀེན། **ཨརྟྟཕསྨིཏི** ཕསྨཱུཀཱུལསྨཱ ཨབྦྷཱུཏྟཪེ། **ཏིསྨཱུདཏྟི** སུསུམཱུཏྟདིསྨཱུདཪདིཏཾ། **ཕྲིཏཏྟི** ཕྲིཏྟིཡསྨཱ ཕྲིཏབྦཱུཕཾ། སྦྲིཏཏྲཱུདིཔརིསྨཱུཡེན **སྦཱུསཏྟོ སཏྤཏིཏྲཱུཡོ**།

པཏྟ ཨཏྟནི ཨེཀཱུསྨཱུཏི པཏྟཱུཏིཀཱ, སོ ཨིཙྪ ཕཱུརཏི, **པཏྟཱུཏིཀཱཕཱུརོ**། ཨིཕཾ **སཏྟཱུཏིཀཱཕཱུརཔི** ཕྲིཏིཏབྦོ། **ཙིཏྟཱུཏཏྟི** ཙརིཏྟཱུཏཾ གོཙརཔཱུཏིཏྟཱུཏཾ།

པཏིཏྟཱུཏྟི པཏིཏྟ གཱུཏབྦཱུཏཾ, པཏིཏྟ གཱུཏབྦཱུཀིཙྪྩཏྟི ཨཏྟོ། **ཡཱུཏྟཙུཾ གཏིཏྟཱུ གཱུཏྟཕྲིཏྟི** གཱུཏཾ ཏུཙེཨཏཏྟཾ གོཙརཕྲིཏིཾ ཙ ཏདིཕཱུཏཾ ཙ གཏིཏྟཱུ གཱུཏྟཱུཏི། **གོཕྲིཏྟཏྟི** གཱུཕྲིཏྟཱུཏིསྨྲྀཏི གོཏྟུཕྲིཏཱུཕྲིཏཱུ ཕྲིཏཾ། ཕྲིཏྟཱུཏཏྲེཏི ཕཱུཀཱུཔི སཏྟཏིཏྟཱུ།

ཏྲིཏཀཱུཪེཏྟིཏི ཕྲིཏཾ ཨཱུཀཱུཪཏྲཱུཡཾ དཎྜིཏྟ "**གཱཊནཏོ ཙ སམྦུདྡྷནཏོ ཙ**"ཏི ཕྲིཏཾ། **ཨིཕཾ ཕཱུལིཡཾ ཨཱུགཏཱུཏི** "ཨུཔཙཡོ སཏྟཏི"ཏི ཏྲིཏཾ ཏྲིཏྟཱུ ཕྲིཏྟིཏྟཱུ ཏདཡཕྲིཏཾ ཨཏྲཏིཏྟཱུ དཱུཡཏནཏྟི པཏྟུདཱུས ཤུཕྲིཏྟཏྟཱུཕྲིཏི ཨིཕཾ **ཏྟུཔཀཱུཏཕཱུལིཡཾ** (ཏྟཱ. ས. ༧༧༧) ཨཱུགཏཱུ། **པཏྟུཕྲིསཏི ཏྟུཔཀོཏྟཱུཏི** སཕཱུལཱུཏཏོ ཨཏྟུམཏྟུསཏྟཏྟཱུཕཏོ ཏྟུཔཏྟཱུ། **ཏྟུཔཀོཏྟཱུཏི** ཙ ཕྲིསྟུཾ ཕྲིསྟུཾ ཨཕྲིཕཏྟིཏྟ ཀཱུཡཔཏྟཱུཕིཏེཕ པཕཏནཏོ ཏྟུཔཀཱུཡཱུ། **གོཏྟཱུཏི** ཙ ཨཾསུ ཨཕཡཕཱུཏི ཨརྠཿ། **གོཏྟཱུཏི** ཙ སཏྟིཾ, ཏཱུཾ ཨཾསུ ཀིསྟཔོ གོཏྟཱུཏི ཨཏྟིཕི ཨཕཡཕཱུ གོཏྟཱུ ཕྲིཡ **གོཏྟཱུ**།

སེཡྻཐཱུཔིཏིཨཱུདི ཨུཔམཱུསཾསཏྟཾ། ཏཏྲ **ཏྟུཔཾ པརིསྐྲཏྟཏྟཱུཏི** ཡཱུཏྟཱུཏཾ ཏྟུཔཾ སཕཱུལཱུཏཏོ ཏྟཏྟཏ པརིསྐྲཏྟཱུ། **ཨཏྟུཔཾ ཕཕཏྟཱུཔིཏྟཱུཏི** ཏཾ ཏྟུཔཾ ཏིསྨཱུཡ ཨཱུཪསྨཱུཏྟུ གཱུཏྟཱུ པཕཏྟསྨཏི ཕྲིཏྟཏིཀི ཙཏྟཱུཪ ཁཏྟཱུ ཨཏྟུཔཏྟཱུ ཕཕཏྟཱུཔིཏྟཱུ། **ཏྟུཕཏྟུཔཾ པརིསྐྲཏྟཏྟཱུཏི** ཕུཏ ཏཏྟ ཡཾ ཏྟུཕཏལཱུཏཾ, ཏཾ ཏྟུཔཾ། ཏདཏྟཾ ཨཏྟུཔཾ། ཨུཏྟཕྲིཕྲིཏིམུཏྟཾ གིཏྟི ནཏྟི

ཨཏྠ ཁྭ ཨཏྟནོཡཾ ཁྭཱཏི ཨེཝཾ ཏུཝནྟུཝཾ པརིཀྑཱརེཏྭཱ། ཏདུབྷཡཉྩ ཨཔེཀྑིཏྭཱ པཙྩཡེན སཔཙྩཡཏྟཱ **པཙྩཡཾ སལླཀྑེཏྭཱ,** ཨནིཙྩཏཱདིལཀྑཎཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཡོ ཀཱལཔསམྨསནཉཱཎམེཝ ཀམྨཊྛཱནཾ མཏྟཱཀཱ ཁཱཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི, སོ ན ཝཊྚཏཱིཏི ཡོཛནཱ།

ཨེཏྟཀཱ ཏྟུཝཾ ཨེཀཱསམུཊྛཱནཏི ཙཀྑཱཡཏནཾ, སོཏཱཡཏནཾ, གྷཱནཱཡཏནཾ, ཛིཝ྄ཧཱཡཏནཾ, ཀཱཡཱཡཏནཾ, ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ, པུརིསིནྡྲིཡཾ, ཇཱིཝིཏིནྡྲིཡཏི ཨཊྛཝིདྷཾ ཀམྨཛམེཝ; ཀཱཡཝིཉྙཏྟི, ཝཙཱིཝིཉྙཏྟཱིཏི ཨིདཾ དྭཡཾ ཙིཏྟཛམེཝཱཏི ཨེཏྟཀཱ ཏྟུཝཾ ཨེཀཱསམུཊྛཱནཾ། སདྡཱཡཏནམེཀཾ ཨུཏུཙིཏྟཛམེཝ **དྭིསམུཊྛཱནཾ།** ཏྟུཔསྶ ལཧུཏཱ, མུདུཏཱ, ཀམྨཉྙཏཱཏི ཨེཏྟཀཱ ཏྟུཝཾ ཨུཏུཙིཏྟཱཧཱརཛམེཝ **ཏིསམུཊྛཱནཾ།** ཏྟུཔཱཡཏནཾ, གནྡྷཱཡཏནཾ, རསཱཡཏནཾ, ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ, ཨཱཀཱསདྷཱཏུ, ཨཱཔོདྷཱཏུ, ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོཏི ཨེཏྟཀཱ ཏྟུཝཾ ཨུཏུཙིཏྟཱཧཱརཀམྨཛམེཝ **ཙཏུསམུཊྛཱནཾ།** ཨུཔཙཡོ, སནྟཏི, ཛརཏཱ, ཏྟུཔསྶ ཨནིཙྩཏཱཏི ཨེཏྟཀཱ ཏྟུཝཾ **ན ཀུཏོཙི སམུཊྛཱཏཱིཏི ན ཝཏྟབྦཾ། སམུཊྛཱནཏོ ཏྟུཝཾ ཨཊྛཝཱིསཏིཝིདྷཾ** ཧོཏཱིཏི "ཨཊྛཝཱིསཏི ཏྟུཝཾ ཨཊྛཝཱིསཏི"ཝིདྷཾ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ།

ཀཱམལཱབྷོཏི ཨཏྟཱ ཀཱམཾ དུཀྑཱིཏི ཀཱམཾ ལཱབྷཾ ཨིཏི ཀཱམལཱབྷོ, ཡཐཱཧ — "དྭེམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཡཱནི ཡཱནི ལཱབྷཱནི། ཀཏམཱནི དྭེ? ཏུཙྪཀཱམཀཱཡོ ཙ, ཏུཙྪསིཏལཱིཝོ ཙ, ཏུཙྪརཀཱམཱགཱཏོ ། ཨིམཱནི ཁོ... པེ... ལཱབྷཱནཱི"ཏི (ཨ༹. ནི༹ ༢.༢༩༨; ཨ༹. ནི༹ ༢.༢)། ཨཏྟཱ ཀཱམཾ སུཙརིཏཀཱམཾ ལཱབྷཾ ཨིཏི ཀཱམལཱབྷོ, པཊིརོ། ཡཐཱཧ ཙཏཾ "དྭེམཱནི, བྷིཀྑཝེ, པཊིརཱ པཊིརལཱབྷཱནི། ཀཏམཱནི དྭེ? སུཙརིཏཙརིཏ ཙོཏི, སུཙརིཏཙརིཏ, སུཀཱམཀཱམཱགཱཏོ། ཨིམཱནི ཁོ... པེ... པཊིརལཱབྷཱནཱི"ཏི (ཨ༹. ནི༹ ༢.༢༥༣; ཨ༹. ནི༹ ༢.༢)། ཏེནཱཧ **"ཀུསལཱཀུསལཀཱམཾ པཊིརཝལལཱབྷཾ"ཏི།**

ཝལེ པཏིཊྛཱ པཊིཏི ན སེཝཏཱིཏི ཡཾ ཝལཔུཉྙལེ པཏིཊྛཱ པཊིཏསེཝཏཾ ཨཏྠཀཱམེཝ ཀཱཏཝཾ, ཏཾ ན གཱརཏི། ཏཝཱཏྠཱཏསྶ ཙ ཨཡམཏྠིནཡོཏི ཏསྶེཏུཾ ཡུཏ **"ཝལེ པཏིཊྛཱ"**ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཾ ཉཱཏཔཏ "ཨེཏཾ ཡོ གཱཧཏི"ཏི ཨཏྟུཁཏཾ, ཏདཏུལོམཏོ, ཏཾ **གཱཧཡཾ།** ཡཾ "ཨེཏཾ ཡོ ན གཱཧཏི"ཏི པཊིཀྑིཏཾ, ཏདཏུལོམཏོ, ཏཾ **ཨགཱཧཡཾ།** ཡཾ གོསཝུཏསམུཏཾ, ཏཾ **ཀུསལཾ,** ཏཔྤཊིཔཀྑཾ **ཨཀུསལཾ།** ཏདེཝ **སཝཛྫཾ,** ཀུསལཾ **ཨནཝཛྫཾ།** ཨཱཔཏྟིཏོ ཨཱཔཏྟི ཏྭ ཨཱཔཏྟིཀྑཏྟ **གཱརུཀཾ,** ཏདཉྙཾ **ལཧུཀཾ།** ཉཱཎཏོ མཏཱཝཔཏྟི **གཱརུཀཾ,** ཨཔཔཝཔཏྟི **ལཧུཀཾ།** སཔྤཏིཀཱརཾ **སཔྤཊིཀམྨཾ,** ཨཔྤཏིཀཱརཾ **ཨཔྤཊིཀམྨཾ།** ཉཱཎཏྟུཝཀཾ **ཀཱརཎཾ,** ཨེཏརཾ **ཨཀཱརཎཾ།** ཏཾ **ཨཏྠཝཏྟཏི** གཱཧཡཱགཱཧཡཾ, གཱརུཀ-ལཧུཀཾ, སཔྤཊིཀམྨཱཔྤཊིཀམྨཾ ཨཏྠཝཏྟ སུཔཉྙཏྟུཾ ཀཏྟ སཀྐོཏི ཏཱཝ ན སཀྐོཏི། ཀུསལཱཀུསལཾ, སཝཛྫཱནཝཛྫཾ, ཀཱརཎཱཀཱརཎཾ ཨཏྠཝཏྟ ཁཏྟཱིསུ ཨཀུསལཏྟཡ ཏུཝཏྟུཝཔརིཀྑཱརཏསྶ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཀུཏོ ཏསྶ ཀམྨཊྛཱནཾ གཱཧེཏྭ པཊྛཱཏྭཱ། ཏེནཱཧ **"ཀམྨཊྛཱནཾ གཱཧེཏྭ པཊྛཱཏུཾ ན སཀྐོཏཱི"**ཏི།

གོཔཱཡཏིཏི ཨཏྟཝལེ ཨུཔཊྛིཏྟ ཏཝ ཏུསཱམུཊྛཱཏཏྟོ ཝིསཱཔིཏཱཏཾ ཨཱསཝཱཏིཀཱ པིཡཱཏི **ཨཱསཝཱཏིཀཱཏི** ཨཱཏ **"ཨཀུསལཔཱིཏཀཾ ཨཱསཝཱཏིཀཾ ཨཏྟཱརཏྟཱ"**ཏི།

"གཱཏྟོཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, པཙྩཏྟཾ ཨུཔཏཏྟཏཱཏཏྟཾ ཨཏྟཱཔཏཏ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༢; ཨ༹. ནི. ༨.༥༨; ༩.༡༥) པཏཏཏོ ཀཏི པཏཏཏུཁཏི པིཏཀཏམཏཔཏུསོ གཱཏྟ པིཡ པིཡིཏིཀཱཁཏྟེན ཀཏཏརཏི པིཏཀཏམཏཀིལིཔཏུསུཏཏཱ ཨཏྟཏཔཔཏཏོ སཏིསཾཔརེན པིདཏིཏཏྱཾ, ཨཡཾ པན ཨེཝཾ ན གཱརཏཱིཏི ཨཱཏ **"ཡཐཱ སོ གོཔཱལཀོ པཏཾ ན པཊིཀྐཏཱིཏི, ཨེཝཾ སཾཔརཾ ན སམྦཏཏཱི"**ཏི།

ཡཐཱ ཏུཏོ ཨིཏྟཾ ཏིཏཔཡ ཨུཔཏྟཱིཏཾ སཏྟཱ སུཏྟོ, ཏཾ ཏཾ པིཔརཾ ཨཏུཔཔིཏྟ ཏུཔཏྟོ སཏྟཾ ཏིསམཀཱཏྟིཔརིཏཔཡཾ པིཏཏིཏི, ཨཊྛིཏཏུལུསམུཏྟཏཏྟ པུཏྟཏྟོ ཏོཏི, ཨེཝཾ ཏཏྟིཏཏཏྟཏོ ཨིཏྟཏཏྟཾ ཏུཔཏྟུཔཏཏཏྟཏཾ ཏིཏཔཡ ཨུཔཏཏྟཏ སཏྟ སུཏྟུཏ ཏཾ ཏཾ ཁཏྟཏཏཾ ཨུཡཏཏཏཏུ ཨཏུཔཔིཏྟ ཏུཔཏྟི, སཏྟཾ མིཏཏཔིཏཀཱཏཏིཔརིཏཔཡཾ པིཏཏིཏི, ཏུཏཀཏིཏཏུལུསམུཏཔཏཏ པུཏྟཏྟོ ཏོཏི, ཏསྶ ཏུཏྟོ པིཡུཏི **ཏུཏྟོཏི** ཨཱཏ **"གོཔཱལཀོ ཏུཏྟཾ པིཡ ཏཏྟིཏཏུཏྟཾ ན གཱརཏཱི"**ཏི། ཨཏྟཏོ སཏིཀཾ ཨུཔཏཱཏྟ ཏིསིཏྟཏྟ ཀཱཏཏྟ ཏཏཏུཏཏཏིཀཾ ཏཏྟཱཏྟ **ཨུཔཏིསིཏྟཀཱཏཏྟ།** ཀཱཏཏྟ ཏུཏཏིཔུཏཏྟ ཨཏུམོཏཏཀཱཏྟ **ཨཏུམོཏཏྟ།** ཏཏཏཏི ཏཏྟཱཏཏཏིཀཾ ཨཀཱརཏཏཏ། **"པཏུསཏཏ ཀཱཏཏཏཏི ན ཏཏཏཏཱི"**ཏི ཀཏཏ ཏུཏཾ? ནཏུ ཨཏཏཏ ཏཏཏཔཏཏཾ ཏཏཏཀཱཏཏི ན ཀཏཏཏམིཏཏཏི? སཏྟི ན ཀཏཏཏམིཏ, སུཏཏཏཡེན པན ཏཏཏི ཀཱཏིཏི ཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཾ སཏཏཡེཏཾ ཏུཏཾ། ཏེནཱཧ ཏཏཀཱཏ —

“ནཱབྷཱསམཱནཾ ཛཱནནྟི, མིསྶཾ བཱལེཧི པཎྜིཏཾ།
བྷཱསཡེ ཛོཏཡེ དྷམྨཾ, པགྒཎྷེ ཨིསིནཾ དྷཛཾ”ནྟི།།

ཏརནྟི ཨོཏརནྟི ཨེཏྠཱཏི **ཏིཏྠཾ**, ནཱདིཏལཱ༹ཀཱདཱིནཾ ནཧཱནཔཱནཱདིཨཏྠཾ ཨོཏརཎཊྛཱནཾ། ཡཐཱ པན ཏཾ ཨུདཀེན ཨོཏིཎྞསཏྟཱནཾ སརཱིརམལཾ པཝཱཧེཏི, པརིསྶམཾ ཝིནོདེཏི, ཝིསུདྡྷིཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨེཝཾ བཧུསྶུཏོ ཨཏྟནོ སམཱིཔཾ ཨོཏིཎྞསཏྟཱནཾ དྷམྨོདཀེན ཙིཏྟམལཾ པཝཱཧེཏི, པརིསྶམཾ ཝིནོདེཏི, ཝིསུདྡྷིཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཏསྨཱ སོ ཏིཏྠཾ ཝིཡཱཏི **ཏིཏྠཾ**། ཏེནཱཧ “**ཏིཏྠབྷཱུཏེ བཧུསྶུཏཔུགྒལེ**”ཏི། **བྱཉྫནཾ ཀཐཾ རོཔེཏབྦནྟི**, བྱཉྫནཾ, ཨིདཾ བྱཉྫནཾ ཨཡཾ སདྡོ ཀཐཾ ཨིམསྶ ཨཏྠོ རོཔེཏབྦོ, ཀེན པཀཱརེན ཨིམསྶ ཨཏྠསྶ ཝཎྞཱ ཉཱཏཱ། “ནིརུཏྟིཔདབྦ”ཏི ལྤ ལྤོཙ༹, ནིརུཏྟིཔདཱནཾ ཨཡཾ སམྦནྡྷོ ཀཐཾ ཨཛཱནནྟོ ཨེཝཾ བྷཱཝེཏི། **ཨིམསྶ ཏྠཱནཾ ཀོ ཨཏྠོཏི** ཨིམསྶ ཏྠཱནཾ ཏཱསྶ ཨཏྠསྶ ཀོ? སཱཀིཏཱནཾ ཝཱ། **ན པརིཔུཙྪཏཱིཏི** ཝིམཏིཙྪེདནཔུཙྪཱཝསེན སཱཝཙ༹ ཕུཙྪཾ ན ཀརོཏི། **ན པརིཔཉྷཱཏཱིཏི** པརི པརི ཨཏྠཾ ཉཱཏུཾ ཨིཙྪཾ ན ཨཱཝཛྫཏི, ན ཝིཙཱརེཏི། ཏེནཱཧ “**ན ཛཱནཱཏཱི**”ཏི། ཏེཏི ཝཧུསྶུཏབྷིཀྑཱུ། ཝིཝརཏཱིཏི ཨཏྠཾ ཨཛཱནནྟསྶ ཝིཧིཏཾ ཝིབྷཛཏི ཉཱཎ
“**ཝིཝཊཾ ན ཀརོནྟཱི**”ཏི། **ཨནུཏྟཱནཱིཀཏནྟི** ཨཱཝཊཾ ཨཔཱཀཊཱིཀཏཾ གུཧྱཾ ཝཏཱིཏྠཾ། **ན ཨུཏྟཱནཱིཀརོནྟཱིཏི** སཱིལཱདཱིསུ ཨཱསཝྤཱལཱི ཨུཏྟཱནཱིཀརཎཝཏཱ སཱུཙ༹ཝཎྞུཏཱཡ པཉྙཱཡ ཝཱཀོཊྛཱསཱཡ ཝིབྷཱཝནཱཡ ཝུཏྟཱཡ ཝིཝིདྷེན
ཝིསྶཛྫེཏི ཝིབྷཛ ཙ ཨུཏྟཱནཾ ན ཀརོཏི།

ཨེཝཾ ཡསྶ ཛཱནཱཏི ཨཱཝཱཏ ཝཱུཔསནྟཱ “ཏིཏྠ”ནྟི ཝུཏྟཱ པཪིཡཱཡཏོ། ཨིཏཱིཏི ནམེཏ ཛཱནཾ ཝེཔུཪིཡཱཡཏོ “ཏིཏྠ”ནྟི དསྶེཏུཾ “**ཡཐཱ ཡཐཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཛཱནཾ ཏི
ཏརནྟི ཨོཏརནྟི ཨེཏེན ཝིཉྙཱཏཾ ཉཱཎ ཏཱཝཏཱཏི “ཏིཏྠ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ ཛཱཏཀ སུམངྒལོ –

“ཨེཝཾ ཀིལེསམལཔྤཧཱིནཾ, ཝིསུདྡྷེ ཨམཏཏྠལེ།
ན གཱཧེཏི ཏཾ ཏཱཝཱ, ན དོསོ ཨམཏཏྠལེ”ཏི།། (ཝུ. ཝཾ. ༢.༡༨) –

ཛཱནཱནེཔ ཝིབྷཱཝནཱདྷིཀརཎཊྛཱཝིསུཏྟཱནཾ ཨོཏརཎཊྛཱནཾ ཨཏྠཝཎྞ “**ཛཱནཏིཏྠཾ ན ཛཱནཱཏི**”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཝཱིཏཱིཝཱིཏཱཏི གོཙརེ ཝཱིཏཾ ཨཝཱིཏཱཏུ གོཙརཾ ན ཛཱནཱཏི, ན ཝེདཏི། ཨཝེདཱནཾ ཏི “**ན ལབྷཏཱི**”ཏི ཝུཏྟཾ། “**ཨཱཝེསིཾསཾ ན ཝེདཏཱི**”ཏི ཨཏྠ ཏསྶ ཨཝེདནཱཏཱཾ
ཏསྶེཝ “**ཛཱནསྶཱཡཏནཱཾ གཏྠཾ**”ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཨཡཾ ལོཀུཏྟརོཏི པདཾ སཏྟཱཝཏ “**ཨརིཡ**”ནྟི། པརཏྟེསཾ ཏིཔཱིཏཱཡན ཨནཏྠསྶ ཏི ཝིསུཏིསོཏྟེ ཝཱ། ཨརིཡསདྡེ ཝཱ ཏིཔཊྛཔཱིཝཱུཔིཡོ ཏབྦཱ། **ཨཊྛངྒིཀ**ཏྟེ ཙ ཝིསུཾ
ཨེཀཛཱཊཱཡ ཨཊྛངྒིཀཾ ཨུཔཱཏཱཡ ཀཱཏེཏབྦཾ, ཨཊྛངྒཏ ཝཏྟིཡཱཏོ ཙ། ཨིཏིཧ ཀཱཏ སདྡཏྠསུ ཨརིཡམགྒསྶ སཀྐཏོ སཱིལ་ཏོ།

ཙཏཱུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ ཨཝིསེསེན སཏིཔཊྛཱནཾ ལཱབྷཱ། ཏཏྠ ཀཱཡཝེདནཱཙིཏྟདྷམྨཱནུཔསྶནཱ སཏིཔཊྛཱནཾ ལོཀིཡཾ, ཏཏྠ སམྨཱཏིཝིསུདྡྷཱིཝཏྠཱཡ པཝཏྟ ཏིཝིདྷཱནུཔསྶནཱ
ལོཀུཏྟརཾ ཨེཝཾ “**ཨིམེ ལོཀིཡཱ, ཨིམེ ལོཀུཏྟརཱ**”ཏི ཡཐཱབྷཱུཏཾ ནཔྤཛཱནཱཏི།

ཨནཱཔཱསེསཾ ཝུཏྟཱཏི པཏིཊྛཱཏཱཏི མཏྟཾ ཨཛཱནནྟོ གིཧཱིཧི དཱཡཀ སདྡྷཱདེཡྻཾ, གིཧཱིཧི པཙྩཡདཱཡཀཾ ཨནཱཔཱསེསཾ ཝུཏྟཱ། ཏཱཝཏཱཡ ཨཛཱིཏཱཏི **ཏཱཝཏཱཝཛཱིཏཱཏཱ**། པཙྩཡཱཏཾ
ཨཛཱིཏཱཏི **པཙྩཡཱཝཛཱིཏཱཏཱ**།

“**ཨིམེ ཨཊྛེསུ གཱཏུཝིཏཾཀཱུཏཾ ན གཱཏེཏཱི**”ཏི ཨིམིསྨཱ ནཡཀཱུཏཾ ཝཱིཏཱུཏཾ སམྨཱཔཏིཔཏྟི ཨཱཝཱིཏཾ ཏཱཝཏི ཨཱུཏཚཱཡུཔཏཛྫེཡཱིསུ ཡིཏཱཡིམཱུ ཨཏཱཡཱཝཱུཡཏཏཾ, ཏེན ཙ
ཝཱཏཱཏཱཏཱུཡཾ ཝཏཱཡནཱཏཱཡ ཏཱཝཏཱ ཨཝཏཱུཏཱཡཾ, ཏེན ཡེཏཱུཏཾ ཏེཝུ ཨཏཱུཏཱཏཱུཡཾ། ན ཏེ ཝེཝཏཱེཏཱཡཱཏེ ཝཱཏཱཡེ ཡེཏཱཡཱཏཱུ ཨཏཱཏཱཏཱཏེཏཾ ཡཏཱཏཱུཏེ ཨཏཱཏཱཏཱཏེ,
ཏེཏཱཏཱ ཝཱ ཨཏཱཏཏཾ གཱཏེཏེ། ཏེནཱཧ “**ཏཝཱཏཱ ཝཱིཏཱུ**”ཏིཨཱདི། **ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཡཱཏཏཱཡཱཏཾ ཡཱཏཱཏཱཏཱཏཱཡཏཱཡཾ། ཝཏཏཱཏཱཏཱཡཏཱཡཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཡཾ ཝུཏཱཏཱཏཱཡཾ

གུལྥགཱཙྪཾ། ཕྱཱཏྲཕཱིཡཔཱླཱསཡཔཱསེནྟཱཏི "ན ཏྭཱཡཱཏྱཱ"ཏིཨྱཱཏྲིཥུ ཕྱཱཏྲཱཥ པཏེསིཏྲཱཥ པཏེཀླིཡཔཱསེན ཨཀྲཱཏཆཔཱསེན། ཡོཛཱཏྲཱཏི "ཏྭཱཡཱཏྱཱ ཏོཏྲིཏི གཱཆཏཪྟ ཕྲཱ ཕཱཆྪྟ ཕྲཱ ཏྭཱཡཾ ཪྟཱཏྲི"ཏིཨྱཱཏྲིཏྲ, "དཱཥ གོགཱཚེཔི ན པཪིཏྲཡཏི, པཙྩཱགོརསཔཪིཛྙོགཏཔི ན པཪིབྲཱཏིཪེ ཏོཏྲི"ཏིཨྱཱཏྲིཏྲ ཙ ཨཊྚཾ ཡོཛཱཏྲཱ། ཕེདིཏབྲེཏི དཱཱིཾ དཱཱིཾ པདེ ཡཔཱཪཏཾ ཨཏྲོ ཕེདིཏབྲཱ། སེསཾ སཱབྲཏྲ ཨཱུཏྲཏསེཔཱཏི།

གོཔཱལསུཏྲཔཊྛཏྣཱ ཏིཥྛཏྲཱ།

ཨིཏི མཧོཪཔྲུཪཆེཡཱ ཨཀྲུཏྲཪཏིཀཱཡ-ཨཊྚཀཱཤཱཡ

ཨེཀཱདཤཀཱཏིཔཱཏཔཱཋྛཏཱཡ ཨཏུཏྲཏཊྛཱཡཏཱ སམཱཔྟཱ།

ཏིཊྛཏྲ ཙ མཧོཪཔྲུཪཆེཡཱ ཨཀྲུཏྲཪཏིཀཱཡ-ཨཊྚཀཱཤཱཡ

ཨཏུཏྲཏཊྛཔདཔཱཋྛཏྣཱ།

ཏིགམཏཀཱཤཱཔཱཋྛཏྣཱ

མཏྲཨཊྚཀཱཤཱཡ སྤཱཪཏྲི ཨཀྲུཏྲཪམཏྲཨཊྚཀཱཤཱཡ སྤཱཪཾ། **ཨེཀཱུཏསཊྛིམཏྱེཏི** ཐོཀཾ ཨཱུཏབྲཱཔཏྟ མཏྲསཏྲགྲཱཏཆཾ། **མཱུལཊྚཀཱཤཱསྤཱཪཏྲི** པུབྦེ ཕྱཱཏྲཨཀྲུཏྲཪམཏྲཨཊྚཀཱཤཱཡ སྤཱཪསེཔ ཨཏུཏེགམཔཱསེན པཏདཏི། ཨཐ ཕྲཱ **མཱུལཊྚཀཱཤཱསྤཱཪཏྲི** པོཏྲཆཊྚཀཱཤཱསུ ཨཊྚསྤཱཪཾ། ཏིཏེཏཾ དསྶེཏི – ཨཀྲུཏྲཪམཏྲཨཊྚཀཱཤཱཡ ཨཊྚསྤཱཪཾ ཨཱུཏྲཡ ཨིམཾ མཧོཪཔྲུཪཆིཾ གཪེཏྲཱ སེསམཏྲཏེཀཱཡཱཏསྱི མཱུལཊྚཀཱཤཱསུ ཨིཏྲ ཕྲིཏེཡོགཱཏྲམཾ ཨཊྚསྤཱཪཾ ཨཱུཏྲཡ ཨིཔྲམཀཱསིཏྲཱི། **མཏྲཕིཏྲཏྲེཧྲཱུསྤིནཏྲི** ཙ ཨིདཾ པུཪིམཔཚྩིམཔདེཏི སཏྲིཾ སམྦྲིཏྲཏྲིཾ "མཏྲཕིཏྲཏྲེཧྲཱུསྤིཏཾ སམཡཾ པཀཱསཡཏྲི, མཏྲཕིཏྲཏྲེཧྲཱུསྤིཏཾ མཱུལཊྚཀཱཤཱསྤཱཪཾ ཨཱུཏྲཡ"ཏི། **ཏིཏྲཏི** པུཙྪེན། **ཏོཏུ སབྦོ སུཕྲི ཡོགོཏི** ཀཱསྤཔཙཏྲཏེཕིཏྲོ སབྦོ སཏྲཡོགོ ཡཔཱཪཏཾ པོཏྲིཏྲཡཱཏྲིཀཱམཔཱསེན སམྤུཏྲེན ཏིབྲཱཏསུཁེན སུཕྲི སུཕེཪྟ ཏོཏྲུཏི སདེཕཱཀཱསཱ ཡོཀཱསཱ ཨཊྟུཏྲི སུཏྲཱཏྲིཀཱམཱཡ ཨཏྲཏོ པུཚྩི པཪིཏྲམེཏི།

ཨིཏྲཕཏྲ སམཏྲཕ, སབྲཪོ ཕཆྚཏྲ ཨཡཾ།
ཕྲིསཏིཡྲ སཏྶེཏི, གཏྟེཏི པཪིམྤཆཏོ།།

པོཏྲཆཏཾ ཀཱཤཱམགྲ-སྤཱཪམེཏྲ ཡཏོ ཚིཏཾ།
དཱཥྲ **སྤཱཪཏྲམཛྷུསྤྲ,** ཨིཏི ཏྲམེན ཕེསྐུཏྲ།།

ཨཛྫྷེསིཏོ ནཪིཏྲེན, སོཏཾ **པཪཀྐམབཱཧུནཱ།**
སཏྲྨཱཐིཏིཀཱམེན, སྤཱསཏུཛྫོཏཀཱཪིཏཱ།།

ཏིཏེཔ ཀཱཪིཏེ ཪམྨེ, པཱསཱདསཏམཎྜིཏེ།
ཏཱཏཱདུམགཎཱཀིཎྞེ, ཝཱཔཏཱཧྱེཪཏྲལཡེ།།

སཱིཏལཱུདཀསམྤནྣེ , ཝསཾ **ཛེཏཝནེ** ཨིམཾ།
ཨཏྠབྱཉྫནསམྤནྣཾ, ཨཀཱསིཾ སཱཏྲུསམྨཏཾ།།

ཡཾ སིདྡྷིཾ ཨིམིཏྲ པུཎྜིཾ, ཡཾ ཛྙོཏིཾ པསྱུཏིཾ མཡཱ།
ཨེཏེན པུཎྱཀཱམེན, ཏུཧིཡེ ཨཏྲསམྦྷེ།།

ཏྲཡཧིཾསེ པམེདེཀྵོ, སྟྲིཡྭཱཙྪརཀྲུཀྵེ རཧོ།
ཨལགྲོ པཉྩཀཱམེསུ, པདྨན པཙམཾ ཕལཾ།།

ཨཏྲིམེ ཨཏྲབླཕསྱི, མེཏྲེཡཾ སུཏིཔུཏྲཕཾ།
ལོཀཱགྲཔུགྲལཾ ཏུཕཾ, སདྦྷསཏྲཀེཏེ རཏཾ།།

ཏིསྟྲིན ཏྲསྨ ཀྲིརསྨ, སུཏྲ སཏྲསྨིདེསནཾ།
ཨཏྲིགཀྲྀ ཕལཾ ཨགྲཾ, སོཀྲེཡཾ ཛོནསྨྲསནཾ།།

སཏྲ རཀྵཀྲུ ཏྲཏྲོ, ཀྲསྨེནེཔ ཨིམཾ པཛེ།
ནེརཏྲ པུཎྱཀཱམེསུ, ཛོཏེཀྲུ ཛོནསྨྲསནཾ།།

ཨིམེ ཙ པཱཎིནོ སབྦེ, སབྦྲད ནེཏུཔཏྲསྣཱ།
ནེཀྑུཾ ཀཱཡཙྪསཀྲཱཔཱ, པཔྤོཀྲུ ཨམཏཾ པདཏྟེ།།

ཨཀྲུཏྲཏྲེཀཱ སམཏྲཱ།